

河大附院成功完成 我市首例三维插植后装放射治疗

本报讯 近日,河北大学附属医院放射治疗科主任史鸿云教授团队,在该院医学3D影像打印中心配合下,成功完成我市首例3D打印模板引导下的三维插植后装放射治疗,填补我市三维插植后装放射治疗的空白。

据了解,患者是一位58岁女性,史鸿云教授团队通过对患者病情综合评价后,决定行CT引导下3D打印辅助下的左侧腹股沟肿瘤组织间插植治疗。

8月10日下午,在史鸿云教授和首席医师苑兰惠的指导下,物理师操作CT模拟机进行图像引导,医师将3D打印模板固定在患者体表,而后进行插植钢针的置入,整个过程仅用时45分钟,经确认插植钢针成功均匀置入患者体内的

肿瘤区内。之后,史鸿云、苑兰惠又指导在患者的定位CT影像上进行了治疗靶区勾画,3位物理师设计制作了相应的治疗计划,并对患者进行了治疗。本次插植治疗后装放射源,在置入患者肿瘤区的四个驻留通道内,精准地完成了治疗,取得了后装插植治疗方面的新突破,治疗手段和水平皆达到了国内放射治疗领先水平。

史鸿云表示,精准放射治疗在恶性肿瘤综合治疗中的作用日益凸显,该院放射治疗目前已经实现了精准定位、精准计划、精准治疗。她介绍说,在此次三维插植后装治疗中,该院放射治疗科首次借助3D打印技术,为患者制作了3D模板设计,利用CT将患者的个体化解剖信息扫描并存储,然后由放射治疗科

医生逐层画出需要照射的肿瘤和需要保护的正常组织,通过人工智能计算机设计出一个三维的、全方位的模型,从而实现降低或遮蔽照射正常组织的目的。医生借助此3D模型科学设计射线源运行的“隧道”,将中空的钢针插入肿瘤内部,建立一条条“隧道”,将“隧道”与后装治疗机施源管相连后按照三维治疗计划控制放射源在各个“隧道”中逐一完成治疗照射,从而实现对常规方式不易进行治疗肿瘤的精准有效治疗。

另外,此次治疗中3D打印技术的应用,不但保证了插植过程中进针的稳定顺畅,还大大降低了手术难度和损伤,最大程度保护了血管和器官,还很好地降低了插植过程中患者的疼痛感。

刘艳莉 李健

冬病夏治正当时

颈肩腰腿疼就到马明仁膏药铺

颈椎病,腰椎增生,突出,滑脱,椎管狭窄,膝关节滑膜炎等患者不要急,冬病夏治的好时节到了。

为什么要冬病夏治?在冬季所受风寒,由于冬季阳气不足,不利于排寒,寒气便会沉积,必会气血淤阻,这叫寒凝血滞。夏季阳气开发,皮肤腠理开泄,心火正盛,极寒躲在后背的膀胱经和关节处,最易被赶出来,若错过这个季节,陈寒未去,又添新寒,慢慢导致寒凝成结,毒素淤积,形成疾病。万病寒中起,请珍惜6至9月这个冬病夏治的好时节,来马明

仁膏药铺,贴膏药及热灸疗法,补虚助阳,散邪气比冬天好的快。

据介绍,马明仁膏药铺已在全国开店1200家,所到之处,帮很多颈肩腰腿疼的患者解除了痛苦,以良好的口碑和确切的疗效得到了患者的好评。马明仁膏药作为国家非物质文化遗产,六代传承150年,在保定十年来,为很多患者解除了病痛。人体主要是颈椎和腰椎来支撑着整个身体。颈部,肩部,腰椎不适易产生颈肩腰腿疼,使各关节活动受限,给生活带来不便。马明仁膏药主要用于颈、

肩、腰、腿退行性骨关节炎,类风湿性关节炎,膝关节炎引起的疼痛、麻木。饱受颈、肩、腰腿痛折磨的患者,只要你到马明仁膏药铺,就可以体验马明仁膏药的神奇疗效。

买五盒赠一盒,买十盒赠三盒。

阳光店:阳光大街与五四路口北行20米路西。

长城店:长城大街裕华路口北行200米路西。

详情咨询:0312-7517826;区县咨询:18713241346。

致立

我市优抚医院 增设美容科

本报讯 近日,位于我市莲池区双彩街的优抚医院美容科正式开业,环境温馨雅致,静候爱美人士到来。

据了解,美容科主要包括激光美肤项、线雕提升、水光导入、体型雕塑、隆鼻术、祛除色斑、治疗痤疮、痘印及皮秒激光等特色诊疗。其中,美容外科主要以重睑术(各种术式)眼袋成形术,隆鼻术(硅胶假体隆鼻,肋骨及耳软骨隆鼻),小切口除皱术,耳部整形术为主。

