



一个人，一方院，「中国好人」白鹤江23年坚持义务教授中国式摔跤，帮助上千名孩子圆了摔跤梦——

「只要走得动，我就一直教下去」

感恩奋进 双争有我

□新畿辅—保定日报记者 刘向真 通讯员 王满权

冬日的夜晚，莲池区南沟头村的一个郊野院落传来阵阵充满力量的呐喊声。年近七旬的白鹤江身着褪了色的训练服，逐一纠正孩子们的摔跤姿势，粗糙的手掌紧紧护住年幼学员的腰背。这是他在直隶国术馆的第13个年头，也是他以中国式摔跤守护传承、以温情和坚韧陪伴乡村孩子成长的第13个春秋。

在这座由废旧厂房改造而成的国术馆里，6亩土地操场是天然训练场，铁皮房里铺着简易胶垫，屋檐下的一排小桌椅是孩子们的“课后自习室”，训练器材多是用农田瓦片、废旧轮胎改造而成的“土家伙”。但就是这样一处简陋的院落，却走出了3名国家健将级运动员、8名国家一级运动员、7名国家二级运动员，孩子们在各级赛事中斩获近400枚奖牌。墙面满满当当的奖杯与合影，见证着“文武同萃”的坚守。

白鹤江的坚守始于一份执念。出身摔跤世家的他，21岁便入选河北省摔跤队，退役后虽投身商海，但心中始终牵挂着中国式摔跤的传承。从2013年开始，他投入积蓄将村里的废旧厂房改造成国术馆，立下“全免费”与“四不分”（不分民族、不分男女、不分年龄、不分地区）的规矩，大门常年为热爱摔跤的孩子们敞开。国术馆里的孩子，大多是附近村子的少年儿童。

“学摔跤既能锻炼身体，还能学做人、找出路。”白鹤江的话语朴实无华。每天晚上，他带着孩子们训练摔跤。周末更是全天候训练，从不曾因夏热冬寒有所间断。365天里，除了除夕到初二，其他都是训练时间，白教练从不缺席。

他是孩子们认可的大家长。为了减少孩子们的训练开销，他常常自己凑钱为孩子们购置训练服、日常用品。外出比赛时，他总是为孩子们准备自己平时都舍不得吃的卤牛肉，充分保证孩子们的营养和体能。“白教练比亲人还亲。”在家长们的口碑中，白教练悉心负责，让孩子们在这里训练，特别放心。

严厉的训诫与温柔的守护，涂抹出孩子们的成长底色。

白鹤江的训练里藏着深意——他教孩子们“一力降十会，四两拨千斤”的摔跤技巧，更教他们“摔倒了再爬起来”的人生哲学。曾经腼腆内向的刘星宇，练摔跤两年后变得自信开朗，直言“想当奥运冠军”；9岁的孙晨磊如今能提起30公斤石锁，40个引体向上不在话下，曾经的“娇气包”蜕变成了坚韧的小姑娘。13年来，上千名孩子在这里收获了健康的体魄、坚毅的品格。

一份坚守，不仅改变了孩子们的命运，更为中国式摔跤的传承培育出一批又一批优秀运动员。在白鹤江的坚守下，直隶国术馆的名气越来越大，不仅吸引了周边省市的孩子慕名而来，还有来自江苏、四川、山

▲带领学员们晨练。

►白鹤江指导孩子们动作技巧。



▲监督小学学员们完成作业。



▲白鹤江指导孩子训练体能。



▲白鹤江和小学学员们合影。

本组图片均为王满权摄

东、广东、安徽等地的摔跤人也专程前来交流训练。2025年10月15日，白鹤江获评“中国好人”。如今，虽年近七旬，他仍每天在训练场上奔波，从未有过“退休”的念头。“只要还走得动，我就会一直教下去。”他说，比起个人声名，更让他开心的是孩子们的成长和传统技艺的延续。

新增12处！我市省级文保单位数量增至86处

本报讯(新畿辅—保定日报记者刘向真)记者日前从市文广旅局获悉，保定市新增12处省级文物保护单位，全市省级文物保护单位数量增至86处。

河北省人民政府核定公布第七批省级文物保护单位共70处，涵盖古文化遗址、古墓葬、古建筑、石窟寺和石刻、近代现代重要史迹和代表性建筑五大类。

保定市12处文物保护单位被列入第七批“省保”名单，包括古文化

遗址1处(唐县古城遗址)，古建筑2处(保定大波店戏楼、易县镇灵塔)，近代现代重要史迹和代表性建筑9处(高阳县高蠡暴动殉难烈士纪念馆、阜平向阳庄、易家庄荣臻小学校旧址、阜平晋察冀日报社旧址、河北省立第二师范学校旧址、曲阳武家湾革命旧址、唐县和家庄晋察冀军区司令部旧址、唐县白求恩逝世地旧址、唐县晋察冀军区卫生学校旧址、党中央进京前毛泽东同志路居纪念馆)。

