

小区门口旁新开了一个车辆出入口 “离门口太近,不安全”居民们觉得有隐患

保定晚报讯(记者杨宪敏)“小区门脸前好好的路,地砖被砸了,还用水泥弄了一个斜坡,作为车辆出入口。”家住钻石小区的刘女士非常气愤地说,这个斜坡正好在小区行人和车辆的出口一侧,给居民的通行带来安全隐患。

记者来到刘女士所居住的小区。在小区门口的东侧位置,有一个新修的水泥斜坡,已经有车辆通过此处上下。

商铺门前的场地南北两侧各停了一排车,新修的出入口正好处于两排车的中间位置,是个约有5米左右长度的斜坡。“离着小区门口太近,也就一个车身的距离,骑电动车很容易撞上斜坡。”一位小区的居民告诉记者,他们不清楚这个斜坡是谁弄的,不过,居民们都在议论这件事,多数人认为是为了门脸前的汽车上下方便,没考虑居民出行。

记者看到,门脸前的空地“停车位”上有编号,上面停满了车,之前车辆的出入口处也写有一个“22”的字样,但是没有停车。刘女士说,这里的停车位早就划了线,还听说要收费,但后来就没信了。“这些新编号是刚弄的,原来车辆出入口的位置编了22号,很明显就是以后也可以停车了,车辆出入口就改到新修的水泥坡处了。”对这样的改变,刘女士很是不满,“原来车辆的出入口临着马路,在小区门口的最北侧,几乎对行人和车辆造不成干扰,如果以后车辆都从斜坡处走,那也就预示着车辆都快走到小区大门口处了才能上下,这对小区出入的车辆和行人来说太危险了。”她表示。



记者联系到该小区的物业,工作人员告诉记者,修斜坡的事儿物业是了解的。“之前门脸前面留的供车辆出入的口经常被人放了车堵住,为了方便才重新修了一个这样的斜坡。”记者将居民们的意见转达给物业工作人员,她表示会将情况进行汇报。

荔枝甘美,可别多吃 专家提醒,小心“荔枝病”

保定晚报讯(记者杨宪敏)“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”,耳熟能详的诗句,在荔枝大量上市的时节,读起来更有几分感觉。入口甘美、齿颊留香的荔枝总是让人垂涎三尺。然而,陆军第82集团军医院营养科主任付伟红大夫提醒,如果真的像诗中所写的那样,每天吃下大量荔枝,恐怕“荔枝病”就要找上门来了。

近日,市民张女士在早市买了2斤荔枝,回家后,不知不觉地吃得只剩下几个。没多久,她就觉得头晕、心慌。开始,她以为是高血压犯了,后来到医院就诊才知道是“低血糖”导致的,罪魁祸首就是一次性吃的荔枝太多了。

付伟红告诉记者,人们常说的“荔枝病”在临床上并不多见,它其实是一种吃荔枝引起的低血糖症,轻者会出现头晕、出汗、面色苍白、乏力、心慌、口渴等症状,重者可有四肢厥冷、血压下降,甚至抽搐或突然昏迷等症状,严重者可休克死亡。这是由于荔枝含有大量果糖葡萄糖,会刺激机体短时间内产生大量用于降血糖的胰岛素,引发低血糖。

人体在空腹状态下,血糖本来就低,如果大量使用荔枝,不仅会增加“荔枝病”的发病风险,还会诱发反酸等问题,给血糖水平和消化系统都会造成威胁。

如何才能安全地享受美味的荔枝?付伟红主任提醒,应注意不要餐后立即吃荔枝,最好在两餐之间,上午10点左右或者下午3—4点钟食用。不同的人群食用荔枝的“安全量”各不相同:对于糖耐量正常的成年人,每次食用荔枝100—200g(建议控制在10颗内);血糖控制不好的人尽量不吃,有肝病、肾病、胃肠疾病的人更要慎重,千万别因贪恋美食疏忽了自己的身体健康。

文明不文明
你我都来拍

投稿邮箱: bdrbzzg@163.com



保定晚报
官方微信二维码



掌握保定

报料方法:

一、扫描二维码下载“掌握保定”APP,或通过各大应用商店搜索“掌握保定”进行下载。打开APP,点击下方菜单栏“我的”——“报料”,添加视频或图片,注明拍摄时间、地点、事件,并留下姓名及联系方式,点击提交即可。

二、扫描二维码,通过保定晚报官方微信投稿。



新华村27号楼5单元楼下,有处井盖损坏,已有一个星期左右,一直没人处理,很危险。张晓萌 摄



日前,经过云杉路城市印象附近时,发现便道上有一处井盖被打开,周围没有任何警示物,井里面还有水。附近有小学,很多孩子、家长在便道上走,非常危险,希望以后施工时周边能放警示标志。李永健 摄

曝光台

保定日报社 宣

垃圾不落地 古城更美丽

从我做起 人人参与 全民动员 美化环境

