

不断创造残疾人更加幸福美好的生活 ——习近平总书记重要指示给残疾人以温暖和鼓舞，为残疾人事业指明发展方向

新华社记者

“残疾人是推进中国式现代化的重要力量”“促进残疾人事业全面发展”。习近平总书记在第三十五个全国助残日到来之际作出重要指示。第七次全国自强模范暨助残先进表彰大会5月16日在京召开，会上传达习近平总书记重要指示。

习近平总书记的重要指示饱含深情、内涵丰富，对广大残疾人和残疾人工作者给予极大鼓舞和激励。各界人士表示，残疾人事业是需要全社会共同努力、合力推进的光荣事业，要牢记总书记嘱托，积极营造全社会理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围和环境，不断创造残疾人更加幸福美好的生活。

“习近平总书记对我们残疾人始终牵挂心，在我感到极大温暖和鼓舞。”

现场聆听到了重要指示的北京新生命养老助残服务中心主任唐占鑫表示，将把总书记的殷切关怀和获评“全国自强模范”的荣誉转化为砥砺奋进的实干行动，帮助更多残疾人绽放生命光彩。

学习了习近平总书记重要指示，河南三门峡市彩虹家园幸福重建中心负责人陈国杰更加坚定了从事康复工作的信心：“作为一名脊髓损伤患者，我更了解患者的需求，今后将以更加热忱的

服务，努力为患者排忧解难。”

习近平总书记强调“残疾人是推进中国式现代化的重要力量，也是需要格外关心、格外关注的特殊困难群体”，从事特殊教育行业30余年的广东佛山市康复实验学校副校长何智芳对此深有体会。

何智芳说，残疾人群体，特别是残疾儿童更需要社会的关心帮助，我们将继续推动特殊教育与普通教育深度融合，让每一个生命都享有尊严与希望。

在宁夏吴忠市红寺堡区，依托闽宁对口协作，当地残联组织建成合作社、就业创业基地等帮助残疾人增收。

近年来，我国残疾人社会保障制度和关爱服务体系不断完善，身边不少残疾人朋友真切感受到党和国家的温暖。”红寺堡区残联理事长马广步表示，将对标习近平总书记重要指示，进一步落实好保障和服务措施，继续努力把工作抓细抓实，当好残疾人的“娘家人”，让各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起。

“对于听障群众，基层民警要主动当好沟通桥梁……”16日下午，作为“全国残疾人工作先进个人”代表，重庆市公安局沙坪坝分局红岩派出所教导员何巧在第七次全国自强模范暨助残先进事迹首场报告会上进行宣讲。

5月17日，乌蒙山大桥进行静态荷载试验(无人机照片)。

当日，由贵州公路集团承建的纳晴高速乌蒙山大桥开始进行静态荷载试验，12辆负载砂石的大型货车有序行驶到固定位置进行对称、偏心检测，检验桥梁结构受力性能和实际承载能力，为桥梁竣工验收提供科学依据。

乌蒙山大桥是纳雍至晴隆高速公路重点控制性工程，主桥跨径270米，设计时速100公里。

科学盛宴！ 中国科学院第21届 公众科学日活动启动

新华社5月17日电(记者张泉)与大科学装置近距离接触，聆听院士专家讲解科学前沿，沉浸式感受神奇的科学现象……5月17日，中国科学院第21届公众科学日活动正式启动。中国科学院属单位17日至18日将组织近400场科普活动，为公众奉上一场精彩纷呈的科学盛宴。

本届公众科学日活动期间，中国科学院属科研院所和高校“打开大门迎客人”，一线科技工作者与公众面对面交流，帮助大家了解我国科技创新发展成就，在广大青少年心中种下科学的“种子”。

近代物理研究所、高能物理研究所等开放兰州重离子研究装置、中国散裂中子源等“大国重器”；西北生态环境资源研究院、地理科学与资源研究所开放一系列野外科学观测研究站；中国科学院大学等单位推出“像素风·大科学装置”主题拍照和“大科学装置集章挑战”活动……

空间天气、盐碱地改良、功能材

料……本届公众科学日活动期间，祝世宁、曹晓风、王赤、何祖华、孙胜利等20余位中国科学院院士将围绕多个学科领域，聚焦公众感兴趣的热门话题，通过科普讲座、在线问答等形式，讲解最新科研成果，激励年轻人投身科学事业。

为打破AI“知识高墙”，本届公众科学日活动增设了人工智能相关专场科普活动：软件研究所向公众展示机器人的“智能大脑”和操作系统；苏州生物医学工程技术研究所筹建中的人工智能生物医学工程科普馆面向公众试开

放……此外，本届公众科学日活动还推出一系列互动性高、体验性强的线上科普活动。

据悉，公众科学日是中国科学院举办的大型公益性科普活动。本届公众科学日活动以“以科学之光 启未来新征程”为主题，由中国科学院学部工作局组织实施，中国科学院计算机网络信息中心提供全面支持。