高蠡暴动殉难烈士纪念馆成省级文保单位

本报讯(新畿辅—保定日报记者刘亚辉 通讯员杨澜)河北省人民政府日前核定公布第七批省级文物保护单位共70处，高阳县高蠡暴动殉难烈士纪念馆名列其中。

该纪念馆位于高阳县西演镇北辛庄村，占地总面积10500平方米，建筑面积335平方米。高阳县退役军人事务局局长马建全介绍，高蠡暴动发生在1932年8月，为高阳、蠡县一带农民掀起的一场农民武装斗争。为纪念高蠡暴动牺牲的烈士，1946年2月，当地群众在党和政府的领导下，在北辛庄村东为烈士修墓立碑。1957年，高阳县在北辛庄村南建造殉难烈士纪念馆。1978年，该县对烈士纪念馆进行修缮，建为陵园。1981年将烈士墓移入陵园。2005年4月，该县再次对陵园进行整修。

如今的陵园四周筑有围墙，南面有大门，中间矗立着三层纪念塔，北部建有圆形烈士墓，塔墓之间立有三角碑亭，水泥栏道的甬道把塔、亭、墓连成一体。烈士纪念馆为八棱三

层砖木结构，塔身外径长9.3米、高16米，塔顶装有大红色五角星，塔基铺有132平方米的平台，设有四步台阶和八角花墙。塔内底层设有碑亭，亭中立有三块纪念碑，分别刻着当年就义的17名烈士的英名和主要领导人宋洛曙、蔡书林两位烈士的传记。墙壁展板上展有高蠡暴动的简述、行动路线和烈士群芳录。塔的二三层画有反映暴动背景和过程的彩色连环壁画。纪念塔北部的烈士墓为圆形钢筋水泥结构，直径4.5米，高2米，葬有17名烈士的遗骨。

“高蠡暴动殉难烈士纪念馆因其独特的历史背景，体现了高蠡地区人民英勇抗争、不畏牺牲的精神，留下了珍贵的实物资料，具有较高的历史价值。其与高阳县内的烈士陵园等文物遗存构成了高阳县丰富的红色文化实物内容，是我们旅游开发不可多得的历史红色文化资源。小说《红旗谱》就是以高蠡暴动为蓝本进行创作的。”高阳县文化广电和旅游局局长白娟说。

一针一线寄温情

保定“恒爱行动”为儿童送温暖

本报讯(新畿辅—保定日报记者冯卿)1月6日，市妇联携手铿锵玫瑰创业联合会走进竞秀区金熙社区，开展“恒爱行动”公益编织活动。爱心爸妈用巧手编织毛衣、围巾等物品，为需要帮助的儿童送上冬日温情。

活动现场，欢声笑语，暖意融融。爱心爸妈代表杨安彩化身“编织老师”，从绕线起针、针法变换到收边整理，手把手向现场爱心人士传授。参与活动的爱心爸妈热情高涨，大家围坐在一起，一边交流编织心得，一边飞针走线。五彩毛线在指尖穿梭跳跃，一件件半成品毛衣逐渐成型。“大家注意，绕线起针要松紧适中，太紧了织物会发硬，太松又容易变形。”杨安彩说。

不止是金熙社区，涞源县妇联“蒲公英妈妈”团队也积极响应，县妇联主席甄晓洁带领老师组织爱心爸妈进行编织培训，大家边织边交流。“这些毛衣会带着咱们的心意送到孩子手

上，让需要帮助的孩子感受到妇联关怀、社会温暖。”甄晓洁代表大伙儿道出公益行动的初心。

“这次公益织衣活动于去年12月19日启动，将持续至今年2月28日。”市妇联宣传部部长杨薇介绍，活动通过设立线下爱心编织角、开通线上教学指导群、组建团体织爱矩阵等形式，号召社会各界爱心人士参与其中，不仅丰富社区居民精神文化生活，更凝聚起跨越城乡的爱心力量。

记者了解到，所有爱心毛衣完成后，将统一清洗、消毒、质检，再分批送往山区学校、留守儿童托管中心和社会福利机构，精准送达困境儿童手中。活动还设置爱心排行榜，为积极参与者颁发荣誉证书与志愿服务证书，鼓励更多人投身公益、汇聚暖流。接下来，市妇联也将持续整合资源，联合社会组织开展形式多样的公益活动，让温暖触角延伸到更多角落。

满城区复兴公园步道升级完工

本报讯(新畿辅—保定日报记者郝子帅 通讯员郝长鸿)1月6日，满城区复兴公园内的健康步道升级改造工作顺利完工，正式向市民开放。

作为市民日常健身休闲场所，该区复兴公园人流量大，步道使用频率高。为积极回应群众对优质健身环境的迫切期盼，满城区广场管理中心联合区教体局，精准实施此次健康步道升级改造项目。

满城区执法局广场管理处主任王济介绍，工程对原有步道进行全面翻新，宽度从原来的1.5米拓宽至

2.4米。升级后的健康步道秉承“安全、舒适、环保”的设计理念，采用高品质环保塑胶材料铺设。新路面平整防滑、弹性适中，充分满足不同年龄段市民步行、慢跑等多元化健身需求。

