

保定专家录

魏金铠：与疾病交锋中收获孩子们的笑容

□保定日报通讯员 樊 璠

“孩子，这里疼不疼啊？”诊室里，保定市第一中心医院儿科主任魏金铠亲切地为患儿查体。他用非凡的敬业精神与崇高的仁心仁术，为每一位患儿及家属带去温暖与希望。

“学医是我从小的梦想，说起来也是受家庭影响，我父亲在望都县是一名医生，从小父亲就是我的榜样。”谈起从事医生这份职业，魏金铠发自内心的骄傲。1985年，魏金铠从河北医科大学毕业，1990年成为一名儿科医生。从事儿科临床一线工作35年，魏金铠积累了丰富的诊疗经验。而随着技术水平的提升和管理经验不断丰富，魏金铠承担起更重的责任。

2014年，保定市第一中心医院西院区投入使用。2015年，魏金铠带领3名医生组建儿科。作为管理者，魏金铠对自己的“转型”有新的认识。他迅速转变角色，大力加强科室建设、团队建设，不断提高儿科诊疗能力，致力于通过打造一支优秀的技术团队，帮助更多病人。

新科室一切都要从零开始，充满挑战。“从无到有再到强，我们从没有懈

怠，这都是拼出来的。”回忆儿科在短短十年间的飞速成长，魏金铠感慨万分。“开诊第一天，我们只接诊了几位患者。”医院刚组建西院区儿科门诊时，冷清的开局摆在魏金铠面前，他深切感受到一支技术过硬医护团队的重要性。在他带领下，许多儿科新技术、新项目逐渐开展，疑难杂症诊疗水平不断提升。一时间，儿科成为医院的特色科室，许多周边患儿慕名而来。同时，魏金铠带领团队到周边社区开展讲座、培训，渐渐的，一个个患儿家长的良好口碑为科室带来积极的宣传效应，来就诊的患儿慢慢多起来，病种丰富了，科室团队也得到成长和壮大。

一天，魏金铠收治了一位6个月大的患儿。孩子总是咳嗽、发热，有时还会喘憋，吃了药一点好转也没有。董童妈妈焦急地说。魏金铠查看胸片发现董童双肺纹理增粗紊乱，诊断是支气管肺炎、心肌损害，收入院后应用美罗培南抗感染、鼻导管吸氧治疗及指脉氧监测。对症治疗，董童情况日渐好转。但有一天董童哭闹后突然病情变化，检查结果显示董童是Ⅱ型呼吸衰竭、气胸，情况十分危急。魏金铠迅速联系综合外科会诊，同时向家属交代病

情。“董童是肺炎伴有气胸，现在气胸已经压迫纵膈严重影响心肺功能，需要立即实施胸腔穿刺闭式引流。但董童年龄小，如果现在转院，路上有可能发生危险。”综合外科医生详细了解董童病情后成功为其置胸腔闭式引流管。随后，魏金铠带领大家展开病例讨论，重新评估董童病情并调整用药，董童转危为安。抱着董童，董童妈妈抑制不住眼泪，对魏金铠连连致谢。

儿科疾病具有多样性和复杂性，孩子们无法清晰表达自身症状，家长们焦急和担忧的情绪，总是让魏金铠感觉身担重任，但他从未退缩，凭借扎实的医学知识和不懈努力，逐渐积累经验，带领科室成长为备受信赖的团队。“儿科通常被称为‘哑科’，孩子往往说不出哪里不舒服，且其起病较隐匿、病情变化快、家长又心急，诊治难度和压力不言而喻。”魏金铠总是细致入微地观察孩子的神态、行为举止和身体特征，全面了解患儿病情，在细微处发现关键。魏金铠用自己的责任心、细心、爱心及耐心呵护着他们健康成长。“我们儿科的医生要面对的是整个家庭。让患儿家长参与到诊疗活动中来，打消他们的顾虑，用最通俗易懂

