

丙午新春，看见一个蒸蒸日上的中国

□新华社记者 王雨萧 叶昊鸣 王隼昊

骏马添新岁，山河沐春晖。
在二〇二六年春节团拜会上，习近平总书记的讲话激励人心：“希望全国各族人民更加紧密地团结在党中央周围，坚定必胜信心，保持昂扬斗志，在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前，共同开创更加美好的未来。”
丙午新春，神州大地流光溢彩，涌动的人潮、火热的消费，生动诠释着国内大市场的强劲韧性；“中国红”点亮世界，免签政策联通中外，尽显大国开放的包容胸怀；无数奋斗者以只争朝夕的拼搏实干，为高质量发展积蓄磅礴动能……
透过春节这扇窗口，世界看见一个活力澎湃、蒸蒸日上的中国。

出行火热，流动中国春光好

2月15日，位于港珠澳大桥珠海公路口岸的粤港澳海上花市，朵朵年花姹紫嫣红，迎春绽放。

“买几支花装点一下家里，寓意花开富贵。”从香港自驾而来的何女士手捧花束，笑意盈盈。

马年新春，“港车北上”“澳车北上”与“粤车南下”相向而行，粤港澳三地“串门过年”成为热潮。2月19日，港珠澳大桥珠海公路口岸单日客流达17.2万人次，创历史新高。

首个“超长版”春节，9天长假带动旺盛出行需求。交通运输部数据显示，2026年春节假期全社会跨区域人员流动量预计超28亿人次。

在江西景德镇，感受传承千年、技巧精湛的非遗手工制瓷；在四川自贡，步入中华彩灯大世界，置身绚烂的光影海洋；在新疆喀什塔拉蒙古自治州，赏赛里木湖冬景、体验非遗民俗……这个假期，人们在行走中感受山河壮阔，在驻足间品味文脉悠长。

敞开放怀抱，迎四海宾朋。丙午马年第一天，中国对加拿大、英国持普通护照人员实施免签政策，单方面免签“朋友圈”增至50国。

“过了一个最地道的春节，我感到很满足。”在中国感受新春氛围的英国游客约瑟夫笑着说。

在免签国家范围扩大、离境退税优化升级、社交媒体“种草”等推动下，“到中国过春节”成为众多海外游客的新风

尚。国家移民管理局预测，今年春节假期全国口岸日均出入境旅客将超205万人次，较去年同期增长14.1%。

人潮流动，暖意随行。春节假期，河北引入无人机巡查与智能调度系统，疏堵保畅处置更加高效；山东青岛机场部署航空器除防霜设备和作业力量；安徽蚌埠南站增开高峰时段安检通道，并为老幼病残孕等重点旅客提供帮扶……各地以精细化服务筑牢出行保障，温暖万千旅途。

人享其行，货畅其流。交通运输部数据显示，2月16日至2月22日，国家铁路累计运输货物6568.7万吨；邮政快递累计揽收量约8.06亿件，累计投递量约6.3亿件。

假日里，人流、物流交织奔涌，汇成流动中国最动人的春日画卷，彰显着中国经济的生机与活力。

人市两旺，假日经济活力足

祖国北疆，位于黑龙江的亚布力滑雪旅游度假区，蜿蜒雪道上人影攒动，滑雪爱好者们尽享“速度与激情”。

“今年受冬奥氛围感染，雪场上的人明显多了，大家都在用运动贺岁。”来自上海的雪友毛博文兴奋地说。

南海之滨，海南迎来自贸港全岛封关运作后的首个春节假期。

在海口日月广场免税店，马年主题装饰将新春氛围拉满，金饰、化妆品等热门区域客流如织。据海口海关统计，春节假期前七天，海南离岛免税购物金额达20.7亿元，比去年春节假期同期增长16.8%。

这个春节，“一南一北”的火热场景，成为假日中国消费旺、经济暖的生动注脚。

商务大数据显示，假期前四天，全国重点零售和餐饮企业日均销售额较2025年春节假期前四天增长8.6%。抖音生活服务春节消费数据显示，与去年春节同期相比，今年春节假期前七天抖音团圆饭套餐订单量增长超210%，非遗演艺类销售额增长超100%。

