

北京儿童医院保定医院“物流小车”发车啦

□保定晚报通讯员 任颖

“妈妈,你看!会唱歌的小汽车!”7月18日,北京儿童医院保定医院内,一辆时尚卡通的物流小客车穿梭在楼道天花板上,吸引了许多孩子和家人的目光。

医院静配中心的员工按照各病区所发送的药品清单,将已经配置好的药品依次放入小客车(智能轨道物流小车)中,再轻点屏幕上的“发车”,小客车就沿着轨道出发,向各病区驶去。医疗救治工作分秒必争,标本、药

物等物品的运输速度要快,更要保证安全。以往这些物品运送到相关科室,都要靠人工和手推车通过电梯实现。今年6月,医院在全市率先升级智慧医院建设,智能化轨道物流系统正式上线。

该系统包括25辆智能轨道物流小车,连接静配中心、住院药房、检验科、消毒供应室、输液中心、手麻科等所有病区,全天候24小时保障院内医疗物资的高效安全传输,实现“随叫随到”。过去为临床科室送药品和标本最少需要10分钟,遇到电梯使用高峰期

花费时间更长。现在有了物流小车这个“好帮手”,两三分钟就完成了运送。

一辆辆小车和纵横交错的轨道在医院架起了一张“交通网”,把医院各科室连成运输网络。物品按照系统指定路线行驶,完美做到人物分流,有效地帮助医院完成物资传输方式从人工到自动智能化的转型,工作效率明显提高。

将智能化轨道物流系统投入使用,是医院改善医疗服务流程的重要新举措。



扫码看视频

有了痘坑痘印怎么办

□保定晚报通讯员 牟江月

痤疮,俗称青春痘,是一种皮肤科常见病,每一位患者都深受其扰,痤疮瘢痕更是让他们忧心忡忡。

痘印痘坑的生成

痘印和痘坑都是皮肤对长痘进行积极自救的反应,发炎红肿的痘痘留下痘印痘坑的可能性会更高。长痘位置的炎症未消除,就会发生毛细血管扩张,再加上炎症过程中各种聚集而来的其它细胞,肌肤就会形成暂时性红印。而棕色痘印则是肌肤炎症后色素沉淀形成的,若炎症持续或有日光照射,棕褐色印记还会加深。

痘坑则是痘印的进阶版,比痘印顽固性更强,更难以消灭,多由发炎感染或外力挤压所致。

痘印痘坑的治疗

1、痘印

痘印分两大类:一类是暗红色,还有一类是暗褐色。在痘痘刚刚消退的时候,通常遗留的都是暗红色的痘印,时间一长就会变为暗褐色。

(1)红蓝光照射治疗:无论哪种类型的痘印都可采用此种方法祛除,尤其是红光,有明显的去印作用。

(2)强脉冲光(IPL):IPL治疗不仅能明显改善痤疮炎症和非炎症性皮损,对痤疮伴随的毛细血管扩张性红斑、色素沉着、细小瘢痕、皮肤粗糙或毛孔粗大等常见的皮肤缺陷也有一定程度的改善。光子做完后当天就能化妆,对生活完全没有影响。

2、痘坑

痘坑一般是痤疮经过炎症阶段之后损伤皮肤表面没有及时得到胶原组织的增生填充而形成的。这种患者比较多见,且大部分并不是瘢痕体质。这种情况下口服药或外用药基本没有明显效果,目前最有效的治疗是激光治疗。

(1)点阵激光(剥脱性和非剥脱性)

胶原纤维在激光的作用下能够产生大约三分之一的收缩,使皮肤变得紧致光泽,迅速改善肤质,紧致肌肤,改善毛孔粗大,让肌肤如水般胶滑光嫩。激光后配合保湿面膜和表皮生长因子的修复,一周左右恢复正常。

(2)化学剥脱术

化学剥脱不应用于延伸超出真皮乳头层的深度瘢痕,如冰锥型瘢痕和深箱车型瘢痕。高浓度三氯乙酸的皮肤瘢痕化学重建(CROSS)技术是化学剥脱的局部深度改良形式,用于冰锥状瘢痕。

