

# 市第一医院成功为83岁帕金森患者切除巨大肿瘤



市第一医院胃肠外科医生为高龄高危患者实施腹腔镜下右半结肠癌切除。

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 金国梁 樊瑞)“真没想到手术如此顺利,效果这么好,你们的技术和服务真

近日,市第一医院胃肠外科团队成功为合并帕金森病史的薛奶奶实施了高难度的腹腔镜下右半结肠癌切除术,完整切除了一个巨大结肠肿瘤,术后病理提示肿瘤大小约11cm×9cm×6cm。术后依托加速康复外科理念,患者恢复迅速,状态良好,目前已顺利出院。

据悉,患者薛凤琴今年已83岁高龄,因发现腹部肿块来院检查,被确诊为结肠癌,且肿瘤体积巨大。雪上加霜的是,薛奶奶患有多年帕金森病,身体机能和耐力远低于常人。高龄患者往往心肺功能储备较差,器官代偿能力较弱,而帕金森病史的患者,由于可能并发心理障碍、智能减退、感染、肺炎等,增加了术中麻醉风险及术后肺部感染、血栓、恢复迟缓等一系列并发症的可能。这“三重考验”使得传统开腹手术风险极高,对医疗团队的技术与围术期管理提出极致要求。

面对严峻的挑战,胃肠外科主任张培军带领团队迎难而上,通过多学科会诊,联合麻醉科、神经内科专家为患者制定个性化方案,最终确定采用创伤小、恢复快的腹腔镜微创技术。术中,在清晰放大的腹腔镜视野下,张培军主任操作精细的器械,小心

# 市第一中心医院护理团队荣获“微光之星”

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 夏凡)保定市第二届“微光的力量”先进事迹宣讲活动近日举办。活动聚焦市民身边的善行义举,弘扬社会互助精神,市第一中心医院护理团队在活动中被授予“微光之星”称号。

该院护理团队多年来积极开展系统化健康促进工作,通过构建多元化健康传播体系,将慢病管理、急救技能等专业知识转化为通俗易懂的科普内容,通过多种渠道向公众传播,同时依托多学科志愿服务队,定期深入社区、学校、企业开展义诊、健康讲座等公益服务,将专业的医疗健康服务延伸至社区和基层。“我们始终坚持以专业培训与社会责任相结合。近年来推行的‘急救技能全员常态化培训’,使护士在院外紧急情况下能迅速实施科学救护。”护理部主任刘英乔说。

据悉,医院已有16名护士曾在高铁站、航班客舱、街头等公共场所,对突发疾病患者实施专业、及时的现场救护,为后续救治争取宝贵时间。据了解,“微光的力量”系列活动通过讲述平凡人的感人故事,倡导互助友爱的社会风尚。该院相关负责人表示,护理团队的先进事迹,生动体现了广大医务工作者敬佑生命、奉献社会的职业担当,彰显专业力量在公共健康服务中的关键作用。护理团队将继续发挥专业优势,积极参与社会服务,为提升公众健康素养与自救互救能力贡献力量。

# 省儿童感染性疾病研究实验室学委会在保召开

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 任怀威)河北省儿童感染性疾病发病机制及精准诊治研究重点实验室第三届学术委员会会议日前在北京儿童医院保定医院召开。

会议特邀首都医科大学附属北京儿童医院申阿东教授、中国防痨协会副理事长兼秘书长高磊教授、中国科学院北京基因组研究所陈非教授等多位专家出席。会议回顾了河北省儿童感染性疾病发病机制及精准诊治研究重点实验室自2023年启动建设以来的发展与显著成果,并就科技创新突破、人才梯队建设、国际交流合作及未来发展规划等核心内容进行介绍。与会专家认为,该实验室的研究方向紧扣临床学科前

沿发展趋势,具有鲜明的创新性。在感染性疾病诊治技术与学术研究领域取得标志性成果。此外,专家们还围绕实验室的长远发展,分享具有专业性和实践性的建议。

据悉,2023年12月,北京儿童医院保定医院获批首个省级重点实验室,三年来逐步发展成为集科研、医疗、教学于一体的综合性创新平台,研究范围覆盖临床应用、前沿医学基础研究及学科教学等多个维度。目前,实验室已稳步推进儿童呼吸道感染性疾病常态化监测,开设特殊感染性疾病专项检测项目,系统推进感染性疾病患儿样本临床研究,构建起“监测—检测—研究”三位一体的科研体系。

# 高密市卫生健康局来保调研交流

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 邵晓丽)山东省高密市卫生健康局考察组一行近日到保定市康复医院开展专题调研交流活动。

