

# 市第二医院举办内科系护理职业技能大赛总决赛



本报讯(新畿辅-保定日报通讯员葛川)保定市第二医院近日在内科楼OSCE考站举办内科系护理职业技能大赛总决赛,旨在深入推进“全院一张床”管理模式,全面提升护理队伍综合能力与服务水平。

该医院内科系护理职业技能大赛自启动以来,历时2个月,覆盖内科系各专业护理,经过层层选拔,最终评选出17名护士晋级总决赛。总决赛包含理论知识、技能操作及综合案例三个环节,通过模拟真实复杂临床情境,对参赛选手从评估病情、应急处理到制定整体护理方案等临床思维能力进行多维度、全流程考核。经过激烈角逐,心血管内一科韩月荣荣获一等奖,老年病科高淑娜荣获二等奖,神经内科一科霍彤彤荣获三等奖,她们在比赛中表现出扎实的专业功底及优秀的职业素养。

该医院护理部主任郭冬梅表示,此次竞赛不仅是医院护理人员专业技能与协同处置水平的一次集中展示,更是对护理队伍打破“专业壁垒”、适应“全院一张床”这一新型管理模式成效的实战检验。今后,该医院将持续创新培训与考核机制,不断推动护理工作从“任务执行型”向“能力整合型”转变,为优化全院护理资源配置、提升整体服务能力奠定更为坚实的护理基础。

保定市第二医院供图

# 市康复医院 19项新技术新项目通过审核

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员贺嘉琪)保定市康复医院近日召开2026年度医疗技术临床应用管理委员会会议,共有医疗技术临床应用管理委员会全体成员及各科室项目申报人员47人参加。经严格审议,神经血管介入诊疗技术、注射用A型肉毒素在卒中后患者痉挛状态治疗中的应用等19项新技术新项目均顺利通过审核。

该院相关负责人强调,医疗技术临床应用管理委员会应持续发挥统筹协调与审核把关的核心职能,鼓励各科室依托学科优势,精准对接临床康复需求与行业前沿技术,积极引进具备高价值与高适应性的新技术、新项目,推动技术创新与康复临床实践深度融合。同时要求,必须严守医疗质量安全底线,让新技术新项目真正落地见效、精准惠及康复患者,为医院康复学科高质量发展注入持续动力,为区域康复医疗卫生事业进步作出更大贡献。

一系列建设性意见。经严格审议,神经血管介入诊疗技术、注射用A型肉毒素在卒中后患者痉挛状态治疗中的应用等19项新技术新项目均顺利通过审核。

该院相关负责人强调,医疗技术临床应用管理委员会应持续发挥统筹协调与审核把关的核心职能,鼓励各科室依托学科优势,精准对接临床康复需求与行业前沿技术,积极引进具备高价值与高适应性的新技术、新项目,推动技术创新与康复临床实践深度融合。同时要求,必须严守医疗质量安全底线,让新技术新项目真正落地见效、精准惠及康复患者,为医院康复学科高质量发展注入持续动力,为区域康复医疗卫生事业进步作出更大贡献。

# 解放军总医院第五医学中心与易县中医医院共建肝病专科联盟

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员刘鹏)中国人民解放军总医院第五医学中心近日与易县中医医院举行肝病专科联盟签约仪式,推动优质医疗资源下沉,实现医疗资源的共享与协作。

会议以“强化医疗技术临床应用管理,保障技术应用的科学、安全、规范与高效”为核心宗旨,重点围绕2026年度各临床科室、医技科室申报的19项新技术、新项目展开专题汇报与深入研讨。委员会委员立足专业视角,从技术先进性、临床可行性、经济效益与患者获益等多个维度进行全面评估,并提出

“动”的京津冀肝病分级诊疗网络,让群众在家门口即可享受优质医疗服务。同时,易县中医医院作为县域枢纽,将辐射带动县域内肝病防治能力。

相关负责人表示,易县中医医院将紧抓合作机遇,积极融入京津冀医疗协同发展,学习借鉴先进管理模式、技术水平和临床经验,进一步提升医疗水平和服务能力,为区域内群众提供更加优质的医疗服务。

# 市第二医院骨科推进亚专业分科建设

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员葛川)为适配骨科诊疗专业化、精细化发展需求,近日,保定市第二医院骨科推进亚专业分科建设,设立创伤骨科手足外科、脊柱外科运动医学科、关节科三大亚专业,推行“专病专治”模式,实现从“大骨科”到“精专科”的转型,为患者提供更精准、个性化的诊疗服务。

作为保定市骨科质量控制中心,该院骨科亚专业实现全面细分,骨科疾病全覆盖诊疗,疑难病症诊治能力同步提升。医院还与北京大学第三医院运动医学科、天津市人民医院脊柱外科达成深度合作,持续推动区域骨科科学发展。近日来就诊的患者张录文直言,手腕骨折预约创伤骨科手足外科后,感受

