

# 保定门诊里的北京专家

## ——京津冀医疗协同为患者就医铺就便捷坦途

□新畿辅—保定日报通讯员 刘帅真

1月10日,迎着冬日暖阳,66岁的保定市民李建忠骑着电动车,轻车熟路地来到保定市第一中心医院。诊室里,为他看诊的是北京天坛医院神经外科的专家初君盛教授。“以前想看天坛医院的专家还得专程跑到北京,现在我骑着电动车就能看上北京的专家了,特别方便!”李建忠的脸上满是欣慰的笑容。

这看似寻常就医场景的背后,实则是保定市第一中心医院推进京津冀医疗协同发展的扎实成效。

2025年12月初,保定市第一中心医院与首都医科大学附属北京天坛医院神经外科专家初君盛教授正式签署合作协议,聘请其为医院神经外科特聘专家。初君盛教授定期到该院开展门诊诊疗、手术指导、病例讨论和学术讲座等一系列医疗活动,将顶尖的技术与理念直接带到保定患者的“家门口”。

“过去,一些需要辗转奔赴北京才能解决的复杂神经外科疾病,如今在‘家门口’就能获得高水平的诊疗选择。”保定市第一中心医院神经外科肿瘤病区主任田少辉感慨道,“与初君盛教授的合作,不仅直接带动我院神经外

科诊疗水平提升,更让保定百姓直接获益。”在田少辉看来,这份合作的价值远不止几次门诊和手术那么简单,更重要的是能促使医院神经外科专业系统性的进步:在手术室,能学习和掌握脑肿瘤精准切除的实用技巧;病例讨论时,能围绕疑难病的诊治方法交流想法、开阔思路;学术讲座上,能及时了解国际前沿的医疗研究方向。这些变化慢慢汇集起来,既让本地医生的专业能力不断成长,也推动医院整体医疗水平的提高,最终成为百姓实实在在的健康体验。

“北京天坛医院作为世界三大神经外科中心之一,代表着国家神经外科领域的顶级诊疗水平。保定市第一中心医院神经外科已建立规范的诊疗模式,在此基础上,双方深化合作的意义愈发凸显。”初君盛表示,神经外科对手术技术水平要求非常高,因此技术层面的切磋探讨与理念上的双向交流尤为重要。未来,双方将通过“传帮带”的合作模式,助力保定市第一中心医院打造一支符合“天坛标准”的神经外科团队,进而推动该院神经外科实现从技术引进到能力内生的深刻跨越。

李建忠的故事、田少辉的感慨和初

君盛教授的期望,共同勾勒出一幅京津冀医疗协同发展惠及民生的温暖画卷。而这幅画卷早在六年前便已开始着笔。2020年,保定市第一中心医院加入由北京天坛医院牵头组建的神经系统疾病专科联盟,并开通了远程医疗业务,为今日更深度合作奠定基础。如今两家医院跨过网线,在线下成功“牵手”,对于双方而言,都是积极融入京津冀医疗协同发展大局局的重要一步。

合作带来的变化,是具体而实在的。这一点,市民王亚也深有体会。王亚母亲的颅内边长了一个4公分的肿瘤,她原本的计划就是带母亲到北京天坛医院做手术,却一直“挂号难”“排队久”“异地照顾不便”等问题困扰。随着初君盛教授来到保定,这些难题迎刃而解。如今,初君盛教授定期到保定坐诊,还能预约专家手术,既省去了王亚和母亲往返奔波的辛苦,也方便了术后的照顾。“在‘家门口’就能接受天坛专家给我母亲做手术,真是解决了我的大难题!”结束问诊的王亚感慨万千。

王亚一家的就医经历,正是京津冀协同发展在保定落地生根的生动缩影。近年来,该院在市委、

市政府、市卫健委支持下,牢牢把握历史机遇,依托“医疗高地建设工程项目”的有力支撑,主动对接京津优质医疗资源,与北京大学肿瘤医院、首都医科大学附属北京同仁医院深度合作,在学科建设、技术提升、人才培养、科研创新等方面实现跨越式发展,破解跨省就医难题。

如今,越来越多像李建忠、王亚一样的保定市民,在“家门口”就能享受到国家级的医疗服务。这些制度性、机制性的突破,正悄然改变着保定地区人民的就医生态,让“协同发展”从宏伟的战略蓝图,化作涓涓细流,融入每一次便捷的挂号、每一份互认的检查报告和每一台京保医生合作开展的高难度手术之中。

“与北京天坛医院开展合作,将作为一个崭新的起点,随着人才、技术、理念的双向流动日益畅通,保定市第一中心医院将积蓄起更强的发展内力,为保定这片土地上的人民筑起一道更加坚实、可靠的健康屏障,让‘骑着电动车看上北京专家’的故事,成为新时代京津冀协同发展民生篇章中最常见、最温暖、最动人的段落之一。”市第一中心医院医务处处长李永旺说。