算力互联网试验网建设正式启动

新华社南昌5月17日电(记者周圆 姚子云)17日，2025世界电信与信息社会日纪念活动暨国际电信联盟160周年活动在江西南昌举行。其间，中国电信、中国移动、中国联通联合中国信息通信研究院正式启动算力互联网试验网建设。

中国信通院副院长王志勤介绍，算力互联网是落实国家关于加快形成全国一体化算力体系重点任务要求，推动我国算力产业提质增效、加快培育新质生产力的具体实践。建设运行算力互联网试验网，将持续优化全国算力资源布局，助力人工智能等领域技术创新，促进数字经济与实体经济深度融合，为我国高质量发展注入新

动能。

据悉，中国信通院联合30余家产学研单位，依据“先互联、再成网、同步建市场”的总体思路，以“技术试验+生态共建”为核心，开展算力互联网体系架构研究，同时会同中国电信、中国移动、中国联通率先启动试验网建设，面向通算、智算、超算，以及云、边、端等公共算力资源，开展三家运营商自有算力和全国分散社会算力的互联，实现用户便捷地“找调用”算力。

王志勤表示，未来将加快算力互联网试验网在重点区域与行业部署，强化互连能力，攻关关键技术，完善标准体系，拓展行业应用，形成示范效应，提升全行业普惠用算水平。

上海助推2万余款新品跑上“首发快车道”

据新华社上海5月17日电(记者周蕊)记者从其间举行的新闻通气会上了解到，作为“首发上海3.0”政策中的新措施之一，上海在全国率先试点的首发进口消费品检验便利化措施实施以来，已有14家跨国企业20个消费品品牌的两万多款首发新品跑上在中国首发的“快车道”。

今年初，上海在全国率先试点首发进口消费品检验便利化措施。针对首发、首秀、首展、首店等进口商品，联合相关部门发布首发经济白名单，优化合格评定程序，推行差异化检验模式，提高通关效率。

针对首发经济消费品进口“快速+

无损”的特殊需求，上海便利化措施从单一商品扩展至“展、秀、店、品”全场景，为国际品牌提供“引进来”的全周期服务，持续放大上海首发经济的集聚效应。

新便利化措施不仅在品类覆盖上实现全领域突破，适用范围扩展至服装、玩具、餐具、电子电器等全品类进口首发消费品，还实行分层监管构建柔性机制。对于不进入流通领域的首展首秀展品、单批次20件以下的小批量新品，实施“合格保证、快速验放”，20件以上批量进口的首发新品，可凭有资质有能力的实验室签发的检测报告实施快速验放，无须重复检测。

朱雀二号改进型 遥二运载火箭看点解析



5月17日12时12分，朱雀二号改进型遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空，将搭载的天仪29星、天仪34星、天仪35星、天仪42星、天仪45星、天仪46星共6颗卫星顺利送入预定轨道，飞行试验任务获得圆满成功。

新华社发

新华社5月17日电(记者宋晨)5月17日12时12分，朱雀二号改进型遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空，将搭载的天仪29星、天仪34星、天仪35星、天仪42星、天仪45星、天仪46星共6颗卫星顺利送入预定轨道，飞行试验任务获得圆满成功。

蓝箭航天专家介绍，朱雀二号改进型为我国首款采用全低冷加注的双低温液体运载火箭，集成大推力液氧甲烷发动机、铌钨合金大面积比喷管制造技术和单层共底贮箱及单层隧道输送管一体化结构等，可实现500公里太阳同步轨道4吨级运载能力，面向低轨和太阳同步轨道任务。

朱雀二号改进型遥二运载火箭整体延续遥一火箭的结构配置与控制策略，在本次任务中首次配备直径4.2米、全长8.7米的复合材料整流罩，增强了对多类型、大尺度载荷的兼容能力，进一步提升整流箭任务适应性。

本发火箭采用两级构型。一级

搭载4台天鹅12A(TQ-12A)液氧甲烷发动机并联，单台海平面推力720千牛，提供推力及姿态控制能力；二级采用真空推力836千牛，具备60%节流工况与三次启动能力的天鹅15A(TQ-15A)发动机，配合云鹤(YQ-10)辅助动力系统，支持推力调节、变轨控制、末速修正、姿态调整等多项精密操作，满足高复杂度任务需求。

此外，本发火箭相较于首飞型号进行多项升级，包括一级发动机推力提升、取消一级氧排放连接器以简化测发流程、整流罩由金属材质升级为复合材料，采用准实时风修正弹道设计技术等，提升任务响应效率与系统稳定性。

