

今日天气晴朗,西北风3至4级

# 未来三天最低气温再降 昼夜温差超15℃

明后两天天气形势变化不大,早晚体感偏凉,市民需适当调整着装



朱泉河 摄

本报讯(通讯员徐义国 记者王娜)昨天,我市天气晴朗,白天风力较大,一早一晚体感寒凉。预计今日我市仍有3-4级西北风,早间凉意有增无减,清晨的最低气温只有11℃,白天在阳光助力下,气温会回升到27℃左右,昼夜温差超过15℃。而明后两天天气形势变化不大,早晚体感偏凉,市民需适当调整着装,谨防着凉感冒。

## 今日我市最低温11℃

昨日,我市天气晴,气温13-27℃。据市气象台预测,今日,受高空西北气流影响,天气晴,西北风3-4级,气温11-27℃。18日,晴间多云,北风2-3级,气温12-28℃。19日,晴间多云,北风2-3级,气温12-28℃。

## 我省发布大风蓝色预警信号

昨天白天到夜间,我省张家口中北部、承德多云,其他地区晴间多云。张家口、承德有西北风5到6级,阵风7到8级,局地可达9级。省气象台继续发布大风蓝色预警信号。

预计今天白天到夜间,全省晴间多云。18日白天到夜间,全省晴间多云。16日白天到18日白天,廊坊及以北地区有西北风4到6级,阵风7到9级。

## 南方强降雨达到鼎盛

9月16日至17日两天,雨水依旧占据我国天气舞台的“C”位。昨天,南方强降雨范围明显扩张,上

海、江苏、浙江、安徽、贵州等地部分地区出现暴雨,局地大暴雨。预计今天,强降雨带东段继续保持,湖南北部至贵州一带降雨有所减弱。明天,全国降雨均减弱减少。今年华西秋雨已于9月9日正式开启,未来几天,华西地区多雨是常态,江南地区因为冷空气频繁交汇也是降雨不断。

气温方面,今后三天,由于冷涡活跃、冷空气不断南下,中东部很多地方最高气温将比常年同期偏低。特别是长江中下游至贵州一带,受冷空气和连阴雨天气共同影响,今后三天最高气温将普遍保持在25℃左右,部分地区甚至只有20℃出头,体感有些湿凉。但在华南地区,今后三天最高气温大多在33-34℃,局地还将有高温出现,最低气温也多在25℃以上,闷热持续。

## 昨日我市空气质量优

本报讯(记者王娜)昨天,我市空气质量优。据环境监测网昨日15时的数据显示:我市空气质量指数23。空气中的主要污染物有:PM2.5,5微克/立方米;PM10,7微克/立方米;臭氧,75微克/立方米;二氧化氮,16微克/立方米;二氧化硫,4微克/立方米;一氧化碳,1毫克/立方米。预计9月17日至9月21日,空气质量优,适宜开窗。

## 国家网信办查处一批涉未成年人违法违规网络平台

记者近日从国家网信办获悉,自7月起开展2020“清朗”未成年人暑期网络环境专项整治以来,全国网信系统累计暂停更新网站64家,会同电信主管部门取消违法网站许可或备案、关闭违法网站6907家。

据介绍,各地网信部门依法严厉打击影响青少年身心健康的违法违规行为,针对网课学习栏目存在的突出问题,已指导有关网站平台依据用户服务协议关闭违法违规账号群组86万余个。

在国家网信办公布的典型案例中,批改网App等4款应用存在大量与学习无关的不良和低级信息;好看视频App、芒果TV网等4家平台推送低俗信息以及游戏、购物广告等与学习无关内容。

爱奇艺、百度输入法等5家平台的11款常用工具类应用弹窗过多过频过大,甚至推送低俗信息,严重干扰网课秩序;“橙光”App等2款青少年常用应用,存在大量色情信息以及渲染未成年人开房、拜金主义等不良内容。

此外,新浪微博、豆瓣网等6家平台存在诱导未成年人无底线追星,“饭圈”互撕等不良信息,也受到了网信部门的查处。

据介绍,针对这些问题网站平台,国家网信办视违规情节和性质,依法分别采取约谈、责令限期整改、停止相关功能、全面下架,停止互联网接入服务等处罚措施,坚决打击损害未成年人合法权益和身心健康的违法违规行为。

