

市第一中心医院成功开展20K切速玻切手术



保定日报通讯员 黄磊 夏凡

近日,保定市第一中心医院眼科张月玲团队成功为一名糖尿病视网膜病变合并牵拉性视网膜脱离患者实施了微创玻切手术,与以往不同的是,本次手术有最新引进的HYPERVIT® 20K切速玻切头这一新技术加持,这也是保定区域第一家引进开展20K微创玻璃体切除手术的医院。

糖尿病引发视网膜病变失明

40岁的李先生长期患有糖尿病,由于血糖控制不佳,他的眼底健康逐步恶化,视力已经显著下降,并且经常伴有眼内出血,在家人的搀扶下,李先生来到市第一中心医院眼科寻求救治,经检查,李先生已发展为糖尿病视网膜病变增殖期。

“这一阶段的病变非常严重,新生血管的增殖和增殖膜的牵拉导致全视网膜脱离。这些新生血管脆弱且易出血,一旦破裂可能导致失明,给患者的生活质量带来巨大影响。”眼科主任张月玲说。

考虑到李先生视网膜增殖膜较重,传统的治疗方法时间长,创伤大且并发症多,张月玲团队决定使用目前先进的20K切速玻切头为其实施手术。

高科技助力高难度眼底手术

在眼科领域,严重增殖性眼底病变手术是一项极具挑战性的高难度手术。手术医生需在仅0.1-0.4毫米、透明如薄纱般的视网膜上施展技艺,剥离与视网膜粘连极其紧密的增殖膜,稍有不慎则功亏一篑,犹如在针尖上跳舞,需要全程在显微镜下精心处理每个细节,这对医生的操作技巧和手术经验要求极高。

玻璃体切割头作为玻璃体手术的核心工具,经过几代技术革新,从最初每分钟完成数百次切割,到如今每分钟能完成20,000次切割(20K),实现了超高频切割。张月玲介绍,20K玻切头可广泛应用于玻璃体视网膜切割手术,如增殖性糖尿病视网膜病变、复杂性视网膜脱离、玻璃体积血及混浊、黄斑前膜、黄斑裂孔等眼底疾病,可以有效缩短手术时间、减少术中及术后并发症,使手术效果更明显。

在手术中,张月玲团队运用20K玻璃体切割头精准地切除了患者眼内的

病变组织,特别是在视网膜周围的脆弱区域,20K切割头的高频切割大大减少了对视网膜组织的损伤。与传统技术相比,患者的术后恢复更为迅速。术后第一天,李先生的视力就有了显著改善,并于当天出院。一周后,李先生来医院复查时,见到张主任感激地说:“我现在什么都能看清了,今天就是我自己走着来的。”

警惕视力的隐形杀手

糖尿病为什么会引起眼睛病变?张月玲解释:“视网膜的小血管长期处于高糖环境中,变得脆弱。就像有裂缝的水管,容易渗漏、出血,从而引起视网膜病变,导致视物模糊、黑影等,甚至失明。”她还提到,早期糖尿病引起视网膜的病变,对视觉质量影响不大,患者难以察觉,但随着病情的发展,视网膜会逐渐出现病变,血管变脆,甚至出现微血管瘤和渗出,导致视物模糊。最严重的是,当病情进入增殖期时,视网膜还可能牵拉视网膜,导致视网膜脱离,患者的视力会迅速下降,如果不及时治疗,可能会导致永久性失明。

张月玲建议,糖尿病患者要长期严格控制血糖平稳,避免高脂高糖饮食、戒烟限酒的同时,应至少每半年进行一次眼底检查,确保在病变初期能及时解决问题;而针对血糖控制不好的患者,检查时间则3个月一次。糖尿病视网膜病变虽然危害很大,但如果早期诊断、干预和治疗,失明通常是可以避免的。

市第二医院选手 在全省消毒技能竞赛中获奖

保定日报(通讯员石丹阳)近日,河北省疾病预防控制中心、河北省卫生健康委共同举办2024年全省消毒技能竞赛,保定市第二医院感染管理办公室齐姣和保定市疾病预防控制中心2名选手组成保定市代表队参加。他们团结协作、沉着应战,从全省参赛队伍中脱颖而出,最终荣获团体一等奖,齐姣荣获个人二等奖。

