

孩子面部抽搐不可控 小小火针使他笑逐颜开

本报讯 近日,在市第一中心医院康复科,由于面部抽动而不可控制的14岁患者小田脸上露出了久违的笑容。

前不久,小田因一次外伤导致左侧面部不自主抽动,由于抽动幅度大,颈部也被连带着不停抽动,无法控制。“那些天我吃饭吃不好,每天晚上都无法入睡,我也控制不了,特别难熬。”小田回忆说。父母曾带着他去其他医院诊治,但效果并不理想,就诊医院建议手术治疗。“孩子才14岁,能不做手术尽量不做手术!”孩子的父亲接受不了手术的治疗方式,于是带着孩子找到该院康复科主任邱超,希望他能通过中医针灸保守治疗治

好儿子的病。

邱超根据小田的病因制定了两个疗程的治疗方案。“针灸治疗是一个循序渐进的过程,在不断改善症状的治疗过程中需要不断增加刺激手法,多种方式、多种手法相结合,根据孩子的恢复情况随时调整具体治疗手段。”邱超介绍说。

邱超先以毫针为患者疏肝理气。因为患者出现面部痉挛、抽搐是因为肌肉肌失于濡养,所以以火针点刺为主。“火针点刺能够疏通经络,鼓舞气血运行,筋肌得以养故,具有解痉止挛的作用。”邱超根据这样的原理为患者坚持治疗。

第一个疗程结束后,患者的抽动减

轻了一半,第二个疗程治疗后,患者的抽动完全消失。恢复健康的小田,脸上也有了笑容,言语中流露出掩饰不住的轻松和愉快。

邱超介绍,火针疗法可以应用到许多常见病、疑难病的治疗之中。各种关节痛,比如肩关节、肘关节、腕关节、指关节、髋关节、膝关节、踝关节、趾关节;软组织的相关疾病,比如损伤、疼痛、抽动感;各种头痛、偏头痛、颈椎病、腰椎病、痛风、强直性脊柱炎、股骨头坏死、中风后遗症、带状疱疹、面瘫、面肌痉挛以及美容、减肥中,火针疗法均有显著疗效。

赵洁

中医五联特色疗法 让耳聋耳鸣者 走向有声世界

近日,河北农业大学医院耳鼻喉科特邀知名耳鼻喉专家常主任来医院坐诊。据了解,常主任采用CR光合治疗仪、PH注射液与中医通窍解毒相结合的五联特色疗法治疗神经性、突发性、药物中毒性、感染性耳聋耳鸣和中耳炎、乳突炎、鼓膜穿孔等耳内疾病。本疗法不住院,随治随走,即日起所有检查费全免,治疗费仅收50%。

预约电话:0312-5308600。地址:老河北农大西门口北行100米路东,市内乘16、5、36、604路直接在农大站下车即到。

张娜

心脑血管新科技:无需溶栓,不做支架

打开生命通道,避免“脑梗、心梗”发生

脑卒中(俗称中风,包括脑梗死和脑出血)由于发病率高、复发率高、致死率高、致残率高,已成为国民健康头号杀手,宣医通缺血预适应训练仪的研发成功对脑卒中高危人群的早期防治具有重大意义。

宣医通是首都医科大学宣武医院几代专家60余年科研攻关的创新成果转化结晶,是相对于传统药物和手术之外的疾病防治新技术,获国家发明专利、国际卒中发展与创新奖、科技进步一等奖、中国医疗工业最佳医学发明奖及北京市政府产业转化专项。

经过多年临床应用后,2017年,宣医通正式走向国内外市场,逐步进入脑卒中高危人群家庭,患者均得到了不同程度的康复。宣医通对肢体进行科学安全、反复、短暂的非损伤性缺血缺氧刺激训练,激发机体产生内源性保护物质(腺苷、血管内皮生长因子、缓激肽、一氧化氮等)随着血液循环分布到全身,保护心脑血管等重要器官,促进建立侧支循环,促进小血管新生,缩小斑块,修护受损血管,可改善血流灌注,促进心脑血管功能恢复,坚持使用可保持血管健康畅通,避免脑梗、心梗、猝

