

早日战胜疫情 为保定争光

——市二医院援石抗疫队员刘倩日记抒情意

市第二医院全科医学科一名主管护师刘倩1月11日到河北省胸科医院开展新冠肺炎医疗救治工作。以下是她闲暇中,用纸笔写下的部分心情日记。

“我所在的A2病区,40个病人,30个一级护理。我按时巡视病房,发药,采集鼻拭子标本,采血,消毒……每一项操作都会耗费比平时多两倍的体力,对平时走路带风的我来说,有些挫败感。四个小时的时间并不轻松,几乎没有停下来。”1月22日,她在日记中写道。

在病区内,她穿着笨重的防护服,戴

着护目镜,再加上双层手套,这无疑会影响视线,影响手感,可是每次都一针见血。

“‘护士你扎的真好,你是哪的?’‘保定!’之前我经常被问道,‘你叫什么名字?’那时候我代表的仅仅是我自己,但这次我代表的是整个保定团队。”1月26日,刘倩上班十余年,被患者表扬不在少数,但这次却不一样,让她感到骄傲和自豪。

刘倩负责团队77人的物资和生活保障,每天无论多晚都要完成这最后一项工作,把这些队员的体温上报情况进行汇总。

休息时,她打开手机总是看到汹涌而

来的消息,都是来自大家的问候和关心。

“回想起出征那天,院领导眼角的泪珠、温暖的拥抱,同事们车窗外挥手的样子,满脸的担忧和不舍一直定格在我的心里。我们身后有二院人做后盾,有援鄂英雄做榜样,有家人朋友的支持,我们一定能胜利,平安凯旋,加油!”

刘倩在日记的最后写道:我们一起为河北家乡加油,为石家庄加油,“只要我们齐心协力,一定能早日战胜疫情,早日和家人团聚。”

石丹阳

激活“哨点”作用

市卫生监督局明察暗访基层医疗机构

本报讯 市卫生监督局围绕疫情防控措施落实情况,连日来对全市基层医疗机构开展监督检查。

活动旨在有效应对当前疫情防控形势,严格落实“早发现、早报告、早诊断、早隔离”要求,切实发挥好基层医疗卫生机构疫情防控“哨点”作用。检查过程中,市卫生监督局督查组采取明察与暗

访相结合的方式,检查内容涵盖首诊负责制、预检分诊、发热筛查、严格退热止咳类药物管理等防控措施落实情况。对是否在醒目位置设置预检分诊点,是否细致测量体温、查验健康码、行程码、询问症状体征和流行病学史,是否准确记录信息,发热门诊设置是否规范,是否违规收治发热患者等进行重点核查。对疫情

防控措施落实不到位的机构,责令立即停业整改。

通过对医疗机构的重点监督检查,进一步健全了医疗机构感染防控工作管理制度,加大风险点把控力度,及时消除安全隐患,确保各项防控措施在基层医疗卫生机构落地落实。

刘亚

冬季胸痛莫大意 当心心梗来突袭

进入冬季以来,陆军第82集团军医院收治急性心肌梗死(简称心梗)病人明显增多。

冬天为什么容易发生心梗?陆军第82集团军医院心肾内科主任曹雪滨这样解释:“在冬季,由于寒冷刺激,一方面容易引起交感神经兴奋,导致血压升高、心率加快,体循环血管收缩,外周阻力增加,心肌耗氧量增多;另一方面,血管不正常收缩,增加了心脏负荷,减少了心肌供血量。二者促使心肌缺血,严重而持久的缺血可使心肌坏死。”他同时指出,“天气可对情绪产生影响,当天气温暖时人的心情会舒畅,阴冷天气会导致情绪低落。情绪变化也会导致心脏病发作。对于心梗高危患者来说,冷天出门应注意保暖,遇到大风天气更要尽量避免外出。”

“急性心梗的典型症状是胸骨正中或偏左部位疼痛,有濒死、压迫感,可持续5——15分钟或更长时间,伴有出汗、恶心等症状。一般来说,胸痛持续时间超过5分钟就应提高警惕,持续胸痛20分钟仍未缓解,则高度怀疑心梗。”曹雪滨说。

遇到急性胸痛时,曹雪滨提醒:应尽快就医,或拨打急救电话,平静地等待医护人员的到来;可打开门窗,让患者得到更多的氧气供应,如果条件允许,可让其吸氧。如病情危急需服用急救药物,服用何种药物、怎么服用、服用剂量,须在医生指导下进行。此外,患者要克服恐惧心理,信任医生,配合治疗。