新场景点亮新消费，新体验激活新需求。各地立足资源禀赋，推动供给侧提质升级，“供”“需”双向奔赴中，超大规模市场潜力持续释放。

长江之畔，拥有百年历史的芜湖老船厂变身“国潮体验地”，咖啡文化、创意市集受到年轻消费者喜爱；南京金陵

长乐坊开市迎客，商铺店家身着汉服扮演历史人物，让游客沉浸式体验“金陵风华”；位于重庆沙坪坝区的“洞舰1号”主题景区内，孩子们在“地心历险”中开启一场别样科幻之旅……

科技赋能之下，消费的价值链条不断向智能、体验感、个性化方向延伸。

自动避障、规划路径的扫地机器人，挥手可调节吸力的油烟机，精准控温送风的智能空调……今年春节，“能互动会思考”的人工智能(AI)家电成为消费主流产品。

“春节期间，智能穿戴设备和AI家电销量猛增，融合AI场景体验的新品销售占比超过50%。”苏宁易购门店管理中心负责人孟庆祥说。

国家信息中心经济预测部宏观经济研究室副主任邹蕴涵表示，我国人均国内生产总值已接近1.4万美元，消费增长将从“量的扩张”逐渐转向“质的提升”，新技术、新业态、新模式加速涌现，带动产业升级、供给创新，持续激活国内大市场的巨大潜力。

供需提质，政策加力。春节期间，各地坚持惠民生和促消费紧密结合，“政策+活动”双轮驱动，持续释放消费活力。

安徽安庆通过微改造、精提升，扩围升级“一刻钟便民生活圈”，打造主客共享的消费场景；甘肃清水县创新“村晚+”模式，将文艺展演、民俗体验、年货采购等有机融合；江苏苏州依托有奖发票试点、消费品以旧换新等政策，举办200余场新春惠民消费活动……

人潮聚旺气，市面显活力。活跃繁荣的假日消费市场，诠释着国内大循环的内生动力，更彰显着投资于、发展惠民的生动实践。

马跃新程，四海同春万象新

津门大地，古文化街前广场鼓乐喧天，高跷表演精彩纷呈；戏楼下，民乐合奏《盛世国乐》婉转悠扬，天津时调《津门妈祖情》韵味醇厚……游客们驻足观赏，感受传统民俗中的浓浓年味。

来自广东的游客李静雅看得入神：“天津的民俗表演很有特色，从服饰到唱腔都和南方大不相同，让我真切感受到中华地域文化的丰富多彩。”

文脉赓续，薪火相传。这个春节，“年”的味道在传承发扬中焕发新意，

“节”的内涵在城乡烟火中延续生长。

上海豫园灯会融合传统民俗与现代光影技术，吸引中外游客驻足；广东汕头骑楼街巷张灯结彩，英歌舞刚劲豪迈；陕西西安大唐不夜城，机器人写福字、AI猜灯谜等活动趣味十足，传统年俗与现代科技碰撞出绚丽火花……年味在山河间漫溢铺展，人们在憧憬中开启新篇。

“春节承载着中华民族的文化积淀、情感记忆和家国情怀。过文化年、过旅游年已经成为一种新风尚。”文化和旅游部产业发展司负责人傅翰霄说。

春节不仅是万家灯火的团圆，更有守望相助的温暖。

江苏南京设立38个取餐点，为坚守岗位劳动者送上不同风味的年夜饭；湖北武汉社区工作者走进独居老人家，贴春联、送祝福；甘肃兰州志愿者为困难家庭送去米面粮油和新春礼包……“暖心年夜饭”“爱心接力”等行动在全国各地展开，将节日的温度传递到城乡乡村的每个角落。

