

丰富群众文化生活 共享健康幸福

我市第一届全民健康舞大赛启动

本报讯 献礼全面建成小康社会，展现古城保定全民艺术普及深入开展成效，10月25日，以“全家颐乐 美好生活”为主题的保定市第一届全民健康舞大赛启动仪式在徐水区举行。

本届健康舞大赛由市委宣传部指导，市文化广电和旅游局、市妇联、共青团保定市委、保定广播电视台共同主办，保定市群众艺术馆、保定广播电视台生活健康频道承办，驻保高校、各县市区文化广电和旅游局协办。来自全市各社区的十余支舞蹈队竞相展演，精彩舞姿博得观众的阵阵热烈掌声。

据了解，全民健康舞大赛是市文旅局精心筹备的全市十三项重点赛事之一，旨在搭建群众健康舞展示平台，丰富群众文化生活，打造公共文化服务活动品牌。今年是决胜全面建成小康社会收官之年，在赛事主题上，爱国元素



将贯穿全程，以歌舞带领市民回忆保定变迁故事。同时，赛事在健康向上的基调上，进一步突出时代特色与地方特色，展现人民群众对美好生活的期待和向往，以活力形象献礼祖国，以歌舞表达爱国情怀。

本次大赛面向全市征集优秀舞蹈

队伍，将分为初赛、复赛、决赛，设有一、二、三等奖，以及优秀奖、组织奖等。赛事将从参赛队伍中精选优秀的获奖队伍，参与我市大型晚会展演展示活动，力争为庆祝全面建成小康社会再掀全市文艺新高潮。

徐少秋

市文广旅局组织开展全市第五次文化馆评估定级全覆盖培训工作

本报讯 日前，市文广旅局按照省文旅厅《关于组织参加全国第五次文化馆评估定级工作的通知》精神，成立工作领导小组，并组织四个专家培训小组，对全市20个县（市、区）文化馆评估定级工作进行实地测评指导和全覆盖业务培训。

据了解，每组包联走访五个县（市、区），采取座谈汇报、查验资料、答疑解惑、实地查看、现场自评等方式，详实了

解各县（市、区）文化馆评估定级工作的开展情况，精准解决各文化馆在数据录入和资料准备中的疑点难点，全面提升此项工作的标准和效率。专家组对参评工作进行全程指导培训，一对一服务，确保全市第五次文化馆评估定级工作顺利完成并全部达标。

据悉，本次全国文化馆评估定级工作与以往不同，将采取实地评估与线上评估相结合的方式。各级文化馆按

照等级必备条件和评估标准先进行自评，2020年10月底前将数据和佐证材料录入上传至“第五次全国文化馆评估定级系统”；2020年11月至2021年2月，由省、国家文化和旅游部门先后对各级文化馆进行线上评估和实地抽查评估；2021年3月，国家文化和旅游部公布全国一二三级评估定级文化馆名单。

本报综合稿

市工艺美术行业协会召开第二次会员代表大会

本报讯（记者孟丽）10月24日上午，我市工艺美术行业协会第二次会员代表大会暨第二届理事会第一次会议召开。

协会第一届会长李巧玥做了市工艺美术行业协会第一届理事会工作报告。根据协会选举办法规定，本次会议选举产生新一届协会领导班子成员，选举滑子轶为保定市工艺美术行业协会会长，杨跃武、邹洪利、刘红立、刘同保、杨丙

军、庞永辉、雷光理、宋兆峰、高爱荣、于永超为保定市工艺美术行业协会副会长，崔立强为协会秘书长。同时聘请李巧玥为荣誉会长，王树昌为协会顾问。新当选协会会长滑子轶对协会下一步更快更好的发展作了具体规划，表示将借助国家大力提倡“传统文化回归”的有利契机，加速保定传统工艺美术产业发展。

据了解，市工艺美术行业协会自

2015年1月成立至今，遵守国家法律、法规和国家政策，遵守社会道德风尚；按照社会主义市场经济体制和现代化建设的的要求，发挥政府和企业之间的桥梁纽带作用，热忱为行业、企业和会员服务。协会积极保护传统工艺、传承民族文化，创造现代工艺、发展工艺产业，实现工艺美术事业和产业的共同繁荣。截至目前，我市工艺美术行业有国家级大师3名，省级大师70名，市级大师108名。

