

与病魔殊死搏斗的日日夜夜

——保定市第一中心医院多学科协作抢救双侧纵隔感染患者



李险波(左一)为患者做手术。 樊璠 摄

□保定日报通讯员 樊璠

“终于可以回家了!”当医生告知可以出院回家休养时,张阿姨和家属都开心不已。回想这段时间在医院与病魔殊死搏斗的日日夜夜,无论是张阿姨、家属,还是医护人员,仍觉得惊心动魄、百感交集。

一个月前,张阿姨觉得嗓子特别

疼,吞咽困难,脖子出现鸡蛋大小的肿块,体温还时高时低。于是,张阿姨在家人的陪同下来到市第一中心医院耳鼻喉科就诊。经检查后考虑颈部间隙感染,收入院治疗。

“老人年纪有点大了,我们不想做手术。”患者今年72岁,担心手术风险,起初患者和家属都希望保守治疗。“收治入院后,我们给予了抗生素及营

养支持、胰岛素调整血糖等治疗,张阿姨吞咽困难、声音嘶哑症状虽然有改善,但病情急速发展,我们反复建议患者手术治疗。”感染性疾病科主任杨胜芬说。

短短几日,张阿姨病情发展迅猛,吞咽困难、呼吸困难症状日渐加重,感染范围明显增大,双侧胸腔积液,考虑可能肺部、纵隔感染,医护人员立即请胸外科会诊。

“患者的颈部肿得很严重,呼吸、吞咽困难,检查结果提示口咽、喉咽气管周围间隙、纵隔感染范围明显增大,病情发展迅速,情况凶险,需要尽快完善术前检查,进行手术治疗。”胸外科主任李险波给出建议。随后,张阿姨转入胸外科。查看胸腔、纵隔感染情况,制定手术方案;置入空肠管,进行肠内营养支持;行胸腔闭式引流术将胸腔内积液引出……同时,给予张阿姨进一步营养支持、引流抗感染治疗。

转科第二天,李险波紧急组织耳鼻喉科、麻醉科、重症医学科进行多学科会诊,会诊结果同意由耳鼻喉科和胸外科为张阿姨行急诊联合手术。

“因患者脓肿压迫气管,我们先行气管切开,保证患者呼吸道通畅,然后沿颈前对颈部、气管旁间隙大量脓液进行彻底清理。”该院耳鼻喉科主任赵瑞说。

河大附院欢送 援尼泊尔医疗专家启程

保定日报讯(通讯员张敏 李健)河北大学附属医院近日举行欢送援尼泊尔医疗专家座谈会,欢送即将启程的该院胃肠外科专家张涛赴尼泊尔执行援外医疗任务。

河北大学附属医院党委书记程树杰,院党委副书记、院长李靖华,院党委副书记、副院长董斌与张涛亲切座谈。

程树杰说,河北大学附属医院有着光荣的援外医疗工作传统,一批批援外医疗专家以仁心仁术造福当地人民,以实际行动讲好中国故事,赢得了受援国政府和人民的高度赞誉。医院相关职能处室要做好保障工作,确保援尼专家安心工作。

张涛表示,将继续继承和发扬援外医疗工作光荣传统,安心援外医疗岗位,用高尚的职业风范和精湛的专业医疗技术为尼泊尔民众解除病痛。此次,张涛将随同中国(河北)第16批援尼泊尔医疗队前往尼泊尔B.P.柯依拉腊纪念肿瘤医院执行为期一年的援外医疗任务。

据了解,河北大学附属医院从1999年至今,先后派出14名医疗专家赴尼泊尔执行援外医疗任务。2023年是中国援外医疗队派遣60周年,国家表彰了30个全国援外医疗工作先进集体和60名先进个人,河北大学附属医院援尼专家张涛荣获“全国援外医疗工作先进个人”荣誉称号。

北京儿童医院保定医院 与县级医院开展对口帮扶

保定日报讯(通讯员张璐)北京儿童医院保定医院近日与定兴县医院、高阳县医院、安国市医院和望都县医院顺利完成对口帮扶项目签约暨工作,进一步促进优质医疗资源下沉,持续提升县级医院综合服务能力。

