

冷冷冷!今天最低气温跌破0℃

未来三天冷空气不断接力,气温持续走低,防寒保暖要到位



翟志刚 摄

保定晚报讯(通讯员徐义国)近期,冷空气接踵而至。今天气温再降,最低气温跌破冰点。未来三天气温持续走低,寒意不断加深,冬天已近在眼前。

冷空气发力,最低气温跌破0℃

据市气象台预测,3日阴转晴,东北风2—3级,12℃—1℃。4日晴间多云,西南风2—3级,14℃—0℃。5日晴转多云,东南风2—3级,16℃—2℃。

我省发布大风蓝色预警,最低气温普降3—5℃

受从蒙古国东移南下的冷空气影响,从2日夜到今天白天,秦皇岛、唐山、沧州、衡水、邢台、邯郸有北到东北风4到5级,阵风6级;沿岸海域和沿海地区有北到东北风6到7级,阵风8到9级。今天白天,张家口、承德有西北风4到5级,阵风6到7级。

具体天气预报:今天白天,保定、廊坊及以南地区阴转晴,其他地区晴间多云。今天夜间到4日,石家庄、沧州以南地区多云间晴,其他地区晴间多云。4日夜到5日,全省晴间多云。

今天早晨到4日早晨,全省大部分地区最低气温普遍下降3—5℃,局地下降5—7℃。

台风“尼格”给华南沿海带来较强风雨,冷空气影响中东部

11月2日至3日,今年第22号台风“尼格”逐渐靠近华南沿海,并有可能成为近19年来首个在11月登陆我国的台风。受其影响,广东部分沿海地区将

有暴雨或大暴雨。气温方面,未来三天,将有一股冷空气影响中东部地区,东北、华北部分地区气温将创今年下半年来新低。

中央气象台预计,今天,新疆南疆西部山区、西藏东北部、川西高原北部等地部分地区有小雪。陕西南部、河南西部、湖北西北部、四川、甘肃南部、云南东北部、江南东部和南部、华南中东部、台湾岛等地部分地区有小到中雨,其中,广东南部沿海、台湾岛东北部等地部分地区有大雨或暴雨(50—90毫米)。

明天,新疆南疆西部山区、西藏东南部等地部分地区有小雪。西北地区东南部、江汉、江南中南部、西南地区东部、华南大部、台湾岛等地部分地区有小到中雨,其中,台湾岛东北部等地部分地区有大雨(25—40毫米)。

气温方面,未来三天,将有一股冷空气影响中东部地区。这股冷空气影响范围较广,华南一带也会受到波及,但整体强度比较弱,降温幅度普遍为2—6℃,北方部分地区降温4—8℃,局地8℃以上。其中,华北、东北降温幅度相对较大。3日至4日东北地区气温跌至低谷,城市中,长春3日最高气温只有1℃,夜间最低气温-8℃,将迎来入冬以来最冷的一天。华北部分地区也将创今年下半年来气温新低,例如北京4日至5日最低气温或跌破冰点,为今年下半年首次,公众请注意添衣保暖。

南方3日前气温仍以略偏高为主,4日冷空气南下后,气温也会降至接近常年同期的水平,部分地区将转为偏低。江南、西南等地不少地方最高气温将降至20℃以下,成都等地甚至只有16℃,凉意加重。

河北公共冰雪场馆到2023年全部开放

《河北省后奥运冰雪运动发展工作方案》日前印发。方案提出充分发挥冬奥遗产的独特优势作用,以冰雪场地设施建设为基础,以冰雪赛事活动为牵引,以青少年培养为重点,不断提高经常性参与真冰真雪运动群体规模,不断提高冰雪运动竞技水平。

根据方案,到2023年,河北省公共冰雪场馆全

部开放,年组织开展冰雪竞技和群众冰雪赛事活动不少于1000场次,冰雪社会体育指导员达到23000人,冰雪项目集训青少年运动员达到1000人;到2025年,年组织开展群众冰雪赛事活动不少于2000场次,冰雪社会体育指导员达到27000人,冰雪项目集训青少年运动员达到2000人。 据人民网

