

# 儿童医院开展爱国卫生月志愿服务活动

保定晚报讯(通讯员任颖 王灿 李清翔)北京儿童医院保定医院全院职工近日开展爱国卫生大扫除活动,营造了更加干净整洁、规范有序、卫生健康的医院环境,推进我市国家卫生城市和文明城市创建工作。

今年4月是第35个爱国卫生月,根据爱卫会通知要求,全面落实大卫生、大健康理念,提高全民文明卫生素质。该院按照工作安排部署,

坚持“全覆盖、不留死角、不留盲区”的原则,对院区楼体周边绿化带、树木丛、墙角、停车位周围等室外公共区域的杂草落叶、烟头以及其他杂物垃圾进行了彻底清理,对楼内环境,包括候诊区域、楼梯、诊疗区域,以及楼梯外墙进行了擦拭刷洗清洁。同时,还通过宣传栏、电子屏幕等多种形式,向患者及家属大力宣传健康教育知识,引导全院职工、患者及家属

树立保护环境、关爱健康的意识。

该院相关负责人介绍,通过此次大扫除活动,不仅净化了医院卫生,改善了患者就医环境,也激发了职工们的服务意识和工作热情,用实际行动践行了“爱国卫生运动人人参与”的理念,增强了职工自觉履行主人翁的责任和意识,做到了人人动手、人人参与,共同营造干净、整洁、优美的良好环境。



帕金森病是一种常见于中老年人的神经系统退行性疾病,现已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后影响中老年人健康的第三大杀手。4月11日,在第27个世界帕金森病日,保定市第二中心医院公共卫生科组织健康科普团队开展义诊活动(图为义诊现场)。

谢建武 摄

## 保定市第一中心医院举办危重患者护理新进展研讨班

保定晚报讯(通讯员张晓娇 李改 李清翔)保定市第一中心医院重症医学科近日举办“第四届危重患者护理新进展研讨班”。

会议邀请重症医学科医生护士授课,采取线上线下相结合的方式,100余名护理人员参会。重症医学科主任文海燕以“危重患者的识别”为主线,强调应从生命体征、瞳孔变化、仪器报警、异常化验等方面来识别危重患者,做到早识别、早处理、早关注、早稳定。护士长李向娟以《血管活性药的安全输注》为题,根据目前临床护理输注血管活性药物的现状,从药物和输注血管通路的选择、续泵方式、生命体征监测等方面,就如何保证血管活性药物安全有效输注和有效落实科室培训等内容进行了分享。护士长张晓娇以《危重患者俯卧位通气压力性损伤的预防》为题,结合自身临床经验,与大家分享了如何正确实施俯卧位通气和如何有效预防压力性损伤及实用小妙招等内容。主管护师何英超以《肠内营养的支持》为题,对营养不良对患者造成的危害,危重患者营养评估,营养制剂及供给途径,早供给肠内营养对促进患者康复、减少并发症发生的意义等方面进行讲解。

## 市中心血站与富阳社区开展联创联建

保定晚报讯(通讯员宋洁 杨昆 石远方)市中心血站与竞秀区富阳社区近日开展以助力文明城市创建为主题的联创联建活动。

市中心血站志愿者到富阳社区实地走访、现场交流,了解社区需求,为社区发展和文明社区创

建工作出谋划策,并根据创建工作需要制作开启框等精神文明宣传设施。与社区志愿者一起走进居民区,用小铲子、刮刀等工具对楼道墙体等地方的小广告进行了彻底清理,并在居民区多处墙体安装了文明城市创建宣传海报,

