

跪求原谅之人不可原谅!

□郭振山

网载,南方某地,在大家排队等公交车过程中,一年轻女子径直插塞,一位老者看不下去,劝其排队,女子当即对老者言语侮辱并打电话叫来其夫。其夫赶到后一言不发,挥拳将老者打倒在地,继而骑在老者身上拳打脚踢达数分钟之久,众人劝阻未果只得报警,最终其丈夫因殴打他人被刑事拘留。女子跑到被打老者的病房,以家中有老人孩子需要照顾为由,跪求原谅,但换来的是旁观者的鄙夷。

早知今日何必当初。当日污言秽语的谩骂和拳脚相加时是否想到了今天的下跪相求?我想她一定没想到,她想到的只是自己的面子,一贯嚣张跋扈惯了的人猛不丁被人当众指出不是,这不是太岁头上动土嘛!你敢在众人面前揭我的不是让我出乖现丑?我就要对你恶意相向、拳打脚踢,以武力挽回被你伤害的面子。尽管这样的面子为社会所不耻,挽回面子会让自己声名扫地也在所不惜。可她唯一不知道的是这个社会是法治社会,人与人的关系除道德调整外还有法律调整。

俗话说妻贤夫祸少、妻恶夫祸多!是否给丈夫惹祸,是古往今来衡量妻子贤良与否的标准。一个贤良的妻子应尽最大努力维护丈夫的声名与尊严,即使自己在外边受了委屈,能自己处置也绝对不会动不动就把丈夫牵涉进来,使其惹祸上身。本文中的女子为了自己的一点所谓面子,一个电话把丈夫送进拘留所,真可谓坑夫坑到了极致!这样的人下跪也好,痛哭流涕也罢,都不值得世人同情,更不应得到当事人的原谅,只有法律手段才会让其长点记性,有点收敛!

戏曲进校园 这步棋走得对

□郭振山

近年来,在戏剧界人士的推动和教育部门的配合下,我市在部分中小学开展戏曲教育,吸引着众多孩子积极参与。在探索学校知识传授与文化教育相结合,推动学生智商情商开发和教育创新,走出了一条成功的道路,很值得在全市中小学推广。

戏曲是一门融音乐、舞蹈、美术、诗词、故事于一体的综合艺术,戏曲表演包括唱、念、打、做等多种动作,每种动作都需要一定的艺术技巧。而戏曲教育更涉及声乐、器乐、朗读、舞美、体育、文学等多种学科,适当的学习掌握一定的戏曲知识及表演技巧,对开发学生智力,促进全面发展是十分有益的。

从心理生理发育上讲,中小学生在身心发育的关键时期,可塑性极强。在对其进行文化教育和课堂知识传授的同时,适当插入一些融知识性、趣味性于一体的戏曲艺术教育,使之与课堂知识融汇贯通,有利于发展学生的兴趣爱好,开阔学生视野,扩展学生知识面,促进心理生理健康发育。

同时,通过戏曲进校园活动的开展,表演艺术家们到现场进行讲解传授,使中小学生在了解不同剧种在唱腔设计、表演方法、伴奏乐器等的不同要求,掌握一定的表演技巧,认识中国戏曲的艺术魅力以及中国戏曲对世界戏剧发展的推动和影响,有利于提高中小学生对戏曲的热爱,增强民族自豪感,扩大戏曲的影响力。

从这个意义上讲,戏曲进校园不失为一步从孩子抓起,引导中小学生学习弘扬戏曲艺术实践,推动学校艺术教育的开展,全面提高学生艺术素养和学校教育教学质量,促进戏曲文化传承与创新的好棋!

别让温馨的家有老人跌倒的隐患

□刘予涵

俗话说:千防万防,跌倒难防。日常生活中,老年人是跌倒的高发人群,一旦发生跌倒,易引起外伤、骨折、脑震荡甚至卧床不起等,严重威胁身心健康。

然而,在很多人看来,跌倒通常是不小心造成的意外事件,殊不知,老年人跌倒往往与生活环境密切相关。随着老年人身体机能的退化,熟悉的家庭环境也会出现这样那样的“不方便”。比如,家具的高度和位置,日常生活用品的摆放位置,地面的防滑措施,室内采光和灯光亮度,

楼梯、台阶的高度等,这些对于平常人轻而易举的事情,对老年人来说可能存在一定的障碍和困难。

据统计数据显示,跌倒已成为我国65岁以上老年人伤害死亡的首要原因,而居家环境因素所导致的跌倒高达85%。可见,一个适合老人居住的家装环境有多重要,适老化改造已是刻不容缓。

居家适老化,顾名思义就是使家居设施或环境更适合老年人,主要是对家庭的通道、居室、厨房、卫生间等生活场所,以及家具配置、生活辅助器具、细节保护等做一定的调整和改造,解决老人在居家养老中的安全

隐患。适老化改造不同于费用高昂的家庭装修,提倡的是小改动大便利,通常三两千就能完成,而简单的小改造,可能仅需几百元。

改善居家养老环境,增强老年人居家生活的安全性、舒适性和便利性,既是解决老年人生活不便的当务之急,也是全社会的共同期待。目前,居家适老化改造的铺展力度和广度尚不足,希望广大家庭未雨绸缪,积极行动起来,用心呵护长辈的晚年生活。各级政府职能部门要加大宣传力度,出台扶持政策,引导更多家庭加入适老化改造,让居家养老更安心。

更多分类信息请登录微信:生活资讯(微信号: [bdrbs_flg](https://www.bdrbs.com)) ★分类广告服务电话: 3092123



便民服务

疏通保洁

燕赵疏通 抽粪
3022733 2010810
修改上下水,坐便

专业疏通
修改水管 修马桶
3038805
2022773

防水

天润防水
堵漏 质保二十年
13400277189

低价疏通
3033930
高压清洗 抽化粪池

通改下水
高压清洗管道
3073929

搬家服务

疏通

优价疏通
3022683
改上下水 抽化粪池

好运来搬家
·企业搬迁·
13131298551

喜洋洋搬家
随时随到
5959888

维修服务

7575660 移机加氟 空调维修回收

上门 空调 冰箱 热水器 油烟机 洗衣机
精修 15703127970

保定晚报分类广告
一次性付款
每周至少刊登三次
即可享受优惠服务
●10次赠1次
●20次赠3次

个人闲置物品转让 置换免费刊登啦!

刊登时间:每周一、三、五
服务咨询电话:3092123

刊登须带本人身份证原件及复印件等相关证件到东风中路1835号保定新闻传媒中心(集团)一楼广告部办理。

提倡健康生活方式

健康生活方式主要包括:合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面