

计划历时3个月,行程一万公里,途经十一省

64岁大叔霍双宾重装骑行 重走二万五千里长征路



霍双宾准备出发。

□本报记者 宋文雅

“感谢大家的祝福,重走长征路,我出发啦。”4月15日清晨,在竞秀公园南门口,我市车友霍双宾带着家人和队友们的祝福,开启了自己重装骑行之旅。在中国共产党成立100周年之际,霍双宾将用骑行的方式,重走二万五千里长征路,亲身感受长征的艰辛,向老一辈革命者致敬。

轮滑、冬泳、骑行

64岁霍双宾拒绝平凡退休生活

15日是霍双宾64周岁的生日,他特意挑选在这一天,开启自己新的骑行挑战。

上午7时,竞秀公园南门口已经聚满了前来为霍双宾送行的车友。专业的骑行头盔,大红色的上衣,自信的笑容,远远地,记者一眼便认出了人群中的霍双宾。虽然年纪已经不小,但霍双宾爱好广泛,在保定的车友圈里更是核心人物。

霍双宾告诉记者,十多年前自己退休时,身体并不像现在这样“壮实”,还被查出了高血糖。为了让自己健康起来,也为了让自己退休后的生活更丰富,霍双宾就想着选个运

动来练一练。“我先接触的是轮滑,轮滑大多是在公园里,时间长了就觉得有些单调。”偶然一次机会,霍双宾接触到了单车骑行,从此便着了迷。

经过一段时间的锻炼适应,霍双宾骑行的技术和耐力与日俱增。从周边郊县到周边地市,再到邻省,骑行的行程越来越远,霍双宾的身体和精神状态也越来越“年轻”。近两年,霍双宾还参加了冬泳运动,生活过得丰富多彩。

两次负重骑行进藏,回忆起来都满是自豪

2018年,霍双宾和几个相熟的骑友一起,经川藏线,向着西藏进发。

有了一次和友人结伴骑行进藏的经历后,2019年,霍双宾独自一人,又一次踏上了骑行西藏之路。在他的QQ日志里,每天都会更新他的“骑迹”。

骑行进藏的人被骑行圈内视为勇士,“不管是川藏线还是滇藏线,我都骑车走过一遍了。”说起自己的骑行西藏之旅,霍双宾很是自豪。

一个人,一辆跟了他十几年的自行车,一套50多斤重的装备,便是霍双宾每次骑行的全部配置。在现场,霍双宾向记者介绍起了自己的行头。“车把前是做饭用的卡式小炉子,车梁的袋子里备了两三瓶饮用水,后座的包里有锅碗等灶具、生活用品、换洗衣物,还有一个帐篷。”霍双宾介绍,这些装备加起来大概50多斤。

“我是负重骑行,全程都要用车驮着这些装备。”霍双宾说。出发前,霍双宾会准备出来两三天的干粮和菜,边吃边补给。

二万五千里

霍双宾骑行再出发,重走长征路

“红军二万五千里长征,是一个世界奇迹,是历史中一座不朽的丰碑。能亲身感受一下长征的艰难是我一直以来的心愿。”霍双宾说,借着中国共产党成立100周年之际,他要实现自己这个愿望。

按照计划,此次骑行预计历时三个月,由保定出发,先到达江西瑞金,随后沿着当年红一方面军的长征路线,穿越湖南、贵州、云南、四川、陕西等省份,一直到达延安,再从延安返程回保定。整个行程跨越11个省,总长度一万多公里。

对于此次的骑行,霍双宾很有信心。“骑行的难点应该在曾经发生过大战役的地方,比如大渡河、赤水河、天险腊子口。这些要翻山过河的位置,负重骑车甚至搬着车子走,肯定是要费些力气的。不过和曾经的红军长征相比,我每天骑行根本不算什么。选择这条道路,就是要磨炼自己的意志,好好感受红军长征的精神,将其传承下去。”

“感谢大家的祝福,重走长征路,我出发啦!”迎着阳光,带着车友的祝福,霍双宾蹬起车踏板,开始了他新的旅程。

昨日,莲池区第二批城改6村连签,并完成黄花沟综合治理5.55公里首付交割

48天时间,莲池区实现14个村城改清零收官

本报讯(记者邱志永 通讯员杨靖)4月15日,在黄花沟南侧的头台村,莲池区举行“你是人间最美四月天——莲池区第二批城改·六村连签·清零收官暨黄花沟首付交割仪式”。至此,该区第二批14个村的城改任务全面完成,率先实现城改清零收官。

当天上午,记者沿着长城大街拐进黄花沟环堤路,沿途很多临建都写着大大的“拆”字。部分工人们正在里面为拆除忙碌着,不时传来“咣当咣当”的巨响。即将迎来改造的黄花沟,清澈河水潺潺东流,迎接属于自己全新的未来。在黄花沟头台村南侧,关于莲池区城中村改造的最新消息,将在这里发布。