北京儿童医院保定医院于2023年与县级医院开始对口帮扶工作,先后派驻10名骨干医师下沉县医院开展驻点帮扶,协助各医院在新技术推广、危重患儿救治、人才培养、检验检测、手术指导、规范诊疗等方面给予全方位支持。不断推动市县医院在分级

诊疗、资源共享、双向转诊、上下联动、急慢病治上真正落地实施,为县域人民群众提供更方便、更优质的医疗服务。

据北京儿童医院保定医院相关负责人介绍,未来一年内,该院将与合作医院加大合作力度,增进协作深度与广度,从消化内科专业、麻醉专业派出具有中级职称以上医护人员下沉帮扶,帮助县医院细化儿科专业,培养学科带头人,拓宽儿科诊疗范围,通过紧密型医疗联合体合作,促进“传帮带”工作落到实处。

北京儿童医院保定医院 举办主题党日活动

保定日报讯(通讯员张璐)北京儿童医院保定医院各党支部近日相继开展了形式多样的主题党日活动,弘扬爱国爱党情怀,感悟伟大建党精神。

该院第二党支部、第四党支部党员来到中国共产党历史展览馆参观。展览以“不忘初心 牢记使命”为主线,通过2600余幅图片、3500多件文物实物,全方位、全过程、全景式、史诗般展现了中国共产党波澜壮阔的百年历程。第六党支部党员来到唐县白求恩柯棣华纪念馆,在鲜艳的党旗下,全体党员重温入党誓词。通过珍贵的历史文物、图片资料,深入了解了白求恩和柯棣华在中国抗日战争期间的英勇事迹和崇高精神。第十九党支部党员走进儿童福利院和社区,开展了“党员志愿行,圆梦当先锋”活动。在福利院,支部党员为孩子们进行了详细的身体检查并送上慰问品。在社区,支部党员化身“健康顾问”,与居民面对面交流,为他们提供科学、实用的健康指导,帮助他们解答了关于疾病预防、健康饮食、合理用药等方面的疑惑。

该院第四党支部还与保定市财政局第五党支部开展了“学条例、守党纪”联学联建主题党日活动。活动中,双方签订联学共建协议,所有党员重温入党誓词,进一步强化党员的纪律意识、责任意识,增强党员的政治素养。支部党员们还共同学习了《中国共产党纪律处分条例》的修订内容。



保定市第一中心医院致力于打造更有温度的手术室护理服务,用爱和温暖守护患儿渡过特殊的手术时期。图为该院眼科手术室护士正在为一名患儿调整安抚奶嘴,保证患儿情绪稳定,让手术井然有序进行。 夏凡 摄

经常胸闷、心慌、气短、失眠

医生却说“没问题”,可能是焦虑在作怪

□保定日报通讯员 张潇潇

30岁的高先生近期总是莫名其妙感到紧张,坐立不安,总觉得有不好的事情要发生,终日提心吊胆,并伴有心慌、胸闷、气短、出汗、失眠等症状,怀疑自己得了严重疾病,可到综合医院检查身体并无异常。高先生到底是怎么啦?原来他得了焦虑障碍,俗称焦虑症。

焦虑障碍是最常见的精神障碍之一,又称焦虑症。按照临床表现和发病特点,常见的焦虑障碍包括广泛性焦虑

障碍、恐怖性焦虑障碍、惊恐障碍等。所有的焦虑都是病吗?当然不是。焦虑是一种内心紧张不安,担心或预感到将要发生某种不利情况,又感到难以应对的不愉快情绪体验。日常生活中,焦虑是每个人的防御性情绪,激励我们积极行动,达成更好的结果,所以并非所有焦虑都是病理性的。

病理性焦虑与正常焦虑情绪不同之处是焦虑泛化,严重程度与客观事实或处境明显不符,或持续时间过长,无具体原因感到紧张不安,或无现实依据预感

到灾难、威胁或大祸临头,伴有明显的自主神经功能紊乱及运动性不安,还经常伴随主观痛苦感或社会功能受损。

焦虑障碍的患者常感不安,过分担心,如家人出门未归就担心是不是出了意外,就医时不敢做检查看结果等,常表达“心里不踏实”,有时四肢震颤,头、颈、身体僵硬等。遇生活琐事感到烦躁不安,如无法承受等待,做事犹豫不决,经常叹气,有时出现胸闷气短、头晕头痛、恶心等自主神经症状。