# 市第一中心医院泌尿外科 获评“科技改革创新优秀单位”

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员夏凡)在2025年度保定市科协系统科技改革创新工作考核中,保定市第一中心医院泌尿外科表现突出,获评“科技改革创新优秀单位”,该院泌尿外科护士长张欣荣获个人一等奖。

作为河北省临床重点专科与保定市医学重点学科,该院泌尿外科长期坚持以科技创新驱动学科发展。科室依托中国工程院郭应禄院士工作站、国家级住院医师规范化培训基地等高层次人才平台,构建了结构合理、富有活力

的人才梯队,为临床研究与技术创新提供坚实支撑。

近年来,科室聚焦微创技术创新与疾病精准诊疗,取得系列突破性成果,累计获得国家专利40余项,多项成果已成功转化并广泛应用于临床,显著提升诊疗效率与患者满意度。未来该院将持续深化科研攻关与技术服务创新,努力打造更高水平的临床、科研与人才高地,为助力区域医疗中心建设、推动卫生健康事业高质量发展贡献更大力量。

# 市第二医院 召开新入职人员见面会

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员秦著)保定市第二医院日前召开2025年新入职人员见面会,57名新职工正式加入医院大家庭。

会上,该院职能后勤科室负责人介绍了科室职能与工作范畴,帮助新职工快速熟悉医院环境。新入职职工依次自我介绍,言语间满是对医疗卫生事业的热爱与对未来工作的憧憬。

该院党委副书记、院长杨卫对新职工的加入表示欢迎。他表示,医院正处于加速升级的关键阶段,新职工的加入为医院高质量发展注入强劲动力。结合医院发展实际,杨卫对新职

工提出三点期许:立足岗位、精进专业;践行医院价值观,深耕专业领域;将个人规划融入医院发展,主动担当作为。

新入职职工代表杨亚昭表态,将以饱满热情扎根岗位、潜心钻研,把患者健康与信任放在首位,为医院发展贡献力量。

该院党委书记张晓霞在总结讲话中寄予厚望。她希望新职工坚定信念、恪守医德,精进医术、融入团队,勇于担当、锤炼本领,快速转变角色,实现个人与医院发展同频共振,医院将全力为新职工成长保驾护航。

# 市第二医院服务升级织密母婴守护网



联合演练现场。葛川 摄

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员葛川)保定市第二医院党委近日以“党建赋能”为核心启动“优质服务提升工程”,推动党建与业务深度融合,围绕技术提升、流程优化、模式创新、人文关怀等重点提质增效。其中,该院麻醉科、产科、儿科深化协作,构建起从分娩镇痛、紧急剖宫产到新生儿监护的无缝照护链,让母婴就医体验全面升级。

麻醉科将分娩镇痛服务从技术操作升级为全程化、人性化的温暖医疗体验。产前,科室通过孕妇学校、网络平台科普宣教,缓解产妇焦虑;入院后,麻醉医师一对一评估沟通,保障产妇知情选择;分娩中,在精准镇痛的同时做好生命体征监测;产后,通过随访完善服务闭环,持续关注产妇恢复。该科主任张晓东表示,项目启动后,选择分娩镇痛的产妇比例显著提升,科室希望以主动宣教和全程关怀,转变“分娩必痛”的传统观念。

紧急剖宫产过程中,响应时间是母婴安全的关键指标。该院产科以此为抓手,联合多科室组建快速反应团队,制定标准化流程并开展联合演练;优化转运路径,畅通产妇、新生儿的转

运通道;简化评估决策流程,确保应急预案迅速启动。数据显示,优化后该院紧急剖宫产平均响应时间缩短近三分之一,家属纷纷认可团队的快速响应与专业服务。该科主任张蕊坦言,时间就是生命,流程的系统性优化为母婴安全赢得宝贵时间,使医院母婴安全防线更加牢固、精细。

该院儿科则建立“产前-产时-产后-出院后”的新生儿医疗安全闭环管理模式。产前,儿科医生参与高危妊娠讨论,联合产科制定监护治疗计划;分娩时,多科室协同制定预案,明确分工与转运流程;新生儿需转运时,通过预热暖箱、双人核对交接保障安全;病房推行开放式探视与家庭参与式护理,手把手指导家长护理技能;出院后,随访热线与线上群组提供“随时在线”的健康咨询。该科主任姜燕表示,闭环管理消除了照护盲区,让新生儿处于无缝隙的守护网络中。

