

今起再迎升温,周六日最高气温重回“两位数”

冷空气活跃,气温起伏不定,保暖工作仍需做好

保定晚报讯(通讯员徐义国)本次降温短暂又迅速,今天开始,我市再迎来新一轮升温,周六日最高气温将重回“两位数”。从长期的气温趋势看,气温并不是一路向暖,而是起伏不定,下周气温将再次下降。

今起迎新新一轮升温

今天,我市气温有所回升,最高气温将达8℃。未来三天,我市以晴或多云为主,明后天晴朗持续,最高气温继续回升至10℃。据市气象台预测,3日、5日白天受弱冷空气影响,湿度增大,天气多云。

具体预报如下:3日多云,东南风转东北风2—3级,8℃—5℃。4日晴,南风2—3级,10℃—3℃。5日多云转晴,南风转东北风2—3级,10℃—0℃。

气温回升仍多起伏

今天起我省将再度迎来一轮连续升温,4日、5日部分地区气温重回“两位数”,6日10℃以上的区域还将扩展。

但是值得注意的是,从长期的气温趋势来看,气温并不是一路向暖,7—8日气温有所下降,其他时段波动回升。所以,大家不要轻易减衣,避免受凉感冒。

具体天气预报:今天白天,全省多云转晴。今天夜间到4日,全省晴间多云。4日夜间到5日,全省晴转多云。

南方阴雨持续体感湿冷

刚刚进入2月,南方阴雨天气就已拉开序幕,今天雨势还将有所增强,湖南中部、广西北部南部等地局地有大雨或暴雨。在冷空气和大风、降雨天气配合下,南方多地气温再度“大跳水”,从春日般的暖意重回寒冷模式,且由于空气湿度大,体感湿冷。

1日,冷空气给北方地区带来明显大风降温天气,山西、河北、河南、山东等地降温最猛,降幅达到10—14℃,局地超过14℃。今天冷空气继续南推,江南、华南等地陆续加入降温“群聊”。本轮冷空气对白天最高气温的打压更加明显,前几天很多地方刚刚经历了常年同期少有的温暖,降温之后便迅速被打回原形,气温恢复常年同期正常



或偏低水平。

此次降温过程,北方大部地区会伴随大风天气,南方则是阴雨逐渐增多,不管是风寒还是湿冷,体感都会比实际的气温都要再低一些。本轮冷空气过后,中东部大部气温会有所反弹,不过后期还有冷空气报到,气温将呈现波动的状态,公众要关注气温变化,及时增添衣物。

立春元宵喜相连,本世纪仅有6次

2月4日和2月5日将分别迎来立春节气和正月十五元宵节,这两个节令紧相连,可谓喜上加喜。据了解,这种有趣的巧合,在21世纪这100年中仅有6次。

2月4日,立春,此时大地开始解冻,蛰虫逐渐苏醒,万物复苏的春天即将到来;2月5日,元宵节,又称“灯节”,是我国延续了两千多年的传统节日。

这两个特别的日子今年为何会紧相连?中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧解释说,公历是根据地球围绕太阳公转一周即一个回归年的运动周期来制定的历法;农历是根据月相朔望变化同时又兼顾回归年制定的历法,是我国的传统历法。

二十四节气是我国古人通过圭表测影观察太阳周年运动逐渐形成确定的。因遵循回归年的规律,二十四节气在公历上的日期有相对固定的范围。

立春在公历中的日期基本固定,在每年的2月3日、4日或5日,而元宵节在公历中的日期却并不固定,就21世纪这100年而言,它会出现于公历2月4

日至3月5日之间的任何一天。

“今年,大寒与正月初一相差2天,大寒与立春之间相差约15天,正月初一到正月十五是15天,于是就出现立春与元宵紧相连的情况。”杨婧说。

据统计,21世纪这100年中,立春和元宵紧相连共有6次,为2004年、2023年、2042年、2061年、2080年和2099年。

立春与元宵同在一天的情况有吗?“这种情况比较少见。本世纪这100年里没有这种情况出现,上一次出现这种情况还是1966年,那一年的立春和元宵同在公历2月4日。”杨婧说。