死意外发生。宣医通适用于脑卒中高危人群(高血压、糖尿病、高脂血症、肥胖、心梗、房颤、动脉血管狭窄或闭塞、心脑血管病家族史、高龄等),腔隙性脑梗死、脑白质变性和脑小血管病变,脑卒中后偏瘫、抑郁、言语障碍、行动迟缓、认知障碍等。

特别提醒:冬季是脑卒中高发季节,早期防治刻不容缓。保定销售服务地址:北京同仁堂药店(莲池南大街317号),免费试用预约电话:13903227698。

晓林

无偿献血知识



血液在新冠病毒面前的强大功能

去年疫情爆发初期,在缺乏疫苗和特效治疗药物的前提下,采用特免血浆制品治疗新型冠状病毒感染是最为有效的方法,可大幅降低危重病人病死率。而新冠肺炎康复者体内的抗体源于血液,血液的功能十分强大。

运输功能:运输是血液的基本功能,自肺吸入的氧气以及由消化道吸收的营养物质都依靠血液运输才能到达全身各组织。同时组织代谢产生的二氧化碳与其它废物也依赖血液运输到肺、肾等处排泄,从而保证身体正常代谢的进行。

血液的运输功能主要靠红细胞来完成。贫血时,红细胞数量减少或质量下降,从而不同程度影响血液这一运输功能,出现一系列病理变化。

参与体液调节功能:激素分泌直接进入血液,依靠血液输送到达相应的靶器官,使其发挥一定的生理作用。可见,血液是体液性调节的联系媒介。此外,如酶、维生素等物质也是依靠血液传递才能发挥对代谢的调节作用。

保持内环境稳态功能:由于血液不断循环及其与各部分体液之间广泛沟通,故对体内水和电解质的平衡、酸碱度平衡以及体温的恒定等都起决定性作用。

防御功能:血液具有防御功能,血浆中含有多种免疫物质,如抗毒素、溶菌素等,能够对抗或消灭外来的细菌和毒素,从而使机体免于发生传染性疾病。白细胞能够吞噬外来的微生物和机体内的坏死组织。此外,血小板主要在体内发挥止血功能,血液凝固对血管损伤起防御作用。

血液遍及全身,强大的功能保持着整个身体与外界环境间的联系,也维持着各器官组织间的相互联系。

宋洁



保定宝石花东方医院内一科坚持“预防重于治疗”的服务理念,在引进先进治疗技术和设备的同时,还主动向糖尿病患者宣传健康饮食和生活方式,减少他们因糖尿病引发并发症,受到患者好评。图为该科医生张千为患者手术中。

商露琪 陈杰 摄

糖尿病人一日三餐有讲究

常听糖尿病人抱怨:“一直用着降糖药,可血糖总是控制不好。”陆军第82集团军医院血液内分泌科内分泌病区军医王垚提醒患者,原因可能出在“吃”上,糖尿病人饮食要掌握四点。

一是定时定量。定时定量指的是正

餐,推荐一日三餐,规律进食,每顿饭进食量基本保持平稳。

二是化“整”为“零”。这个“零”指零食,在血糖控制良好的情况下可以吃点水果以补充维生素,但吃法与正常人不同。一般不要饭后立即进食,可以选择饭后两小时食用富含维生素的水果,吃的时候可将“整”个水果分解,如:一个苹果分2至4次吃完,而不要一口气将整个苹果吃完,分吃次数越多对血糖影响越小。

三是吃“干”不吃稀。建议糖尿病人

主食尽量吃“干”。比如:馒头、米饭、饼,而不要吃面糊粥、粥、泡饭、面片汤、面条、煮饺汤等,因为越稀的饮食经过烹饪的时间越长,食物越软越烂越好消化意味着升糖越快,所以无论什么粥都不宜吃。

四是吃“绿”少吃“红”。一般绿色食品多是含有叶绿素的植物蔬菜,如青菜。红色食品的含糖相对较高,不宜多食用,如吃同样重量的黄瓜和西瓜,西瓜可以明显升糖,所以在不能确定的情况下,“绿色”食品一般比较保险。

陈杰

感谢无偿献血者 因为你生命才有奇迹

咨询电话: 7553055 7553050
保定市中心血站宣

远离疾病困扰

共享健康生活