本次竞赛由全省12支地区代表队以及省直医疗单位共计55名选手同台竞技。竞赛内容涵盖传染病消毒、突发公共卫生事件环境卫生应急、重大活动卫生保障、医疗机构等重点场所消毒理论知识以及现场消毒、消毒效果监测与评价、个人防护、消毒实操操作等技能,全面检验了参赛选手的综合能力。

北京儿童医院保定医院赴 第七中学开展健康科普宣讲

保定日报(通讯员任怀威)近日,北京儿童医院保定医院公共卫生科、口腔科联合竞秀区疾控中心、竞秀区新兴市场社区服务中心到保定市第七中学,对初一年级新生开展儿童青少年常见传染病防控知识宣教及“全国爱牙日”健康科普宣讲。

宣讲过程中,该院公共卫生科科长许艳华就儿童青少年常见传染病种类、预防等方面进行了讲解,并和同学们积极进行现场互动,提醒他们养成良好的卫生习惯,科学防控,减少常见

传染病的发生。

口腔科副主任医师岳川对儿童青少年口腔问题、龋齿、牙齿矫正等儿童常见口腔问题进行了详细讲解,增强了同学们的牙齿自我保健意识,减轻了他们对牙齿治疗的恐惧心理。

该院负责人表示,此次健康科普宣讲活动提高了学生自我健康管理能力,可以有效降低校园常见传染病及口腔疾病的发生,对于促进学生健康成长、提升儿童青少年健康素养水平具有重要意义。

市第二中心医院论文案例被 中华护理学会学术交流会议录用

保定日报(通讯员张娟娟)近日,中华护理学会人文护理学术交流会议在湖北省武汉市圆满召开。保定市第二中心医院内分泌科刘玉芳、刘海英,呼吸与危重症医学二科赵晨茜的论文和人文护理案例被大会录用并受邀以壁报方式进行大会进行交流。

2023年,国家卫生健康委发布了以“强基础、提质量、促发展”为主题的《进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)》,该行动计划中明确强调了人文护理的重要性。随着人文护理工作的不断深入推进,其对改善患者就医体验、促进医患关系和谐、助力护理专业发展及健康中国建设具有重要作用。

保定市第二中心医院护理团队相关负责人表示,今后将继续秉承人文护理理念,提高护理人员的人文素养与技能水平,探讨人文护理在临床中的应用,启发人文护理创新思路,丰富人文护理内涵,促进人文护理发展。

赵晨茜的案例《人文护理之光——摆脱痛苦》,被大会录用并受邀以壁报方式进行大会进行交流。

前期,中华护理学会人文护理专委会发布了2024年人文护理案例征集通知,面向全国各级医疗机构或医学院校从事临床护理、社区护理、护理管理、护理教育、护理科研等相关工作的护理人员征集案例。经专家审议,择优被大会录用。其中,保定市第二中心医院内分泌科刘玉芳、刘海英的论文《基于人文关怀理念的个案管理模式在青少年糖尿病患者中的应用》,呼吸与危重症医学二科

“家门口”的优质医疗服务—— 市人民医院携手北京佑安医院 专家参加大型义诊活动

保定日报(通讯员孙静玮)为进一步做好“服务百姓健康行动”,让百姓在“家门口”就能享受到更加精准、高效、专业的诊疗服务。9月25日,保定市人民医院义诊医疗团队携手北京佑安医院专家参加由市卫健委组织的2024年保定市“服务百姓健康行动”大型义诊活动。

金秋时节,秋高气爽。保定市人民医院的医务工作者们早早来到滨河公园广场,为近200名群众义务测量血压、血糖,进行健康科普和健康咨询等服务。活动现场,北京佑安医院肝病专家以及市人民医院医疗团队为百姓提供疾病咨询和健康指导,推动优质医疗资源共享,让优质的医疗服务更加贴近百姓、方便百姓。

“在家门口就能看上北京专家,感觉很方便。”王先生患有肝脏疾病,他曾往返于保定和北京佑安医院奔波看病,得知北京佑安专家义诊服务,一早便前来咨询近期的身体情况,得到了北京专家的专业解答,王先生觉得这样的义诊活动让老百姓很受实惠。

