

配料表上写得清清楚楚,宣传却玩文字游戏打擦边球——

“0蔗糖”等于无糖吗?

前几天,凭借“无糖、非碳酸饮料”为宣传卖点的元气森林上了热搜,就0蔗糖宣传致歉。

其官方微博发布公告称:“我们在元气森林乳茶的产品标识和宣传中没有说清楚0蔗糖与0糖的区别,容易引发误解。通过最近的努力,我们对乳茶做了以下修正升级:从2月4日起生产的大部分元气森林乳茶和3月18日起生产的全部元气森林乳茶,包装从原来的‘0蔗糖低脂肪’改为‘低糖低脂肪’。从3月20日起生产的全部元气森林乳茶,原料中不再含有结晶果糖。”

配料表上写得清清楚楚,宣传却玩文字游戏打擦边球。元气森林同时提醒:乳茶有奶所以是有糖的。对此依然有网友表示:“骗我长胖”。

“0蔗糖”等于无糖吗?



有谷类、马铃薯、米、面等。

“代糖”主要分为糖醇和高倍甜味剂两类,作为食品添加剂得到广泛应用。

什么是“无糖”

无糖食品的关键在于不添加蔗糖。但消费者不能因为标记“无糖”,就随意摄入。有些无糖食品被食用后,依然存在升血糖、高热量等问题。

比如,无糖饼干、无糖蛋糕的原料是淀粉,且在制作过程添加了牛奶、鸡蛋和大量油脂。食用之后,其中的淀粉和油脂会逐步代谢转化成小分子的葡萄糖,血糖自然会随之升高。此外,奶茶杯上的“无糖”只能代表它没有额外加糖,但组成奶茶的各种配料本身就含有糖分。

选择无糖食品,要选择正规厂家生产的无糖食品,相对而言,正规厂家制作规范,投料也比较准;看配料表,不

什么是糖

生活中,我们会遇到各种各样的糖,主要包括以下5种类型。

“单糖”包括葡萄糖、果糖、半乳糖等,可以被身体直接消化吸收,升血糖等速度特别快。常见含单糖的食物有蜂蜜、牛奶、甜菜等。

“双糖”包括蔗糖、麦芽糖、乳糖等,在人体需分解成单糖再被身体吸收,升血糖的速度比单糖略慢。常见含双糖的食物有白糖、红糖、奶糖、糕点、小麦、糯米等。

“低聚糖”又称“寡糖”,包括普通低聚糖和功能性低聚糖。常见含低聚糖的食物有大蒜、洋葱、大豆等。

“多糖”是由超过10个的单糖组成的聚合糖高分子碳水化合物,如淀粉、纤维素等。常见含多糖的食物



元气森林

一个迟来的升级

所有喜欢元气森林乳茶的朋友们,对不起。我们在元气森林乳茶的产品标识和宣传中没有说清楚0蔗糖与0糖的区别,容易引发误解。通过最近的努力,我们对乳茶做了以下修正升级:

从2月4日起生产的大部分元气森林乳茶和3月18日起生产的全部元气森林乳茶,包装从原来的“0蔗糖低脂肪”改为“低糖低脂肪”。从3月20日起生产的全部元气森林乳茶,原料中不再含有结晶果糖。

感谢所有喜欢乳茶的朋友们,元气森林以后会做得更好。再提醒一下,乳茶有奶所以是有糖的。

元气森林
2021年4月10日

仅要看有无蔗糖含量,还要考虑食物本身是否含糖。无糖糕点是用淀粉做成的,而淀粉本质就是糖,在人体内可分解为葡萄糖。有的食品虽然标注了“无蔗糖”,但配料表上标有白砂糖或葡萄糖。其实,蔗糖和白砂糖是一回事,只是叫法不同而已。还有的标注有“糊精”“麦芽糖”“淀粉糖浆”“玉米糖浆”等,均是糖类。要注意甄别,不要被商家的文字游戏所误导。

本报综合消息

名牌包也存在背带断裂、箱体变形等问题——

12批次旅行箱包、书包抽检不合格

近日,上海市市场监管局对商场、超市销售的70批次旅行箱包、书包进行了监督抽查。经检测,有12批次不合格。其中,抽查旅行箱包30批次,有8批次不合格,抽查书包40批次,有4批次不合格。不合格项目主要是振荡冲击性能、耐冲击性能两项。

11批次振荡冲击性能不合格

振荡冲击性能是模拟实际使用过程中提把、背带、包体等部件受振荡冲击作用后能否保持正常使用的重要指标。该指标不合格,使用过程中可能会出现提把或背带断裂的现象,严重影响正常使用。

如标称保罗弗兰克牌背包(型号规格:PFABP201204F),振荡冲击性能实测为双背带测试9次后,下方连接处包体开裂,双背带均脱落(标准要求应测试400次后无变形、断裂、损坏等现象),与标准要求不符。

1批次耐冲击性能不合格

耐冲击性能是考核箱体抗变形能力及各配件与箱体的结合牢固度。该指标不合格,可能出现箱体开裂、凹陷,走轮支架变形损坏,走轮脱落等问题。

标称JANSPORT牌拉杆箱(型号规格:C-F1715H/28;生产日期或批号:2018.07.31),耐冲击性能测试后,前大面左上角开裂,后大面上方左右两角均变形(标准要求测试后箱体应不变形、不开裂、箱面无裂纹等现象),与标准要求不符。

小贴士

如何挑选旅行箱和书包

选购旅行箱

1. 查看基本信息和部件。挑选时,应检查吊牌是否完整标注厂名、厂址、生产日期、执行标准以及使用注意事项等信息;检查拉杆、提把、走轮以及各部位的固定件、连接部件是否存在变形、损坏以及箱体内部拉杆的安装是否牢固。

2. 查看走轮材质。建议优先选择橡胶材质,噪音小且耐磨。挑选时可以用手捏一下走轮,如果橡胶又厚弹性又好,可以避免拖动时发出很大响声,另外检查一下轮子的灵活性,看是否会卡顿。

3. 查看拉杆材质和顺滑度。拉杆一般是金属制成,挑选时用手敲两下,声音浑厚的更结实耐用;拉合几次检查其折节开合是否顺畅,有无卡阻;轻轻摇一下拉杆,如果拉杆晃动过大,不但推行体验会差,还容易损坏;注意拉杆折数,节数较多拉杆较长时要考虑其抗压性,可以将拉杆倾斜至45°,轻轻按压

拉杆,感受拉杆的强度。

4. 检查拉链和箱锁。反复拉合拉链,检查拉链的顺滑度;检查箱锁,反复开合箱锁,箱锁应闭合正常,如为密码锁,可多设置几组密码进行检查。

选购书包

1. 尽量选择轻质的材料。例如牛津布和防水布制作的书包,不仅材质比较轻,而且可以防止书包里的东西被淋湿;同时避免书包有太多金属扣或金属拉链。

2. 查看肩带和底背部。选购的双肩书包肩带要宽、底部和背部应有软垫,这样的设计有助于分散书包重量,减小对孩子身体造成的压力。此外,书包的大小要根据孩子身体情况,太大或太小都不合适,随着孩子的成长要更换适合的书包。

本报综合消息