到专业细分带来的诊疗便利,康复方案也更具有针对性。

除亚专业划分外,该院骨科还开设拇外翻、肩周炎、保膝、足踝医学等多个特色亚专业门诊,按症状选门诊的模式,让患者找专家更有针对性。医院的专业调整,精准对接群众就医需求,切实改善了患者就医体验。

从亚专业细化到专病门诊设立,是该院聚焦群众就医堵点、难点,落地“以患者为中心”服务理念的关键举措。该院相关负责人表示,未来将持续在优化服务流程、改善就医环境、提升医疗质量上发力,切实让群众看病省时、省力、省心,让医疗服务更有温度、更可靠。

# 市第二中心医院 举办书法公益活动

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员罗艳平)保定市第二中心医院近日举办以“送万福进万家”为主题的书法公益活动。

本次活动特邀本地书法家协会会员和书法爱好者现场挥毫泼墨。大家凝神聚力,一副副寓意吉祥的春联、一个个饱满有力的“福”字在笔尖流淌而出。作品或端庄大气,或灵动飘逸,或苍劲挺拔,风格多样却都饱含着对新年的美好祝福。

职工们纷纷驻足欣赏,有的精心挑选心仪的春联内容,有的与书法家交流书法艺术,还有的职工主动加入创作行列。墨香与欢笑交织,祝福与温情相伴,整个活动充满浓厚的文化气息和节日氛围。参加活动的职工纷纷表示,本次活动既让大家感受到医院的关怀,又能在忙碌的工作之余享受到传统文化的熏陶,特别有意义。

市第二中心医院有关负责人表示,此次活动不仅为职工送上真挚的祝福,更通过书法这一传统文化形式,增强医院的文化凝聚力,提升职工的归属感和幸福感。医院将继续开展丰富多彩的文化活动,营造温馨和谐、积极向上的文化氛围,为医院高质量发展注入持久的文化动力。



# 急救知识进课堂

近日,82集团军医院组织护理团队来到保定市师范附属小学、保定小学开展急救技能培训、宣教急救操作要领。通过护理专家耐心细致地讲解、手把手教学,切实让学校教职工掌握心肺复苏、自动体外除颤器和“海姆立克”急救法操作技巧和运用能力。

曹瑞 摄

# 慢病患者过春节,做好这些是关键

□新畿辅-保定日报通讯员 禹硕 刘帅真

春节将至,保定市第一中心医院全科医疗科医生提醒,患有高血压、糖尿病、冠心病、慢阻肺、肾病等慢性病患者,在团圆喜庆的日子里更应关注自身健康,过一个平安年。健康是新年最好的礼物,是对家人最踏实的祝福。

首先,在饮食方面,无论哪种慢性病,都要做到“饮食有节,定时定量”,避免因连续聚餐导致的暴饮暴食。控盐需警惕“隐形盐”,如腊肉、香肠、酱

货、咸菜及火锅底料等,建议多用葱、姜、蒜等天然香料。糖友需牢记“总量控制,合理搭配”,饺子、年糕、汤圆等传统美食应视为主食,等量替换日常米饭馒头;水果宜作为两餐间的加餐少量食用。护心择脂同样关键,应减少肥肉、动物内脏、油炸点心等饱和脂肪与反式脂肪的摄入,多选择清蒸、白灼、炖煮的菜品,鱼肉、去皮禽肉及豆制品是优质的蛋白质来源。

其次,严格遵医嘱用药,在节前备足整个假期的药量。切勿擅自停用降压、降糖或抗凝等药物,以免指标骤升

引发危险;备好闹钟或随身携带小药盒,确保按时服药。同时,还要注意药物相互作用,如服用华法林等抗凝药物,需注意保持饮食中维生素K(常见于绿叶蔬菜中)的摄入,避免大幅波动影响药效。许多药物(如部分降压药、抗生素)与西柚(葡萄柚)同服会产生风险,也需避免。

再者,合理安排作息与起居,尽量避免通宵守岁或熬夜。保证充足睡眠有助于稳定血压、血糖。久坐娱乐之余,每天可安排20-30分钟的散步、太极拳等温和型的运动,注意保暖并避

开清晨低温时段。情绪也需保持平稳,过度兴奋、焦虑或争执都可能引起血压、心率骤升。

最后,加强关键指标监测,及时识别危险信号。高血压患者应坚持早晚测血压,特别关注“清晨血压”;糖尿病患者需增加血糖监测频次,尤其是餐后血糖。一旦出现持续胸痛、胸闷、呼吸困难、剧烈头痛或指标持续异常等危险信号,须立即就医,别因“过年不看病”的旧俗延误。建议随身携带有疾病名称、关键用药、过敏史与紧急联系方式的急救卡片,以备不时之需。