的语言让他们能够理解孩子病情，能够积极配合我们工作，共同帮助患儿尽快康复。”

在提高自己医疗技术水平的同时，魏金铠积极学习专业理论知识、了解学术前沿动态，参与编著《儿童营养手册》《儿科药物手册》《现代儿童心理行为疾病》，并将所学知识应用于临床，对危急重症患儿的抢救更是忙而不乱、分秒必争。同时，他不断为科室年轻医生创造学习机会，“科室成立以来，都会征求其本人意见，结合科室发展需要，为医生做规划，送他们出去进修学习，希望每位成员都能各有所长，精于所学。”繁重的诊疗工作之余，魏金铠还对年轻医生加强培养和带教。他认为，儿科医生队伍只有不断壮大和传承，才能持续推动学科发展。正是秉承这样的理念，在科室浓厚氛围的感召下，科室年轻医生和护士精诚团结、奋进拼搏，打造出家庭般有温度的科室。

从医以来，魏金铠见证了无数孩子的成长，也收获了无数的感动和温暖，过程中充满艰辛与挑战，但他从未后悔过自己的选择。他用近40年的坚守，诠释了对儿科事业的热爱和对患儿的关爱，守护了“生命之初”的美好。

重视中医药传承 培养中医药人才
我市召开名老中医传承大会

保定日报讯(记者张倩)保定市名老中医传承大会近日在深圳湾(保定)创新中心召开。通过开展中医师承教育，为我市“三名”工程培养中医临床骨干人才，推动中医药事业高质量发展。

近年来，市委、市政府高度重视中医药传承创新与发展，以中医药文化名城建设、现代中医药产业发展为双轮驱动，加速建设国家中医药传承创新发展试验区，全力打造中医药预防保健、医疗、科研、教育、产业、文化“六位”一体的中医药教育、中医药传承创新发展工作稳步推进。本次传承大会的召开，标志着我市在中医药人才培养方面又迈出坚实一步，对满足人民群众日益增长的中医药需求具有重要意义。

会议指出，我市将紧抓此次大会带来的良好契机，发挥“易水国医书院”“守真书院”传承中医药文化、培养中医药人才的重要使命，汇聚名医资源，整合优质力量，通过开展名老中医传承工作，培养德才兼备、医术精湛的中医药人才，为我市中医药事业发展提供坚实支撑。

会议强调，中医药传承创新发展，人才是第一要素、第一资源，师承教育是中医药人才培养的重要途径，大力开展中医药师承教育，对于弘扬中华民族优秀传统文化，传承中医药学精髓具有重要意义。此外，会议还对参与传承工作的各方提出殷切期望。希望指导老师以身为教，因材施教，口传心授，启蒙解惑，指导学生提高理论水平和临床能力；希望学术继承人善学开悟，不断提升自身水平，更好服务百姓健康福祉。

会上，“守真书院”揭牌，25位市名老中医传承工作指导老师获得证书。另外，50名徒弟向市名老中医传承工作指导老师呈递拜师帖，正式结为师徒，这也是“守真书院”首批结对的师徒。

市第二医院启动2025年“优质服务建设工程”专项行动

保定日报讯(通讯员芦静 秦著)保定市第二医院近日召开2024年度“优化服务质量 提升就医体验”专项行动工作总结暨2025年“优质服务建设工程”专项行动启动会。

会上，该院14个科室围绕规范服务行为、优化服务流程、改善服务体验等工作完成情况、亮点与不足及下一步工作目标等内容进行汇报。与会人员从“工作作风、工作成效、服务能力、创新改进、沟通协调”五个维度为14个科室打票评议。最终评选出6个标杆科室进行表扬，并推广优秀典型案例。