当陷入焦虑情绪时,我们可主动去

完成一些能让自己感到轻松愉悦的事情,更多关注积极且充满动力的事情。比如看电影、听音乐等。也可以找出认知偏差,辩证看待事物,给自己积极暗示,缓解自身焦虑情绪。同时,也可寻一个安静、舒适的环境,用腹式呼吸调整自己的注意力。建立社会资源网,及时寻求帮助,养成良好睡眠,保持卫生习惯。焦虑情绪不等于焦虑症,但如果影响日常工作学习生活,自我调节没有帮助,一定要到正规专业医疗机构就诊,寻求帮助。

市第二医院成功完成人工全肘关节置换术

保定日报讯(通讯员葛川)保定市第二医院骨一科近日成功完成一例人工全肘关节置换术。8月1日,患者康复出院。自此,该院骨一科关节置换手术,实现了“肩、肘、腕、膝”全覆盖。

7月17日,95岁的武奶奶走路不慎摔倒致左肘着地,当即出现左肘部疼痛、畸形、活动受限等情况,当地医院拍片显示“左肘骨远端粉碎性骨折”,在给予石膏托固定后仍感疼痛,且患肢愈加肿胀。见此情况,家属找到市第二医院骨一科主任袁伟东。

影像显示左肘骨远端粉碎骨折,尺骨冠状突骨折,并且患者骨质疏松严重,骨骼脆弱承受度低,无法行内固定手术,但如果保守治疗肘关节会变僵直,时间久了肘关节功能甚至可能丧失,对她将来生活会带来严重影响。”袁主任看着复查的肘关节CT说道。

为使高龄的武奶奶肘关节尽快恢复正常功能,袁主任立即进行远程会诊,与全国著名肘关节外科专家北京积水潭医院创伤骨科主任茂琪教授、该院医联体单位北京大学人民医院创伤骨科陈建海教授,共同对手术方

案以及围手术期的各种情形进行反复分析、讨论,最终决定采用人工全肘关节置换术,手术邀请陈建海教授共同完成。

分离保护尺神经,分离组织、剥离肌腱、显露关节、清除骨碎片、截骨、安装假体……整个过程有条不紊,井然有序。一个半小时后,手术顺利结束。术后第一天,武奶奶左肘关节屈伸活动接近正常。

出院时,武奶奶拉着袁主任的手感激地说:“感谢你们,要不然我这胳膊就没法儿用了!”

对于人工全肘关节置换,袁伟东介绍:“由于肘关节是非负重关节,肘关节周围骨折大多采取内固定治疗,屈伸活动受影响后往往会用对侧上肢来代偿,而肘关节置换术后患侧关节活动度可明显提高。如今人们对生活质量要求越来越高,日后将会有更多患者接受肘关节置换。”

市第二医院相关负责人表示,新技术的开展,依托于精准、安全、专业的技术优势。人工肘关节置换术的开展,为治疗肘关节疾病提供了新选择,是该院在关节置换领域的新突破。



图为袁伟东指导患者进行肘关节功能康复。 葛川 摄

一份生命的礼物

□保定日报通讯员 宋洁

在献血之前,姜琳从未想过在这个世界上,每一天都有无数生命因为血液的缺乏而处于危险之中。自己一个小小的举动,就能够为他人带来生的希望。

那是2005年一个阳光明媚的下午,姜琳走在回家的路上,经过市中心血站的献血车,车边的宣传海报上,一张张因为血液而重获新生的笑脸深深触动了她。“那一刻,我决定要为此世界做点什么。”

在献血之前,她做了很多准备工作,了解了献血的流程,注意事项以及相关政策,还特意调整了饮食和作息,确保自己处于最佳状态。“经过几天的调整,献血那天,我带着一丝紧

张和兴奋登上了献血车。”