考察组一行在市康复医院实地参观医院核心康复区域。从二楼作业治疗大厅到一楼综合康复大厅,再到神经康复科、骨与关节康复科、重症康复病区等重点科室,详细了解科室布局、设备配置、诊疗流程及康复方案实施情况,并与一线医护人员深入交流患者康复方案制定与实施细节。考察组对该院在康复技术专业化、管理精细化、服务人性化等方面的工作成效给予高度评价。

在座谈交流环节,两地共话康复事业发展新路径。保定市相关负责人围绕战略引领、体系筑基、学术领航、人才强基、服务多元五大方向,系统阐述了全市康复医疗事业高质量发展的推进成效与未来规划。市康复医院相关负责人系统介绍了该院两年来的转型历程和实践经验,围绕康复医疗体系建设成果、专科发展路径及特色服务模式分享典型做法,为考察组提供可借鉴的实践范本。

高密市卫生健康局负责人结合当地康复医疗发展实际,分享高密市的实践探索与未来规划,此次调研旨在学习借鉴先进经验,推动高密康复医疗服务能力提升。此次交流是两地卫生健康系统深化合作重要契机,双方将以此为起点,在学科共建、人才共育、技术共研等方面建立长效协作机制,共同推动康复医疗服务能力提升。

两地负责人表示,此次跨区域调研交流,不仅搭建起两地康复医疗经验共享、优势互补的平台,更为双方未来在康复医疗领域的深度合作奠定坚实基础。未来,保定市康复医院将持续加强与各地市的交流协作,积极吸纳先进理念与实践经验,不断推动康复医疗事业高质量发展,努力为患者提供更加优质、高效、温馨的康复服务。

# 河北北方学院与高碑店市医院共建假期临床实践基地

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 冀清宇)1月20日,河北北方学院与高碑店市医院举办“假期临床实践基地”签约仪式。

河北北方学院基础医学院副院长张玉平详细介绍学院的办学特色、学科优势及人才培养目标,并高度评价高碑店市医院的临床实力与教学条件,希望通过院校深度融合,助力学生提早接触临床,锤炼专业技能,提升综合素养,为医疗卫生事业培养更多应用型、复合型人才。

高碑店市医院副院长葛晓丽围绕医院发展理念、临床教学工作布局进行交流。她指出,医院长期将人才培养与临床教学置于重要位置,此次与河北北方学院携手共建“假期临床实践基地”,既是医院拓展教学职能、丰富教学内涵的重要举措,也是履行社会责任、助力医学教育发展的具体实践。

最后,双方共同签署《假期临床实践基地协议书》并授牌。高碑店市医院相关负责人表示,此次“假期临床实践基地”的建立,是双方践行“医教协同、产教融合”理念的生动实践。未来,双方将以实践基地为纽带,持续深化合作,携手打造集实践教学、人才培养、科研创新于一体的优质平台,为区域医疗卫生事业发展输送更多高素质医学人才。

# 市第二医院筑牢供暖锅炉安全防线

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 陈晓军 葛川)1月22日,竞秀区市场监督管理局联合市第二医院,举办冬季供暖锅炉安全现场交流培训会,为辖区锅炉使用单位传授送安。竞秀区市场监管局、市第二医院、河北省特种设备检验院专家以及辖区锅炉使用单位负责人及安全管理员50余人参加。

会上,市第二医院党委副书记杜慧兰致辞并分享该院锅炉安全管理实践经验。该院将供暖设备安全放在后勤保障首位,建立“日常巡检、定期维保、应急演练”全链条管理机制,严格落实“日管控、周排查、月调度”制度,多年保持锅炉安全“零事故”,为各单位提供可复制、可借鉴的实操样本。竞秀区市场监管局相关负责人表示,冬季供暖事关

