

白求恩公益基金会肝胆专家在唐县义诊

本报讯 5月14日上午,由白求恩公益基金会、白求恩公益基金会肝胆专业委员会主办,河北大学附属医院协办的“红色之旅·白求恩唐县健康公益行”在唐县中医院举行,此活动得到唐县卫健局和唐县中医院的大力支持。

白求恩公益基金会监事长张娟娟带领国内肝胆外科学界知名专家为唐县群众义诊,其中包括中国医师协会外科医师分会常委、中华医学会外科学会胆道学组组长、上海交大附属新华医院全志伟教授,中华医学会外科分会常委、中华医学会脾脏及门静脉高压学组组长、中南大学普外科国家重点学科主要学科带头人杨连粤教授,中国医师协会外科医

师分会胆道外科医师委员会副主委兼秘书长(兼青委会主委)、白求恩公益基金会肝胆专业委员会首届主委、上海交大附属新华医院汤朝晖教授,河北省医学会外科学分会副主委刘建华教授,华西医院上锦分院肝胆胰微创中心主任彭兵教授,河北大学附属医院院长程树杰教授,河北大学附属医院副院长李靖华教授,河北大学附属医院肝胆外科主任杨季红教授等。

活动现场,群众拿着病历和各种检查结果前来咨询问诊,专家们耐心解答,逐一给出进一步诊疗建议,并指导科学用药。此外,专家们还为群众普及健康知识,对常见病、多发病的预防进行宣传指导。唐县中医院的医务人员说:“这些大专家以前只是在

专业核心期刊上看到过他们的名字,此次跟随他们义诊实实在在学到很多诊疗经验。”专家们纷纷表示,通过义诊为老区群众健康做些实实在在的事情很有意义。

河北大学附属医院院长程树杰表示,今年是中国共产党成立100周年,结合党史学习教育活动,白求恩公益基金会组织国内肝胆外科学界知名专家来到国际主义战士白求恩战斗工作过的地方——唐县,为老区群众义诊,用实际行动继承和发扬白求恩精神,推进健康中国建设。

义诊后,白求恩公益基金会肝胆专委会专家还来到河北大学附属医院,开展了高端学术交流研讨。

李健 刘冠楠

中医五联特色疗法 让耳聋耳鸣 走向有声世界

近日,河北农业大学医院耳鼻喉科特邀知名耳鼻喉专家常主任来医院坐诊。据了解,常主任采用CR光合治疗仪、PH注射液与中医通窍解毒相结合的五联特色疗法治疗神经性、突发性、药物中毒性、感染性耳聋耳鸣,中耳炎、乳突炎、鼓膜穿孔等耳内疾病。本疗法不住院,随治随走,即日起所有检查费全免,治疗费仅收50%。

预约电话:0312-5308600,地址:老河北农大西门口北行100米路东,市内乘16、5、36、604路直接农大下车即到。

张娜

“腰间盘突出 椎管狭窄”喜遇奇方 康复不是梦

现代医学已探明,椎间盘突出是颈椎随着年龄增长慢慢退变,椎体之间负责缓冲压力的“椎间盘”韧性降低,脆性增强,在外力作用下,外层发生破裂而使内容物“髓核”从破裂处突出,压迫相邻的神经根。髓核向正后方突出,还会压迫椎管形成“椎管狭窄症”。

这些病症刚开始的时候常常表现为腰疼,慢慢地会沿坐骨神经往下肢放射,臀部和腿也会感到疼痛麻木。椎管狭窄严重者走不了几步路就得停下休息,常年求治,结果令人失望……这时候“仙草活骨膏”应运而生,在病友中悄悄传开,很多长期腿脚麻木的病人用后两三天麻木之处就有疼感,有一种从来没有过的舒服。坚持使用下去,

腰不疼腿不麻,走路轻松,让长期为自己担心的妻子儿女都感到惊喜。

冬病夏治,买5送1、10送4的特大优惠!

