

# “小温暖”格局延续 未来三天多云为主

## 昼夜温差大,仍需注意防寒保暖,此外空气干燥,注意补水润燥



保定晚报讯(通讯员徐义国)昨日,进入二十四节气的大雪节气,但天气却并不“应景”。近日暖阳相伴,午后体感还算比较舒适,但空气湿度小,显得愈发干燥。昼夜温差大,早晚气温低,体感寒冷,公众出行需注意防寒保暖,此外空气干燥,也需注意补水润燥。

### 未来三天多云天气为主

据市气象台预测,8-9日受弱冷空气影响,湿度逐渐增大,天空云量逐渐增多,天气以多云为主,10日在高空西北气流影响之下,天气晴朗。

具体预报如下:今天多云,东北风2-3级,7℃~-3℃。9日多云,东北风2-3级,7℃~-3℃。10日晴,西南风转西风3-4级,7℃~-4℃。

### 我省“小温暖”格局还会延续

昨天,全省晴转多云。最低温度,张家口、承德、保定西北部-18~-5℃,其他地区-4~-1℃。沧州南部、衡水、邢台东部、邯郸东部有轻到中度霾。

今天白天,全省多云转晴。最高温度,张家口、承德、秦皇岛北部-8~5℃,其他地区6~9℃。

8日夜间到9日,张家口、承德、唐山北部、秦皇岛多云转阴,其他地区多云。

### 9日部分区域停水2.5小时

因供水设施施工,2022年12月9日9时至11时30分停水2.5小时(突发情况除外)。本次停水作业将影响以下区域用水:宜家花园、北市区地税局宿舍、人民银行宿舍、公安局宿舍、河北影剧院宿舍、中央司法警官学校、司法警官学校换热站、警校宿舍、保定市通讯设备厂。请以上区域用户做好储水准备。

**特别提醒:**停水及初送水期间可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开水龙头排净即可。其他未明事项,请致电保定供水24小时供水服务热线3030111问询。

9日夜间到10日,全省多云转晴。

除保定东部、石家庄、邢台西部、邯郸西部以外的地区有西北风4到6级,阵风7到8级;沿岸海域和沿海地区有北到东北风5到6级,阵风7到8级。

### 全国气温平稳 9日后冷空气又活跃

昨天,全国大部地区雨雪稀少,降雪主要集中在新疆、内蒙古和黑龙江的部分地区,雨水则主要集中在贵州西部、广西、浙江等地,普遍以小雨雪为主。

今天,全国大部地区仍将维持雨雪稀少的格局,北方大部地区晴朗干燥,南方虽然雨水不多,但天空云层较厚,难觅阳光,阴冷感较明显。

气象部门提醒,未来四五天,我国北方地区和西藏、云南一带持续晴朗干燥,大部地区午后相对湿度可能都不足30%。

气温方面,我国无明显冷空气活动,大部地区气温平稳回升,但升温幅度普遍不大。预计今天到9日左右,陕西关中、山西中南部、河北等地大气扩散条件一般,有霾天气现身。不过,9日以后,冷空气又将趋于活跃,受此影响,10日左右上述区域的大气扩散条件转好,霾天气也将逐渐减弱消散。

中央气象台预计,12-14日还将有另一次较强冷空气影响我国,中东部大部地区气温将下降4~8℃,东北地区局地降温可达12℃以上。

### 9日市府后街部分用户停水

因供水设施施工,市府后街西起永华大街东至后卫街南北两侧拟定2022年12月9日9时至17时停水8小时(突发情况除外)。

本次停水作业将影响以下区域用水:东元宝小区、保定市清真北寺。请以上区域用户做好储水准备。

**特别提醒:**停水期间,请关注与重视消防安全工作!敬请居民在停水期间关闭家中水龙头,避免恢复供水时给您造成不必要的损失。

## 从莲花清瘟“错别字” 做一场中医科普

说起中药莲花清瘟,大家都不陌生,平时用它治疗感冒、流感,被广泛应用于呼吸道病毒传染性疾病的治疗。随着大家对莲花清瘟的关注,也有人注意到说明书的一些细节,比如说为什么是“莲花”而不是“莲花”,“用于流行性感属热毒袭肺证”的“证”而不是“症”,这些真的是说明书的错别字吗?其实这里面蕴含着中医药的一些科学常识。

### 是莲花清瘟,还是莲花清瘟?

首先我们来看一下中成药命名的常用方法之一:两种主药的简称+功能+剂型。“莲花”的“连”是指的连翘,“花”指的是金银花。该药具有清瘟解毒,宣肺泄热的功效,它的主要剂型为胶囊和颗粒,因此得名莲花清瘟胶囊(颗粒),胶囊和颗粒只是制作工艺的不同,从成分、功效上来讲没有任何区别。所以,此“莲花”乃连翘与金银花的缩写,而非大家想当然的“莲花”。

### 证与症的中医常识

我们通常提到疾病,都会想到“症”这个字,而对“证”字的了解比较少;因此有人认为莲花清瘟胶囊(颗粒)说明书中的“热毒袭肺证”里面出现了错别字,应该为“症”。其实中医学里面的“证”和症状的“症”有着不同的内涵。症即症状,是人体对疾病反应的外在表现,也是对身体不适的主观感受,如发热,头疼,咳嗽,乏力等。而证是指证候,是疾病发展过程中通过望、闻、问、切对疾病某一阶段病因病机特点的一种概括描述,如脾胃虚弱证、气血亏虚证、气滞血瘀证等。

其实每一个“证”里面都会包括很多个症状,中医在治疗过程中只有判断出了疾病发展过程中的证候之后,才能做出精准的治疗,而不是头痛医头,脚痛医脚。

### 中医精髓,辨证施治

中医辨证的目的在于施治。同一疾病在疾病发展过程中,出现了不同的病机,所表现的证候不同,因而治疗方法也不相同,这就是中医所说的“同病异治”。

不同的疾病,在其发展过程中,由于出现了相同的病机,其表现出来的“证”相同,因而可以采用同一方法治疗也就是“异病同治”。

所以,对于感冒、流感、新冠这一类病毒性呼吸道感染系统疾病,只要患者病机证候相同,都可以用一种药物来治疗。莲花清瘟是运用络病理论探讨外感热病传变规律和治疗而研制的专利中药,其组方以汉代张仲景《伤寒论》中的“麻杏石甘汤”与清代吴鞠通《温病条辨》中的“银翘散”为主,汲取明代吴又可《温疫论》治疗疫病用大黄经验,配伍红景天清肺化痰、增强免疫机能,配伍广藿香芳香化湿护脾胃。

它针对的是中医风热犯卫证、热毒袭肺证所表现出来的发热、咳嗽、痰黏不能咳出、咽痛、乏力、肌肉酸痛等这样一个外感热病的症候群,协同发挥抗炎、抗病毒、止咳平喘、增强机体免疫功能。因此只要证候相同,不论是新冠肺炎,还是普通感冒、流感,都可以使用莲花清瘟进行治疗。

据人民网



市长热线12345 报警110 火警119 急救中心120 交通肇事122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121 火车站问事处7942222  
价格举报12358 食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111  
高速服务96122 铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线:6275315 竞秀区315热线:3250315