“步道变宽了，地面踩得更舒服了，现在早晚来锻炼，心情更舒畅，感觉更舒适！”正在公园健身的市民王静高兴地说。如今，全新亮相的步道以更宽的尺度、更优的品质，为市民打造安全、舒适的休闲健身空间，成为该区提升公共服务的又一亮点。

涞水县举办乡村巾帼主播培训班

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员贾晨阳 尹默)涞水县近日在涞水镇、永阳镇、九龙镇、一渡镇举办乡村巾帼主播培训班，为270余名乡村女性搭建起掌握数字技能、拓宽就业渠道的平台。

此次培训通过系统化的理论授课+实操指导，着力破解乡村女性在电商创业中面临的入门难问题。培训课程紧密围绕农村电商实际，涵盖直播流程、农产品品牌塑造、粉丝互动及平台合规运营等核心内容。由资深电商讲师和优秀主播组成的教学团队，摒弃单纯理论灌输，采用案例剖析、现场模拟和手把手指导等方式，让学员从最初面对镜头的生涩、快速成长为能在直播间从容展示、流畅讲解的新农人。学员表示，培训解答了账号定位、产品选品等

实实在在的困惑，学到了能立即用于实践的技能。

今年以来，该县破解优质特产“养在深山人未识”的困境，推动乡村发展模式从外部“输血”向自身“造血”深刻转变，引导群众从被动参与转向主动创造，培育本土发展的内生动力。

为保障“她力量”的持续绽放，涞水县着力构建长效服务机制。县妇联主席王玮介绍，妇联将持续做好跟踪服务，通过搭建交流平台、组织精准复训、链接多方资源，为女性创业就业保驾护航。涞水县将联动相关部门，构建“培训—实践—资源对接”的闭环服务体系，并积极引入人才、物流、金融等配套支持，不断完善女性电商人才培养链条，让学员的成长之路更为顺畅。

基建赋能！保定县域产业聚势发展动能强劲

(上接1版)据悉，项目全面运行后，预计年营收可达7000余万元，并带动运输、包装、服务等关联行业发展。

从涞水的创新智造平台，到徐水的环保装备基地，再到高阳的现代化物流枢纽，一个个拔地而起的基建项

目，正成为保定县域经济发展的“强引擎”。这些项目不仅为县域经济发展提供重要支撑，更让保定在融入京津冀协同发展、做大主导产业、布局未来产业的道路上，迈出了更加坚实的步伐。

瀑河水库：候鸟“悦”冬

□新畿辅—保定日报记者 刘霞

小寒时节，徐水瀑河水库凝冰如镜，静卧于冬阳之下。冰水交界处，光影斑驳，一群远道而来的“客人”——鸿雁、绿头鸭、翘鼻麻鸭等候鸟，正打破静谧，上演着一场生机盎然的冬日交响。

鸿雁高傲地挺着修长的脖颈，灰褐色的羽毛在阳光下泛起丝绸般的光泽，它们或在冰缘处悠然踱步，留下竹叶般的爪痕，或将头深深探入冰冷的水中，寻觅水草，再抬头时，喉间滚动着满足的吞咽。绿头鸭则活泼得多，雄鸭宝石绿的头部熠熠生辉，它们时而三五成群在水面划开道道涟漪，时而修地扎个猛子，俯冲刹那，片刻后在不远处冒头，水珠从喙边滴落。几只翘鼻麻鸭静静浮于水面，鲜红的喙与额瘤给冬日的水面平添一抹亮色；浅水区两只麻鸭用扁喙像小铲一样翻搅泥沙，发出轻微的“窸窣”声。冰面、水面与鸟影交织，勾勒出一幅灵动和谐的生态图景。

寒风起，故人来。据观测，每年寒冬时节，瀑水水库都会迎来远道而来的“客人”。天鹅、鸿雁、白鹭、苍鹭等南飞候鸟在瀑水水库驻足补给；绿头鸭、赤麻鸭、斑嘴鸭等鸭类在水库停留至水面封冻才继续南迁。

这些“远客”不仅带来了视觉盛宴，也成为衡量区域生态环境质量的重要“晴雨表”。近年来，徐水区始终坚持人与自然和谐发展理念，深入落实生态保护红线管理制度，健全山水林田湖草沙一体化保护和系统治理机制，全面推行河长制，在水库设立“白洋淀上游流域·瀑河公益诉讼创新实践基地”“绿色生态司法保护实践基地”，全力护航生态文明建设，让瀑水水库蜕变为候鸟迁徙的“休憩驿站”，尽显绿色发展靓丽底色。

这个冬天，不妨到瀑水水库转一转。静立湖畔，用眼睛收录冰湖鸟影交织的灵动画卷，用心感受鸟鸣与水波之下，生生不息的生态守护脉搏。



▲冰水交融间，鸿雁、绿头鸭、翘鼻麻鸭等候鸟成群而至。

►鸿雁、绿头鸭、翘鼻麻鸭在水面嬉戏。

雷永怀 摄

