

市妇幼为孕妇解除腹中“定时炸弹”

□保定晚报通讯员 黄美娇

近日,市妇幼保健院手术室内,一台特殊剖宫产手术正在紧张有序地进行,当新生儿悦耳的哭声响起时,大家终于松了一口气。“幸好我们来到了市妇幼,谢谢你们护佑他们母子平安。”患者家属拉着医护人员的手激动地说。

孕妇王女士前些天来市妇幼做常规产检,当接诊医生看到超声报告单时十分震惊:上面赫然写着令人触目惊心的字眼——“前置血管、分叶状胎盘”,而此时孕妇已经怀孕38+5周,未感觉到有异常,接诊医生立即为其办理了住院。

王女士已孕足月,还有生理性宫缩,产五科郭敏主任很快制定出手术

方案,当日即为其实施了剖宫产手术。术中见胎盘呈分叶状,一大一小,脐带帆状附着,脐带血管位于胎头的前方,前置血管非常粗大,走行于胎膜上,跨过宫颈内口。“幸好宫缩不紧,胎膜没有破裂,如果没有及时发现前置血管,分娩过程中一旦血管破裂或血流受阻,分分钟就会危及新生命的生命,后果不堪设想。”郭敏这样形容。

郭敏介绍,正常情况下,胎盘呈盘状,多为圆形或椭圆形,脐带插入胎盘中部附近,像一根条索状的绳子连接在胎儿和胎盘之间。而王女士的胎盘类似帆船,连接她和宝宝的脐带并没有乖乖地附着在胎膜上,而是附着在胎膜边缘以外的胎膜上,胎膜上布满了密密麻麻的血管。如果仅仅只是分叶胎盘还不需要过分担忧,王女士偏

偏还遇到了发生率极低的帆状胎盘前置血管,也就是说脐带血管横跨宫颈内口,在胎头的前方就像一个“拦路虎”硬生生“横”在了宝宝出生的“道路”上。前置血管就像一颗定时炸弹,直接威胁着胎儿的生命。

郭敏提醒广大孕妇:如疑为前置血管,需定期产检,孕中晚期适当活动,动作轻柔,要合理饮食,避免便秘,避免腹压增加引起宫缩。如确诊前置血管,孕早期自计胎动次数,定期产检,严密监测胎儿宫内情况,出现胎动频繁或胎动减少等情况要及时来院检查,如有宫缩、阴道流水或阴道出血等情况要及时入院。另外,对前置血管孕妇建议在孕32—34周住院,应在临产前行择期剖宫产术,终止妊娠的时机为34—35周,避免因宫缩或前置血管破裂导致围产儿死亡。

中医五联特色疗法 让耳聋耳鸣者 走向有声世界

近日,河北农业大学医院耳鼻喉科特邀知名耳鼻喉专家常主任来医院坐诊。

据了解,常主任采用CR光合治疗仪、PH注射液与中医通窍解毒相结合的五联特色疗法治疗神经性、突发性、药物中毒性、感染性耳聋耳鸣和中耳炎、乳突炎、鼓膜穿孔等耳内疾病。本疗法不住院,随治随走,即日起所有检查费全免,治疗费仅收50%。

预约电话:0312-5308600。地址:老河北农大西门口北行100米路东,市内乘16、5、36、604路直接在农大站下车即到。 张娜

市二院组织医务人员进社区义诊



保定晚报讯(通讯员李微 刘曼曼)近日,保定市第二医院组织医务人员到光明社区和筑养老老年日间照料服务站,为社区居民和服务站老人居

民开展义诊、健康咨询活动。

义诊过程中,医务人员为老人进行测量血压、听诊、号脉、针灸等基础检查和治疗,并询问老年人的身体情况和患病史,普及健康防病知识和日常合理用药、饮食等注意事项,同时解答了很多老人关心的健康养生方面的问题,为他们解除心中的疑惑。

此次义诊活动共计服务了150余名社区居民。在众多就诊老人中,70多岁的杨奶奶曾于10年前患脑出血,左上肢几乎丧失活动能力,右肘关节存在严重屈伸角度受限,不能屈肘,生

活非常不便。李倩医生对其细致评估之后便对其开始了有针对性的康复治疗,经过反复多次肘关节松解和牵伸,近一个小时的手法康复后,杨奶奶之前肘关节僵硬无法弯曲,现在竟能摸到嘴巴和耳朵。她激动地脱口而出:“之前胳膊抬不上去,我都是借助梳子带口罩。这会儿都能自己带上口罩了,李大夫你可真厉害!”

