

# 市第一中心医院双胞胎门诊让“好孕”更安心

□新畿辅—保定日报通讯员 夏凡

在保定市第一中心医院东院产科双胞胎门诊,28岁的李女士看着超声报告,脸上露出欣慰的笑容。她怀着一对双胞胎,尽管早孕期曾经历严重孕吐和先兆流产的波折,但在门诊团队的规范管理与早期干预下,如今胎儿发育良好,她也平稳进入孕中期。“每次来这里,都感觉心里特别踏实。”李女士道出了许多双胎准妈妈的心声。

“双胎妊娠属于高危妊娠,并发生高风险,需要更专业、更系统的全周期管理。”该院产科副主任、双胎门诊专家赵丹表示。该门诊自成立以来,已为近200名双胎孕妇提供从早孕建档、孕期监护到分娩规划、产后康复的“一站式”服务,成为区域双胎健康管理的专业标杆。

## 双胎妊娠有了“专属管家”

随着辅助生殖技术的普及与生育政策调整,双胎妊娠发生率逐年上升。双倍喜悦的背后,是双倍的风险挑战:流产、早产、妊娠期高血压疾病、胎儿生长受限及双胎特有的并发症如双胎输血综合征等,时刻威胁着母婴安全。为此,市第一中心医院东院整合优质医疗资源,率先在区域内设立系统化双胎专

病门诊。门诊由经验丰富的产科专家领衔,配备资深超声诊断医师、遗传咨询师及临床营养师,并与新生儿科、麻醉科、重症医学科等多科室紧密协作,共同筑牢安全防线。

“我们为每位双胎孕妇建立独立档案,实施‘一人一策’的个体化产检方案。”该院产科主任卢志茹说。门诊管理的关键在于早孕期通过超声精准判定绒毛膜性,并依此制定差异化的监测与干预路径。对于风险较高的单绒毛膜双胎,监测更为严密,以实现双胎输血综合征、选择性胎儿生长受限等并发症的早期识别与干预。

## 精准评估,护航双轨生命通道

长久以来,双胎自然分娩在医学领域被视为需要谨慎规避的选项。如今,市第一中心医院通过系统化诊疗模式的建立,正稳步推动这一认知的更新。截至目前,医院已成功帮助20余位双胎孕妇实现自然分娩,涵盖不同孕周与产次,形成了一套规范的评估与应对流程。

近日,32岁的初孕妈妈甄女士在该院顺利实现自然分娩,诞下一对双胞胎女儿。经过系统评估,医疗团队判断她具备自然分娩的条件:第一个胎儿胎位

正、体重适中,且无其他高危因素。在团队详细解释预案后,甄女士增强了信心,决定尝试自然分娩。分娩于当日上午11时23分正式进入关键阶段。产科、助产士及新生儿科医护人员迅速组成多学科协作小组。11时36分,第一个女婴顺利娩出,体重3100克,出生评分理想。随后,分娩迎来关键挑战。监测显示第二个胎儿胎心出现下降,同时产妇出现出血征兆。医疗团队立即启动应急流程,迅速评估后,决定辅助分娩。在团队的默契配合下,11时42分,第二个女婴平安出生,体重2700克,评分良好。母女三人情况稳定。

“双胎顺产对医护人员和孕妈都是不小的挑战,但需在充分评估和周密准备下实现。”卢志茹表示,“需要注意的是,并非所有双胎孕妇都适合自然分娩。是否可行需结合胎位、胎儿大小、孕妇身体状况等多方面因素综合判断,其中第一个胎儿的胎位尤为重要。”

据了解,作为省级临床重点专科及地区危重孕产妇救治中心,该院配备现代化产房、手术室及新生儿监护系统,具备处理复杂剖宫产、紧急手术、产后出血及早产儿抢救的完整能力,为双胎自然分娩提供全面的安全保障。

