

无声关爱温暖守护聋哑孕产妇

保定晚报通讯员 刘丹丹 杜娟

没有产妇声嘶力竭的喊声,也没有医生和助产士加油鼓劲的声音,有的只是一个个鼓励的手势和一张张写满关爱的纸条。近日,市妇幼保健院产房里迎来了一位特殊的聋哑症孕妇小雅(化名)。在医生助产士和小雅的共同努力下,平安分娩一名3990克男婴。看着自己心心念念的宝贝,小雅用手语表达着自己的兴奋和对产房医生助产士的感谢。

在迎来小雅后,产房助产士因为缺少和她交流的经验,感到内心焦虑不安。在产房主任的协调下,决定让能和产妇交流的婆婆进入产房和产妇安置到一个单间,同时专门派一名助产士守在她们的身边。

在这个单人待产室内,小雅的表情凝重,眉头紧锁,紧绷的面颊没有笑容。助产士在询问婆婆无果后当机

立断找来纸笔与小雅直接进行交流,得知她是由于害怕疼痛,担心不能顺利分娩。于是,助产士通过书写的方式简明扼要的介绍可以通过椎管内麻醉的无痛分娩方式最大程度的降低分娩痛苦,同时也打消了小雅担心的麻醉风险问题。最后小雅欣然接受,在麻醉师的帮助下,分娩镇痛后的她,产程进展比较顺利。

下午小雅突如其来的发热让医务人员重新担心起来,经血检后,大夫立即给予退热治疗。17:15,她的宫口终于开全了,进入了第二产程。

分娩,需要助产士与产妇大量交流互动,但是由于小雅的特殊情况,助产士们平时的操作指导和鼓励口号通通失灵了。这时候产房医生又想到了一个帮助她的办法——导乐球。助产士辅助小雅坐在导乐球上,利用导乐球的弹性,通过上下的重力帮助孩子顺利下降。护士长

一直担心大人孩子的安全,持续监听胎心,所有的医务人员都在为她提心吊胆,空气像凝结了一样,透露着紧张。

半个小时过去了,胎头距阴道口还有一厘米,由于小雅无法掌握使劲儿的要领,这一厘米的距离对她来说却是那么遥远,那么艰难。在小雅宫缩最强烈的时候,大家紧握她的手,又是口语,又是比划,还有小纸条,用着各种方法告诉小雅“不要害怕,做一位勇敢的妈妈,我们会一直陪伴在你身边,请你放心。”

18点18分,随着一声响亮的啼哭,体重3990g的大胖小子平安诞生了。得知宝宝出生后,小雅开心地笑了,虽然身体虚弱,但她依然用双手做出胜利和感谢的手势,缝合的过程也非常配合。处理好新生儿之后,助产士把孩子抱到小雅的怀里,她不停地亲吻孩子,看到这一幕,在场医护人员眼眶都湿润了。

北京儿童医院保定医院内五科获评省级殊荣

保定晚报讯(通讯员任颖)近日,共青团河北省委、河北省应急管理厅联合下发《关于认定2021年度河北省青年安全生产示范岗的通报》,北京儿童医院保定医院内五科在194家受评集体中脱颖而出,被评定为“2021年度河北省青年安全生产示范岗”,成为2021年度保定市唯一一家受表彰的医疗卫生单位。

作为保定市属卫生健康单位、“2020年度安全生产目标管理消防安全和‘双控’机制建设”先进单位,该院历来高度重视安全生产工作,全院党员干部职工在院党委带领下认真学习贯彻落实安全生产工作要求,牢固树立安全生产理念,为医务人员及患者筑牢安全防线。

医院内五科是以神经内科为主要专业方向的保定市重点学科。围绕此次评选,科室按照上级省级青年安全生产示范岗创建工作要求,以“安全生产 青年当先”为创建主题,将安全生产与科室医教工作紧密结合,进一步宣传安全生产法律法规、普及安全知识、弘扬安全文化,先后组织开展了安全生产主题团日活动、安全隐患排查整改、安全生产知识培训、安全技能岗位练兵、安全生产创新攻关竞赛等系列活动。青年、团员积极主动向家长发放安全生产宣传画册,通过电视投屏视频播放安全生产系列知识,接受多种形式咨询等活动,大大提高了患儿家属的安全生产知识,让“安全无小事、责任靠大家”理念深入人心。



日前,市第一医院泌尿外科与北京大学第一医院泌尿外科实施深度对接合作,创建北京大学第一医院泌尿外科临床研究协作网(保定中心)。图为北大第一医院副教授张中元在市第一医院操作前列腺癌根治术。