咨询订购热线:4442053,免费送货。经销地址:火车站南行50米路西药房。

李涛

迎难而上男护士 无私奉献践行动

——记保定宝石花东方医院李响

保定宝石花东方医院一直有个传统:“护士女生当男生用,男生当雷锋用”。医院手术室男护士李响,20多岁的大小伙子就是这样一位“活雷锋”,他先后荣获保定宝石花东方医院、保定市优秀护士称号。

2021年1月10日的石家庄最低气温零下6度。为了塞进小几号的防护服,李响不得不脱掉羽绒服,开始进行核酸检测,一千就是6个小时。临近年关,李响自告奋勇赶赴石家庄。出发前他对父母说:“作为一名护士,紧急时刻要迎难而上,这是我应尽的义务,也是责任。”父母表示非常支持他去石家庄抗疫,鼓励他努力完成任务。一千就是5轮18天。为了节省防护物资,他每次出任务都反复和社区工作人员确认,完成核酸采样任务后再脱防护服,经常在自己的任务完成后还协助其他同事,或者为活动不便和居家隔离观察的居民入户采集。虽然这个春节李响没在家过年,但是一直在疫情防控前线的他说,年这么过更有价值。

石家庄抗疫任务完成归来没几天,李响又投身于医院白内障手术保障任务中,经常一千就是10个小时。有一位老年患者在家人陪伴下来到手术室门口,因为恐惧不敢接受手术,一个劲儿要回家,李响陪患者聊天,给他鼓励,全程一对一专业服务,从穿一次性手术衣、戴一次性帽子、穿一次性鞋套开始,亲自动手为老人服务,连点麻药都一直陪伴,缓解他的紧张情绪,成功做完手术后将老人送回家属身边。诸如此类的情节经常上演,获得许多夸赞。

南丁格尔说过:“护士是没有翅膀的天使。”李响践行了这句格言,用他的真诚与爱心无畏抗击疫情,与千千万万护士一起护佑人民的健康。

宋巍青

加快医院中医药人才队伍建设,提升中医药服务能力。5月12日下午,保定市第一中医院举行了“保定市第一中医院首届中医传承拜师仪式”。

张卓摄



尿酸偏高怎么办,专家为您支妙招

近日,小王在陆军第82集团军医院体检时发现尿酸有些偏高。“我才32岁,尿酸怎么会偏高?”

医生对他说:“尿酸是嘌呤代谢产物,正常情况下,人体1/3的尿酸由食物而来,2/3的尿酸由体内合成,尿酸产生后1/3由肠道排出,2/3由肾脏排出。当人体尿酸生成和排泄大体相当时才能保证人体酸碱适中平衡。人体自身平衡机制会保证尿酸平衡,而嘌呤摄入过多会造成尿酸堆积,致使尿酸‘收支’不平衡,从而引发高尿酸血症,即通常所说的尿

酸偏高。尿酸在体内堆积过多会在小关节处沉积,生成尿酸石,引发痛风、结石、肾脏损伤等病症,还可引起高血脂、高血糖、动脉硬化等并发症。”

高尿酸分为无症状尿酸血症、急性高尿酸关节炎、痛风性关节炎三个阶段。无症状尿酸血症是血液尿酸增高,但未出现关节炎、肾结石等临床症状。急性高尿酸关节炎是尿酸堆积后在关节处沉积形成结晶,白细胞吞噬后释放炎性因子引起急性发作,导致关节疼痛。痛风性关节炎多发生于下肢,发作部位出现红、肿、热、剧烈疼痛,多在夜间发作,使人难以入睡或惊醒,不能下床走动。

医生说,人体尿酸堆积有两个来源:一是内源性嘌呤产生过多;二是外源性嘌呤摄入过多,主要是饮食中的嘌呤含量

较多从而引起摄入量超标,如动物内脏、紫菜、香菇、鹅肉、大豆制品、鱼(如凤尾鱼、沙丁鱼、鱼卵、小虾)等。

尿酸偏高可控可调,通过合理饮食可以降低下来。一是要控制外源性的嘌呤摄入,特别是动物蛋白的摄入,少吃富含嘌呤的食物。二是要严格戒酒,尤其是啤酒。啤酒不仅嘌呤含量较高,而且还能造成体内乳酸堆积,而乳酸对尿酸排泄有竞争性抑制作用。三是多喝水增加尿酸排出量。四是多进食碱性食物,必要时辅以碱性药物如小苏打,以调节尿酸PH值在6.2到6.8之间。五是嘌呤具有较高的亲水性,50%的嘌呤可溶于汤内,所以,吃肉食时可先将肉煮熟,弃汤后再烹饪。对于高尿酸持续时间较长或已有痛风发作的患者,应遵医嘱服药治疗。

陈杰

关注“保定健康之约”

健康顾问
常伴身边



远离疾病困扰
共享健康生活