即日起,为答谢新老顾客,医院特推出钻石卡、铂金卡、金卡储值卡活动,凡持卡者为优抚医院整形美容贵宾,在活动期间享受充值翻倍活动。

同时,优抚医院郑重承诺,整形美容所有产品均为国际、国内知名品牌,绝不销售不使用三无产品,医疗设施完善,所有医护人员均持有国家级专业证书上岗,专业技术强。

咨询热线:15612207982(同微信)

秀京

“救”在身边,为生命续航 市第三中心医院 开展心肺复苏 知识培训

本报讯 市第三中心医院近日到新视眼科、韩北社区服务中心开展心肺复苏知识培训。

活动现场,该院心血管专业医师就如何掌握基本心肺复苏技术操作要点及注意事项,如何抓住“黄金四分钟”及以后遇到突发事件如何进行现场处理等进行了细致讲解。同时还进行了相应的实践操作教学和手把手训练指导,引导医务人员进行模拟练习和演练,培训现场气氛热烈,互动良好。

通过此次培训,让参与培训的所有人员切实感受到了学习急救知识的重要性,使他们进一步掌握了救护常识和救护技能,提高了应对突发事件的处置能力和现场应急自救互救意识。

近些年,市第三中心医院依托本院作为保定区域老年医疗中心和中国老年医学会急诊分会常务理事单位的优势,努力打造多渠道多体系全社会参与的急救体系,不断开展社会公众的急救知识培训和医务人员的专业培训。

“普及全民应急救援技能,挽救生命,致力于推广公益急救培训,我们保定市三中心医院会将这项培训活动持续开展下去。”院长赵峰说。

石雪丽



近期,市第三中心医院的医务人员一直坚守在保定站、保定东站,守护着保定防疫的第一道防线。炎炎夏日,医护人员身穿防护服、护目镜、戴着口罩和手套,对重点旅客做详细登记。

杜爱红 摄

专家提醒:低血压不可小觑

有的人夏季经常会出现头晕、出虚汗、没有力气等症状,去医院检查发现是低血压导致。保定宝石花东方医院内三科主治医师朱瑾介绍,血压是指血液流动时不停撞击血管造成的压力,夏季气温上升,由于热胀冷缩原理,人体内的血管随之扩张,使得血管阻力减小,加上夏季人体出汗多,水分和盐分丢失较多,导致血容量下降,血液对血管造成的压力减轻,就易出现低血压。

低血压早期没有明显症状,容易被

忽略。如果血压过度下降,引发脑供血不足,会出现手脚发凉、全身无力、头晕、心慌、健忘等症状,若身体长期处于低血压状态,还可能导致机体功能下降,引发心肌缺血,增加患心脏病、中风、肾脏衰竭等疾病的风险。

低血压一般分为生理性低血压和病理性低血压两种。生理性低血压是指血压值达到低血压标准,但身体无其他不适症状,多见于体质虚弱的人群;病理性低血压大多由贫血、心脏病等疾病引起,除低血压外,还伴有其他症状。如果有人出现生理性低血压,要及时补充营养,摄入水分和盐分;如果出现病理性低血压,需要到医院接受专业治疗。

朱瑾说,防治低血压,大家在日常生

活中要注意以下几点:一是起身时放缓动作,防止突然起身造成血压突降,引起脑部缺血。二是及时补水,清晨起床后可以喝一杯淡盐水,白天少量多次补水、较多的水分进入血液能增加血容量,从而升高血压。三是合理饮食。低血压患者可适当增加蛋白质和胆固醇的摄入,多吃富含维生素的蔬菜、水果等,尽量避免食用芹菜、冬瓜等有降压效果的食物。四是适当运动。运动有助于增强血管调节能力,促进人体新陈代谢,加快血液循环。低血压患者可根据自己情况选择动作幅度较缓和的运动。

朱瑾提醒,有些高血压患者在夏季血压会有所下降,此时切忌擅自减停药,否则会导致血压大幅度波动,从而加重病情。

商露琪 陈杰

关注“保定健康之约”

健康顾问
常伴身边



远离疾病困扰
共享健康生活