别错过! 11月“天象剧场”上新了

11月“天象剧场”上新了。天文科普专家介绍,月全食、月掩天王星、天王星冲日、火星合月、狮子座流星雨极大等天象将轮番上演,其中,年度大戏——月全食最值得期待,公众不要错过。

月食是每年最受人们关注的天象之一。月食分为半影月食、月偏食和月全食,其中,月全食最为好看,民间称之为“红月亮”。

11月8日,一次非常适合我国观测的月全食将震撼登场。“在过去的几年,虽然也发生过几次月全食,但在我国要么不可见,要么看不到全过程。这一次,我国东部地区能够看到月食的完整过程,中西部地区可见‘带食月出’,也就是月亮在升起的时候已经处于月食状态了。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧说。

本次月全食还会给我国公众带来一个“福利”——在全食阶段会发生一次月掩天王星的现象。“很幸运的是,这次月掩天王星的掩食带覆盖了我国绝大部分地区,很多人将会在家门口目睹‘红月亮遮掩天王星’这一罕见的天文趣景。”杨婧说。

11月9日天王星还将迎来冲日。冲日时,天王星距离地球最近,亮度也最高,整夜可见。不过要想一睹“天王”的风采,最好是在8日的全食阶段,届时,月球亮度会大大降低,天王星距离月球也很近,也更加明显,借助双筒望远镜或小型天文望远镜可以更清楚地观察被遮挡前的天王星。

11月11日,一次比较好看的火星合月将现身天宇,一轮农历十八的亏凸月将与火星携手从东北方升起,上演“亲密一刻”。“随着距离12月8日的火星冲日越来越远,近期,火星的亮度会持续上升,成为夜空中不容忽视的存在。届时只要天气晴好,这幕浪漫的‘星月童话’肉眼清晰可见。”杨婧说。

11月18日,被誉为“流星雨之王”的狮子座流星雨将迎来极大,每小时天顶流量(ZHR)最大为20左右。“今年该流星雨的极大时刻预计出现在18日7时,喜欢流星雨的发烧友可于18日凌晨和19日凌晨进行观测。观测时,尽量避开月光,朝向天空的北—东北或西南方看。”杨婧说。 据新华网

秋季食萝卜 便宜又营养

俗话说“天气变凉,萝卜上堂”。作为秋冬季节的应季蔬菜,萝卜虽然价格便宜,却有“小人参”的美誉。萝卜营养丰富,不同种类的萝卜有不同的营养功效,非常适合秋冬时节食用。

萝卜含有大量的水分,富含纤维素、维生素、钙等营养成分,而且还含有莱菔子素、芥子油这两种特殊成分。莱菔子素可以促进胃液分泌,起到调理肠胃的作用。芥子油是萝卜有辛辣味道的来源,能够促进肠道蠕动,对缓解感冒鼻塞也有帮助。

萝卜品种较多,按照颜色来说,白萝卜水分充足、热量低,维生素、膳食纤维含量高,生吃可生津止渴、促进消化,熟吃有补气、顺气的功效。红萝卜,即俗称的“旱萝卜”,含铁量比白萝卜高,尤其是皮中的铁元素含量高,在食用时最好不要去皮。青萝卜所含热量较少,纤维素较多,吃后易产生饱胀感,适合想要减重的人食用,而且口感脆嫩、多汁,甘甜微辣,很适合生吃。还有一种心里美萝卜,外皮是绿色的,里面是红色的,富含钾元素,适合高血压人群食用。 据今晚报



市长热线12345 报警110 火警119 急救中心120 交警肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121 火车站问事处7942222
价格举报12358 食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111
高速服务96122 铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线:6275315 竞秀区315热线:3250315