

市妇幼产科专家权威解答 孕妈妈最关心的防疫问题

□保定晚报记者 王黛 通讯员 杜鹃

在当前疫情防控形势下,孕产妇作为一个特殊群体,需要更多关爱与呵护。作为准妈妈,她们尤其担心自己和孩子的健康问题。怀孕会增加新冠病毒感染风险吗?日常防护需要特别注意什么?可以减少产检次数吗?发热了怎么办?12月6日,记者连线市妇幼保健院相关产科专家,为市民作出专业解答。

怀孕是否会增加感染的风险

研究表明,妊娠和分娩都不会增加感染新冠病毒的风险,也不会加重病情,大多数患者都会在分娩前康复。

孕妈妈感染,会不会影响宝宝的健康

通常不影响,只有孕妈妈出现危重症等特殊状况时,才可能出现新生儿并发症。新冠阳性妈妈产下的宝宝,很大概率是健康的(95%以上未感染且出生状态良好)。即使新生儿为新冠阳性,大部分也都是无症状或轻症,不需要呼吸支持等治疗。

怀孕期间感染,会导致孩子早产、流产、先天性畸形吗

绝大多数情况下不会。只有孕

妈妈重症、危重症时,早产风险才会略有增加,这种风险和其他上呼吸道感染相比并没有更高。

孕妇可以做哪些运动

宅家不等于完全休息,要注意完成一定的运动量,具体的运动强度可以和自己的产科医生沟通。要避免跌倒创伤风险高、可能导致关节受伤的运动。

是否可以减少产检次数

医生一般会根据孕妈妈是否有合并症或者并发症,结合孕周和风险预警,来决定是否减少医院产检次数。但是孕妈妈也要加强自我监护,在家监测血压、体温、体重、胎动,如有异常应立即去医院就诊。

去医院产检需要注意什么

去医院产检,一定要戴好医疗级别的口罩,尽量减少在医院停留的时间,如果必须等待,尽量在空气流通的地方,减少在室内停留的时间;避免与人亲密接触,避免用手到处碰触物品,特别注意避免用手摸鼻子、摸眼睛;从医院回家后,马上洗手、做好手卫生。

孕妇感染新冠病毒,能吃哪些药

对于孕妇来说,如果出现感染,应该配合服用一些中药,比如连花清瘟。如果发热超过38度,首选的解热镇痛

药为对乙酰氨基酚,在妊娠期使用对乙酰氨基酚已被证明总体上是安全的,并可能减轻与发烧暴露相关的妊娠风险。因为属于孕期用药,建议孕妈妈不要自行诊断用药,服用剂量和次数需听从医生的指导。

孕产妇如何更安全地保护自己

减少外出。必须要外出的话,佩戴好口罩,必要时可以戴乳胶手套。

及时消毒。外出回来丢弃口罩,对带回的手机、钥匙等物品用喷洒酒精消毒,外套脱下放窗口通风,消毒液流水洗手15秒。

不聚会不聚餐。不参加聚餐、集会等活动,避免去人员密集场所和空气不流通的密闭空间。

不接触“危险”人群。避免接触有发热咳嗽的人,家里有人生病及时隔离。

保持房间通风。每天房间轮流通风2—3次,每次开窗通风30分钟至1小时,期间做好保暖。

多洗手。用流水和肥皂多洗手,没有流水的情况下用酒精免洗洗手液也可以。少揉眼睛,少用手触摸鼻子和嘴巴,减少感染机会。

不吃野味和生食。均衡饮食,适当锻炼,不要过度饮食,做好体重管理。

除了这些,居家安全也要注意,大部分病菌在高湿环境下繁殖更快,控制空气湿度,防范病菌肆虐,也能让自己和家人过得更舒适些。

徐水区法院开设 “普法进校园 法律护成长” 线上直播课程

保定晚报讯(通讯员王佳瑞)近日,通过“普法进校园 法律护成长”线上直播课程,徐水区法院贾艳霞法官为该区小学师生普及法律法规知识,营造“学法、知法、守法”的良好氛围。

贾艳霞法官在普法课堂上,结合学生的年龄特点,介绍了宪法、未成年人保护法等生活中的重要意义,讲解了“直播打赏”“隐私权保护”两个当下较为热点的法律问题,为同学们详细介绍了宪法赋予公民的权利与义务。同时围绕“拒绝校园欺凌”“预防青少年违法犯罪”等内容,贾艳霞法官用通俗易懂的语言讲述了青少年中常见的不良行为,并结合现实案例,以案释法,以法论事,告诫同学们要增强法制观念,自觉遵纪守法,争当法治宣传小使者,走好人生的每一步,做遵纪守法的阳光少年。