“东篱”杯《最美不过夕阳红》摄影大赛颁奖典礼举行



本报讯（记者孟丽）莫道桑榆晚，为霞尚满天。10月25日，重阳佳节到来之际，由我市东篱养老服务服务有限公司主办，保定广播电视台、保定晚报承办的

“东篱”杯《最美不过夕阳红》摄影大赛颁奖典礼，在东篱庄园成功举办。秋日暖阳里，大赛优秀作品在现场集中展出，嘉宾或相互交流，或驻足细品，感受镜头下的幸福生活，也感受着老年人对美好生活的热爱。

据介绍，本次摄影大赛独特性在于，拍照者与拍摄者几乎都是老年人，他们怀着对美好生活的共同向往，创造出匠心独具并散发着浓厚老年人生活气息的作品，歌颂美好人生，讴歌伟大时代。大赛累计收到作品二千六百余幅，最后经组委会专家评审，评出12幅作品分别获得“老有所乐”优秀奖、“老有所为”优秀奖，100幅作品获入展

奖。这些作品以尊老、敬老、爱老、助老为主线，充分展示了老年人老有所乐、老有所学、老有所养、老有所为的幸福生活。

活动现场，主办方举行了激动人心的颁奖环节，还特别准备了舞蹈、歌曲、戏曲等精彩节目以及有奖互动问答。据了解，活动举办地东篱庄园为我市集“养护、医疗、保健、休闲、娱乐”于一体的大型综合性养老服务机构，以标准化、系统化、智能化的颐养社区理念，引领国人退休生活方式的变革，助力长者实现精彩第二人生。典礼结束后，主办方准备了观光车，邀请到场嘉宾走进庄园参观，共赏庄园美景。

央视主持人康辉来保签售新作

本报讯 10月24日，央视著名主持人康辉在我市新华书店图书大厦携新书《平均分》与读者见面，分享其人生感悟。

据悉，这是康辉第一次写书。文如其人，《平均分》用真诚和读者交流着书中的点滴温暖。作为前半生经历的回顾，康辉在书中回顾了自己的个性养成、求学和在央视工作的爱与痛、与家人的细腻情感，以及在萌宠之间的深情片段。康辉欣赏“无招胜有招”的美学境界，书中对《红楼梦》、金庸作品、《小王子》等文学经典的赏析才华尽显。在《平均分》这本书中，康辉提到了自己职业播报生涯中的“至暗时刻”，将“慰问电”说成了“贺电”、无意识的口误以及“鼻涕门”事件。这让康辉认真地反思：完美或许不存在，但追求完美的人应该存在。他一直以新闻联播的金标准要求自己，一点一点地提高人生的平均分。最后，在与读者互动环节中，康辉还围绕大家提出的关于学习、工作、生活中诸多疑问，提出自己的见解，金句频出，赢得现场阵阵掌声。

姚岚



10月24日上午，我市筑养乐社区和居家养老服务中心举办“庆重阳”联谊会。市老年书画研究会、市老年协会书画分会、竞秀区民政局、社区居民等200多人参加活动。现场气氛喜庆吉祥，书画展、文艺表演、模特旗袍秀等活动异彩纷呈，老人们笑逐颜开迎佳节。

郭升强 王会静 摄

科尔沁牛肉

美食

好牛肉 送给最亲的人

排酸牛肉是活牛屠宰经自然冷却至常温后，将胴体送入冷却间，在一定的温度（始终严格处于0-4℃）、湿度和风速下将牛肉中的乳酸成分分解为二氧化碳、水和酒，然后挥发掉。经过排酸后的牛肉口感得到了极大的改善，味道鲜嫩，肉的酸碱度被改变，同时改变了肉的分子结构，有利于人体消化吸收。

排酸牛肉所屠宰的牛，都是育肥的优质品种的肉牛，营养价值高，且柔软多汁，滋味鲜美，颜色柔和，肥而不腻，瘦而不柴，容易咀嚼，便于消化，即使生食其营养人体吸收利用率也很高。加工排酸牛肉必须有雄厚的技术力量和一流的设备，电脑自动控制温度、湿度及风速的排酸库，还要有严格的工艺流程，先进的加工工艺和优良的管理。

做消费者信赖的好牛肉，一直是科尔沁牛业的经营目标。好牛肉，就选科尔沁。

团购电话：18630217110。地址：秀兰尚城南门西行50米底商；丽景蓝湾B区北门东行50米底商；万和城北北区南门东行80米底商；时代商厦1楼、北二环钟楼超市科尔沁专柜。