据介绍，近年来，面对患者就医需求，保定市第二医院将提升患者就医体验作为一项重点工作持续推进。2024年7月，该院吹响优化服务质量、提升就医体验专项行动的“冲锋号”。坚持抓细、抓小、抓实，持续推出新举措、新方法，为人民群众提供流程更简约、模式更连续、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的医疗服务，切实改善人民群众看病就医体验，扎实推动医疗服务高质量发展。

该院党委书记张晚霞表示，自专项行动开展以来，各科室积极响应，密切配合，取得显著成效。“优化服务质量，提升就医体验”不是一句空话，更不是一句套话，而是用心用情在服务上做“加法”，在就医流程上做“减法”，在医疗质量上做“乘法”的一系列实实在在的实际行动。2025年作为该院全面提升品质的“优质服务建设工程”启动年，全院上下将积极参与，结合科室实际情况制定“一科一品”优质服务实施方案，打造“最温暖医院”品牌，争做“最有温度的员工”。同时，转变服务理念，从“以疾病为中心”到“以患者为中心”，构建人文服务体系从“单打独斗”到“团队协作”，切实提升服务水平，让患者更安全，让诊疗更有效，让病人更舒适，让医患更和谐，以服务促发展，以发展创品牌。

北京儿童医院保定医院
救治误吞牙签致肠穿孔患儿

□保定日报通讯员 任怀威

近日，一名11岁儿童因腹痛发热被紧急送往北京儿童医院保定医院。入院时，患儿已经处于休克状态，随即被送入重症监护室。经过详细查体和检查发现：一根牙签已扎穿患儿肠管并穿入脾脏，情况十分危急。

据了解，该儿童在玩耍时不慎将牙签误吞，起初并未引起家长足够重视。直到孩子出现腹痛、发热等症状，家长才急忙将其送往该院就诊。

面对复杂的病情，医院迅速联系北京儿童医院普外科主任王大勇。王大勇及其团队在接到求助后，第一时间赶到保定，经过详细检查和多学科MDT联合会诊，京保专家团队制定了一套科学、详细的手术方案。手术过程中，专家们凭借精湛的医术和丰富的临床经验，成功将牙签取出，并修复了受损肠管和脾脏。

术后，患儿被送入重症监护室进行密切观察和治疗。在医护人员精心照料下，患儿病情逐渐稳定，身体也一天天康复。经过一段时间住院治疗，患儿终于痊愈出院。

该院专家提醒各位家长及监护人，日常要加强对孩子的安全教育，选择安全玩具，避免孩子接触危险物品，培养良好进食习惯。若发生消化道异物，家长应立即停止孩子进食饮水，并第一时间送往医院。

您了解监测血糖那些事吗

□保定日报通讯员 樊 璠

血糖监测是糖尿病管理的重要组成部分，规律的血糖监测有助于及时调整降糖方案，血糖达标可延缓糖尿病并发症发生及恶化。哪些手段可以监测血糖呢，什么样的血糖指标才正常呢？保定市第一中心医院内分泌科王颖娟带来相关知识解答。

监测血糖手段：其一，传统的自我血糖监测(SMBG)，应用便携式血糖仪进行末梢血糖监测，反应实时血糖水平，可以根据患者病情和治疗实际情况制定个性化血糖监测方案和频率。其二，动态血糖监测，是指通过葡萄糖传感器监测皮下组织间液的葡萄糖浓度变化的技术。可了解血糖波动趋势，发现不易被传统监测方法所监测到的高血糖和低血糖。

哪些人适合使用动态血糖监测呢？I型糖尿病患者，需要胰岛素强化治疗的II型糖尿病患者，妊娠期糖尿病患者，血糖波动较大、无法解释的高血糖、反复低血糖患者及围手术期的糖尿病患者。