师生们隔着屏幕认真倾听,热烈回应,纷纷表示案例真实、讲解通俗,这样的宪法宣讲课,他们都喜欢。

高碑店市: 七旬老人摔倒路边 暖心民警送其回家



民警搀扶起老人上车,送其回家。

保定晚报讯(通讯员张波)“高碑店市公安局泗庄派出所民警,好样的!”11月22日,泗庄派出所民辅警将路上一名摔倒老人送回家,受到群众点赞。

当天上午9时,泗庄派出所民辅警驾驶警车在泗庄镇市场巡逻,发现路边一位老人瘫坐在地,立即上前查看情况。经过初步了解,民辅警得知老人姓崔,家住半边街村,年过七十,没有儿女,是位孤寡老人,因为年纪大了腿脚不便,当天走出来的时间有些长,双腿无力瘫坐在地上,身上没有其他外伤。考虑到天气寒冷,久坐会损害身体,民辅警立即将老人扶上警车送其回家。

到家后,民辅警又再三叮嘱老人有困难可以及时联系派出所。面对暖心照顾,崔大爷感动不已。

撸起袖子加油干 风雨无阻向前行

望都县:“十一条”助推营商环境再优化

保定晚报讯(通讯员刘冬玲 王茜)望都县行政审批局从企业视角出发,立足望都实际,积极探索创新,在深入调研的基础上出台《望都县关于优化审批流程加速项目落地十一条措施》,用一揽子政策为推动望都县经济高质量发展蓄势赋能。

该县规范项目准入门槛,强化项目前期指导,推进符合条件的新建企业向工业集聚区集中,并建立协作机制,加强区域评估成果应用,重点项目前期审批手续随时申请、即时办理;通过精准分类管理,为不同类别项目量身打造“最优审批流程”;对主要材料齐全、次要条件欠缺的事项,该县行政审批局推行容

缺受理机制,先予受理、审查,在办结前补齐相应材料;优化招投标服务,对非必须公开招标的社会投资类项目,进行直接发包备案。该县还全面推行联合踏勘,明确要求、程序、标准和时限,避免多头和重复踏勘。

打破以往直接为整个工程办理施工许可证模式,该县按“基坑支护和土方开挖阶段”“主体工程阶段”分阶段办理施工许可证核发;对于符合试行条件的工程建设项目,采取分段联合验收备案机制,对单独竣工的单体工程,单独验收,验收合格后,单独办理产权登记并投入使用。

该县重点推进投资建设领域审批制度改革,推行“拿地即开工、竣工即

投产、生产即准营”“一链办”审批模式和“区域评估+标准地+承诺制+代办制+先建后验”模式。

此外,望都县还规范中介技术服务,严禁审批、执法部门为企业指定中介机构;加大房地产开发项目支持力度,只要建设资金达到工程建设总投资25%以上、已确定施工进度和竣工交付日期的项目,均可办理《商品房预售许可证》。

目前,望都县十一条措施已开始实施。据悉,该县已为河北新泰汽车零部件有限公司进行了单体工程联合验收。

万人助万企

车辆撞护栏起火,曲阳民警怀抱灭火器出警

保定晚报讯(记者耿静 通讯员王瑶)近日,在涞曲高速曲阳方向,一名驾驶员因操作不当,致使车辆来回撞击护栏起火,高速交警曲阳大队民警怀抱灭火器出警,及时控制火情。

11月21日15时20分许,高速交警曲阳大队接报警称,在涞曲高速曲阳方向381km+200m处,一

辆小轿车撞击护栏后起火,现场浓烟滚滚。接警后,民警立即怀抱灭火器赶往现场,并通知消防、救援单位。

民警到达现场后,立即在后方进行安全预警,同时使用灭火器对火势进行先期控制,在消防队员赶到后,协助他们对火势进行扑救。经过二十分钟左右,火被扑灭,道路恢

复正常。经询问得知,该驾驶员在行驶过程中因操作不当,不慎撞到左侧护栏,随后驾驶员猛打方向,导致车辆失控,来回撞击高速护栏,最终引起车辆起火,所幸未造成人员伤亡。

高速交警提示,高速公路车速较快,一不小心极有可能引发交通事故,驾驶人在行车过程中一定要集中注意力,谨慎驾驶。