

一纸手写信 浓浓医患情

□保定晚报通讯员 优嘉 子逊 靖林

“坐落百楼到人间,白衣天使臻笑颜,医高针精病自落,应深厚德病人还。”近日,市第三中心医院骨科收到患者亲手所写表扬信,一笔一划书写谢意,一字一句感恩关怀。

几天前,该院骨科医护团队收到了一封满含谢意,由患者亲笔书写的表扬信。在这封感谢信中,患者用真挚的诗句表达了他对全体医护人员精湛医术、优质护理服务和良好医德的感激之情,尽显医患之间的真诚、信任与和谐。

患者张大叔67岁,因受膝关节疼痛困扰多年,严重影响生活质量,为进一步治疗收入院,因身患多种慢性疾病,术前经过科主任团队评估,完善各种术前检查,于住院第4天安排了膝关节表面置换

手术,手术顺利,1个半小时后返回病房。

术后,责任护士与麻醉医师详细交接患者情况,严密观察生命体征,观察患者切口敷料、引流量、指导患肢肌肉训练,防止发生深静脉血栓。同时加勤翻身,对患者家属进行预防压疮的宣教,避免出现压疮。术后第一日,医生多次巡视患者,了解患肢运动及感觉状况,患者神志清、精神好、睡眠佳、饮食好,左下肢弹力绷带外固定良好,末梢血运好,踝关节及足趾自主活动正常。复查膝关节拍片提示:左侧膝关节置换术后,假体位置良好。责任护士叮嘱患者多吃高蛋白、富含维生素的食物,指导患者每日使用CPM机辅助功能锻炼。让患者全幅度进行膝关节屈曲和伸直训练,除了被动功能锻炼,还指导患者进行肌肉和关节的主动

功能锻炼,这才更有助于膝关节肌力和功能的快速康复。术后第四天,患者各项生命体征平稳,患肢肌力逐渐恢复,膝关节屈伸效果满意,康复出院。主治医生和责任护士对患者出院后的各种注意事项进行详细的宣教,同时留下联系方式,做好出院回访。

患者对整个住院过程极其满意:科主任统筹协调,根据患者平时体质及围手术期的特点,准确评估并合理用药,让患者有更好的身体状态来应对手术;主管医师尽职尽责,发现问题及时处理,耐心细致的工作态度和专业的诊疗技术,使患者在最短的时间解除了痛苦;而护理团队暖心的服务态度,严谨专业的康复指导更是让患者感受到了家庭般的照料……患者亲手书写的诗句,虽然寥寥数句,但却饱含深情,充满信任。



近日,2023年度河北省住院医师规范化培训口腔全科专业结业实践能力考核在第二医院进行,全省81名口腔全科专业考生参加。
康燕婕 摄

儿童医院举办 新生儿救治新进展学习班

保定晚报讯(通讯员任颖 王灿)近日,第六届保定市医师协会新生儿专业委员会年会暨第十二届新生儿救治新进展学习班在北京儿童医院保定医院召开。会议邀请京津冀著名儿内外科专家进行授课,来自我市各县市区的新生儿专业相关人员近百人参会。

据悉,此次会议致力于新生儿专业技术进步和人才培养,对于引领全市新生儿学科更好更快发展,提高全市医疗机构新生儿科医师的诊疗水平具有重要意义。

大会邀请天津市中心妇产医院郑军教授、河北医科大学第四医院江莲教授、河北医科大学第二医院李月梅教授、河北省儿童医院马莉教授、河北医科大学附属第三医院张琳教授等新生儿医学专家进行了精彩讲座。

该院相关负责人介绍,此次培训学习,为参会人员带来国内外最前沿的学术成果,使大家打开新视野、开拓新思维,对于提升我市新生儿相关领域诊疗水平起到了重要推动作用。

市妇幼保健院“护理到家” 打通健康服务最后一公里

□保定晚报通讯员 杜娟

“你们的服务暖心、贴心、专业,而且中药热敷很舒服,太感谢了!”近日,刚做完人流手术后的刘女士(化名)向市妇幼保健院“护理到家”上门服务人员发出感谢。

刘女士家住北二环,在做完手术后不方便出门。针对患者就医需求,该院“护理到家”团队立即对病人的病情进行评估,制定出连续四次上门康复服务以及恢复后期来院盆底治疗的方案,真正做到全程健康守护。