王晓妍提醒，糖尿病患者除依据上述方法监测血糖，还定期到内分泌门诊查空腹静脉血糖、糖化血红蛋白或糖化白蛋白。

糖化血红蛋白(HbA1c)，反映既往2-3个月血糖水平，是制定糖尿病患者降糖方案、评估慢性并发症发生风险的重要依据，HbA1c≥6.5%也是

保定市烟草专卖局(公司)
组织无偿献血活动

近日，保定市烟草专卖局(公司)组织开展无偿献血志愿服务活动，党员干部职工积极参与，以实际行动为保障临床用血供应作出积极贡献。下一步，保定市烟草专卖局(公司)将继续加大宣传和动员力度，动员更多党员干部加入无偿献血行列，用行动诠释奉献，用热血凝聚爱心。

刘硕 摄

八旬老人重获行走自由

□保定日报通讯员 石丹阳

“一会您就可以出院了，回家后一定要注意低盐低脂饮食，抗凝、抗血小板的药要按时吃啊。”2月17日，保定市第二医院血管外科副主任医师张亮正在给即将出院的龚奶奶和家人交代注意事项。

85岁的龚奶奶1个月前突然出现左下肢疼痛，由于老人高龄，有房颤、高

血压病史、心功能也较差，手术风险很大，考虑到马上临近春节，家属遂采取了保守治疗。但一周前老人左下肢疼痛加重，已影响正常走路生活，家属决定进一步治疗，带老人到保定市第二医院，血管外科副主任医师张亮接诊。

经检查，结合患者既往房颤病史，左下肢因动脉硬化改变造成肢体缺血闭塞情况，张亮表示，若不及时清除血

栓，长期缺血会导致肢体坏死甚至截肢，还会危及生命。与家属沟通后，医生迅速对老人进行全面评估，决定在介入下为其实施“左下肢动脉血栓清除术+动脉球囊扩张成形术”恢复其下肢血流。

2月14日，手术团队在局部麻醉下通过微创技术，成功清除龚奶奶左下肢动脉内的血栓，并对狭窄动脉进行球囊

扩张成形，保证动脉管腔通畅。术后老人下肢血供明显改善，疼痛消失，第二天就可以下地活动了。

该院专家提醒，下肢动脉血栓常见于房颤、高血压、动脉硬化等高危人群，早期症状包括下肢疼痛、发冷、麻木等，若不及时治疗可能导致严重后果。建议高危人群定期检查，一旦出现症状应及时到医院血管外科就医。

早春甲肝高发 预防攻略请收好

□保定日报通讯员 丁若坤 夏凡

随着春天的到来，气温逐渐回升，甲型肝炎(简称甲肝)也悄然潜伏。市第一医院感染性疾病科医生带来一份“早春预防甲肝攻略”。

作为一种由甲型肝炎病毒引发的急性传染病，甲肝的主要传染源为急性期患者和无症状感染者，传播途径为“粪-口”传播，具有传染性、发病率高、易治愈的特点。甲肝一年四季均可发病，但在秋冬及早春季节发病率较高。常见临床表现包括发热、食欲减

退、恶心、呕吐、乏力、皮肤及巩膜黄染、右上腹痛等。

预防甲肝，首先把好“入口关”。早春时节，气温变化较大，食物容易变质，加之春季是各类病毒活跃的时期，因此，选择新鲜、卫生的食材尤为重要。避免食用生冷或未煮熟的食物，尤其是生蚝、贝类等海鲜产品很可能是甲肝病毒的“温床”。此外，外出就餐时，应选择环境整洁、卫生达标的餐馆。

个人卫生是抵御病毒侵袭的第一道防线，勤洗手是阻断病毒传播的有

效方式，尤其是在进食前、如厕后以及接触公共物品后，务必用肥皂和流动水彻底清洁双手。此外，家庭中的餐具、毛巾等个人用品应避免混用，定期消毒，以减少病毒传播风险。

其次，对于免疫力较低的人群，如老年人、儿童以及慢性病患者，保持充足的睡眠、均衡的饮食以及适度的锻炼，有助于增强体质，提高抗病能力。对于经常外出旅行或从事餐饮行业的人群，接种疫苗能够提供长期保护。