省精神卫生中心参加省直职工“云”上运动会

保定晚报讯(通讯员杨思遥)日前,河北省精神卫生中心职工参加了省直“先锋杯”职工“云”上运动会。本次活动共有557人参加,省直工会授予该院优秀组织奖。

医院工会主席赵素银介绍,全院干部职工积极参与本次活动。医院也以此为契机,鼓励每位职工加入到运动健身锻炼的活动中来,保持健康的生活状态,树立“每个人是自己健康的

第一责任人”的意识。院工会一方面为职工配发跳绳、哑铃、弹力带等小型健身器材,激励大家以多种形式打卡达标,并设立奖励机制,另一方面组建微信群,督导处科室职工积极参与打卡达标。

7月15日,北大肿瘤医院消化肿瘤内科主任医师陆明教授到市第一医院出诊。在详细了解病情后,陆明给予患者科学、精准的诊疗建议。据悉,为深入贯彻落实京津冀协同发展国家战略,推动保定区域肿瘤疾病医疗技术水平和服务能力的提高,一中心医院与北京大学肿瘤医院签订协同发展框架协议,开设专家门诊,让保定百姓在“家门口”享受北京专家的诊疗服务。
樊璠 摄



中医五联特色疗法 让耳聋耳鸣者走向有声世界

近日,河北农业大学医院耳鼻喉科特邀知名耳鼻喉专家常主任来医院坐诊。

据了解,常主任采用CR光合治疗仪、PH注射液与中医通窍解毒相

结合的五联特色疗法治疗神经性、突发性、药物中毒性、感染性耳聋耳鸣和中耳炎、乳突炎、鼓膜穿孔等耳内疾病。本疗法不住院,随治随走,即日起所有检查费全免,治疗费仅

收50%。

预约电话:0312-5308600。地址:老河北农大西门口北行100米路东,市内乘16、5、36、604路直接在农大站下车即到。
张娜

第一台带教手术

□保定晚报通讯员 王拓

刘智伟是市第一医院骨科五科的一名医生,一个月前,他告别家人和同事,不远千里飞赴尼泊尔,进行为期一年的援助工作。

在中国援建的B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院中,刘智伟所在的骨科收治的几乎都是骨、软组织肿瘤患者,病人很多,床位周转很快。在刘智伟进行援助前,骨科只有2名医生——阿隆主任和苏希尔医生,每周三天手术日、四天门诊,工作紧张而忙碌,但大家配合默契,干起工作来也有条不紊。

7月5日,门诊来了一位当地小伙子,右肩部受外伤一周,经查,右锁骨粉碎性骨折,急需手术治疗。可当地的骨科医生大多数做的都是骨、软组织

肿瘤手术,并不擅长骨折手术。情况紧急,阿隆主任立刻找到刘智伟,希望他可以主刀手术,并在手术过程中分享一些理论要点和技巧,供当地医生学习。在详细询问患者病史、查体、阅读影像学资料后,刘智伟答应了阿隆主任的请求。

这是刘智伟抵达尼泊尔后的第一台主刀手术,也是他的第一台带教手术。虽然锁骨骨折手术在国内司空见惯,但身处异国他乡,语言不通等客观因素还是让他紧张不已。手术前,刘智伟了解到,手术室内仅有的一台C臂放射机因为极少使用、缺乏维护,发生了严重故障而无法使用。这意味着本次手术中他将在“半盲”的情况下进行操作。

C臂放射机是术中透视的机器,可以帮助医生查看骨折复位后骨骼的

位置,判断钢板放置的位置、长度以及每颗螺钉的长度,若没有它,手术难度直线上升。但刘智伟不畏压力,凭借经验,在肉眼直视下确定骨折复位位置,选择钢板长度,通过测深尺反复测量选择每一颗螺钉的长度,不到一小时便成功完成手术,直视下骨折复位良好,活动肩关节见骨折固定牢固。

手术过程中,刘智伟还不忘向前来学习的当地医生讲解手术的关键步骤和要点。锁骨上神经的保护,骨膜的有限剥离,骨折的复位、临时固定,钢板长度的选择,皮质骨螺钉、锁定螺钉、拉力螺钉、位置螺钉的选择及分布……手术完成后,手术室内响起一片掌声,同事们纷纷向这位来自中国的刘医生竖起大拇指。

面对大家的称赞,刘智伟谦虚地说:“这是每一名医生的职责所在。”



远离疾病困扰

共享健康生活