

锚定现代化 改革再深化

150余名“泳士”集结易水河 点燃冬日激情
2024 京津冀冬泳嘉年华在易县举办

体育让城市更美好

保定日报讯(记者葛淑霞 通讯员李长虹)12月21日,易水河畔人声鼎沸,热闹非凡。由易县县委宣传部指导,易县教体局、易县文化广电和旅游局主办的2024京津冀冬泳嘉年华在易县易水河举办。

随着发令枪响,来自京津冀的10支冬泳队、150余名爱好者跃入易水河,展开一场别开生面的冬泳盛宴。尽管寒风凛冽,但冬泳爱好者们却毫不畏惧,他们劈波斩浪,奋勇向前,尽情释放着对运动的热爱与激情。“挑战自我,突破极限的感觉太棒了。冬泳的赛事服务很周到,希望有更多这种赛事举办,让广大冬泳爱好者感受易水河的魅力。”来自廊坊的冬泳爱好者董德洪说。

体育赛事作为旅游产业和体育产业深度融合的新兴业态,已成为推动旅游消费、展示地方形象的重要途径。今年,易县先后举办清西陵半程马拉松赛、龙西公路自行车赛、京津冀铁人三项赛等品牌赛事活动,促进体育+旅游、体育+农业、体育+乡村振兴等业态融合,逐步形成体育赛事搭建综合消费场景,农文旅商多业态发展的良好局面。



冬泳爱好者在易县易水河内畅游。

张仕儒摄

涞源县医养结合新模式守护最美夕阳红

保定日报讯(记者金丽 通讯员肖淑静)“这里环境好,服务好,我们住着安逸,孩子们也放心。”12月16日,走进涞源县老年养护院,老人们正围坐在一起聊天、做手工、排练节目,欢声笑语不断。

涞源县老年养护院今年6月正式建成投用,设190张床位,房间内均有呼叫器、热水器,室内活动中心、棋牌室、观影室等设施一应俱全。养护院内的电梯、走廊、卫生间,甚至连桌椅都完成适老化改造。

聚焦养老服务,涞源县全方位打造养老供给服务圈,投资6000余万元建立老年养护院,还先后建立6个社区日间照料服务站,完成1140余户农村

特殊困难老人家庭适老化改造,充实养老服务人才队伍,构建县、乡、村三级养老服务网络,覆盖全县老年人全体。

在养护院一楼大厅电子屏上有老人姓名,名字后边对应着吃饭、喂药、如厕等养护计划,以及健康状况等数据。院长许娜边看屏幕上数据,边嘱咐护理人员:“齐大妈晚上睡眠不太好,起夜4次,需要了解一下原因,再适当调整护理等级。”

为及时掌握老人健康状况,涞源县老年养护院尝试养老服务与信息化融合,打造智慧化养老新场景。在全面调查老人基本现状和服务需求等基础数据基础上,该院为老人佩

戴智能手环,铺设睡眠床垫,对每位老人健康情况实时监测,并根据数据变化调整护理等级。

养护院内还设有医疗诊所,配有体检设施设备和康复器材,2名专职医生、4名护士随时为老人提供常规检查和24小时医疗服务,并定期为老人们开展按摩、艾灸、拔罐等中医理疗,指导老人康复训练。目前,养护院已入住老人50余位,其中一多半为失能、半失能老人。

涞源县民政局副局长赵兴权介绍,涞源县老年养护院是政府探索医养结合养老模式样板。通过整合医疗和养老资源,开展日常生活照料、精神慰藉、文娱活动等,养护院还提供治

疗、康复、护理等医疗服务,满足老人养老与医疗需求。此外,涞源县中医院与养护院建立合作机制,定期为老人提供体检、诊疗、健康宣传等服务,还针对老人突发疾病,开通绿色转诊通道。

在积极探索建设医养结合新型养老服务中心,加快养老产业发展的同时,涞源县还结合旅游城市建设,将养老产业与特色小镇建设、共享小院建设、“21℃的夏天”康养休闲度假旅游业态开发等有机融合,规划建设华中特色小镇独具特色的康养综合体,为老年人提供多元化、多层次养老服务,聚力打造康养旅居最佳目的地。

让数据多跑腿,群众少跑路

“保定交警品质出行”微信小程序上线

保定日报讯(记者耿静 通讯员白秋娟)近日,保定公安交警支队在原“保定交警APP”的基础上进行了全面升级,在微信端开发“保定交警品质出行”小程序,方便广大市民便捷办理交管业务,畅享品质出行服务。

