

# 秀肌肉拱火俄乌局势 北约史上最大规模空中军演遭抗议

新华社柏林6月12日电(记者李超 邓仙来 刘恺任珂)北大西洋公约组织12日在德国等地启动成立以来规模最大的空中军事演习,总共将有约250架飞机参加,美军是主要参与方。

分析人士认为,北约此举意在震慑俄罗斯,但这种“秀肌肉”的做法恐将加剧俄乌紧张局势。军演前夕,德国民众举行抗议活动,呼吁以外交方式解决俄乌冲突。德国媒体预计此次军演恐将严重扰民。

北约及其盟友定于12日至23日举行空中部署演习“空中卫士2023”。来自20多个国家的1万名士兵和约250架飞机参加,包括B-1战略轰炸机、F35战斗机和远程无人机。除了北约成员国中的23个,日本和正在申请加入北约的瑞典也参加。

德国地处欧洲中部,是此次演习的主要东道国和后勤枢纽。德国联邦国防军说,“空中卫士2023”旨在加强跨大西洋军事合作、训练北约应对危机的快速反应能力。

美国是演习主要参与方,将向德国部署约100架不同型号的飞机。据《华尔街日报》报道,美军还将派出空军国民警卫队预备役部队两千多人。

演习主要在德国空域开展,涉及立陶宛、罗马尼亚、波兰、捷克等国领空。德国将出动70架飞机。

10日,数百名抗议者聚集在德国汉诺威地区的文

斯托夫空军基地附近,打出“要和平,不要战争”“放下武器”等标语,呼吁以外交方式解决俄乌冲突。这一空军基地是此次北约军演的后勤基地之一。

欧洲正迎来夏季航空出行高峰期。德国媒体预计,此次军演将严重影响当地民航。演习期间,德国三处飞行区每天将轮流对民用航空关闭数小时。德国空中导航服务提供商DFS集团表示,鉴于演习规模庞大,民航延误不可避免。

德国联邦国防军说,演习期间预计每天将有250次军机起降,相关区域噪音会增加。

据报道,此次军演将模拟所谓俄罗斯攻击北约成员国等多种情境。美国驻德国大使埃米·古特曼称,俄乌冲突使北约举行此类军演“比以往任何时候都更重要”。

俄罗斯军事观察家尤里·克努托夫说,北约向俄罗斯“秀肌肉”只会起到火上浇油的作用,加剧地区紧张局势。他认为,以演习为幌子挑起局部军事冲突的例子屡见不鲜,不排除北约演习意在配合乌克兰反攻的可能性,因此俄方应当严肃对待。但他相信北约直接对俄发起进攻的可能性不大。

俄罗斯科学院世界经济与国际关系研究所高级研究员亚历山大·卡姆金告诉俄罗斯卫星通讯社,北约此次军演规模比以往大很多,是借机向俄罗斯发出信号,也凸显欧洲国家军事化趋势。

瑞典智库:

## 全球地缘政治关系恶化 安全风险上升

新华社斯德哥尔摩6月12日电(记者付一鸣)瑞典斯德哥尔摩国际和平研究所12日发布报告说,过去一年全球地缘政治关系恶化,安全风险持续上升。

报告说,全球安全与稳定面临越来越大的危险。地缘政治紧张局势更加严峻,不信任和分裂在加剧。俄乌冲突的影响几乎体现在军备、裁军和国际安全等相关议题的各个方面。

该机构当天发布的数据显示,今年1月全球核弹头库存估计为1.2512万枚,其中9576枚为军事储备,比2022年1月的存量增加86枚。在军事储备的核弹头中,约3844枚核弹头已部署到导弹和飞机上,其中大约2000枚处于高度备战状态——这些核弹头几乎全部属于美国和俄罗斯。美国和俄罗斯的核武器约占全球核武总量的90%。

“在这个地缘政治高度紧张和不信任的时期,核武器竞争者之间的沟通渠道关闭或几乎不能发挥作用,误判、误解或事故的风险高得令人无法接受。”该研究所所长丹·史密斯说,“迫切需要恢复核外交并加强对核武器的国际控制。”史密斯呼吁,当务之急是世界各国政府找到合作的方式,以平息地缘政治紧张局势,减缓军备竞赛。