佳节同乐，四海同春。从“中国年”到“世界年”，春节越来越成为全球共享的文化盛宴，映照文明交流互鉴的美好华章。

联合国邮政管理局发布的马年生肖个性化邮票版张面世，为全球华人和文化爱好者送上新春祝福；英国“伦敦眼”、阿联酋迪拜哈利法塔、澳大利亚悉尼歌剧院点亮“中国红”；在埃及开罗“春节市集”，融合中阿元素的剪纸和书法艺术展示吸引当地民众驻足……

“春节庆祝活动已走进越来越多的国家，生动展现文明古国中国在当今世界日益增强的影响力。春节的意涵已超越地域界限，成为全球文化符号。”《巴基斯坦观察家报》刊文说。

春回大地，万象更新。神州大地处处可见奋斗的身影，处处跃动着蓬勃生机。

广袤的东北黑土地上，春耕备耕有序推进，农资调运提前部署；粤港澳大湾区，重点项目建设提速，产业园区机器轰鸣；长三角地区，智能制造企业开足马力，自动化生产线高效运转；重庆团结村中心站，中欧班列鸣笛启程，载着“新春第一单”驶向远方……

马蹄声声催奋进，万里山河气象新。亿万人民策马扬鞭、勇往直前，在奋斗中迎来又一个崭新的春天。

新华社北京2月23日电



多彩假日

2月23日，游客在江苏省句容市宝华山国家森林公园观看舞狮表演。春节假期进入尾声，人们体验非遗、赏景休闲，享受多彩假日。

新华社发

春节假期全国道路交通总体平稳有序

新华社北京2月23日电(记者孙鹏程 董博婷)记者2月23日从公安部交管局获悉，今年春节假期人员出行量大，全国公路人员流动总量和单日流量峰值均创历史新高。截至2月23日18时，未接报重特大道路交通事故。

春节假期期间，全国公安交管部门紧紧围绕保安全、保畅通这一中心任务，提前研究谋划，精心组织部署，加强路面管控，强化宣传引导，努力为群众创造良好道路交通环境。各地公安

交管部门把警力、装备投入一线，加强巡逻管控、指挥疏导。针对大风降温、雨雪雾冰雪天气，公安交管部门密切与气象、交通运输等部门和单位协作，保障受天气影响路段安全通行。

春节假期即将结束，预计当前至元宵节前，返程客流车流仍将持续高位运行，部分地区还将迎来新一轮降雨降雪降温天气。公安部交管局提醒广大驾驶人密切关注天气和道路通行情况，合理规划安排行程，切勿为赶路而超速行驶、疲劳驾驶。

公安部：

春节期间全国5440余场大型活动安全顺利举行

新华社北京2月23日电(记者熊丰)记者2月23日从公安部获悉，春节期间，全国公安机关全面加强各项安保措施，确保人民群众在平安祥和氛围中欢度新春佳节。截至2月23日17时，全国刑事警情同比下降12.1%，5440余场大型活动安全顺利举行，道路交通安全形势平稳有序，旅游景区秩序井然。

节日期间，公安部加强组织领导和统筹指挥，每日调度全国社会面情况。各地公安机关全面加强整体防控，严格落实快速反应机制，科学安排部署警力，设置值守点2.9万个，日均投入警力48万人次，切实强化繁华商圈、城市广场、交通枢纽等重点部位和人员密集场所巡逻防控，加强节日易发违法犯罪和突出治安问题打击整治，维护良好社会

治安秩序。移民管理部门强化口岸边境服务管理，确保1640余万人次顺畅通关。

各地公安交管部门累计投入警力137.7万人次，出动警车59.6万辆次，加强重点道路疏導管，严查酒驾醉驾等突出交通违法行为，强化恶劣天气交通应急指挥和安全提示，确保全国道路交通安全形势总体平稳。铁路、民航公安机关狠抓各项运输安全措施落实，保障铁路和民航旅客平安出行。

针对庙会灯会、民俗文化等大型活动密集举办，各地旅游景区客流密集等情况，公安机关会同有关部门积极开展安全隐患排查整治，督促压实安全责任，确保春节期间游客安全有序游览。