该院相关负责人表示,此次三科联动以“微创新”提质、“聚合”护航,推动保定市第二医院孕产健康服务迈向更安全、温暖、系统的新阶段,用医疗技术与人文关怀托举起千家万户的安心与希望。

# 北京儿童医院保定医院 举办职工健步走活动

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员任怀威)北京儿童医院保定医院日前举办职工健步走活动,旨在积极响应全民健身国家战略及“国家体重管理年”号召,丰富职工文化生活,增强团队凝聚力,助力医院高质量发展。

活动以“健步启新程 聚力向未来”为主题,鼓励全院职工走向户外,在运动中舒缓压力、强健体魄,以昂扬向上的精神面貌迎接新年。本次

健步走活动路线全程约5公里,设有物资补给点,确保大家以轻松的节奏享受户外运动的乐趣。大家纷纷表示,通过参加活动,职工们在轻松愉快的氛围中加强交流,增进情谊,进一步提升归属感与集体荣誉感。今后将以更饱满的热情、更健康的体魄和更紧密的协作,投身于新一年的工作中,为守护儿童健康、推动医院高质量发展注入全新动力。

# 河北大学与北京儿童医院 保定医院共建实践基地

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员任怀威)河北大学专业学位研究生综合实践基地揭牌仪式在北京儿童医院保定医院举行,标志着双方在医药人才培养领域正式建立合作关系。

北京儿童医院保定医院相关负责人介绍该院的发展概况与学科特色,指出实践基地的建设旨在搭建高校与医院之间的协作桥梁,既为河北大学

研究生提供高质量的实践平台,也有助于提升医院的科研能力。希望研究生能够充分利用实践机会,促进理论与临床结合,为个人职业发展奠定基础。

河北大学有关负责人表示,实习实践对学生专业能力培养具有关键作用,学校将引导学生遵守医院规范,期待通过合作实现优势互补与共同发展。

# 省儿童感染性疾病研究实验室学委会会议召开

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员任怀威)1月13日,河北省儿童感染性疾病发病机制及精准诊治重点实验室第三届学术委员会会议在北京儿童医院保定医院召开。

会议特邀首都医科大学附属北京儿童医院申向东教授、中国防痨协会副理事长兼秘书长高磊教授、中国科学院北京基因组研究所陈非教授等

多位专家出席。

会议系统回顾了河北省儿童感染性疾病发病机制及精准诊治重点实验室自2023年启动建设以来的发展历程与取得的显著成果,并就科技创新突破、人才梯队建设、国际交流合作及未来发展规划等核心内容进行了介绍。

与会专家一致认为,该实验室的

研究方向紧扣临床学科前沿发展趋势,具有鲜明的创新性。在感染性疾病精准诊治技术与学术研究领域取得标志性成果。此外,专家们还围绕实验室的长远发展,分享诸多兼具专业性和实践性的宝贵建议。

据悉,2023年12月,北京儿童医院保定医院获批首个省级重点实验室,三年来逐步发展成为集科研、医

疗、教学于一体的综合性创新平台,研究范围覆盖临床应用、前沿医学基础研究与学科等多个维度。目前,实验室已稳步推进儿童呼吸道感染性疾病常态化监测,牵头开展特殊感染性疾病专项检测项目,系统推进感染性疾病患儿样本临床研究,构建起“监测-检测-研究”三位一体的科研工作体系。

# 肝脏的4个“求救信号”别再视而不见

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员孙静玮)肝脏是人体最重要的器官之一,且没有痛觉神经,一旦发生病变很容易被忽视。不过肝脏出现问题时,会悄悄发出4个“求救信号”,需格外留意。

第一个信号是身体皮肤发黄,尤其以脸部、手部及眼白部位最为明显。肝脏是胆红素代谢的器官,

一旦肝功能出现异常,大量胆红素无法正常代谢就会在体内堆积,进而引发黄疸,让身体发黄。

第二个信号是手掌的大鱼际、小鱼际部位发红,这一症状需警惕肝掌的可能。肝功能减退会导致雌激素“灭活能力”下降,过量雌激素在体内堆积,是诱发肝掌的常见原因。

第三个信号是在脸部、颈部、前胸等部位的皮肤出现特殊小红点:红点中心如针尖大小,周围有像蜘蛛腿一样的细小血管呈放射状分布,按压红点中心点时,周围的小血管腿”会随之消失,松开后又重新显现。肝炎、肝硬化的病人会出现蜘蛛痣,出现后务必及时就医检查。

第四个信号是下肢水肿,表现为按压后出现凹陷,且回弹速度很慢。当肝功能严重受损(如进入肝硬化失代偿期)时,肝脏合成白蛋白的能力会大幅下降,血管内水分会渗透到组织间隙,最终形成水肿。