据了解,“保定交警品质出行”小程序设置通行保障、限行查询、建言献策等多个模块,并有网上车管所、退费申请等20余项业务功能,方便市民体验便捷在线服务。

在通行保障模块中,公安交警部门整合黄牌货车临时通行码申领、长

期通行码申领以及合乘车道申领等服务,市民可以根据需要进行在线申请;智慧车管模块可在线办理警医邮、家、自助体检、远程体检、业务预约、车牌领取、智慧查询等20余项车驾管业务;退费申请模块可对罚款退费(重复缴费退费、行政复议退费)、交管12123退费(工本费、邮费退费)、其他退费(重复缴纳汽车类考试退费、异地约考汽车类退费)进行在线办理。

同时,小程序也实现对限行、拖车停放等的在线查询和驾驶证考试的在线模拟。市民可通过限行查询模块,便捷

查询主城区黄牌货车限行区域;通过车牌号,对暂扣车辆位置等信息进行在线查询。在驾驶证考试模块,市民可在线查询科目一、科目二、科目三考场信息、驾考指南以及在线进行科目一、科目三模拟考试。

公安交警部门为及时收集民意,搭建警民桥梁,设置建言献策模块。市民意见可直接交警“民意110”系统,系统第一时间受理,第一时间承办和反馈,确保件件有反馈,事事有回音。市民还可使用违法举报模块,对包括机动车不在机动车道内行驶、驾驶机

动车违反道路交通信号灯通行等九类违法进行实时拍照上传在线举报,公安交警部门将及时审核,锁定违法,净化交通环境。

目前,“保定交警品质出行”微信小程序已正式上线运行。市民可以通过微信搜索“保定交警品质出行”小程序进行登录和使用,“保定交警APP”即日起也将停止服务。接下来,保定公安交警将持续探索和深挖“专业+机制+大数据”潜能,创新服务举措,真正让数据多跑腿、群众少跑路,不断提高城市交通服务能力,树立保定交警良好形象。

巨力大桥80根斜拉索调索工作完成

保定日报讯(记者郝子帅 通讯员郝长鸿)12月22日,市执法局市政维护中心经过连续7天奋战,顺利完成巨力大桥80根斜拉索调索工作。

据悉,巨力大桥是一座斜拉桥,由斜拉索、塔柱和主梁组成,主梁用拉索的主要承重构件,其索力的精确调整对于桥梁整体结构的稳定性和使用寿命具有至关重要的作用。因此,调索工作被视为斜拉桥维护保养中不可或缺的一环。

此次调索工作涉及巨力大桥南北两侧共80根斜拉索的索力调整。施工过程中,技术人员通过精确计算和多次张拉、调索、监测等步骤,最终实现主梁线型、索力、塔偏等关键参数的优化。在了解当前索力分布情况后,

施工人员对达不到设计索力值的吊杆进行张拉,使其达到设计要求。最后,通过全桥吊杆调索,使每根吊杆均匀受力,确保调索工作的精确性和安全性。

调索工作作为保障桥梁安全的重要手段之一,需要精细的施工和科学的管理。市政维护中心技术人员详细记录此次调索相关数据,为后续桥梁维护与管理提供相应的参考依据,同时实现对巨力大桥调索数据的系统化、规范化管理,提升桥梁维护与管理的效率与质量。接下来,市政维护中心将继续加大桥梁维护力度,通过创新施工技术,加强监测监控、开展安全宣传等措施,不断提升桥梁安全管理水平,为公众提供更加安全、便捷的交通环境。

融媒看点



保定农事

菜花大妈的冬至时光

发布时间: 12月21日
首发媒体: 保定农事儿视频号

呈现方式: 竖屏短视频
冬至大如年。这一天,或许家人没能团聚,但是能和菜花大妈一样,叫上老姐妹一起包饺子,吃饺子,也是非常美好的画面。



扫描二维码 观看视频

高阳县:少儿经典诵读迎元旦

保定日报讯(通讯员杨澜)12月22日,高阳县图书馆联合县嘉文语言艺术工作室举办少儿经典诵读活动,展现少儿风采,喜迎元旦到来,18名孩子参加活动。

当天县图书馆内,小选手们神采奕奕、落落大方,声情并茂地进行一个个精彩的诵读表演,《当你看书的时候》《我爱我的祖国》《假如我是一朵云》《你要写中国》……无不表达着爱国爱家乡的真挚情感,以及对美好未来的憧憬与向往。台下观众掌声不断。“我诵读的

是《我爱我的祖国》,我们的祖国是一个大家庭,有五十六个民族,团结一心,互帮互助,希望祖国越来越美丽,越来越强大。”小选手刘锦好说。

高阳县图书馆馆长房亚娟介绍,此次活动拉开元旦期间县图书馆系列文化活动的序幕,接下来,县图书馆将组织开展童心飞扬·欢庆元旦传统文化讲座、新年特别季·绘本马拉松、十二生肖剪纸、福字手工制作、非遗拓印diy亲子等一系列活动,让孩子们在艺术创作中培养兴趣爱好,在学习体验中健康快乐成长。

