

直击消杀 保定疾控人为群众团圆而“战”

春节的脚步已渐渐临近,新乐市新冠肺炎疫情防控形势日趋稳定,并且一路向好。为了适应防控工作的需要,根据上级命令,保定市疾控系统援新乐应急队迅速就地转变职能,工作重心由流调处置改为消毒过程监督,严格控制消毒质量,确保达到预定的消毒效果,坚决防止疫情反弹,切实维护人民的身体健康和生命安全。

北方的早晨,寒风凛冽。保定市援新乐应急队员们早早穿着单薄的防护服兵分七路同消毒人员、采样人员一道,在社区志愿者、村干部的引导下奔向各个小区、村庄。

敲开雅荷春天小区禁闭的大门,

消毒人员开始紧张的准备工作。应急队员们的工作职责是对消毒过程全程无缝隙监督,指导他们严格按照配比方法配置适合消毒对象的消毒剂,监督他们按要求进行病家、非病家、公共区域、重点区域的终末消毒和环境消毒,要求采样人员消毒1小时后再进行空气、物表样品采集;由于天气寒冷,消毒设备被冻住无法启动,队长赵博兰、范聪等消杀人员在寒风中想尽办法为设备解冻。

应急队员杨航、阴炳乾负责的社区有一户居家隔离的住户,听到门口有声音,家里的小孩子立即让爸爸抱着打开防盗门上的窗户热情地打招呼,

亲热地叫着叔叔、阿姨,队员们告诉家长:“再坚持几天,就可以带着孩子放心地出去玩了。”

仅仅两个多小时,队员们已冻得脚底冰凉,手指僵硬,浑身冷嗖嗖,可大家一直在不同的小区、村庄里奔波着,严守着他们的职责与使命。队员们先期的辛苦流调、摸排管控效果已显现。为了让隔离的居民、康复的病人早日归家,与家人共度新春佳节,应急队员们正在对新冠病毒进行彻底的“清剿”,真正是“月上中天人在外,日已西沉人未归”。

晚饭刚过,应急队员又要整装出发了……

李向英 刘雪莉 郁伟

走路没劲 记得检查一下这里

一位65岁的男性身体一直不错,可最近走一段路就觉得自己的左下肢疼,甚至要停下来休息一会儿才能缓解,走起路来还一瘸一拐的。这是怎么了,该去做什么检查?

患者描述的这种情况医学上称为“间歇性跛行”,大多数情况是由下肢动脉狭窄或闭塞引发的,合并糖尿病、高血压、高脂血症、吸烟的老年患者较常见。不走路时,狭窄的下肢动脉还能满足肌肉血液供应,所以没有不适感,一旦走起路来,活动的肌肉对血液的需求会增加,需要下肢动脉代偿性扩张以满足更多需求,但狭窄或闭塞的血管扩张不开,下肢肌肉就会出现无力或疼痛感。

有这类问题的患者应及时就诊,医生会根据情况进行下肢血管检查。

1. 比如,无损伤血管检查可初步评估动脉阻塞和肢体缺血程度;
2. 肢动脉超声检查可通过超声波明确斑块性质、动脉狭窄部位及狭窄程度;
3. 必要时还要进行下肢动脉血管计算机断层血管显影检查(CTA),从而准确判断下肢动脉狭窄部位、狭窄程度及侧支循环情况;
4. 有药物过敏、哮喘或肾功能不全的患者,做下肢动脉CTA时要慎重,以免引发不良反应。

高血糖、高血压、高血脂、吸烟都是引起下肢动脉硬化、血管狭窄的危险因素。

有上述情况的患者应引起重视,定期监测,控制血压、血脂和血糖等指标,戒烟限酒,规律运动,都有助于改善下肢缺血情况。

杨红霞

莲池区计生协 服务特殊家庭 暖人心

本报讯 莲池区计生协日前陆续将家政服务卡送到计生特殊家庭成员手中。

据了解,近几年,针对辖区计生特殊家庭成员年老体弱,擦窗户、拆洗窗帘等重体力家务劳动力不从心的问题,莲池区计生协向计生特殊家庭成员推出一项特色服务,给计生特殊家庭发放家政服务卡,为计生特殊家庭成员提供上门家政服务。服务类型包括钟点工、康复护理、陪同就医、医院陪护、更换纱窗、室内外擦窗户、管道疏通、清洗沙发、清洗油烟机、清洁冰箱、清洁空调、清洗洗衣机、地暖清洗等19项服务。