据介绍,自2月26日全市品质生活之城建设暨“三重四创五优化”和“三基”建设年活动动员大会以来,莲池区以建设品质为先、宜居宜业新保定为统领,扎实推进城中村改造及黄花沟整治各项工作。3月1日,该区完成了柴楼村举村满签,打响了全市第二轮城改工作第一炮;3月15日、26日,该区接连完成了前辛庄、北张庄和大阳西街举村满签,同时拉开了黄花沟整治的序幕;3月31日,该区又相继完

成了头台村、后辛庄、焦庄、樊庄四村满签,并召开了黄花沟整治现场会议。

在莲池区第二批城改·六村连签·清零收官暨黄花沟首付交割仪式上,随着最后18户村民集中签约,大阳东街村、中阳村、下闸村、东金庄村、付村、东后营村实现了举村满签,成为主城区第二批城改村中首例“六村连签”。此次六村连签后,莲池区全部完成第二批14个村的城改任务,仅用时48天,比原计划提前了1个半月。自去年6月份以来,莲池区整村签约拆除34个,共涉及14831户、57938人、土地44331亩。

在现场,还举行了黄花沟综合治理莲池区段场地清理首付交割仪式。此次首付交割沿线总长5.55公里,占地739亩,拆除建筑物27.52万平方米,拆除违建19.48万平方米。据悉,5月1日前,黄花沟莲池区段将全地段交付,为黄花沟综合治理打下基础。

城市新颜值 发展新空间 生活新品质
主城区城中村改造进行时

学党史 悟思想 办实事 开新局 深入开展党史学习教育

缅怀革命英烈 传承红色基因

河北大学

开展主题党日活动

本报讯 4月3日,河北大学化学与环境科学学院组织新入党的学生党员来到保定市烈士陵园,开展“缅怀革命英烈,传承红色基因”主题党日活动。

上午10时许,全体新党员在烈士纪念碑前庄严肃立,向革命先烈敬献鲜花并默哀敬礼,新党员们面向党旗庄严宣誓。仪式过后,大家满怀敬仰之情来到英烈墙前瞻仰,聆听一段感人的英雄故事,缅怀英烈崇高的爱国主义情怀和大无畏的牺牲精神。同学们纷纷表示,这是一次铭记党史、感悟初心、砥砺使命的学习教育,是一次增强党性、升华精神境界的主题党课。虽然在活动前,已经认真学习了相关党史和英烈们的事迹,但来到烈士碑前,仍觉无比震撼和感动。

此次活动是河北大学化学与环境科学学院党史学习教育系列活动之一,学院将进一步拓展党史学习教育途径,发挥仪式党建凝聚作用,紧扣党史内容,充分利用周边资源,弘扬红色文化,传承红色精神,引导全体师生坚定信念、凝聚力量,确保党史学习教育走深走实。

冯译萱

这两人为了几千元的报酬“昧良心”——

三个小时帮骗子 转移赃款数百万

本报讯(记者马骏 通讯员解敏慧)仅用3小时就帮助骗子转移赃款数百万元,得到报酬2700元赃款。为了1万元好处费,出卖自己的银行账户给骗子,用于网络洗钱数百万元。4月13日,两名涉嫌帮助信息网络犯罪活动的嫌疑人刘某、郭某被警方拘留。

据警方介绍,3月29日,安国市公安局淤村刑警中队接辖区群众田某报警称:遭受虚假网络贷款,被骗9万元。4月2日,淤村刑警中队再接辖区群众徐某报警称:遭受虚假投资诈骗,被骗18.1万元。

接报后,警方立即组织精干警力成立专案组。结合报案人提供的信息,办案民警认真分析研判,并利用技术手段,终于梳理出有价值线索,锁定相关犯罪嫌疑人。随后办案民警驱车300多公里,连夜赶赴山西进行抓捕。经过两天的昼夜奋战,终于抓获了刘某(女,43岁,山西人)和郭某(男,34岁,山西人)。

经查,违法犯罪嫌疑人刘某、郭某均属于无业人员。2021年1月份,生活拮据的刘某用自己的身份信息办理了对公银行账户,并将银行账户和网银密码交于上线犯罪嫌疑人,获取了1万元的好处费。犯罪分子使用刘某的银行账户从事网络洗钱犯罪,涉案金额高达数百万元。

2021年3月份,同样无业的郭某“投机取巧”,用自己的身份证办理了三张银行卡,并将三张银行卡的网银密码全部交于犯罪嫌疑人使用。仅仅3个小时的时间,嫌疑人郭某就配合上线犯罪嫌疑人,通过网络转移赃款数百万元,郭某获得赃款2700元。

目前,刘某、郭某的银行卡均已被冻结,二人已于4月13日被安国市公安局依法刑事拘留。