## 从“怀得上”到“生得安全、生得健康”

在双胞胎门诊,专业诊疗与人文关怀深度融合,为孕产妇提供从孕期到分娩的“安心式”全程管理。“最难受的孕吐阶段,护士长主动打电话安慰我,还安排营养师一对一指导。她们不只关注数据,更关心我的整体状态,让我感到不是独自在战斗。”李女士的体验,正是该门诊服务理念缩影。此外,门诊创新设立孕妇互助群,医护在线答疑,妈妈们彼此支持;定期举办的线上线下健康讲堂,涵盖双胎营养、分娩准备、新生儿护理等实用知识,受到广泛欢迎。

据介绍,作为区域妇幼保健的重要力量,该科室年分娩量长期位居全市前列,在高危妊娠处置方面经验深厚。双胎专病门诊的设立与成熟运作,是医院推动专科服务向精准化、精细化发展的战略实践,旨在通过全周期科学管理,护航每一个新生命的平安启程。

“双胎意味着双倍的喜悦与责任。我们的使命,是用最专业的技术和最温暖的关怀,守护好这份双倍的幸福。”卢志茹的话语朴实而坚定,精准医学与人文之光共同照亮特殊的孕育旅程,让每一步前行都更显安心与稳健。

# 市第二医院赴京 对接京津冀口腔医疗协作

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员秦著)为深入贯彻落实京津冀协同发展国家战略,锚定“十五五”卫生健康事业高质量发展目标,深化京津冀医联体建设,日前,保定市第二医院党委书记张晓霞,党委副书记院长杨卫,副院长马永平一行赴北京大学口腔医院开展深度对接交流,共商京保口腔医疗协作提质增效新路径。

座谈会上,北京大学口腔医院党委书记周永胜对保定市第二医院一行的到访表示热烈欢迎,对双方医联体合作以来的丰硕成果予以高度评价。

北京大学口腔医院院长邓旭亮明确双方下一步合作重点,一方面以口腔学科建设为引领,全面提升临床诊疗与教学培训水平,让高质量口腔医疗服务在保定落地生根,满足千万群众的健康需求;另一方面持续深化紧密型医联体建设,通过骨干支持、品牌与管理输出,推动京保口腔医疗协作向更深层次、更高质量发展迈进。

张晓霞对北京大学口腔医院的长期支持表示感谢,她表示,保定市第二医院口腔院区开诊以来,市委、市政府高度重视京保口腔医疗合作。随着保定国际医疗基地规划升级,该院期待在国家医学中心建设框架下,争取设立口腔医学中心或分中心,推动京保合作再上新台阶,让保定及周边群众就近享受高水平口腔医疗服务。

杨卫介绍,自双方合作以来,该院获得全方位技术帮扶,三四级复杂口腔手术顺利开展,口腔门诊量稳步增长,服务水平与患者认可度同步提升,合作成果得到保定百姓的广泛认可。马永平总结合作以来的发展成效,并扩大核心专家派驻、落地国家医学中心试点项目、设立博士后流动工作站、实现挂号系统互联、争取药物临床试验项目资源等方面,提出深化合作的具体建议。

北京大学口腔医院副院长刘云松充分肯定双方合作成果,认为两院通过深度融合实现品牌、人才、服务的同质化发展,为后续全面深化合作筑牢根基。运营办公室主任孙燕楠表示,双方可依托保定市第二医院老年医院平台,加强老年口腔疾病防治与健康体系建设,创新服务模式,提升区域口腔医疗服务可及性。该院教授、保定市第二医院紧密型医联体项目负责人郭玉兴则建议,依托保定市第二医院综合三甲医院优势,共建多学科协作的“共病”诊疗平台,同时通过科研项目合作和骨干人员沉浸式学习,强化人才培养,夯实保定口腔医疗技术根基。

座谈会后,保定市第二医院一行实地参观北京大学口腔医院国际合作部、口腔医学中心、种植科、数字化设计加工中心等重点实验室,深入交流学习其精细化管理、学科建设、人性化服务等先进经验。

# 市康复医院进社区送健康

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员梁倩)铁路社区卫生服务站近日在居委会门前开展健康宣传暨深层肌肉治疗仪体验活动。保定市康复医院肌骨康复门诊凭借专业诊疗团队、先进康复设备及个性化服务,成为居民家门口的“健康驿站”。