莲池区计生协从生活细微处入手,尽最大努力方便计生特殊家庭生活,让他们感受到党和政府的关怀和温暖。近三年以来,莲池区计生协总计发放932张家政服务卡,每张卡面值500元,计生特殊家庭可以随时拨打电话联系家政公司上门进行家政服务。

庞晗



日前,徐水区保定宝石花东方医院驰援石家庄核酸采样小分队圆满完成驰援石家庄抗疫任务后凯旋而归。他们在石家庄执行任务整整24天,累计采集核酸约22063人次,232次入户采集。图为分别时医疗队员在隔离服上相互签名留念。

商露琪 陈杰 摄

平凡而不凡

——记市妇幼抗疫一线隔离病区护士陈娜的一天

早晨6:30,天还没亮,陈娜就起床了。简单洗漱完毕,她开始准备防护用品和消杀物品,然后匆忙吃几口早饭,就跑下楼去赶班车。她要提前一个小时到岗,预留出穿防护服的时间,确保8点准时接班。

陈娜是市妇幼保健院高危产科副护士长。去年2月曾主动请缨支援武汉抗疫。这次石家庄疫情暴发后,作为一名共产党员,她再次请缨,来到抗疫第一线——石家庄市某院发热十一病区。这个病区患者非常多,既有3个月大的婴儿也有71岁的老人。

为了把感染风险降到最低,病区内没有安排保洁人员。所有住院患者的全部生活护理都是由6个值班护士完成。陈娜和她的姐妹们穿着厚重的

防护服,戴上N95的口罩,负责整个病房的消杀、清洁,为住院患者收集处理生活垃圾、打开水、送饭。为生活不能自理的患儿喂饭,还要安抚那些情绪不稳定的小朋友。除此之外,还有量血压、测血糖、发药、抽血、护送做CT检查等一系列护理工作。

一个班次6个小时下来,既不能上厕所,也不能喝一口水,常常是护目镜被汗水糊满挡住视线,只能凭借光影进入穿脱区。进入穿脱区之内她要打起200%的精神不敢有一丝懈怠,因为这是最重要的防护环节。洗手、换手套、摘护目镜,再洗手脱防护服,跨越清洁线,进入二脱区,再洗手、脱鞋套……她一边默念着脱防护服的程序,一边严格按照规程操作着。终于,进

入了清洁区。此时,身上的刷手衣已经被汗水全部浸湿。

为了能及时赶上班车,她顾不得落干汗水,裹上外出服就跑去搭乘班车。回到宿舍已经将近下午三点,进门再次消杀、清洗被汗湿的刷手衣、洗热水澡……这些所有的消杀流程完成后,已将近下午四点,她这才开始进午餐。

这就是隔离病房护士们普通的一天,这也是抗疫一线战士们的日常工作写照!穿上厚重憋闷的防护服,她们是病毒的“狙击手”,筑起了患者的“生命线”;脱下战袍,她们是父母的宝贝女儿,是贤惠温柔的妻子,是儿女翘首企盼的妈妈。只因责任和担当,她们带着亲人的牵挂冲上前线,白衣为甲,用血肉身躯守护患者,以自己的实际行动践行医者仁心的诺言。

王晓青



2月4日,市第一中心医院支援石家庄医疗队来到河北省胸科医院的第25天,正值队员陈博文、闫文文的生日,在大家的祝福声中,俩人过了一个简朴却难忘的生日。图为生日现场。

张莎莎 赵洁 摄



关注
“保定健康之约”
健康顾问
常伴身边