# 乙肝疫苗怎么打,哪些人群需要打

□新畿辅-保定日报通讯员 钱瑜彤

乙型肝炎病毒(乙肝)是由乙肝病毒(HBV)感染引起的慢性传染病,主要病变部位为肝脏,可转变为肝硬化甚至肝癌,严重者甚至死亡,给患者家庭造成很大的经济负担。HBV的主要传播方式为血液、体液接触,在我国主要为母婴垂直传播。

目前,接种乙肝疫苗是预防HBV感染最有效的方法。乙肝疫苗的标准接种程序为0-1-6月,即在接种第一剂次后的1个月和6个月分别进行第二和第三剂次接种。我国从1992年开始已经将乙肝疫苗纳入计划免疫管理,要求新生儿和婴幼儿全部免费接种乙肝疫苗,青少年和成人也可以根据情况选择是否需要自费接种。

那么是否应当接种呢?让我们一起来了解一下。

乙肝高危人群主要有以下几类:婴幼儿,尤其是新生儿。新生儿、婴幼儿免疫系统尚不完善,一旦感染

HBV,很难将其清除,容易由急性乙肝发展为慢性病毒携带者,年龄越小其风险越大,往往发展为慢性乙肝。我国乙肝传播的主要方式为母婴传播,乙肝患者母亲分娩时无论顺产或剖腹产,都可能通过母体血/体液被感染,感染率高达80%,因而应尽可能在出生后24小时内接种乙肝疫苗,HBsAg阳性母亲所产新生儿应在出生后12小时内接种首针。对于特殊情况无法及时在出生后24h完成首次疫苗接种的婴幼儿,应在符合接种条件后立即补种。

乙肝患者和乙肝病毒携带者的家族成员。乙肝传染具有一定的家庭聚集性,主要由于长期密切接触、母婴垂直传播,因而若家族中有乙肝患者或乙肝病毒携带者,应及时接种乙肝疫苗以预防家庭成员之间的传染。

集体生活人群。幼儿园、学校、职工宿舍等聚集性场所是乙肝病毒密切接触的典型场所,接触皮肤损伤渗出液,接触HBV污染物,共用牙刷和剃须刀等都是传播风险因素。

高危职业工作人员。医务人员,血站、美容院、修脚店等场所工作人员,容易发生职业暴露。

接受输血、血制品者,器官移植受者,输血、血液透析频繁易造成血液暴露。

静脉吸毒者、性行为混乱者,共用注射针头以及性暴露增加感染风险。糖尿病患者。糖尿病患者由于胰岛素注射频繁增加感染风险,且糖尿病患者免疫力相对较弱,感染后容易发展成慢性乙肝。

人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者。HIV和HBV同时感染者,可能增加肝硬化发病率及肝脏相关疾病病死率。

其他类型肝炎患者。脂肪性、酒精性和自身免疫性肝炎,以及其他病毒性肝炎患者,同时发生HBV感染可能增加慢性肝病进展。

健康状况恶化的人群。残疾人、老年人等人群免疫力弱,且由于常在陪护中心居住,乙肝感染率较高。

到HBV流行区旅行。到乙肝流行国家和地区旅行者建议接种,长期旅行者尤其应注意。

目前的乙肝疫苗为灭活疫苗,不能在体内复制,须经多次注射才能刺激机体产生足够的抗体(乙肝表面抗体,HBsAb)。研究表明,接种1剂次的人群仅有约50%产生保护性抗体,全程接种者免疫成功率可达到95%以上。如果按照程序完成三剂次接种,一旦抗体滴度低于保护水平,建议加强接种。

总之,乙肝疫苗是目前预防乙肝的最有效方法,有条件者建议尽可能接种,与此同时也应注意培养良好卫生习惯,远离易感场所为自己和家人建立抵抗乙肝病毒的保护伞。

远离疾病困扰 共享健康生活

# 北京儿童医院保定医院专家到莲池区义诊

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员任怀威)为促进优质医疗资源下沉,切实提升辖区居民健康获得感,近日,北京儿童医院保定医院组织多学科专家团队,前往莲池区杨庄乡卫生院开展公益健康义诊活动,让乡镇居民在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

现场,由心内科北京专家崔焱、儿童青少年精神心理科专家赵英欣、外

科主任魏山坡、保健康复中心主治医师王朋和中医科医师刘梦组成的京保专家团队,耐心细致地为前来咨询的患儿家长解答疑问,仔细查看相关检查资料,结合实际情况提供专业的诊疗建议和健康管理指导。据统计,本次活动提供健康咨询200余人次,义诊患儿100余名,发放儿童健康科普资料300余份。