本次义诊,市人民医院携手北京佑安专家就肝病的科学防治和康复

指导、秋冬季传染病防控以及感染性疾病、常见病、高发病等进行科普宣教、答疑解惑,进一步提高了公众的健康素养,不断满足人民群众多层次、多样化的健康需求,百姓反响热烈。

在京津冀医疗协同发展的助推下,保定市人民医院与北京佑安医院开展深度合作,落实同质化管理,“北京佑安医院(保定)肝病疾病中心”落户保定市人民医院,借助北京佑安医院肝病疾病学科优势,保定市人民医院在医疗服务、特色技术、管理能力等方面得到了进一步提升。下一步,保定市人民医院将以“服务百姓健康行动”为契机,在市卫健委的具体指导下,京保携手积极传播健康知识,开展形式多样的义诊活动,为百姓提供更加优质的医疗服务。同时紧紧抓住京津冀协同发展机遇,继续与北京佑安医院保持深度合作,以北京佑安医院肝病疾病优势学科为引领,以优质服务管理为导向,努力提升医疗救治能力和综合管理水平,打造高品质北京佑安医院(保定)肝病疾病中心,让优质医疗资源惠及更多百姓。

帮助他人是快乐的

保定日报通讯员 宋洁

冬朵是我市高新区的一名教师,工作和生活中一向严格要求自己,多年来坚持无偿献血、传递爱心。

她出生在一个有爱的家庭。从小妈妈就告诉她,帮助别人,自己是快乐的。妈妈这么说也是这么做的,冬朵不到十岁便陪同爸妈去车站或献血车参加献血活动,父母献血她在一旁看着,早早心中种下无偿献血的种子,立志长大以后也要参加这项爱心活动。

2014年的一天,她终于完成了自己的第一次献血。18岁生日刚过,她便来到了献血点。心情兴奋又忐忑,兴奋的是,自己终于可以为别人贡献一份力量了,又有点小忐忑的是,她自小打针就紧张。

冬朵清晰地记得,为她采血的是一位技术超棒的采血护士,知道她是第一次献血,一边宽慰她一边表扬她,“哈哈!我当时还有些小得意呢。”冬朵回忆说。自此,只要时间合适,身体条件允许,她就会挽起衣袖献血,一坚持就是十年。在这十年里,冬朵带动身边的朋友、同事也参与到无偿献血中来,一起贡献自己的力量。“现在妈妈已经获得了全国无偿献血奉献奖荣誉证书,我一定要向她学习,让更多的人因我而健康、快乐。”

无偿献血,大爱无疆,献出一份热血,尽自己的微薄之力帮助有需要的人,这会是一件快乐的事。



为方便患者,保定市康复医院提供上门康复治疗服务。患者只需一个电话预约,治疗师就会准时来到患者家中进行治疗和指导。
图为患者在家中接受治疗,环境更舒适,也能享受更多家人的陪伴。

梁馨 摄

别再往眼球上滴“过期”眼药水了

保定日报通讯员 韩亚珠

随着公众健康意识的提高,眼药水成为家庭药箱必不可少的一员。一瓶眼药水打开后不用几天,剩下的放回家庭药箱,下次需要时继续拿出来用。然而,眼药水是直接滴到眼球上的,这样做有碍问题吗?是的,上述眼药水的使用并不正确。

滴眼液作为眼科常用药品,种类繁多,针对不同的眼部疾病和症状,选择合适的滴眼液至关重要。一些常见的滴眼液种类有以下几种:抗生素类如左氧氟沙星滴眼液、氯霉素滴眼液等,主要用于治疗由细菌感染引起的眼部疾病;非甾体类抗炎药如双氯芬酸钠滴眼液,适用于缓解眼部炎症和疼痛;激素类如地塞米松磷酸钠眼液,

多用于控制眼部炎症,但需注意使用时间和剂量,避免副作用;降眼压类如布林佐胺滴眼液、毛果芸香碱滴眼液等,用于治疗青光眼等眼压升高的疾病;滋润类如玻璃酸钠滴眼液,用于缓解眼部干涩、疲劳,促进眼部健康。