活动现场氛围热烈、人气十足,不仅吸引日常关注养生的中老年居民前来参与,不少受腰痛困扰的上班族也慕名而来,大家在互动交流中解锁实用

养护知识,享受专业诊疗服务。

市康复医院肌骨康复门诊把优质服务送到居民身边,针对颈肩腰腿痛、运动损伤、术后功能恢复、骨关节炎退变等问题,制定科学精准的康复方案,全程提供专业指导与跟踪调理,切实解决居民就医不便难题。后续,铁路社区卫生服务站将持续推出此类便民健康活动,依托康复门诊,以更贴心、专业的服务,全力守护辖区居民身心健康。

# 多科协作挽狂澜 危重慢阻肺患者获新生

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员张楠 刘畅)一面锦旗寄深情,一份认可凝初心。近日,市第二医院呼吸内科联合重症医学科紧密协作,成功救治一名重症慢阻肺合并严重心力衰竭的危重患者。康复出院的患者及家属特意送上绣有“救危助难显奇效,仁心仁术护安康”的锦旗,向呼吸内科医护团队表达诚挚谢意。

该患者长期受慢阻肺困扰,此次急性加重并引发严重心力衰竭,入院时生命垂危,被紧急转入ICU抢救。该院医护团队迅速开展气管插管、呼吸机辅助通气等救治措施,精准稳住患者生命体征,为后续专科治疗赢得关键时机。

随后,该院呼吸内科接过救治接力棒,主任姜好带领团队为患者完成全面

病情评估,结合其基础病史与急症特点,制定个性化、精细化诊疗方案。治疗期间,医疗团队全程严密监测患者体征,动态调整治疗方案;护理团队24小时贴心守护,高标准做好气道护理、基础照护等工作,以专业与温情为患者保驾护航。经过精心救治与护理,患者胸闷憋喘症状显著缓解,心功能稳步改善,从卧床不起逐渐恢复至自主活动,各项检查指标最终恢复正常,顺利出院。

“这面锦旗,既是患者及家属对医护人员真挚赞誉,也是对医院精准诊疗、精心护理的高度认可,更彰显了医院多学科协作的综合救治能力与医护人员的医者仁心。医院将持续精进医疗技术、优化服务流程,用专业与温暖守护人民群众的生命健康。”该院相关负责人表示。

# “国家级毛发专病医联体”在高碑店市医院成立

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员冀清宇)“国家中西医结合医学中心毛发专病医联体单位”揭牌仪式近日在高碑店市医院顺利举行。

中日友好医院皮肤科主任医师、博士生导师,毛发医学中心主任,国家卫健委毛发质控项目负责人杨顶权教授及其团队,该院院长时振华、副院长葛晓丽及相关科室工作人员共同出席活动。作为国内毛发诊疗领域的权威专家,杨顶权表示将带领核心团队定期到高碑店市医院出诊、手术带教,把中西医结合毛发诊疗一体的先进诊疗技术与规范化管理经验下沉基层,精准助力该院毛发专科

补短板、强能力。时振华与杨顶权现场深入交流,对专家团队的倾情助力表示衷心感谢,并表示将大力支持毛发专病医联体各项工作落地,全力配合专家团队出诊、带教与诊疗工作,推动先进技术快速转化、诊疗能力稳步提升,共同打造毛发专病区域特色专科。

据介绍,此次成功加入国家级毛发专病医联体,是高碑店市医院学科建设的又一突破,该院将以此次合作为契机,依托中日友好医院专家团队优势,深耕中西医结合毛发诊疗领域,持续提升专科诊疗水平与服务质量,切实解决群众毛发健康困扰。

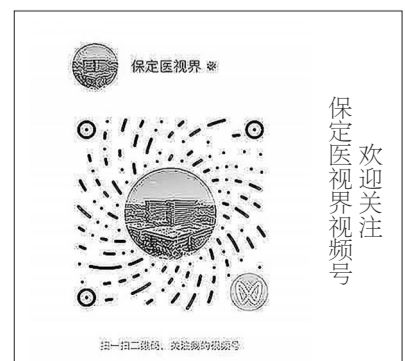
# 北京儿童医院保定医院 开展无偿献血活动

本报讯(新畿辅—保定日报通讯员任怀威)北京儿童医院保定医院日前组织开展无偿献血志愿服务活动,积极响应国家无偿献血号召,保障临床用血需求。全院广大党员、干部、青年职工踊跃参与,用实际行动诠释医者的责任与担当,为寒冬注入温暖的血液。