身体一旦出现以上这些“小变化”,都是肝脏发出的“求救信号”,一定要及时就医检查。

# 得了“口腔溃疡”怎么办?

□新畿辅—保定日报通讯员 袁洁莹 赵洁

“一上火,嘴里就起溃疡!”“每个月都长,反反复复不停!”“溃疡疼得说话、吃饭都困难。”一谈起口腔溃疡,大家都不陌生。口腔溃疡究竟是怎么回事,有无有效的预防以及治疗方法呢,保定市第一中心医院总院口腔科专家和我们聊一聊关于“口腔溃疡”那些事儿。

复发性口腔溃疡,老百姓又称为“口疮”,是一种很常见的口腔黏膜疾病,发病率较高,约50%的人群至少经历过一次口腔溃疡。口腔溃疡多

表现为圆形或椭圆形的溃疡面凹陷,绝大多数溃疡1-2周可自行愈合。本病为多因素疾病,常见病因有免疫因素、精神因素、饮食因素、遗传因素等,所以部分患者“一上火”(免疫因素),嘴里就容易长溃疡。

得了口腔溃疡,是否需要就医呢?对于轻型的口腔溃疡,即1周左右可自行愈合,不频繁发作的溃疡,可暂不就医。您可使用一些局部消炎、促进溃疡愈合的药物治疗,如溃疡散、溃疡贴等。同时避免过度疲劳,加强体育锻炼,保持饮食的均衡,适当补充维生素C、维生素B族防止溃疡复发。

对于频繁发作、发病时间较长、

数目较多,甚至伴有全身症状如低热、乏力等情况的口腔溃疡,建议及时就医治疗。部分口腔溃疡可能与全身性疾病相关,如白塞病、赖特综合征以及某些肿瘤等。就医后医生会根据患者的病史及临床检查进一步明确病因,给予全身药物治疗。

部分“口腔溃疡”可能还会癌变。创伤性溃疡是因机械、化学或温度刺激(如残根、残冠、不良修复体等)导致的局部破损,磨擦刺激,去除刺激因素,如调磨锐利牙尖,拔除残根等,针对时间较长可能有癌变风

险的溃疡及时活检明确性质。

口腔扁平苔藓与口腔慢性盘状红斑狼疮,这类“溃疡”通常表现为口腔黏膜的长期糜烂。患者误以为是口腔溃疡。本病均为口腔潜在恶性病变,若不及时规范治疗,可能有癌变风险。

总的来说,对于复发性口腔溃疡,重在预防,建议您保持口腔卫生以及良好心态,保证充足睡眠,不要忽视身体锻炼,多吃新鲜蔬菜和水果。若发现较为严重甚至有癌变风险的“口腔溃疡”,切莫错过治疗的黄金时期。

远离疾病困扰 共享健康生活



# 京保专家下乡义诊

1月10日,北京同仁医院与保定市眼底病医疗联盟走进易县医院,开展“睛彩保定·守护光明”公益活动。活动现场,医护人员共同为困难群众提供眼底病诊疗服务,还通过“手把手”带教助力基层提升能力。据了解,京保专家联合义诊将在保定各县市区常态化开展,让保定百姓在家门口就能享受到优质眼科服务。

杨雪 摄

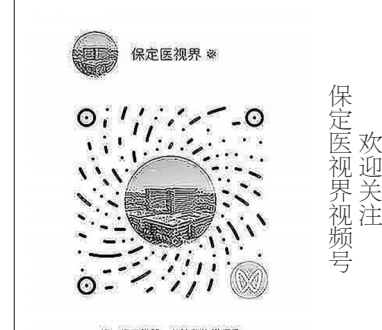
# 误食硬食遇险 市人民医院精准救治

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员孙静玮)家住满城区的肝硬化患者范泽宇日前专程来到保定市人民医院疑难重症肝病科,将一面写有“除病痛医术高超,保健康医德高尚”的锦旗送到医护人员手中,以此感谢科室团队的全力救治。

不久前,范泽宇赴亲戚婚宴,席间在热闹氛围中食用了不少包含硬质食材的菜品。回家后,他突发腹部不适,随即呕出大量暗红色液体,被家人紧急送往保定市人民医院就诊。

经检查,范泽宇被确诊为肝硬化食管胃底静脉曲张破裂出血,而此次急症的诱因,正是婚宴上摄入的硬质食物。据市人民医院医生介绍,肝硬化患者长期受门静脉高压影响,食管和胃底的血管会像吹胀的气球般曲张膨出,管壁极薄,轻微摩擦就可能引发破裂。

坚果、油炸食品、枣皮等坚硬粗糙



保定医视界 欢迎关注 视频号

扫一扫二维码,关注医视界视频号