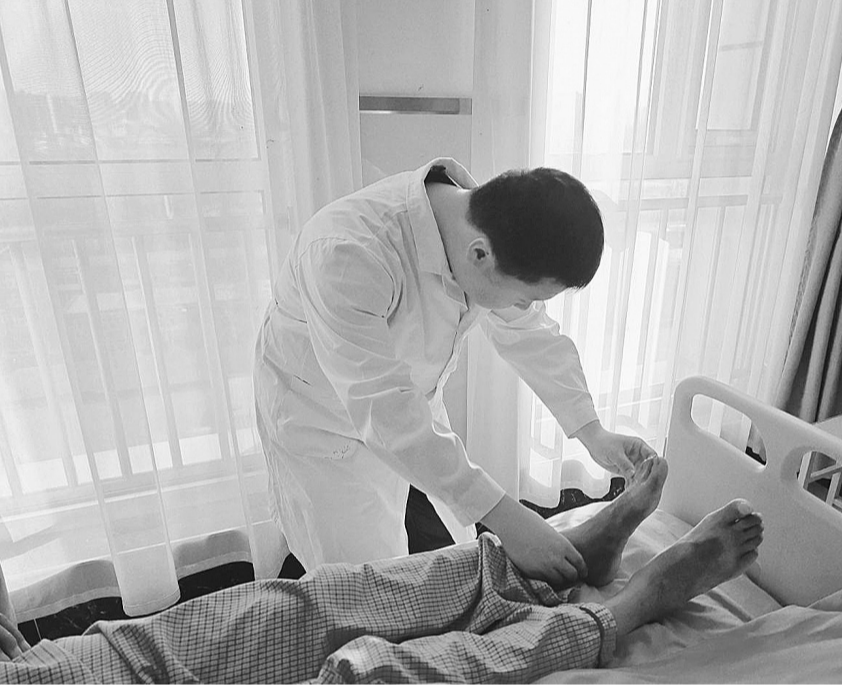
# 市第二医院微创技术突破高龄禁区

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员 葛川)保定市第二医院血管外科团队近日凭借精湛的微创介入技术,成功为94岁高龄的张明源实施保肢手术,使其摆脱左下肢严重坏疽,濒临截肢的困境。术后一周,老人恢复良好,顺利出院,这场手术也突破高龄血管手术的治疗禁区。

据了解,家住高阳县的张明源,一个月前出现左脚趾疼痛,夜间痛感加剧,后续病情快速发展,左脚两个脚趾青紫发黑、流脓,当地治疗无果后,家人紧急将其送往市二院血管外科。

该科主治医师赵磊介绍,经过检查老人被确诊为左下肢动脉硬化闭塞伴坏疽感染IV期,左侧大腿动脉闭塞,部分足趾组织已缺血坏死,若不及时手术,坏疽蔓延后只能截肢。但94岁的张明源不仅手术和麻醉耐受性极差,还合并多种基础疾病,手术风险极高,家属一度陷入犹豫。看着老人因剧痛难以正常生活,家属最终选择相信医院,将老人托付给血管外科团队。

考虑到患者的特殊情况,该院血管外科立即组织心血管、骨科、麻醉等多学



术后,赵磊医生为患者检查患处。 葛川 摄

科专家会诊,全面评估手术风险。经周密研讨,最终决定采用微创介入手术为老人开通闭塞动脉,通过保肢前哨治疗恢复足部供血,阻止坏死蔓延。

手术中,造影发现老人左侧股浅动脉至腘动脉全程闭塞,正向开通受阻。手术团队当机立断调整策略,应用逆穿技术逆向建立通路,成功实现导丝“会师”,随后用球囊扩张技术打通闭塞动脉。术后即刻造影显示血流恢复通畅,直达足部,老人当即表示足底有热流,疼痛显著缓解,整个手术仅通过一个微小穿刺点完成。

术后,医护团队为老人开展抗感染、创面清创等精细化治疗,老人恢复顺利,左足疼痛消失,创面未再扩大。

“下肢动脉硬化闭塞症是老年人常见疾病,表现为下肢麻木发凉、行走及静息疼痛,甚至足趾发黑,早期识别、及时就医对控制病情至关重要。”该院血管外科杨铮医生提醒。此次高龄手术的成功,彰显医院微创介入技术的成熟与多学科协作的优势,该科也将继续秉持生命至上理念,精进技术,为更多患者保驾护航。

# HPV不只是“女生的事”,男性也要重视

提到HPV(人乳头瘤病毒),很多男生会误以为这是“女生专属议题”,觉得自己不会感染、无需防护。但事实是,HPV感染不分性别,对男生健康同样有潜在威胁。本文做一次精简科普,帮助大家科学认知、精准防护。

疑问一:男生也会感染HPV吗?感染概率高吗?

当然会,且感染概率不低。HPV主要通过性接触传播,也可经污染物间接传播。医学数据显示,绝大多数有性生活的人一生中可能感染HPV,男生也不例外。很多男生感染后无症状,便误以为没“中招”,但无症状不代表无感染,仍能传播给他人。

疑问二:感染HPV对男生有什么危害?会不会得癌症?

危害不容小觑。多数HPV感染会被免疫系统清除,但持续感染高危型HPV,可能诱发肛门癌、阴茎癌等恶性肿瘤,以及生殖器疣(尖锐湿疣)等良性病变。其中生殖器疣严重影响生活质量,恶性肿瘤则会极大威胁生命健康,治疗难度也大。

疑问三:男生有必要接种HPV疫苗吗?接种后有什么用?

非常有必要。接种HPV疫苗是最经济有效的预防手段,男生同样适用。我国二价、四价、九价疫苗均覆盖16-26岁男性,可针对性预防不同亚型HPV。大学生处于活跃期来临前或初期,此时接种抗体产生效率高,保护效果最佳。接种HPV疫苗不仅能降低自身患病风险,还能避免病毒传播给

伴侣,是对双方健康的负责。

疑问四:男生接种HPV疫苗有副作用吗?价格贵不贵?