此次献血活动在院区北院区和东院区同步进行。医院领导、临床一线医护人员、行政后勤工作人员纷纷主动加入献血队伍,用热血传递温暖,用行动诠释担当。填写登记、健康体检、血液采集等环节井然有序,整个过程既高效又充满温情。“作为儿童医院的员工,守护孩子们的健康是我们的职责,今天能用自己的血液为更多的患者续航生命,是一件非常有意义的事。”一位参与献血的职工表示。据统计,本次活动共有73名职工成功献血,累计献血总量达24000多毫升。这些承载着爱心的热血将直接用于

临床救治,为血液病、外伤、危重症等需要输血的患者送去生命的希望。

“此次献血活动,不仅是医院积极响应全市‘热血暖冬、守护生命’志愿服务的具体实践,更是全院职工践行‘奉献、友爱、互助、进步’志愿服务精神的集中体现。”该院相关负责人表示。



# 人体的“微型卫士”——淋巴结

□新畿辅—保定日报通讯员 杜亮

“当你喉咙痛时,可能会摸到脖子两侧有小疙瘩;当你乳房有炎症感染时,腋下会摸到有痛感的疙瘩。这些个‘疙瘩’很可能就是淋巴结——它们是你体内默默工作的‘哨兵’和‘净化工厂’,分布在我们全身各处,数目很多,约有数百个,而且都是成群分布的。今天,我们来了解一下身体的‘微型卫士’——淋巴结。”

淋巴结分布在身体的哪些部位? 淋巴结常分为浅表淋巴结和深部淋巴结。浅表淋巴结常见于颈部、腋窝、腹股沟等部位;深部淋巴结则位于我们身体的深处,比如纵隔、腹膜后、肝门等区域。要知道我们身体里不仅流淌着

动脉血和静脉血,还有一种就是淋巴液。当淋巴液从身体组织回流至血液时,会经过淋巴结,淋巴结内的免疫细胞能够过滤并清除淋巴液中的异物(如肿瘤细胞、细菌和病毒),从而有效保护机体。

淋巴结出现哪些表现时需要警惕?

当身体受到炎症等侵犯时,淋巴结就像身体的“免疫哨兵”,通过增多增大来抵抗“外侵者”,同时还让巨噬细胞来清扫战场,但淋巴结增大最常见的病因是感染,而非肿瘤性质,比如感冒、扁桃体炎等,此时淋巴结不但会增大,通常还伴有压痛。但若出现无痛性、进行性肿大,质地坚硬、固定不动,或伴随发热、盗汗、体重减轻等症状,这时我

们要及时就医,通过超声检查等来判断是否为肿瘤转移或自身免疫性疾病。

如果您的超声报告中出现了:“类圆形/圆形、长短径比值<2、皮质不均匀增厚、髓质偏心、边界模糊/不清、淋巴结结构不清/消失、淋巴结呈极低回声/混合回声/回声不均、其内可见液化坏死区、点状钙化、血流紊乱/混合血流/周边型血流……”,那大概率是您的淋巴结出现问题了!

发现淋巴结异常该怎么办?

当淋巴结出现上述异常的超声表现,我们需要做超声造影、病理组织学检查。病理学检查是判定淋巴结良性或恶性唯一的金标准。取得病理组织有超声引导下穿刺活检和手术切除活检两种方式,而穿刺活检对身体造成

的损伤较小。

为什么要超声造影后再穿刺?

超声造影是在常规超声检查的基础上通过肘窝的静脉注射超声造影剂,通过造影,超声医生不仅对良性淋巴结有了判断,而且为评估穿刺位置提供十分重要的信息。由于肿瘤生长快速,容易出现坏死区域,坏死区域有时在常规超声下并不显著,而造影就是补齐短板。超声造影剂与CT与MRI检查时的造影剂不同,它经过呼吸代谢,时间很短,只需十几分钟,是肝、肾功能不全患者的首选!