最后，环境卫生同样不可忽视。春季是各类病原体滋生的季节，保持

室内外环境清洁，定期清理垃圾，避免蚊虫滋生，能够有效减少病毒传播途径。

如果不小心中得了甲肝，通常不需要特别复杂的治疗，应好好卧床休息，同时注意补充营养，再加上一些药物帮助，绝大多数患者预后良好。如果出现皮肤特别黄、肝功能检查结果很差，或者凝血功能有问题等情况，应及时住院治疗。

通过科学防护措施，我们能够有效降低甲肝感染风险，保障自身和家人健康。

乳腺癌防治从筛查开始

乳腺癌是全球女性发病率最高的恶性肿瘤之一，保定市第一中心医院乳腺外科专家提醒，提高健康意识、防范意识，倡导健康生活方式，通过筛查实现早诊早治，是乳腺癌防治的关键。

肿瘤筛查，是针对无症状人群的一种预防措施，分为机会性筛查和群体筛查。机会性筛查是女性个体主动或自愿到医疗机构进行检查；群体筛查是社区或单位实体借助医疗机构有组织地为女性提供乳腺筛查。

一般风险女性乳腺癌筛查推荐从40岁开始，每1-2年进行1次筛查，推荐使用乳腺超声进行筛查，可考虑使用乳腺X线检查；对于致密型乳腺的一般风险人群，推荐使用乳腺X线联合超声进行筛查，不常规推荐乳腺核磁共振。

乳腺癌高风险人群的筛查推荐早于40岁开始，建议6-12个月进行1次乳腺癌筛查，乳腺X线检查每年一次，乳腺超声每6-12个月一次，推荐使用乳腺X线联合超声进行筛查；对于伴BRCA1/2基因突变携带者，可考虑使用乳腺核磁共振，但不推荐作为筛查的首选方法。

乳腺癌高风险人群包括：有遗传家族史、既往有病理证实的乳腺(小叶或导管)不典型增生或小叶原位癌及既往30岁前接受过胸部放疗的人群。

乳腺癌筛查的高危因素包括：母亲或姐妹为乳腺癌患者；拥有某些特定基因；月经初潮年龄小于12岁，绝经年龄超过55岁；从未生育，或超过35岁才生育第一胎；不喂母乳者；胸部曾接受放射治疗；偏好高脂肪食物者。筛查通常需要做如下检查。

乳腺钼靶：是目前国际上公认的检查乳腺疾病中简单、便捷、准确的方法，非妊娠期非哺乳期可以放心进行检查。但钼靶诊断乳腺疾病的准确性会受乳腺致密程度影响，因而年轻、乳腺致密的女性，准确性较差。

乳腺超声：年轻女性的乳房较致密，乳腺钼靶不易发现病灶，超声波检查常用来检查年轻女性尤其是妊娠、哺乳期妇女，对鉴别囊性肿块有优势，可以区别实性病灶和囊肿。

乳腺核磁：可作为乳腺X线检查、乳腺超声检查或乳腺超声检查发现的疑似病例的补充检查措施；可与乳腺X线检查联合用于乳腺癌高风险人群的筛查。

女性平时也可以进行乳腺自检：面对镜子，双手叉腰或双臂上举抱头，观察乳房外形、轮廓有无异常，乳房皮肤、乳头有无异常；仰卧平躺，举起右手用手触摸左侧乳房(外上象限、外下象限、内下象限、内上象限)、腋下有无肿块，反之用左手触摸右侧乳房；用手触摸时转小圈，尽量覆盖所有区域，轻压感觉皮肤下的改变，重压感觉深部乳房组织的改变；用拇指和食指挤压乳头检查是否流出液体。

预防乳腺疾病，平时需控制体重，均衡饮食，适当进行体力活动和体育锻炼，同时舒缓生活压力，控制不良情绪，避免频繁熬夜。

保定市第一中心医院 李欢

远离疾病困扰 共享健康生活