立春这天,我国民间一项重要习俗就是“咬春”,北方吃春饼,南方吃春卷;元宵节这天,北方普遍食用用擀制方法制作的元宵,南方则常食用包制方法制作的汤圆。

“今天吃春饼,明天吃元宵,正是由于我国传统历法的巧合,才让我们拥有了这种奇妙的体验。在品尝美食中,既加深了对传统节令文化的理解,也掌握了天文历法的相关常识。”杨婧说。

据新华社

惠民助企,交警全面放开通行证办理政策

保定晚报讯(记者耿静)本着“惠民助企,简化通行证办理方式”的原则,根据《道路交通安全法》相关规定及我市交通状况实际,即日起,公安交警支队对货车通行证办理政策全面放开,以进一步深化“放管服”工作。

蓝牌照货运车辆(危险化学品运输车、工程运输车除外)无需办理通行证,可在7时—9时、17时—19时的高峰期以外,在市区内正常通行。

所有需要进入保定主城区限行区域的黄牌照货车(危险化学品运输车、工程运输车除外),可使用“保定交警”APP,网上办理长期通行证和临时通行证,从而实现“一次不用跑,服务送到家”。

通行证最长有效时限由6个月调整为自选有效时限,实现一次备案长期有效。

不过,特别注意的是,危险化学品运输车、工程运输车,特别是包括商砼运输车、渣土运输车、砂石料运输车,还需提供相关手续到市民服务中心交警窗口办理。此外,如遇有大气污染预警期间,也将严格按照政府公告及预警方案通行。

更好管理情绪 可防病理性衰老

负面情绪、焦虑和抑郁被认为会导致神经退行性疾病和痴呆症的发生。但它们对大脑的影响是什么?它们的有害影响是否有限?瑞士日内瓦大学神经科学家观察到年轻人和老年人在面对他人的心理痛苦时大脑的激活。老年人的神经元连接表现出明显的情绪惰性,负面情绪在很长一段时间内过度地改变它们,特别是在后扣带皮层和杏仁核中,这两个大脑区域强烈参与情绪管理和自传体记忆。最新发表在《自然·衰老》杂志上的这些结果表明,更好地管理这些情绪,例如通过冥想,可帮助限制神经退化。

研究人员向志愿者展示了显示人们处于情绪痛苦状态的电视短片,以及具有中性情绪内容的视频,以便使用功能性磁共振成像观察他们的大脑活动。首先,研究小组将27名65岁以上的人与29名年龄在25岁左右的人进行了比较,然后对127名老年人重复了同样的实验。

研究表明,老年人通常表现出与年轻人不同的大脑活动和连接模式。这在默认模式网络的激活程度上尤其明显,默认模式网络是一种在休息状态下高度激活的大脑网络。它的活动经常受到抑郁或焦虑的干扰,这表明它参与了情绪的调节。在老年人中,负责处理自传体记忆的后扣带皮层与处理重要情感刺激的杏仁核的联系增加。

然而,老年人往往比年轻人更能调节自己的情绪,并且更容易关注积极的细节,即使是在消极事件中也是如此。但是,后扣带回皮层和杏仁核之间连通性的变化可能表明与正常衰老现象的偏差,这种现象在有更多焦虑、沉思和负面情绪的人身上更加明显。后扣带回皮层是受痴呆症影响最严重的区域之一,这表明这些症状的出现可能会增加神经退行性疾病的风险。

据科技日报



市长热线 12345 报警 110 火警 119 急救中心 120 交警 122 数字化城管 2036110 315 热线 12315 天气查询 96121 火车站问事处 7942222
价格举报 12358 食品药品举报 12331 环保举报 12369 市政 2030111 供水 3030111 燃气 3272111 供电 3295555 公交 3010111 路灯 2027111
高速服务 96122 铁路客服 12306 客运中心 5972888 文化市场举报电话 12318 莲池区 315 热线:6275315 竞秀区 315 热线:3250315