斯德哥尔摩国际和平研究所成立于1966年,是一家研究军备控制和裁军问题的权威机构。

## 新研究称高脂高糖饮食 可能损害睡眠质量

新华社北京电 一项新研究为健康饮食的必要性增加了新砝码:瑞典乌普萨拉大学科研人员发现,高脂高糖饮食会改变深度睡眠时的脑电波,可能导致睡眠质量下降。

深度睡眠对修复机体、整合记忆非常重要。人类在清醒时的脑电波以频率较高的贝塔波为主,进入睡眠状态后,低频的德尔塔波逐渐增加,所占比例在深度睡眠阶段达到最高,相关参数与睡眠的恢复作用密切相关。研究人员近日在美国《肥胖》杂志上发表论文说,高脂高糖饮食会导致深度睡眠阶段的德尔塔波比例下降、强度降低。

研究团队招募了一批身体健康的年轻男性参与测试,志愿者随机分为两组,分别实行高脂高糖饮食和低脂低糖饮食方案,一星期后戴着脑电波监测设备在实验室内睡眠一整晚。两种饮食的热量相同,只是营养结构不同。间隔约两个月后,两组志愿者交换饮食方案,重复一轮测试。

数据显示,一星期的高脂高糖饮食对睡眠时长、阶段等没有明显影响,但会改变深度睡眠阶段的脑电波特征。在14名有完整脑电波记录的志愿者中,11人发生了变化。研究人员说,脂肪和糖可能激活了一些与清醒程度相关的分子通道,具体机制还有待研究。该现象是否适用于其他年龄和性别的人群、长期不健康饮食的影响与短期效果有何不同,也需要进一步验证。

## 澳科研人员在古老岩石中发现16亿年前生物群

新华社堪培拉6月12日电(记者岳东兴)澳大利亚国立大学日前发布公报说,该校研究人员参与的一项研究发现了一种至少16亿年前就在地球上存在过的生物群,早于其他已知的动植物,相关研究论文已发表在英国《自然》杂志上。

公报说,这一生物群被称为“原甾醇生物群”,属于真核生物的一种,被认为是人类和其他所有有核生物“已知最早的祖先”。

研究人员在一块有16亿年历史的岩石中发现了化石脂肪分子,该岩石形成于澳北领地附近的海底,这些分子拥有一种原始的化学结构,暗示了一种早期复杂生物的存在。研究人员表示,“原甾醇生物群”在其他动物或植物出现之前至少生活了10亿年,并且该生物群可能是地球上最早的掠食者,它们会捕食并吞噬细菌。

据研究人员介绍,此前科学家们不知道如何寻找它们,而事实上“原甾醇生物群”在世界各地海洋生态系统中普遍存在,可能塑造了地球历史上大部



研究人员在澳大利亚北部岩石中发现化石脂肪分子。

分时间的生态系统。这一古老生物从大约16亿年前繁衍生息到大约8亿年前,但它们灭绝的确切时间尚不清楚。

## 日本福岛核污染水排海设备开始试运行

新华社东京6月12日电 据日本媒体12日报道,福岛第一核电站运营方东京电力公司已于当天开始试运行核污染水排海相关设备,试运行预计持续两周,以检查设备是否存在问题。日本渔业从业者等持续对核污染水排海计划表示反对。

综合日本共同社、日本广播协会电视台等媒体报道,核污染水排海相关设备目前基本完工,东京电力公司当天上午开始了设备的试运行。试运行使用淡水而非核污染水,将其与海水混合后,通过海底隧道输送到距岸边约1公里处排放,目的是检验水泵性能、紧急情况下水流截断装置能否正常工作等。

报道说,计划持续两周的试运行结束后,日本原子能规制委员会还要在本月内进行检查,国际原子能机构关于经处理核污染水安全性的汇总报告也将于本月

公布,如果试运行和检查等都没有问题,排海准备工作最快可能本月内全部就绪。

日本政府2021年4月13日正式决定,将福岛第一核电站上百万吨核污染水过滤并稀释后排入大海。尽管日本渔业团体、部分地方官员等强烈反对这一处理方案,中国、韩国等邻国也强烈反对和质疑,日本政府依然无视反对声音,一意孤行。今年1月,日本政府将福岛核污染水的排放时间定为“今年春夏之际”。

据日本媒体报道,日本经济产业大臣西村康稔10日分别向宫城、福岛、茨城3个县的渔业从业者介绍了核污染水排海计划进展情况。在相关会谈中,福岛县渔业合作协会联合会会长野崎哲强调,反对核污染水排入海的立场不会改变。