市一医院采用专家定期来出诊查房手术、定期双向转诊、定期去北京学习培训、建立培训基地等高效低成本远程与实地结合的运行方式,帮助多位病情复杂患者留在本地接受治疗,增加了手术安全性,提升了患者生活质量,提高了肾癌、前列腺癌、膀胱癌等病患的远期治愈率,系统提升了泌尿外科医疗水平。

刘朝阳 摄

10分钟告别鼻炎、鼻息肉、咽炎

农大医院耳鼻喉科特邀知名耳鼻喉常主任,采用美国纳米级微定位消融及德国内窥镜全套治疗系统,10分钟告别鼻炎、过敏性鼻炎、

鼻息肉、咽喉炎、打呼噜。其优点:随治随走,不影响工作和学习,即日起所有检查费、专家咨询费、挂号费全免,治疗费仅收半价。地址:河北老

农大西门口北行100米路东,市内乘16、5、36、604路直接农大下车即到。咨询电话:5308600。

李会

识别卒中早一秒 挽救大脑恢复好

保定晚报通讯员 赵洁 刘昱衡

10月29日是第17个世界卒中日,今年的主题是“识别卒中早一秒,挽救大脑恢复好”。保定市第一中心医院神经内科医生王欣蕾浅谈脑卒中。

脑卒中是指脑血管突然阻塞或破裂造成的脑血管疾病,分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。缺血性脑卒中(脑梗死),约占整个脑卒中的80%。脑卒中是生命健康的“头号杀手”,具有发病率高、复发率高、致残率高和死亡率高及经济负担重的特点。

脑卒中有许多危险因素,有一些危险因素是我们不能控制的,例如年龄、种族、遗传因素等。还有一些常见的危险因素,包括高血压、糖尿病、高血脂、心脏病、吸烟、饮酒、肥胖、运动

缺乏、心理因素等,我们可以通过控制这些危险因素来降低脑卒中发病率。

脑卒中常见危险因素高血压的治疗,首要的是血压控制。生活方面我们可以通过养成良好的生活习惯,改善生活方式来维持血压平稳,例如加强体育锻炼、膳食营养均衡、戒烟戒酒、保持乐观心态等。高血压病患者还需要通过合理用药控制血压,一定要在正规的医院进行药物治疗,并规律服药,建议家庭自备血压表,规律监测血压。

脑卒中可防可治,以合理膳食、适量运动、戒烟酒、心理平衡的“健康四大基石”为主要内容。并定期进行脑卒中危险因素筛查,做到早发现、早预防、早诊断、早治疗,就可以有效的防治脑卒中。快速识别脑卒中牢记中风120原则:1看脸,看看

口角歪斜、面部麻木;2看肢体,看看有没有一只手没有力气或者不能抬起;0是指聆听语言,看看有没有说话不利索,含糊不清或者说不出来。如果出现上述情况,需要您紧急拨打120急救电话,牢记时间就是生命,第一时间得到科学规范的治疗,创造更多的恢复机会,提高预后生活质量。

脑卒中患者常存在各种后遗症,包括肢体瘫痪、交流困难、不能正常工作生活。所以,越早到正规医院进行康复治疗,预后越理想。患者及家属一定要调整好心态,建立信心,积极配合康复治疗,达到最好的治疗效果。

远离疾病困扰 共享健康生活

马明仁膏药铺秋季是治疗骨病的黄金时节

金秋时节,颈椎病,腰椎增生、突出、滑脱,椎管狭窄,膝关节滑膜炎患者等来了治疗的黄金时期。

随着天气逐渐转凉,对于骨质增生,腰间盘突出、颈椎病、肩周炎、急性腰扭伤、坐骨神经痛患者来说,疼痛更加频繁,病情开始恶化。秋季昼夜温差大,气候变化频繁,是骨科疾病多发及复发时期。尤其是那些中老年朋友,更需加倍呵护骨骼健康,错过了炎炎夏日的治疗,秋季就是治疗骨病的黄金时期,切勿再错过,马明仁膏药为您保驾护航。

据介绍,马明仁膏药铺已在全国开店1200家,所到之处,帮很多颈肩腰腿疼的患者解除了痛苦,以良好的口碑和确切的疗效得到了患者的好评。马明仁膏药作为国家非物质文化遗产,六代传承150年,在保定十年来,为很多患者解除了病痛。人体主要是颈椎和腰椎来支撑着整个身体。颈部,肩部,腰椎不适易产生颈肩腰腿疼,使各关节活动受限,给生活带来不便。马明仁膏药主要用于颈、肩、腰、腿退行性骨关节病,类风湿性关节炎,膝关节炎引起的疼痛、麻木。饱受颈、肩、腰腿痛折磨的患者,只要你到马明仁膏药铺,就可以体验马明仁膏药的神奇疗效。

现有买5盒赠1盒,买10盒赠3盒活动。阳光店:阳光大街与五四路口北行10米路西。

咨询热线:7517826, 18713241346。

致立