滴眼液不同于一般的口服制剂,需要注意保质期分为有效期和使用期限。滴眼液的有效期指未开封的滴眼液在规定的贮存条件下能够保持质量的期限。通常保质期会标注在药品包装盒或说明书上,以及滴眼液瓶身上。滴眼液的使用期限是指开封后在规定的贮存条件下的保存时间,一般为几天至几周。因此,开封后的滴眼液应注意使用期限,而非有效期。

滴眼液开封后的使用期限的长短

往往依据是否含有抑菌剂。滴眼液品种中,含有抑菌剂的布林佐胺滴眼液、妥布霉素地塞米松滴眼液、维生素A棕榈酸酯眼用凝胶打开后可使用4周。七叶洋地黄双苷滴眼液不含抑菌剂,为小支包装限双眼一日用量,超过24h不可使用。

大部分滴眼液室温下保存即可。部分滴眼液有特殊要求,以部分品种为例,氯替泼诺混悬滴眼液应于15-25℃下竖立放置储存,小牛血去蛋白提取物眼用凝胶在避光并不超过20℃下保存,维生素A棕榈酸酯眼用凝胶第一次开封前须在冰箱中2-8℃贮藏。

为避免滴眼液过期使用,应注意以下几点:定期查看滴眼液瓶身上的保质期信息。在滴眼液瓶上标记开封日期,以便准确计算剩余有效期。按

照药品说明书上的储存条件保存,避免高温、潮湿等不利环境。

使用滴眼液时,应洗净双手,保持手部、眼部卫生。滴入时用手拉开下眼睑,眼看上方,将滴眼液滴入眼球和下眼皮之间的结膜囊上。最好不要直接滴在眼球上,因为滴眼液直接碰到眼球容易刺激眼睛,也更容易引起眨眼反射进而滴眼失败。滴后轻轻按压内眼角,防止药液流入鼻泪管,并闭眼几分钟,让药液充分吸收。若同时使用2种及以上滴眼液,应间隔5至10分钟。

不少人觉得滴眼很舒服,逐渐养成了每日滴眼的习惯。但滴眼液属于药品,不可盲目跟风购买,要遵医嘱,问药师,看说明,会贮存,懂使用,不乱滴。

虚胖可能是库欣综合征

保定日报通讯员 樊 璠

如果你的脸圆圆的、红红的,皮肤薄薄的,肚子大大的,四肢瘦瘦的,肚皮上或者大腿上有紫色的条纹,身上容易有瘀点瘀斑,或痘痘很多,或者体检发现骨质疏松、血糖高、血压高等……这个时候就需要注意啦,因为有可能患上了库欣综合征。

据保定市第一中心医院内分泌科医生张鑫介绍,库欣综合征是一种由于皮质醇激素水平异常升高引起的内分泌疾病。皮质醇是一种由肾上腺分泌的激素,对人体有多种作用,当皮质醇的水平过高时,会影响身体的多个系统,导致一系列症状

和精神和情绪变化等。

出现下列几种情况就需要检查明确是否为库欣综合征:年轻时就出现骨质疏松、高血压等与年龄不相称的临床表现;具有库欣综合征的临床表现且进行性加重,特别是典型症状如肌病、多血质、紫纹、瘀斑和皮肤变薄的患者;体重增加,身高生长停滞的肥胖儿童;肾上腺意外瘤患者;长期口服大量类固醇激素,如泼尼松、甲泼尼龙等相关激素类药物;血糖、血压难以控制。

库欣综合征的治疗通常包括药物治疗、手术治疗和其它治疗。药物治疗是通过药物来降低激素水平,从而

缓解症状。而手术治疗主要取决于病因,对于垂体腺瘤引起的库欣病,首选经蝶窦切除垂体腺瘤;对于肾上腺腺瘤引起的库欣综合征,应尽早行手术治疗;对于异位ACTH综合征,应切除原发肿瘤。如不能手术可考虑放射等其它疗法。

张鑫提醒,库欣综合征根据不同的病因和起始治疗的时机,预后也有所差异。早期治疗效果良好,体重下降、血压、血糖下降。如病程已久造成不可逆损害,血压可能不易下降到正常水平。库欣综合征患者治疗后的疗效不一,应定期观察有无复发。

远离疾病困扰 共享健康生活