总之,发现淋巴结异常时,应早早就医,进行专业检查和评估,明确淋巴结的性质和治疗方案。无论是良性或是恶性淋巴结,都应遵医嘱进行治疗。

# 甲亢与甲减,可能是脖子上的“油门刹车”出问题了

□新畿辅—保定日报通讯员 尹超 樊璠

甲状腺是人体颈部一个形似蝴蝶的器官,它分泌的甲状腺激素是调节人体新陈代谢的“发动机”。当甲状腺功能异常时,就会引发两种常见疾病:甲状腺功能亢进(甲亢)和甲状腺功能减退(甲减)。它们就像是身体的“油门”卡住和“刹车”失灵,给健康带来很大影响。

甲状腺虽然体积小,但其分泌的甲状腺激素(T<sub>3</sub>和T<sub>4</sub>)对维持身体正常运转至关重要。它就像是身体里的“能量总司令”,手握一把神奇的“能量钥匙”,能打开全身细胞的“动力开关”。它的核心职责包括:调节新陈代谢,控制能量燃烧速度,决定人体怕热还是怕冷;促进生长发育,作为各系统的“总调度员”,让心跳更有劲、肠胃蠕动更规律、精神更饱满;指挥肌肉运动,保证力量感和灵活性。

甲亢:失控的“油门”

甲亢是甲状腺激素分泌过多,导致身体代谢速度异常加快的疾病。其常见原因中,最常见的是格雷夫斯病,无

占甲亢病例的约80%。这是一种自身免疫性疾病,免疫系统错误地攻击甲状腺,导致甲状腺过度活跃并生产过量的激素。此外,摄入过量的碘或甲状腺长出能自主分泌激素的结节,也可能导致甲亢的发生。

甲亢的症状主要表现为身体处于高代谢状态和神经兴奋性增高,具体表现为身体怕热、多汗、体重下降以及食欲亢进。还可能会出现心悸、心动过速以及心律失常等症状,以及紧张、焦虑、易激动、失眠和手颤等。部分患者可能出现眼球突出、凝视。

甲亢的治疗目标是“减速”,主要是把过高的代谢率降下来。常用方法可通过吃抗甲状腺药物来抑制激素合成,或喝一种有放射性的碘水,让它去“破坏”一部分过于活跃的甲状腺细胞,或通过手术切除一部分甲状腺组织。甲亢治疗的一个特点是容易复发,所以需要耐心和定期复查。

甲减:失灵的“刹车”

甲减是甲状腺激素分泌不足,导致身体代谢速度减慢的疾病。最常见的原因是桥本甲状腺炎(这也是一种自身免疫病,其结果是导致甲状腺被破坏,无

法产生足够的激素)。另外,甲亢治疗(如手术切除部分甲状腺或放射性碘治疗)后,也常常会变成甲减。

甲减的症状主要与机体代谢率降低有关,身体感受到怕冷、乏力、体重增加、行动迟缓;精神神经系统方面记忆力减退、反应迟钝、嗜睡、抑郁情绪;皮肤与外貌表现为皮肤干燥、毛发稀疏,以及面部或眼睑水肿(黏液性水肿);消化系统方面表现为食欲减退、腹胀、便秘。

甲减治疗的核心在于“替代”治疗,即补充身体所缺乏的甲状腺激素。通常,患者需要长期服用左甲状腺素钠片(例如“优甲乐”),以维持正常的甲状腺激素水平。由于甲减是一种慢性疾病,患者往往需要长期或终身服用此药物。医生会定期监测患者的甲状腺激素水平和症状,并根据需要调整药物剂量,以确保治疗效果和患者的生活质量。

日常生活中有哪些注意事项

日常调理对控制病情、提高生活质量很重要,但甲亢与甲减患者在饮食上差别很大。

## 远离疾病困扰 共享健康生活

欢迎医视界关注