为社区居民营造了整洁优美的生活环境。

本次活动以联创联建为抓手,传播文明,传递志愿精神,引导居民达成思想共识,提升了群众的创城意识,促进全民凝心聚力共创城。

## 北京大学口腔医院和保定市第二医院开展联合党日活动

保定晚报讯(通讯员芦静 李清翔)4月8日,北京大学口腔医院口腔颌面外科党支部与保定市第二医院第七党支部开展联合党日活动,两家单位51名党员参加此次活动。

据悉,这是保定市第二医院口腔院区开诊以来双方的第一次共建活动。活动中北京大学口腔医院口腔颌面外科门诊主任许向亮以“舒适化治疗的临床经验和临床诊疗流程”为主题进行学术分享。同时,多名专家在市二医院口腔院区颌面外科门诊开展义诊活动。会后共建支部党员一同前往雄安新区参观学习。

据了解,两院携手共建“北京大学口腔医院口腔专科医联体”实现两院跨区域医疗合作新模式,为口腔医学事业发展提供了新契机和新机遇,也为保定乃至河北省区域内的口腔患者提供了更加优质、便捷的口腔医疗服务。未来在京津冀协同发展国家战略框架之下,北大口腔医院的优秀资源将继续深入保定,市二院将借助北京大学口腔医院一流的专业优势,全面提升医疗护理、科研教学能力,通过创新管理方式,加速同质化建设与管理,并以服务雄安新区、疏解北京非首都核心功能为目标,构筑保定口腔健康服务的全新格局,通过不断扩大跨区域医疗合作,打造优质医疗资源扩容和区域均衡布局。

## 揭秘膝关节骨性关节炎

保定晚报通讯员 阎靖林 李清翔

不少骨性关节炎患者都有过这样的经历:膝盖疼痛不去就医,长期自行服用止痛片等口服激素类药物,最终疼痛难忍、引发并发症才到医院就医,多数患者会错过最佳治疗时机,最终只能采取手术治疗。如果这些患者对膝关节骨性关节炎认识多一点,可能也不会经历长期疼痛的折磨才来医院治疗,也不会“乱”吃药引起一些并发症,可能不需要手术也能彻底解决病痛。市第三中心医院大夫赵拴宝带您一起了解“膝盖疼”。

膝关节骨性关节炎是多因素导致的慢性关节疾患,其特点是关节软骨的退行性改变和继发性骨质增生。本病的发生与年龄、肥胖、炎症、创伤、关节过度使用、代谢障碍及遗传等因素有关。其主要症状表现为:疼

痛、活动受限,主要以膝关节周围疼痛(尤其是膝关节内侧)为主,大部分患者劳累、行走后加重,登山、爬楼梯后明显加重。关节周围肿胀,膝关节处于人体浅表位置,周围肌肉较少,发生肿胀时在体表可以明显触摸到。关节明显变形,随着疾病的进展,膝关节明显变形退变,导致“O”型腿。

对于骨性关节炎的治疗方法一般采取阶梯治疗法,分为非药物治疗、药物治疗和手术治疗三个阶梯。骨性关节炎的非药物治疗,是指减少膝关节伤害及增加膝关节稳定性,包括自身管理,减轻自身体重,适当适度功能锻炼,避免长久站立、长时间负重,尽量减少膝关节的劳损活动,如登山、爬楼、暴走等。物理治疗,电疗、热疗、磁疗、超声治疗等,佩戴膝关节支具增加膝关节稳定性。

骨性关节炎的药物治疗是指骨性关节炎的药物治疗,通过服用药物

以消炎止痛、润滑及延缓退变,具体分为局部药物治疗,局部外用贴剂,乳胶剂、膏剂;全身镇痛药物,口服非甾体类抗炎药(如布洛芬缓释胶囊、塞来昔布等,并非激素类药物),同时预防胃肠道不良反应发生;当口服效果不明显时,医生会根据病情酌情选择关节腔注射药物治疗。

骨性关节炎的手术治疗一般是指关节置换术,适用于持续中重度疼痛活动受限,X线证实关节损坏显著,原发性关节炎年龄较大的患者。

骨性关节炎是软骨逐渐退变及继发性骨质增生的疾病,出现初期症状时,就应该及时到医院就诊,尽量在发病早期及时治疗,获得彻底康复。



远离疾病困扰  
共享健康生活