2026年春节假期海南出入境客流同比增长43.3%



2月23日，凤凰边检站执勤民警为旅客办理边检手续。

记者从海口出入境边防检查总站获悉，截至2月23日17时，春节假期，海南边检机关共验放出入境人员8.6万余人次，客流量较去年增长43.3%。其中，海口美兰国际机场口岸日均出入境人员约5300人次，同比增长22.7%；三亚凤凰国际机场口岸日均出入境人员约3400人次，同比增长54.9%。

新华社发

塞内加尔智库：

中国对非零关税举措具有重要意义

新华社达喀尔2月22日电(记者陈晨)塞内加尔智库廷巴克图研究所所长巴卡里·桑布日前在接受摩洛哥媒体采访时表示，中国宣布对非洲建交国实施零关税举措，不仅将促进非洲对华出口，更彰显中非合作在当前国际形势下的深层价值。

桑布认为，这一举措将显著扩大非洲产品进入中国市场的空间，有助于带动“农产品、矿产品及部分制造业产品”对华出口。

他指出，此举将进一步“巩固中非合作论坛在中非关系中的重要作用”，深化南南合作。在部分西方国家贸易保护主义抬头的背景下，中方以更大力

度开放市场且不附加政治条件，展现出支持非洲发展的务实态度。

桑布强调，零关税也将为非洲产业发展带来机遇。非洲国家若能借此机会提升产品附加值，完善物流与标准体系，将有效推动工业化进程。

他同时提醒，政策落地前的准备工作至关重要，非洲各国政府需要帮助企业熟悉市场规则，提升出口能力，让政策红利切实转化为经济发展成果。

中方将于2026年5月1日起对53个非洲建交国全面实施零关税举措，同时继续推动商签共同发展经济伙伴关系协定，并通过升级“绿色通道”等措施进一步扩大非洲输华产品准入。

春节长假结束反而更累？专家支招如何调适身心

新华社西安2月23日电(记者简娟)春节长假过后，许多人会感到疲惫不堪，精神不振，甚至出现失眠、食欲减退等生理不适。如何在节后调适身心，找回好状态？专家来支招。

陕西省人民医院心身医学科主任医师孙彦介绍，在春节长假结束后，人们从放松的假期状态切换回工作或学习状态时，可能会出现一系列短暂的身心适应困难，也称作“节后综合征”。它并非疾病，而更像是一种“身心节奏失调”，通常表现在生理节律失调、情绪动力下滑、认知效率降低三个层面。

“出现‘节后综合征’，可能与假期中的一些习惯有关。”孙彦说，比如报复性熬夜，假期熬夜追剧、玩手机，白天补觉，作息完全颠倒；高强度赶路，旅行行程排得太满，赶景点、忙打卡，身心并未真正放松；社交连轴转，连续多日聚会、应酬，休息时间严重不足；放松变放任，把所有事情堆积到复工前，导致焦虑加剧。

如何帮助身心平稳“切换频道”？孙彦表示，关键在于“主动调节”而非“被动忍受”。在假期最后两三天，可以逐渐调整作息，早睡早起。复工前一

天，准备好第二天要穿的衣服，列一份简单的待办清单，给自己一个“准备开工”的信号。在复工头两天，尽量不要安排高强度或高难度任务，可以从整理文件、回复邮件等小事做起，通过完成简单事项逐步重建工作节奏。

同时，在日常调节中找回节奏，尽量固定起床时间，睡前半小时远离电子屏幕，促进身体自然分泌褪黑素。白天多接触自然光，有助于重置生物钟。可以通过散步、慢跑等运动激活身体状态。久坐办公时，每隔一小时起身活动，做些拉伸或深呼吸。

陕西省人民医院心身医学科主治医师李梅提醒，“节后综合征”大多在1至2周内自行缓解，但如果出现情绪持续低落、兴趣丧失、自责无力，伴有严重失眠、早醒或持续躯体不适，症状明显干扰工作、学习或日常生活，情绪及身体不适超过两周没有改善，建议及时咨询医生或心理专业人士。

