

每个男孩都有一个武侠梦

帅炸了!河大小伙儿拍练武视频获赞

□保定晚报记者 耿静

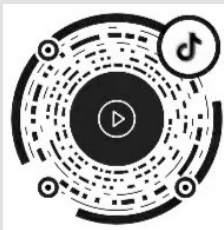
你曾有过豪气万丈的“江湖梦”吗?你曾有过仗剑走天涯的豪情吗?皑皑白雪下,一个古装黑衣少年演练枪术,画面很精彩。近日,河北大学一学生自拍的武术视频上传到网络后,浏览量近10万,视频中的武术动作看起来十分专业,网友看过后直呼精彩,称其堪比一部武侠片。

视频中的黑衣少年名为张朝伟,是河北大学中文系汉语言文学专业的大四学生,土生土长的保定顺平人。按寻常人看,学中文的男生大多文静内敛,但有着8块腹肌的张朝伟却有着与普通人不一样的爱好——武术。说起跟武术结缘,20岁的张朝伟脸上闪烁着熠熠光辉。“我记得小时候有个梦。梦里,我成了大侠,像武侠电视剧里演的那样,一脚踏在树上,自己就飞了起来。”从小,家里电视常常放着《射雕英雄传》《神雕侠侣》等武侠剧,张朝伟天天看,看得入了迷,也会跟着电视上的拳法模仿几下,打小在心里就种下了“武侠梦”。

2018年,张朝伟考入河北大学中文系,在众多社团招新中,武术协会学长一套行云流水的武术长棍表演,再次令张朝伟动心,“仗剑走天涯”的儿时梦想促使他报名武术协会。良好的身体素质令他在武术协会的训练并不十分吃力。因为受爱好体育项目的父亲影响,从小学五年级开始,张朝伟就在跳远、三级跳项目上训练,一直持续到初中毕业,也曾在河北大学校运会上打破河北大学三级跳远纪录。



自拍武术视频的张朝伟。



扫描抖音二维码观看视频。



但作为武术“小白”,就要从最基本的压腿、拉筋开始练起,“一开始确实是压不下去,别说额头上都是汗,就连小腿肚子也止不住打颤,真的感觉痛到极点。”社团的训练中,苦和累是主题词,经过两三个月的基础训练,张朝伟逐渐进入拳法的套路学习。练武的人都知道“夏练三伏、冬练三九”,张朝伟也不例外。“任何一种兴趣爱好都胜在坚持,不经过历练,就不能真正领悟习武的意义。”之后,张朝伟陆续学习五步拳、九节鞭、双鞭、棍,在2020年河北省大中学生武术比赛中,获得乙组八极拳第一名、自选棍第二名、九节鞭第三名的好成绩。

2021年,张朝伟任河大武术协会负责人,为了更好地弘扬传统武术,他在抖音平台上陆续上传武术视频,校园内黄昏灯光下,他身穿红色练武服,要上一套九节鞭;清晨的操场上,练上一套行云流水的剑法;新校区柳树旁,上场一套长拳;教学楼前,展示一套八极拳……就连寒假在家的时候,张朝伟也会练上几下拳法。

在网络上,他的视频引起众多网友关注。尤其是今年3月18日,雨雪纷飞的那天,张朝伟在七一路校区操场上演练枪术的视频,目前已有10万次浏览量,众多网友留言,“好飒!”“让我想起《风雪山神庙》”“这不比招生简章管用?”

“武术作为我们的国粹,不但强身健体,也传递了传统文化、思想和融合的精神。”还有几个月就将本科毕业的张朝伟,以视频的形式记录着青春的模样,感染学弟学妹,让更多人领略到武术的魅力,喜欢武术,用他的话说,“为传统武术的发扬做一点事情,也是蛮有意义的。”

2022保定市民看牙专项补贴 限时领取通知

申领截止时间: 3月31日

保定市辖区居民(含非本市户口):

为践行口腔惠民公益,聚焦关系民生的个性化、多样化口腔健康需求,缓解保定市民“看牙难、看牙贵”的难题,让价格更加透明合理,减轻市民看牙的经济负担,针对广大市民高发的各类型口腔问题,特制定了切实可行的看牙补贴细则,符合条件的人群均可在线申领,特此通知。

01.申领管理办法

- 1、实施时间:即日起—3月31日
- 2、保障人群:不区分城镇和农村户籍,覆盖保定户籍所有百姓;非保定户籍者,到保定市定点口腔医院可享受相关补贴。
- 3、名额共享(子女可替父母报名):报名一次,即享本次项目所有补贴领取权限!
- 4、定点医院:保定市口腔医院

02.项目补贴细则

补贴类型	补贴人群	补贴额度	政策说明
牙缺失诊疗补贴	单颗/多颗牙缺失 半口/全口无牙 假牙不适、牙松动 老掉牙、烤瓷牙失败 高龄缺牙时间长 牙槽骨萎缩疑种植 等市民均可申领	可申领种植牙补贴 2000-2500元/颗	进口大牌种植体 专家一对一亲诊 数字化方案设计
		享种牙前全套检查 全额补贴	价值512元种植检查包含: 挂号费5元 +口腔全景检查35元 +口腔CT检查150元 +全口内窥镜检查160元 +验血162元

注:活动补贴额度与材料、治疗方案有关,可电话详询。

03.申领方式

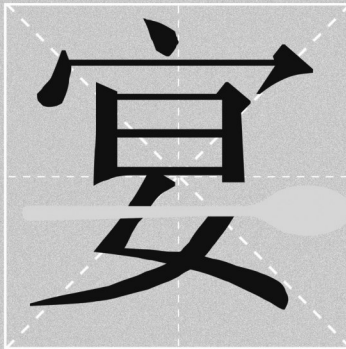
扫描二维码即可
在线提交申请领补贴



限时申领热线
228 9999

保定市口腔医院
2022年3月

减 | 少 | 疾 | 病 | 从 | 小 | 细 | 节 | 开 | 始



增强防疫 保护健康

提倡公勺公筷
让宴席更完美

中央文明办 宣