副作用无需过度担心:多为接种部位轻微肿痛、短暂低烧,症状轻微且持续时间短,远低于患病风险。价格方面,多地有惠民政策,医保可支持,高校周边社区常推出学生优惠,接种成本远低于后续治疗费用,性价比很高。

关于价格:目前多地已将HPV疫苗纳入惠民政策,虽然针对男生的免费接种政策相对较少,但医保可提供一定支持,高校周边的社区卫生服务中心也常推出针对学生的接种优惠活动。结合疫苗的长期保护价值来看,接种成本远低于后续治疗疾病的费用,性价比很高。

疑问五:没有性生活的男生还需要接种HPV疫苗吗?

需要。无性生活前接种效果最好,此时未接触病毒,抗体水平更高、保护更全面;即便已有性生活,仍能预防未感染的HPV亚型,降低后续感染风险,防护意义重大。

额外防护要点:保持健康性生活,正确使用安全套;注意个人卫生,不共用毛巾等物品;发现生殖器异常及时就医,早发现早干预。

总之,HPV不是女生的“专属议题”,男生务必重视。大学生更应主动学习科普、摒弃错误观念,及时接种疫苗,用科学方式守护自身健康,也为伴侣健康增添保障。

(作者系保定市康复医院 梁倩)

# 警惕健康的“隐形杀手”——高血脂

拿到血脂化验单不用犯愁,抓住四个关键指标就能看懂。先说说低密度脂蛋白胆固醇,它是医学界公认的“血管破坏者”。这种物质是运输胆固醇的载体,一旦血液里含量过多,就容易沉积在血管壁上,慢慢形成粥样斑块,直接增加心肌梗死、脑梗死等严重疾病的发病风险。再看甘油三酯,它是人体主要的能量储备形式,可要是水平过高,会让血液变得粘稠,还会让低密度脂蛋白的颗粒变得更小、更致密,加速动脉硬化的进程。要是甘油三酯长期处于高位,还可能引起脂肪肝,导致转氨酶升高,当数值超过5.6mmol/L时,甚至可能诱发急性胰腺炎。和“血管破坏者”相反,高密度脂蛋白胆固醇被誉为“血管清道夫”,它能把血管壁里多余的胆固醇运到肝脏去分解代谢,从而保护我们的血管。最后是总胆固醇,它是血液里所有胆固醇的总和,单纯这项指标升高不用怕,如果是因为高密度脂蛋白偏高导致的,反而是好事;但如果是低密度脂蛋白高引起的,那就要多加留意了,具体情况还得结合其他指标一起分析。

对于高血脂人群来说,做好膳食管理是控制病情的关键。首先要做到吃动平衡,保持健康体重。除了那些合并严重心脑血管疾病、关节病等不宜运动的特殊人群,其他人都建议每周进行5到7次体育锻炼或身体活动,每次坚持30分钟中等及以上强度的运动,比如慢跑、游泳就很合适。其次要调控脂肪摄入,减少用油量,每天烹调油最好不超过25克,脂肪摄入量占每日总能量的20%到25%为宜,烹饪方式尽量别选油炸、油煎,多试试蒸、煮、炖。

另外,蛋白质和膳食纤维也要保证充足摄入。每天的膳食里要含有25到40克膳食纤维,新鲜蔬菜每天吃够500克,其中深色蔬菜要占一半以上,新鲜水果每天摄入200到350克。动物蛋白可以选脂肪含量低的鱼虾类、瘦肉,牛奶就挑脱脂或低脂的,每天还可以吃15到25克大豆或者相当量的大豆制品,这能帮助降低

心血管疾病风险。最后还要少盐控糖,戒烟限酒,每天食盐用量不超过5克,少吃白糖、红糖、蜂蜜、糖浆这些添加糖,还有含糖饮料、糖果、糕点等甜食也要忌口,同时要完全戒烟,避免吸入二手烟,成人每天饮酒的酒精量不能超过15克。

有几类人群需要重点关注自己的血脂情况,比如得过冠心病、脑梗死等动脉粥样硬化性心血管疾病的人;有高血压、糖尿病、肥胖、吸烟等问题,属于动脉粥样硬化性心血管疾病高发人群的人;家里有早发性心血管疾病病史的人;还有家族性高脂血症患者。

对于普通人群来说,预防血脂异常的关键就在于“管住嘴、迈开腿、定期体检”。中青年人体检时,如果发现甘油三酯水平超过1.7mmol/L,就算没有明显不舒服的症状,也应该及时采取干预措施,别让这个“隐形杀手”有机可乘。

远离疾病困扰 共享健康生活