

手机课堂进社区,帮助越来越多的老年人感受智能手机所带来的各种便捷,为他们送去更多关注和关爱——

“学”字当头 把智能手机玩转得越来越溜

□本报记者 霍若雯

12月7日下午两点半,莲池区青东巷社区活动室一片浓厚的学习氛围,50多名来自和平里街道的中老年居民跟着保定社区教育学院老师和乐满家俱乐部志愿者一起上了一堂智能手机操作培训课。

超实用,手把手教老人玩转微信

记者在现场看到,偌大的活动室里座无虚席,老人们脱去棉服、戴上花镜,左手举着手机,右手指尖戳戳点点,按照老师的要求一步一步往下操作,还时不时拿起笔在本子上记下步骤,学得认真起劲儿。

怎样发送定位、怎么使用微信里的收藏识记和“扫一扫”付款功能,是这节课的主要内容。来自保定社区教育学院的年轻教师杜昆精心制作了一个共19页的PPT文件和打印了多张二维码,老人们通过扫码都进入到了杜老师发起的群聊中,还学习了怎样抢红包和发红包,课堂气氛顿时活跃了起来。整个教学过程中,乐满家俱乐部的志愿者们站在活动室四周,随时手把手辅导老人进行每一步操作。

今年78岁的青东巷社区居民于淑香老人是社区文化队长,多年来为社区工作和居民生活发挥着余热。老人课后对记者说,她一听说社区要开手机课,就迫不及待地想来学习,“我又新学会了几招,老师今天讲到的这些功能我之前都没有用过。”微信里的语音通话和视频通话是于阿姨和老友们最常用的沟通方式,对于当天的课堂内容她觉得有些难,感叹自己不懂的地方还是太多了。

“社会进步太快,不学习跟不上时代,咱社区这次培训就搞得特别棒,今后要是再发一些教材就好了,我们随时可以跟着练习,这样老年人就不怕

跟社会脱节!”于阿姨的话,道出了现场很多老年人的心声。

“社区居民需要什么,我们就开展什么”

记者从活动现场了解到,最近国务院办公厅印发了《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,提出要通过老年大学(学校)、养老服务机构、社区教育机构等,采取线上线下相结合的方式,帮助老年人提高运用智能技术的能力和水平,让老年人共享智慧城市发展成果。保定社区教育学院积极响应,多方协调,组织手机课堂公益讲座,为老年人提供更周全、更贴心、更直接的便利化服务。

“社区居民需要什么,我们就开展什么。”保定社区教育学院相关负责人向记者介绍,现在的老年人对学习使用智能手机有着迫切的需求,例如网上认证、下载应用、网上购物、网上缴费、扫健康码、掌上公交等,都跟他们的日常生活息息相关。“我们选择了有相关经验的老师作为志愿者前来讲课,老年学员们反响很好,今后我们还将持续开展‘公益课堂进社区’系列培训活动,并培养一定数量的社区工作者和志愿者参与进来,编写智能手机使用教程,提升老年人生活的幸福指数,推动全民终身学习的普及。”

近年来,为进一步完善全民终身学习体系,搭建市民终身学习的平台,保定社区教育学院终身学习体验基地在乐满家俱乐部、直隶尚书房、牙博士口腔医院、“全民素养提升联盟”等地挂牌,创新合作模式,不断开拓更多的学习场所,促进我市社区教育和老年教育的健康发展。就拿2016年成立的乐满家俱乐部来说,目前已面向老年人开设了声乐班、交谊舞班、智能手机班、朗诵班、国学讲座班、摄影班、中医养生班等20多门免费公益课,四年多以来,从中受益的中老年人已达数百万人次。



手机课堂上,老人们个个学得认真起劲儿。



保定社区教育学院老师正在为老人们授课。

更多分类信息请登录微信:保定日报社生活资讯(微信号: bdrbs_flg) ★分类广告服务电话: 3092123



便民服务

◀ 疏通服务 ▶

超低价疏通
清抽化粪池
修改上下水
3110122

刊登保定日报分类广告
优惠正在进行中.....

高压清洗管道
低价抽化粪池
3120990

疏通
通改下水道
高压清洗管道
3073929

专业清洗
地暖水管暖气片
5658112

红启家政
擦玻璃综合家政
15533286078
17325589616

分类便民服务大辞典
天天刊登 价格更实惠

搬家服务

大发搬家
正规专业 本月优惠
13082380006

万家乐搬家
市内长短途搬家
3167222

燕赵搬家
长短途、厢车
3018893
15130442467

保洁服务

蓝天保洁
玻璃厨卫 清洗油烟机
13833206376

爱心保洁
家庭、单位、玻璃厨卫
17532059115

保洁之家
擦玻璃优惠
13400232717

美食美味

伊格酥鸡
一周年店庆一
特价酬宾

日期:12月8日开始
地址:一宫店,二道桥店,
五一九店,土桥店,化店
电话:13784968402



一站式家居服务
就是这么简单!

保定日报社旗下便民服务品牌,全方位整合家政家居类相关服务项目,对服务提供商严格筛选备案,以规范化管理统一标准,监督保障服务质量,快速便捷地满足您的宅事需求,让您省心省时省事省费用!享更多实惠!欢迎各类家具住宅服务商家企业、专业技工加入,合作共赢。

0312—3092123



出租转让

出租
临街门面、库房;南二环
库房(适合物流);八里
庄门面,聘半挂司机
13331258268 13032081522

出租
位于富江街占地六亩,
厂房 2400 平二层办公
室,独立水电价格面议
15603235678

出租
富昌路西头厂房 360 平
米办公室 20 平米和门面
室 15 平米,三相电水免
费,13131278348

分类便民服务大辞典
天天刊登 价格更实惠



维修服务

专业移机
维修、加氟、收售
5066669

7575660
移机加氟
空调回收

13231258098
空调精修
加氟收售
专业移机

5066891
家电维修

空调维修
加氟清洗
保一年
15803127171

空调维修、移机
保一年
15903320317

上门空调 冰箱 热水器 油烟机 洗衣机
精修 15703127970

保定晚报分类广告一次性付款,每周
至少刊登三次,即可享受优惠服务:
●10次赠1次 ●20次赠3次



综合商务

◀ 殡葬服务 ▶

顺平县双龙山公墓
温馨提示

因S237良顺线白云庄桥
实施断桥施工,需要来顺平县
双龙山公墓的客户可按导航
路线行驶或咨询客服部。
咨询电话:5386988
3025579

分类便民服务大辞典
天天刊登 价格更实惠

永安陵园

尧母故里 风水宝地
园林设计 环境优美
证件齐全 交通便利
9800元起
努力打造保定人
都能买得起的合法性陵园
服务处:七一西路 55 号 3077227
园区地址:望都望顺街 133 号 7712211