工作人员热情地接待了她,详细解释了献血的每一个步骤。在经过一系列的健康检查和血液检测后,她躺在了献血椅上。“针头迅速插入静脉,我感到了一丝刺痛,但很快就被能够帮助他人的喜悦所取代。”姜琳说,“献血结束后,我感到一种前所未有的轻松和自豪。我知道,我的血液将会被送往需要它的地方,为某一个人的生命带去希望。虽然只是一个小小的举动,但它让我深刻体会到了生命的价值和人与人之间的紧密联系。”

“献血不仅仅是一种社会责任,更是一种爱的传递。我希望我的故事能够激励更多的人加入到献血的行列中来,让我们共同为这个世界贡献一份力量。”姜琳说。

别忽视早期肝衰竭发出的信号

□保定日报通讯员 孙静玮

肝衰竭是一种严重的肝脏疾病,严重时危及生命,早期发现,尽早治疗,关键时刻可以救自己一命,其早期症状主要有以下几个方面。

乏力:肝衰竭患者常感到极度乏力,这是早期常见的症状之一。

消化道症状:包括厌食、恶心、呕吐、腹胀等。这些症状可能在早期就非常明显。

黄疸:皮肤和眼睛的黄染是肝衰竭的典型症状,黄疸的进程性加深是

一个重要的警示信号。

尿色加深:尿液颜色变得深黄,这也是肝功能受损的一个标志。

出血倾向:肝衰竭患者可能表现出明显的出血倾向,如皮肤瘀斑、鼻出血、牙龈出血等。

精神症状:部分患者可能会出现精神错乱、嗜睡、昏迷等肝性脑病的症状。

如果有以上情况,请及时到医院检查肝功能、血常规指标、肝脏彩超等,根据医生建议尽早进行专业的诊断和治疗。

识别青春期叛逆

有一天,你突然发现,孩子变得不听话、爱顶嘴、不像自己的孩子了……这时候,你要意识到,可能孩子的叛逆期到了。

其实,青春叛逆期的到来并不是什么坏事,而是每一个人必须经历的过程。这说明孩子长大了,有思想了,当他们度过这个阶段之后,将步入成年阶段。

叛逆期可分为三个阶段:2-3岁宝宝叛逆期,6-8岁儿童叛逆期,10-16岁青春叛逆期。

青春叛逆期的特点是倔强固执,情绪反应激烈。坚持要特定的某一件东西,即使是外表相同的也不要;坚持要穿某件衣服某双鞋,即使不符合季节;想要做的事坚决要做到,否则就跟大人对着干,顶嘴、吵架。和父母反着来,父母要求的事偏不做,越是禁止做的事越要做;宁愿自己做自己的事,也不理睬父母;挑战规则,故意破坏之前订好的规矩;层出不穷地提出新要求;和父母讲条件,要达到要求才肯做事……

那么,为什么会产生叛逆呢?生理上,发育导致的激素刺激——中枢神经系统兴奋性增强,对自己的认识发生了改变;心理上,孩子此阶段独立性和自主性明显增强,强烈关注自己的外貌和体征,且趋向于自己的内心世界。

那么,此阶段我们怎么做呢?有

的家长面对孩子的叛逆言行大为恼火,觉得不把孩子的这股“邪劲”压下去,孩子就有可能变坏。于是家长采取了强硬措施,非打即骂。渐渐地,孩子表面上恢复到以前那个言听计从的“乖孩子”,实际上,已关上心灵深处那扇与父母交流的大门。而另一部分家长面对“难教”的孩子,在几度管教而无多大起色后便失去了信心,开始对孩子放任自流。久而久之,孩子受到不良影响,行为发生偏差,待家长懊悔时,才发现已耽误了孩子的一生。

有效的沟通:欣赏、鼓励、支持、接纳、尊重、耐心聆听、正面的话语、留有余地、认同感受、对孩子的话表示兴趣、谈论孩子喜欢的话题、耐心、身体语言、眼神接触。可以给予邀请性的对话:那怎么办呢?后来怎样呢?那你认为呢?什么事情令你这样想的?

(河北省第六人民医院 王策)

远离疾病困扰 共享健康生活