# 津冀医联体共探老年眼病防治新路

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员秦著)老年眼病防治暨医联体工作总结会议近日在天津医科大学眼科医院召开。保定市第二医院党委书记张晓霞、党委副书记、院长杨卫率改革发展处处长李微、眼科主任韦旭受邀参会,共话学科发展,共谋合作新局。

会议系统总结了医联体年度建设成效,围绕协作发展、资源整合、医疗服务提升等核心工作,以详实数据与典型案例展现了共建成果。作为天津医科大学眼科医院医联体成员单位,保定市第二医院依托医联体平台,眼科事业实现跨越式提升,门诊、住院量及高难度手术量均大幅增长,专科建设迈上新台阶。

做精、做优”目标稳步迈进。她提议,新年度双方拓展党建共建、健康义诊、眼健康科普等合作载体,把优质医疗资源下沉至基层,惠及更多老百姓。

杨卫对天津医科大学眼科医院的长期帮扶表示感谢。他表示,“天津医大眼科医院干眼中心保定分中心、多学科诊疗中心”落户该院,搭配专家派驻、学术交流、骨干进修等帮扶举措,显著提升医院眼科诊疗能力。希望双方创新合作模式,整合优势资源,为群众提供更优质可及的眼健康服务。

会后,双方就深化合作开展座谈。天津医科大学眼科医院党委副书记、院长魏瑞华对保定市第二医院一行表示欢迎,她表示,自医联体共建以来,专家坐诊、线上会诊、疑难病例研讨等合作形式,实现医患双赢。未来该院将借鉴保定市第二医院多学科协作经验,聚焦专科建设、慢病管理、科研攻关等领域深化协作,携手推动眼科事业提质增效。

张晓霞介绍了该院眼科发展成效,她表示,依托天津医科大学眼科医院的优质平台,整合优势资源,为群众办实事,守护百姓眼健康。

# 高碑店市医疗卫生集团 举办心电图诊断大赛

本报讯(新畿辅-保定日报通讯员冀清宇)高碑店市医疗卫生集团第一届“匠心杯”心电图大赛近日在高碑店市顺利落幕。本次大赛聚焦心电图诊断核心技术,以竞技比拼搭建专业交流平台,全面锤炼基层医护人员业务能力,为区域心血管健康医疗服务注入新动能。

本次大赛旨在以赛促学、以赛促练,搭建基层心电图诊断人才交流比拼的平台,通过竞技切磋共同提升专业技能,让优质心电图技术更好地服务基层、惠及百姓。高碑店市医院院长时振华在赛前讲话中指出,心电图是守护群众心血管健康的“生命线”,精准的判读能力直接关系到诊疗决策的质量与患者的生命安全。

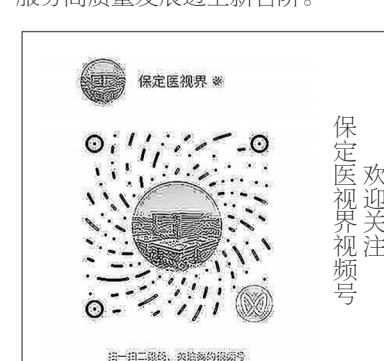
本次大赛的负责人表示,此次心电图大赛的成功举办,不仅为集团基层医务工作者搭建学习交流、竞技提升的优质平台,更有效锤炼了区域基层心电图诊断专业队伍。高碑店市医疗卫生集团将持续以人才培养、技能提升为核心抓手,不断夯实基层医疗服务根基,以更精湛的技术、更优质的服务,全力守护辖区群众心血管健康,推动基层医疗服务高质量发展迈上新台阶。

北京阜外医院何佳教授为参赛选手及现场观众带来《快速心律失常心电图识别》专题课程,以精准的理论讲解与案例分析,为大赛竞技环节做好知识铺垫。

本次竞赛,共有来自高碑店市医疗卫生集团的16支队伍参加,围绕心电图识别、诊断分析等核心内容开展激烈角逐,参赛选手凭借扎实的专业知识和娴熟的实操技能,充分展现出过硬的业

务素养。评委团队严格依照评分标准,从诊断准确性、分析逻辑性、报告规范性等维度开展综合评判,全程公平公正、公开透明。

本次大赛的负责人表示,此次心电图大赛的成功举办,不仅为集团基层医务工作者搭建学习交流、竞技提升的优质平台,更有效锤炼了区域基层心电图诊断专业队伍。高碑店市医疗卫生集团将持续以人才培养、技能提升为核心抓手,不断夯实基层医疗服务根基,以更精湛的技术、更优质的服务,全力守护辖区群众心血管健康,推动基层医疗服务高质量发展迈上新台阶。



保定医视界视频号 欢迎关注