据悉,市二院已与14家养老机构签订了服务协议,覆盖面逐年扩大,医养结合服务内涵不断提升。其中,河北筑养乐养老服务有限公司便是其中之一。

炎炎夏日 当心“空调病”

□保定晚报通讯员 商露琪 陈杰

炎炎夏日,空调“续命”,不过千万要当心“空调病”。所谓“空调病”大多表现为感冒流鼻涕、食欲不振、头痛、关节酸痛等。那么如何预防“空调病”呢?保定宝石花东方医院内一科主任钱林给大家介绍几个小妙招。

多揉揉鼻子。室内外温差过大,会使我们的鼻黏膜变得敏感,鼻腔免疫力降低,有可能引发鼻炎。鼻子周围有许多穴位,对鼻翼进行按摩可促进血液循环,缓解鼻炎。按摩时,双手用拇指沿鼻翼上下揉鼻30次,可以预防感冒、呼吸道感染等疾病。当然可以在室内使用加湿器,提高室内湿度,改善鼻黏膜干燥的不适感。

多动动脖子。如果长期在空调房内伏案工作而坐姿又不正确,很容易引起颈椎不适,进而出现颈部僵直、肩膀僵硬、上肢麻木的症状。这时候可以做一下颈部环绕运动,转一转脖子,能有效改善头晕、头疼、大脑供氧不足等问题。需注意的是,运动时要保持适当的速度和力度,不可用力过猛过快,同时还要注意保持正确的坐姿,调整好电脑屏幕的高度和角度。

多捶捶肩膀。肩膀长时间处于冷环境中会酸痛不适,这个时候可以适当捶捶肩膀,但用力不可过重,时间不可过久。每次用健身锤捶打肩膀和后背30—40次即可,然后单手交叉揉肩3—5分钟。还可以采用肩膀后扩法,将肩膀的两端往向扩,轮回舒展放松肩膀肌肉。

多踮踮脚尖。空调房里空气不流通可能会让人萎靡不振,踮脚尖可以促进人体血液循环,为身体各处带来养分并带走代谢废物,有益于新陈代谢,缓解疲劳。坐着时保持大腿与地面平行,双手放在腿上,每次踮脚尖30—50次,速度自我调节。还可以在房内站起来踮着脚走几圈,每圈30—50步,但要注意安全,避免站立不稳而摔倒。

北京儿童医院保定医院 举办市危重新生儿救治培训班

保定晚报讯(通讯员任颖)为进一步加强我市危重新生儿临床救治能力和服务质量,强化危重新生儿救治中心规范化管理,降低新生儿死亡率,近日,由保定市卫健委举办、北京儿童医院保定医院承办的市级危重新生儿救治培训班以线上直播方式举行。

会上,市卫健委相关负责人强调了危重新生儿救治工作的重要性、必要性、准确性,对本次培训班提出了具体要求。北京儿童医院保定医院相关负责人介绍了该院新生儿科的发展,并对培训做出总结及远期期望。

培训中,新生儿科相关医护人员从新生儿科室转运系统介绍、复苏气囊的临床应用、新生儿复苏的产儿合作、实施及复苏后管理、胎儿结构畸形的产前咨询、高危儿干预策略及规范化随访等方面进行了有针对性的线上培训。

此次培训共有市县两级危重新生儿救治中心及其他医疗机构内开展新生儿科的科室主任及相关人员近300人参加。



5月30日至6月5日,保定市第一中心医院开展“六一、端午·迎双节生长发育筛查义诊活动”。活动现场,内分泌二科医生为儿童免费看诊,发放身高尺、生长发育手册。多年来,医院始终在儿童友好医院建设中不断努力、用心完善,以期在细节中体现友好,在点滴中流淌关爱。 刘昱衡 摄

三中心医院与市莲池区职教中心签约合作

保定晚报讯(通讯员李茂智)日前,保定市第三中心医院与保定市莲池区职教中心签约,双方在人才培养、科学研究、学术交流等方面进行全方位合作,搭建起医院与学校合作的新平台。

签约仪式上,双方负责人分别

表达了对院校合作的祝愿和期待。“院校合作是一种注重培养学员质量,注重在校学习与医院实践相结合,注重学校与医院资源、信息共享的“双赢”模式。”三中心医院院长王美英说。

作为莲池区职教中心护理专业

的校外教学实习实训基地,三中心将充分利用丰富的教学资源 and 科研实力,发挥专业优势,相互协作,共同发展,既促进了医院科研教学人才队伍专业素质的进一步提高,也为莲池区职教中心护理专业的实践教学、理论研究提供了平台。