据新华社

## 我省开设“高校毕业生就业服务平台”

记者从河北省人力资源和社会保障厅获悉,为更好帮助高校毕业生尽快实现就业,河北省人社厅在河北公共招聘网开设了省级“高校毕业生就业服务平台”,毕业生只需登录河北公共招聘网,点击高校毕业生招聘专区就可以查到相关服务信息。

据介绍,河北省“高校毕业生就业服务平台”主要针对高校毕业生就业创业需要,设立服务专栏,从岗位

速递、就业导引、直播带岗、就业见习、职业指导、就业政策、创业展示、求职登记等八大方面提供就业服务。

在岗位速递方面,平台将及时归集发布各地最新岗位信息,设置行业、地区、岗位类别、学历等查询功能;就业导引方面,设置就业导引地图,链接各市高校毕业生就业服务平台,联通全国服务资源;直播带岗方面,瞄准热门行业、新兴产业、

重点企业等,持续推出专题专场或综合性直播带岗活动。

此外,河北省“高校毕业生就业服务平台”常设高校毕业生招聘活动专区,发布全省各级公共就业人才服务机构举办的招聘活动。各地公共就业人才服务机构将制定高校毕业生招聘活动计划,深挖招聘需求,收集发布、动态更新适合高校毕业生的岗位信息。

据新华社

## “霍威尔”彗星17日将达最亮

天文爱好者借助天文望远镜或双筒望远镜可尝试观测

天文专家介绍,一颗名叫“霍威尔”的彗星(编号为88P/Howell)将在9月17日达到最亮,感兴趣的天文爱好者借助天文望远镜或双筒望远镜可尝试寻找这位“天外来客”。

彗星是一种环绕太阳或行经太阳附近的云雾状天体,主要成分是水冰。彗星大部分都比较暗淡,明亮到能用肉眼看到的比较稀少。

中国天文学会会员、天津市天

文学会理事史志成介绍说,“霍威尔”彗星是一颗短周期彗星,回归周期在5.5年左右,它于1981年8月29日被发现。

9月17日,“霍威尔”彗星将达到最亮,亮度约为8.6等。这之后,这颗彗星将继续向太阳飞去,直到9月26日到达近日点。这之后,它将逐渐远离地球,亮度也开始变暗。

“眼下一直到年末,都非常适合

在南半球观测,届时,该彗星将出现在西南方低空,其中,靠近赤道的地方,是观赏的最佳地点。这段时间内,我国南方部分地区感兴趣的天文爱好者在每天20时左右,借助天文望远镜或双筒望远镜观看,有望找到该彗星的‘身影’。有条件的还可使用配置长焦镜头的相机,连接自动跟踪的赤道仪,在光污染较小的地方对它拍照。”史志成说。

据新华社

## 无偿献血前后需注意哪些事项

在献血前要保持乐观轻松的心态;饮食清淡,不要吃油腻食物和干果类食物,不空腹,献血前两餐不饮酒;保证充足的睡眠时间,尽量不要熬夜。

献血后要注意几个细节。献血后稍事休息,不要急起。采血的手臂放松、伸直,用另一只手的中间3指紧压针眼处10分钟,切忌揉搓。如果针眼处出现红肿,24小时内用毛巾冷敷,一般7-10天消失。如红肿面积较大,应与献血点工作人员联系。献血后当天,针眼处要保持干燥、清洁,敷贴4-6小时方可除去。洗澡以淋浴为宜,避免脏水污染针眼,引发感染。献血后两天内,采血的手臂尽量不要用力,避免剧烈运动、高空作业,过度疲劳等。

血液完全恢复需2-3个星期。为使身体机能尽快恢复,这期间可以适当多吃牛奶、瘦肉、羊肉、鸡蛋、鱼、大豆等富含蛋白质的食物,不要暴饮暴食及酗酒。另外,要保持良好的心态,保证充足的睡眠时间。

赵丽娟 陈杰