该院借助“互联网+”护理平台在市区范围内开展“护理到家”护理业务,精准对接人民群众多样化的健康服务需求,避免患者及家属来回奔波、排队等候时间长等问题,增强患者就医便利性,提高患者就医获得感,实现院内、居家护理无缝转接。为医院外患者提供专业化、规范化、标准化的护理服务,全力打造以患者为中心的全面、专业、个性化的智慧医疗。

“工作中,经常接到求助电话。每一个电话都承载着患者对‘护理到家’服务的信任。”据该院护理部相关负责人介绍,该院护理到家服务人群覆盖市区三环以内,服务项目包括新生儿护理、PICC导管护理(成人)、产后及术后康复调理等。特别是针对行动不便的孕产妇、新生儿人群,“护理到家”上门服务,把高质量的医护和温暖送到了她们身边。



日前,市第一医院组织该院青年文明号集体在西院区开展“健康保定·青年力量”五四青年节健康义诊活动。义诊现场,专家们细致地为前来咨询的市民进行一对一问诊,并给予个性化指导。

刘帅真 摄

无偿献血知识,这里都有

□保定晚报通讯员 宋洁

初次接触无偿献血时,你是否曾有疑惑:献血会对身体有影响吗?献血后有哪些注意事项?哪些人可以参与献血?市中心血站血液保障部部长芦春燕为您解答疑惑。

献血会传染疾病吗?不会。采血过程是安全的。采血用具都是经国家卫生部门批准的一次性器材,用完立即废弃,绝不重复使用。采血时,医务人员会严格按照操作程序,对献血者的手臂进针处进行消毒。采血环境安全,医务人员定时采用紫外线照射、喷洒消毒液等方式,对流动采血车或固定采血屋进行环境消毒。质量管理部门定期对献血环境进行抽检,以确保环境的安全可靠。并且,杜绝患有传染病或传染病病原携带者从事采血工作。

献血后何时能恢复运动?刚献完血,有的人可能会感到倦怠、乏

力,这些反应是机体生理保护性措施,过1—2天就会自然恢复,并不影响日常的生活和工作。一般来说,剧烈运动或通宵娱乐活动建议在献血后隔天进行。

献血会引起贫血吗?不会。贫血是指全身循环血液中红细胞总量减少至正常值以下。参加无偿献血前,血站工作人员会对每一个献血者进行血红蛋白指标的测定,合格后方可允许参加献血。如果献血前发现贫血,应积极前往医院进行治疗。献血后,人体的造血功能系统会迅速启动,骨髓的新陈代谢加快,使得人体在肝、脾等脏器内储存的血液会迅速进入血液循环系统,使循环血量保持平衡。

成年健康人一次献血200—400毫升,丢失的水分和无机盐类在1—2小时内,由组织液渗入血管而得到补充。丢失的血浆蛋白由肝脏加速合成进行补充,数天内即可恢

复正常。血液中的各种细胞均有一定的生命期,即使不献血,血细胞也会不断衰老死亡,被新生血细胞代替。

献400毫升会影响健康吗?不会。正常人总血量约占体重的7%—8%。一个体重50—60公斤重的人,约有血量4000~4800毫升,一次献血400毫升,不足全部血量的10%。从医学角度上说,健康人一次失血在10%以下,极少出现不良反应。许多献血者的实践也证明,健康人一次献血400毫升,不会影响身体健康。

最后,芦春燕呼吁广大市民,如果您也想让自己的热血帮助更多患者,就请加入到无偿献血队伍中来,献血救人,共同守护生命的希望!



远离疾病困扰

共享健康生活