陈杰



继去年先后赴张家口、沧州、秦皇岛、唐山支援抗疫,时隔八个月,抗疫“硬核女将”、市第一中心医院重症医学一科副主任安辉再次出征,支援石家庄新冠重症患者救治。丈夫为她送行时,没有很多言语,但深情的眼神中流露出骄傲与深爱。

赵洁摄

浓浓关爱暖人心

市计生协开展春节前走访慰问活动

本报讯 1月27日,市计生协、莲池区计生协联合市心理健康研究会,组成三个宣传慰问小组,为莲池区50户失独家庭每户送去50个口罩、2瓶消毒液,并对其进行走访慰问。

疫情无情人有情,春节临近,市计生协充分发挥群团的桥梁纽带作用,勇于担当,主动作为,积极配合我市疫情防控工作,保护失独老人的身心健康和生命安全。活动中,工作人员为每户下发《保定市计生协“疫起战役”心理援助热线服务指南》,提供心理咨询电话、扫二维码进入直播和微信公众号等联系方式,向老人提供心理咨询与援助服务,帮老人

们排解担心、焦虑等负面情绪,让他们放心、安全地欢度春节。

市计生协副会长吴兴亚表示,失独老人是一个特殊的群体,他们没有子女,甚至有的老人常年独居,内心难免有些空虚,受疫情影响,更容易出现情绪低落、内心焦虑等问题,这次走访慰问就是要让失独老人们感受到党和政府对他们持续的关心、关爱,真情暖心田,健康快乐安度晚年。

“这么冷的天,你们还总惦记着我们,给我们送东西,真是太感谢你们了!”老人们纷纷表示。

庞晗

市二中心医院 跑出抗疫加速度

本报讯 大疫担当,大爱同行。抗击新冠肺炎疫情,市二中心医院医务人员与病毒赛跑,跑出抗疫加速度。

据了解,为进一步做好医院疫情防控工作,该院多次召开新冠肺炎应急工作领导小组会议,针对省内疫情防控形势对医院防控工作和加快提升核酸检测能力进行部署。1月8日晚,该院负责人在新建核酸登记处施工现场督导,相关行政后勤科室积极筹备,仅用几个小时,一座“蓝房子”便搭建完成,可为患者提供制卡、挂号、收费、开单、登记等服务,分流核酸筛查患者,极大提高了该院的核酸检测能力。

与此同时,在积极完成院内核酸采集工作任务的基础上,医院先后多批次派出医务人员102人次赴涿州市百尺竿乡、机关单位、松林店镇,以及廊坊市固安县,协助开展核酸采集,并圆满完成工作任务。零下十几度的气温,医务人员常常连续工作十五六个小时,顾不上吃饭、喝水。

赵晓丹

一线抗疫 市疾控中心流调变“消杀”

本报讯 1月27日晚,保定市援冀流调队接到石家庄市处置藁城新冠疫情指挥部通知,根据疫情防控需求,流调队需转变职能,暂停流调工作,就地编入消杀大队,1月28日起执行重点村庄终末消杀过程监督评价工作任务。

流调队经过任务培训,迅速调整工作状态。主要任务是对消毒过程和参与消毒人员防护进行监督,监督消杀工作人员按照规定收集医疗废物,并置于规定地点存放,填写终末消杀过程监督记录表,留镇(村)保留备案。

1月28日上午8时,队伍穿好防护装备,集合后坐大巴车来到藁城区增村镇小果庄村,与消杀工作人员汇合,分组由乡镇干部带领进入村中。此时的小果庄村,一切都按下了暂停键,村民均已集中隔离,村中的街道空无一人,只有身穿防护服,身背喷雾器的消杀队伍走在空荡荡的马路路上。

到达目的地,消杀人员打开消毒通道,展开消杀作业。将病家的衣物、被褥和食品分类装入医疗废物袋扎好后放在指定地点,依次从墙面到地面,从厕所到厨房,从卧室到客厅,分类采用适宜的消毒剂和消毒方式进行消杀。

不到1个小时,背着30斤重的喷雾消毒器消杀人员和督导队员的防护面屏上满是水汽,形成一缕一缕的水珠,N95口罩里面都是水分凝成的水滴,看不清前面的视野,双层隔离服早已打湿。但大家顾不上休息,完成一家消杀任务后,立即开始下一家的消毒工作。队员们表示,尽快完成村民家中的清理消毒工作,只有这样,才能让村民尽快返回家中,重新开始正常生活。

聂民娜 刘雪莉