任务实施阶段，火箭采用“三平”测发模式，全箭在技术区完成水平测试、水平对接，然后水平转运至发射工位进行起竖、加注和发射。各阶段流程有序，系统运行稳定，进一步验证了火箭的可靠性和发射服务能力。

公示资费套餐、规范营销行为 今年信息通信行业将办好这十件实事

新华社南昌5月17日电(记者周圆 姚子云)5月17日是世界电信日。工业和信息化部17日发布“2025年信息通信暖心服务十件实事”，聚焦群众在电信业务使用、数字适老、个人信息保护等方面关切期盼，推动进一步优化信息通信服务环境，促进信息通信服务更好利民惠民。

“十件实事”主要内容包括开展“明白办、放心用”行动，精简优化在售公众用户电信资费套餐，实现全量公示，未公示不销售；优化电信业务线上办，制

定手机营业厅服务标准；规范营销推广行为，电信业务推介做到全面准确，关键内容显著提示，协议文本清晰易懂；升级业务使用提醒，自动续订、自动续费前5日通过短信、通知栏消息、电话等显著方式提醒用户，手机流量超套及时提醒，推出超套封顶服务，可由用户自行选择封顶阈值档位。

此外，便捷业务退订，规范电信业务退订办理流程，符合条件的当场办结，及时返还话费余额；提升适老化服务水平，客服热线实现65岁以上老年用

户“一键呼入人工客服”；促进算法推荐公开透明，以适当方式向用户公示互联网应用算法服务的基本原理、目的意图和运行机制；保护用户敏感权限，实现手机终端麦克风、摄像头、定位等敏感权限调用实时提醒；推广“来电来信免打扰”服务，依据用户登记意愿提供营销电话、短信个性化防护；推进二次号码“一键解绑”，为二次号码(即回收重新启用的号码)用户提供服务渠道，支持解除号码与常用互联网应用服务的历史绑定关系。

工业和信息化部有关负责人表示，下一步将指导信息通信行业企业细化工作举措，把好事办好、实事办实，持续提升信息通信服务水平，让群众在数字生活中有更多获得感、幸福感、安全感。

“十件实事”是在工业和信息化部指导下，由中国通信企业协会、中国互联网协会组织基础电信企业、相关互联网企业共同提出的，并在江西南昌举行的2025世界电信与信息社会日纪念活动暨国际电信联盟160周年活动上正式发布。

如何正确服用降压药？专家解读

新华社重庆5月17日电(记者周圆)5月17日是世界高血压日。日常生活中，一些患者需要通过联合用药的方式来控制血压。常见降压药有哪几种？可以随意调换服药顺序么？应如何正确服用降压药？记者采访了陆军军医大学西南医院的专家。

“高血压是血液在流动时对血管壁造成的力量值持续高于正常的现象。根据‘2024中国高血压临床实践指南’，成人高血压的诊断标准是收缩压≥140mmHg 和 / 或舒张压≥90mmHg。”西南医院老年医学与特勤医学科主任王伟介绍，高血压一般分为原发性高血压和继发性高血压，以原发性高血压最为常见，且需长期规律服药控制。

专家提醒，虽然联合用药已成为一种常态，但对于患者来说，如无特殊情况建议不要随意调换服药顺序。“服药顺序的调整可能会影响药物的吸收、代谢和作用时间，从而影响降压效果。”西南医院老年医学与特勤医学科副主任邹攀说。

对于如何规律服药，专家也给出了相应建议。“可利用‘药盒分装+手机闹钟’辅助。比如将每天服用的药物放在同一个分格，设置固定提醒，同时做好血压记录，建议可利用手机App或笔记本记录每日服药时间、血压数值，复诊时提供给医生，动态调整方案。”邹攀说。

“很多时候治疗高血压需要联合使

用多种药物，以提高疗效和减少单一药物的副作用。”王伟说，例如利尿剂和钙通道阻滞剂、血管紧张素Ⅱ受体拮抗剂联合，钙通道阻滞剂和β受体阻滞剂或利尿剂联合。这些组合的选择和顺序通常是基于药物的协同作用和患者的具体需求来制定的。例如，利尿剂通常建议早晨服用；而长效CCB和ARB类药物则更适合晚上服用，以控制夜间和清晨血压高峰。

专家提醒，虽然联合用药已成为一种常态，但对于患者来说，如无特殊情况建议不要随意调换服药顺序。“服药顺序的调整可能会影响药物的吸收、代谢和作用时间，从而影响降压效果。”西南医院老年医学与特勤医学科副主任邹攀说。

对于如何规律服药，专家也给出了

相应建议。“可利用‘药盒分装+手机闹钟’辅助。比如将每天服用的药物放在同一个分格，设置固定提醒，同时做好血压记录，建议可利用手机App或笔记本记录每日服药时间、血压数值，复诊时提供给医生，动态调整方案。”邹攀说。

“很多时候治疗高血压需要联合使



新华社发