

# 热热热!“烤炉”模式已开启

未来三天以晴为主,气温飙升,预计后天最高气温将冲上39℃



贾敏杰 摄

保定晚报讯(通讯员徐义国)今天起,新一轮高温天气强势来袭。未来三天,晴热占据了天气舞台的“主场”,高温持续加码,今天最高气温35℃,后天将冲上39℃,热力十足。

## 热力升级,最高气温39℃

据市气象台预测,13—15日受高空西北气流影响,我市天气以晴为主,气温上升较快。

具体预报如下:13日晴间多云,东北风转东南风2—3级,35℃—20℃。14日晴间多云,南风2—3级,36℃—22℃。15日晴间多云,南风2—3级,39℃—23℃。

## 本周高温接连“打卡”,雷阵雨仍来串场

今天到本周末,我省高温晴热天气将不断发展,将遭高温“车轮战”,预计14—18日,中南部最高气温可达35℃—39℃。

随着太阳直射点北移,我省太阳辐射增温作用明显,气温迅速走高的同时,户外紫外线照射强烈,大家防暑的同时还需注意防晒。

夏季,雷阵雨、强对流天气成了常客。今天白天,东北部仍有雷阵雨串场。

具体天气预报:今天白天,承德东部、唐山、秦皇岛多云间阴有分散性雷阵雨或阵雨,其他地区多云转晴。

今天夜间到14日,唐山、秦皇岛、沧州多云转晴,其他地区晴间多云。14日夜间到15日,西北部地区多云间晴,其他地区晴间多云。14—15日,中南部地区最高气温可达36℃—39℃。

## 西南华南降雨再增强,北方或迎大范围高温晴热天气

今天开始,华南、西南降雨再增强,部分地区有大雨,局地暴雨。

气温方面,今天开始,华北、东北、黄淮等地的晴热天气不断发展,高温逐步增多,或将形成一轮大范围高温晴热天气。

今天,35℃的高温先从河北南部、河南中部发展起来。15日,高温快速增多,京津冀至湖北多地将普遍出现高温。16日,高温区域甚至会向北扩大至东北地区。

眼下,我国南方大部、京津冀以及新疆、山东、山西、陕西的部分地区已经迈入夏季门槛。本轮升温也将开启东北等地的人夏进程,辽宁、吉林以及内蒙古东部一带或加速入夏。常年,这一带往往要在6月中下旬入夏,今年的夏天有望提前到来。

而在西南、华南一带,今天随着降雨增强,范围快速扩大,部分地区气温将转为较常年同期偏低。

# 新研究:饮酒增加罹患60余种疾病的风险

国际权威医学期刊《自然·医学》最新发表的一项基于中国成年人群的研究结果显示,饮酒会增加中国男性罹患61种疾病的风险,包括许多此前因缺少证据而未被认为与饮酒有关的疾病。

通常认为,大量饮酒会增加罹患肝硬化、中风、某些胃肠道癌症等疾病的风险。但迄今少有研究对同一人群饮酒与不同疾病发病风险间的关系进行全面系统性评估。

最新发表的这项由英国牛津大学和中国北京大学科研人员共同主导的研究,使用了中国慢性病前瞻性研究(CKB)数据,系统分析了饮酒的健康后果。CKB的研究对象是2004年到2008年间从中国10个不同地区招募的51.2万多名成年人,他们通过电子问卷提供了生活方式和行为相关信息,包括详细的饮酒情况。

男性参与者中大约三分之一的人定期饮酒,即至少每周一次;但只有2%的女性参与者有这种生活方式。通过链接多年的住院记录及死亡登记系统,研究人员综合评估了饮酒对男性200多种不同疾病发病风险的影响,并从遗传学角度分析酒精摄入与疾病的因

果关系。

研究发现,男性在问卷中报告的酒精摄入量与61种疾病的发病风险正相关。这些疾病包括28种先前被世界卫生组织确定与酒精摄入有关联的疾病,如肝硬化、中风和几种胃肠道癌症;还包括33种先前未确定为与酒精摄入有关的疾病,如痛风、白内障、胃溃疡等。

