

# 今明两天持续晴朗 气温起伏不大

大风不时来扰,大家在外出时需谨防高空坠物

保定晚报讯(通讯员徐义国 记者王娜)昨天,我市天气晴朗,风力依然较大,最高气温19℃。预计今明两天,我市继续维持晴朗天气,气温起伏不大,最高气温20℃上下,最低气温在个位数运行,昼夜温差较大,早晚外出需适当添衣保暖。近日风力较大,天气较干燥,大家在外出时需远离广告牌等临时搭建物,谨防高空坠物。目前花粉浓度很高,易过敏人群需做好防护措施,及时清洗口鼻。

## 今明两天我市风力较大

据市气象台预测,14日,我市多云转晴,南风2-3级转东北风3-4级,气温7-20℃。15日,晴间多云,东北风3-4级,气温4-18℃。16日,多云,南风2-3级,气温7-21℃。

## 我省继续发布大风蓝色预警

昨天,我省大部地区天气恢复了平静,只是大风依然会不时的来捣乱,局地还伴有沙尘。省气象台昨天11时继续发布大风蓝色预警信号:受冷空气和气流共同影响,11日白天,张家口、承德有偏南风转西北风4到6级,阵风7到8级,局地伴有扬沙或浮尘天气。14日白天,张家口、承德有西北风4到5级,阵风6到7级。

13日至15日,气温表现平稳,昼夜温差较大。昨天白天的气温和



春天里。 王雪薇 摄

前一天相差无几,保持在18℃上下。今明两天,整体上也不会有太多波动,最高温20℃上下,气温将会是常态。另外,未来几天昼夜温差多在10℃左右,大家可以采取“洋葱式多层穿衣法”,早晚注意保暖,谨防感冒。

降水方面,今天,我省大部多云为主,雨雪出没范围不大,主要在西北部,降水量也很小。

今天白天,张家口、承德北部阴有阵雨或雷阵雨,其他地区多云间晴。今天夜间到14日,坝上地区多云间阴有小雪或雨夹雪,石家庄、沧州以南地区多云,其他地区晴间多云。14日夜间到15日,全省晴间多云。

## 长江中下游降温显著

12日,南方大部进入本轮降水强度最强、范围最广的时段。预计今天,本轮降水基本结束,但新一轮降水将再度从西南一带开启,并且会逐渐向东扩展至江南一带。

此外,14至16日,在冷暖空气影响下,西南地区、西北地区东南部、江汉、江南中西部、华南西部等地还将出现中到大雨,局地暴雨。

在冷空气影响下,12日,北方气温率先转为偏低,东北、华北等地降温明显。北方地区周末气温开始步入回升通道,将陆续回到正常甚至偏高的水平。

# 春日野菜食用安全指南需了解

冬去春来,野菜蓬勃生长,吸引不少民众品尝“春天的味道”。那么野菜该如何正确食用?

相对普通蔬菜,一些野菜确实含有丰富的膳食纤维、蛋白质、维生素和矿物质等,但也有栽培蔬菜含有相同甚至更高的营养素,如西兰花富含胡萝卜素、硫胺素等。

人工种植的蔬菜可以通过种植管理来控制病虫害,而自然生长的野菜为适应环境,在长期的自然生长过程中,可能产生一些物质以抵御外来侵害。

专家称,生长在工厂、马路等附近的野菜,叶片表面还容易沉积汽车排放的尾气和空气中的污染物,使得野菜中的有毒物质含量积累,潜藏较大的风险。

不能过度推崇野菜的“营养”和“安全”,栽培蔬菜的种植条件受人为掌控,不管是营养还是安全方面都可靠得多,人类对它们的了解也更加充分。

民众要尽量在正规地方选购来源安全可靠的野菜,选择传统的、具有多年食用历史的野菜,慎重购买新出现

或很少见的野菜。不在工业废水流经的地域、公路边、公园等地方采集野菜,不采集不认识、不熟悉、不确定的野菜,误食有引发中毒甚至危及生命的风险。烹饪之前要将野菜摘净清洗,过热水焯烫可除去部分天然毒素和草酸。