专家表示，“节后综合征”是身心在长假后发出的正常调整信号，提醒我们生活节奏的转换需要时间和耐心。我们可以通过规律的作息、适度的运动、有序的任务安排，帮助身心实现平稳过渡。

□新华社记者 俞懿峰

美国最高法院日前公布裁决，认定美国《国际紧急经济权力法》未授权总统征收大规模关税。此后，美国总统特朗普宣布将对来自所有国家和地区的商品加征15%的关税，令全球贸易不确定性再度上升。欧盟、日本等美国主要贸易伙伴回应，正等待美方明确相关信息。在美国国内，商界要求退还关税的呼声持续高涨。

欧盟委员会22日发表声明说，希望美方遵守与欧盟达成的贸易协议。“作为美国最大贸易伙伴，欧盟期待美国履行联合声明中的承诺。”欧盟委员会重申，希望美方明确将采取哪些措施回应关税。

欧洲央行行长拉加德接受美国哥伦比亚广播公司采访时说，各方应警惕

商业风险，企业需要“可预测性”，而不是“法律斗争”。任何新的关税计划都必须有清晰界定。

德国工商界对美最高法院裁决持观望态度。德国机械设备制造业联合会发表声明说，“裁决是重要的”，但目前其实际影响仍难以判断，这也增加了企业“持续面临的不确定性”。

加拿大对裁决表示欢迎。加拿大安全大略省省长道格·福特在社交媒体上发文说，这一裁决是“重要胜利”，但斗争还将继续，“我们需要密切关注白宫的后续反应”。

澳大利亚贸易与旅游部长唐·法雷尔说，澳方正在“评估裁决的影响”。澳方支持自由和公平的贸易，一贯反对“不公正的关税”。

共同社报道，日本政府高度警惕对美出口出现混乱，正向美方确认详细信息。

韩联社报道，韩国产业通商资源部长官金正官23日表示，韩方将继续与美国进行磋商，维护两国之间的“利益平衡”。

美最高法院关税裁决致使印度与美国的贸易协议前景产生变数。路透社援引印度贸易部人士的话报道，印度贸易谈判代表团已推迟前往华盛顿，具体日期待定。本月早些时候，白宫公布美国与印度达成的临时贸易协议框架。印度官员当时透露，双方计划3月签署正式贸易协议。

美国贸易代表贾米森·格里尔在接受福克斯新闻频道采访时表示，美国与其他贸易伙伴已达成的贸易协议必须得到遵守。他举例称，马来西亚、柬埔寨输美商品的关税税率将按此前达成的协议维持在19%。

针对美国再次单方面加征关税，巴西总统卢拉22日呼吁全球南方国家携

手并肩，以多边主义对抗单边霸凌，以团结应对挑战。墨西哥经济部长马塞洛·埃布拉德表示，墨西哥将谨慎分析美国新关税措施的影响范围，避免仓促反应影响拉美地区经济稳定。

在美国国内，舆论关注的一个焦点是，企业能否顺利获得退税。据美国宾夕法尼亚大学沃顿商学院预算模型测算，最高法院关税裁决涉及的退税金额或达1750亿美元。

据报道，进口商可能需要向美国海关与边境保护局申请，并采取法律行动，才能获得退税。美国乔治城大学研究国际贸易的教授马克·布施说：“这意味着会出现很大的混乱。”他认为，企业追回资金最可靠、最快捷的方法是国会介入并宣布自动退款。如果没有国会介入，“这将耗时数年”。

新华社北京2月23日电

2026新春开箱大戏保定精彩上演

串联三地优质文化资源，构建跨区域艺术共享平台，进一步增强了京津冀

文化共同体的认同感。以此此次活动为契

(上接1版)开放至今，已举办文化活动百余场，接待观众超10万人次，成为市民与游客体验传统文化、感悟保定历史的重要窗口。

市文广旅局有关负责人表示，通过