在遗传分析中,研究结果明确提示,酒精摄入量与61种与之相关的疾病总体上存在剂量反应性因果效应,其中酒精摄入与肝硬化和痛风发病风险之间的剂量反应关系尤为显著。

研究人员表示,参与调查的女性定期饮酒者为数很少,因此参与该研究的女性成为一个有用的遗传分析对照组,证实了是饮酒而非其他遗传变量导致男性罹患相关疾病风险增加。

研究人员表示,本项研究提供了关于酒精对健康危害的重要因果证据,对制定与限酒有关的疾病预防策略至关重要。中国的酒类消耗量正呈上升趋势,尤其是男性,这突出了加强相关限制措施的必要性。

据新华社

## 便民资讯

### 15日部分用户停水

因供水设施施工,石柱街西起莲池大街东至长城大街南北两侧;中华路北起东风路南至东大街东西两侧;东升街北起辅誉街南至石柱街东西两侧;北大街北起东风路南至东大街东西两侧;琅琊街西起莲池大街东至中华路南北两侧;东大街西起北大街东至长城大街南北两侧;辅誉街西起东升街东至长城大街南北两侧拟定6月15日8时至18时停水10小时(突发情况除外)。

本次停水作业将影响以下区域用水:中华小区、中华路小学、中华路办事处宿舍、酒厂宿舍、河北青年报冀中编辑部。请以上区域用户做好储水准备。

特别提醒:居民在停水期间应关闭家中水龙头,避免恢复供水时给自己造成不必要的损失。停水及初送水期间可能对附近区域用户造成短时水质变化,如出现水浊现象打开水龙头排净即可。其他未明事项,可致电保定供水24小时水服务热线30301111询问。

### 14日清晨天宇将上演木星伴月 展现“天际伴随”

天文科普专家介绍,太阳系的“大个子”——木星14日清晨将与一弯残月近距离接触,展现“天际伴随”。

木星在夜空中的亮度仅次于金星,夜晚时分容易被肉眼发现,是人类较早关注的天体之一。木星绕太阳运行一周的时间约为12年,恰与我国古代历法天干地支中的十二地支相同,十二地支一个轮回刚好经历12年,因此我国古代就把木星所在的位置作为纪年的标准,木星就有了“岁星”的别称。我国古人观测到岁星呈现有橙、青、白等不同的色带,又以青色为多,青色的五行属性是木,“木星”的称呼由此产生。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事赖迪辉介绍,在地球上,当行星和月球的地心视赤经相同时,被称为“行星合月”,此时在地球上会看到行星与月亮比较接近。在太阳系行星的合月天象中,以金星合月、木星合月的观测效果最好。

木星合月并不罕见,只要月球每“追”上木星一次,就会上演一次木星合月。这一天象每个月都会至少发生一次,但不是每一次都适合观测。以本次木星合月而言,“合”的精准时间是6月14日14时35分,恰逢白天,很难看到。感兴趣的公众要想看到二者的身影,可于14日清晨4点左右,向正东方向观看,木星将位于残月的左下角,亮度-2.1等左右,距离约5度,相当于10个满月视直径般大小。

“微微晨曦中看到木星和残月相伴的景象非常美,两者在视觉上已是久违地接近了。这是因为木星已经在人们的视野中‘消失’了数月,今年5月起才在日出前现身于东方附近天空。”赖迪辉说。

在行星合月发生前后的一两天里,行星和月球这两个天体看上去会非常接近,也被称为“伴月”,不过“伴”并不是严格的天文学定义,而是一种通俗的称谓。“因此,针对本次木星合月的观测并不一定局限在‘合’的那一时刻或‘合’的那一天,13日和15日的清晨同样适合观测”。赖迪辉提醒说。

据新华社



政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交警122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121  
价格举报12358 食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111  
高速服务96122 铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315