奋力推动现代化品质生活之城更高质量 更有韧性 更有活力

环城水系滨水花境《避鹤鸣》获国际竞赛银奖



美丽的花境。

受访单位供图

保定日报讯(记者李鹏 通讯员刘馨)日前,环城水系黄花沟综合公园滨水花境设计作品《避鹤鸣》,在2024年度园冶杯国际竞赛中荣获公共景观类银奖。

据了解,园冶杯国际竞赛由园冶杯国际竞赛组委会主办,每年举办一次,是专业领域内最具影响力的国际赛事之一。

2023年,“美丽中国 花样幸福”首

届京津冀花境设计大赛在黄花沟公园举行。《避鹤鸣》经过层层评选,最终从136个作品中脱颖而出,成为黄花沟公园西园热门景观之一。该作品占地120平方米,在花境行业属于超大规模,颇受市民游客好评,很多人慕名前来打卡拍照。

《避鹤鸣》设计者宗淼的设计灵感来源于保定古莲花池内一座名为“鹤

柴”的院落,位于园内君子长生馆以西。由于古莲花池原为清代皇家行宫,“鹤柴”本是行宫养鹤的地方。鹤是一等文禽,明清时期更是为鹤赋予忠贞清正、品德高尚的文化内涵。设计者利用当代花境的艺术手段,将作品融入保定古莲花池的“鹤文化”,与黄花沟公园水域遥相呼应,城市沙滩徐徐铺展,营造出人与自然和谐共融的意境,特此确定

主题《避鹤鸣》。

国控集团作为环城水系运营单位,贯彻市委、市政府聚焦打造华北地区首个公园城市建设示范地工作目标,注重模式转变、主题转变、体验转变,推进规划体系、法规体系、技术标准建设,打造“公园+”“+公园”多元场景,构建全域公园体系的战略部署,谱写新时代城市发展中的园林绿化新篇章。

开启居民幸福新生活

莲池区西马池安置房圆满交付

聚焦坚持人民至上

保定日报讯(通讯员张磊)近日,由保定骏丞开发建设、中国二十二冶集团有限公司承建的保定市莲池区城中村改造三期西马池安置房项目,如期竣工圆满交付。这为当地居民带来高品质居住新选择,也为城市发展增添新活力。

西马池安置区位于莲池区益民街西、太行路北,总占地面积9.65万平方米,规划布局合理,配套设施完善。区内建有13栋高层住宅、2栋邻里中心和1栋幼儿园,容积率2.22,绿化率达35%,营造出舒适宜居的居住环境。其中,幼儿园采用“被动式技术优先,主动技术优化”理念设计,在降低成本的同时,有效提升建筑的绿色环保性能,为孩子们打造健康成长空间,也为优化城市功能布局作出积

极贡献。在集中交付期间,业主到访交房率高达98.7%,交付面积约9.65万平方米,首日单栋住宅交付率93.33%,达到行业一流水平,实现至美交付。这一亮眼成绩背后,是建设团队日夜兼程的坚守与付出。项目于2023年8月24日首栋楼座封顶,11月12日全盘封顶,央企建投地产凭借稳健经营底气和强大实力,兑现交付承诺,彰显“使命必达”的决心与担当。

近年来,莲池区高度重视安置房建设工作,不断加快建设进度,提升建设质量。一批批像西马池安置房这样环境优美、配套齐全的项目陆续交付使用,让返乡群众早日“回家”,实现高品质幸福安居梦,也为城市可持续发展奠定坚实基础。随着这些安置房的交付,居民们的幸福生活画卷正徐徐展开,未来可期。

12月24日,部分公交线路临时绕行

保定日报讯(记者耿静 通讯员李斌)12月24日17时至24时,市交通管理部门将对我市部分路段实行交通管制,市公交公司将结合实际情况,对途经裕华路的部分线路走向进行临时调整,确保市民正常出行。

当晚实行交通管制后,运行裕华路(长城大街至永华大街)路段的线路分别绕行天威路和东风路。绕行天威路的线路为1路、7路、8路、19路、28路、36路、39路、61路、66路、K1路;绕行东

风路的线路为4路、6路、12路、20路、27路、35路、51路、102路。

运行莲池大街(东风路至天威路)路段的20路、28路、51路、61路,绕行长城大街后回原线路行驶。

届时,绕行线路将停靠沿途各公交站,以便乘客就近上下车。市公交公司提醒市民乘车时一定要遵守乘车秩序,有序上下车,必要时可选择换乘不同线路车辆,以便快速到达目的地。