多数野菜富含草酸,多食易导致肾损伤,且食用野菜重在尝鲜,难以满足人体所有的营养需求,应注重食物多样性和膳食平衡。婴幼儿、孕妇、乳母、消化系统存在疾病以及野菜过敏的人群应该不吃或少吃野菜。

据中国新闻网

## 新冠重组毒株现状知多少

世界卫生组织发布的最新一期新冠疫情周报指出,新冠病毒仍在继续进化。鉴于目前其在全球范围内的高水平传播,新冠病毒可能会继续出现更多的变异毒株,包括重组毒株。专家表示,戴口罩、接种新冠疫苗等防护手段仍然有效。

周报说,世卫组织正在追踪多种重组毒株,包括德尔塔毒株亚型AY.4与奥密克戎毒株亚型BA.1的重组毒株XD,以及奥密克戎毒株的亚型BA.1与BA.2的重组毒株XE。

除XD和XE外,英国卫生安全局近日发布的报告还提到了重组毒株XF。XF是德尔塔毒株与奥密克戎毒株亚型BA.1的重组毒株。

世卫组织在周报中说,重组在冠状病毒中很常见。据英国卫生安全局介绍,一个人同时感染两种或更多变异毒株时,这些毒株的遗传物质在感染者体内混合,就可能出现重组毒株。

英国卫生安全局首席医疗顾问苏珊·霍普金斯说,重组毒株并不罕见,特别是在几种变异毒株同时流行时。在新冠疫情期间已发现几种这样的毒株,与很多其他种类的毒株一样,大多数重组毒株会较快消亡。

世卫组织认为,新冠病毒进化以及出现包括重组毒株在内的新变异毒株的风险依然很高。全面持续的社区采样和病毒基因测序、各国及时共享数据,对于追踪和了解新冠病毒至关重要。

墨尔本大学人口和全球卫生学院院长、临床流行病学家南希·巴克斯特教授建议,戴口罩仍是非常有效的防护手段;在室内应当戴口罩,而且要戴防护效果好的口罩;做好通风,保持室内空气质量也很重要。无论对BA.1还是BA.2毒株,疫苗加强针都可发挥作用。尤其是老年人、有免疫缺陷或其他健康问题的人,应当成为新冠疫苗加强针的重点接种对象。

世卫组织周报还显示,奥密克戎毒株仍是全球流行的主要毒株。

据新华社

## 便民资讯

### 15日阳光北大街部分用户停水

因供水设施施工,阳光北大街五一九供水宿舍拟定于4月15日9:30至4月15日17:30停水8小时(突发情况除外)。本次停水作业将影响以下区域用水:供水五一九宿舍、韩庄乡宿舍。请以上区域用户做好储水准备。

停水期间,请关注与重视消防安全工作。敬请居民在停水期间关闭家中水龙头,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。停水及初送水期间可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开水龙头排净即可。其它未明事项,请致电保定供水24小时供水服务热线3030111问询。

# 4月15日起全国所有省份进入森林草原防火期

4月15日起,全国所有省份进入森林草原防火期。这是记者12日从应急管理部新闻发布会上获得的信息。

国家森防指办公室常务副主任、应急管理部森林消防局副局长兼火灾防治管理司司长彭小国介绍,由于气温逐步回升,部分地区降水偏少,春季大风明显偏多,加之春

耕生产、进山旅游、林牧区施工等野外用火增多,火险等级持续升高。

“立足极端复杂情况,按照‘保首要、盯重点、统控面、守住边’的原则,组织制定各类专项预案。”彭小国表示,在全国部署森林消防队伍1.9万人、地方专业队10.8万人、航空消防飞机62架的基础上,又组织森林消防队伍赴多个重点省份跨省机动驻防,

同时细化实化力量、指挥、装备、物资和安全防范等各项准备。

应急管理部森林消防局副局长闫鹏介绍,中央编办近期已批复为森林消防队伍增加人员编制,主要用于充实和加强全国重点林区、国家公园等重要生态保护目标,七大流域抗洪抢险等重点区域领域的一线力量。

据新华社



市长热线12345  
价格举报12358  
高速服务96122

报警110 火警119 急救中心120 交通肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121 火车站问事处7942222  
食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111  
铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线:6275315 竞秀区315热线:3250315