

注入“心”动力 耄耋老人开启新生活

保定晚报讯(通讯员石丹阳)“没想到,我这么大年纪了,还能开启新生活。”出院前,93岁的卢奶奶与医护人员合影留念,表达着内心的感激之情。近日,市第二医院心血管内科成功为这名高龄患者植入心脏起搏器,有效改善了患者的生活质量。

卢奶奶近一年来持续发憋、气短,且逐渐加重,就诊于当地医院,诊断为三度房室传导阻滞、心

力衰竭,心率在30—40次/分钟,需安装心脏起搏器才能解决问题。辗转多家医院,均被告知患者年龄大,手术风险高。就在家属失望之际,恰好遇到市第二医院心血管内科副主任医师杨娜下乡义诊,经杨娜详细问诊并检查患者情况后,考虑可以行心脏起搏器置入术,家属欣喜万分,遂来到该院进一步治疗。

入院后,针对患者高龄,基础疾

病多,耐受性差,手术难度大、风险高等问题,科主任吴鹏韬、护士长张楠多次组织科室医护团队进行讨论,分析患者病情及手术风险情况,为其制定个体化的手术方案及护理措施。经过数天纠正心力衰竭及营养调整,吴鹏韬、杨娜凭借丰富的临床经验和娴熟的操作技能,为患者植入心脏起搏器,手术十分成功。

经过医护人员悉心治疗和护理,目前患者已康复出院。



以小爱聚大爱,助力生命续航。在6·14世界献血者日来临之际,市中心血站联合河北定州发电有限责任公司开展无偿献血公益活动,以实际行动诠释电力工作者的责任与担当。顺利通过初筛的献血者来到采血处,自豪地撸起袖子,献出自己的一份爱心。他们中既有第一次献血的“新人”,也有连续多年献血的“老同志”。活动现场温情满满、井然有序,整场献血活动共计近百人参与,献血量20000余毫升。

李永杰 摄

河大附院开展廉洁警示教育系列活动

保定晚报讯(通讯员文杰 杜娟 李健)近日,河北大学附属医院党委和纪委坚持高站位、严标准、实措施,结合工作实际,聚焦服务医院高质量发展关键问题,组织开展廉洁警示教育系列活动。

该院党委和纪委高度重视职工廉洁警示教育,积极开展警示教育专题党课。纪委书记带头讲党课,分别面向临床医技科室主任和护士长讲授警示教育专题党课两次、作廉政教育报告两次,组织全院中层管理人员观看《永远在路上》警示教育专题片。引导广大党员干部守好廉洁底线,增强斗争本领、提高能力水平。

加强清廉家风教育,切实筑牢党员干部“单位+家庭”双防线。为进一步引导全院广大党员干部及其家属带头正品行、立家规、严家教、传家风,筑牢廉洁“防火墙”,该院纪委为144名院领导、中层管理人员发放廉洁书籍,把修身、齐家落到实处,以清廉家风涵养清朗党风政风。

注重沉浸震撼式警示教育,提升纯洁思想心灵效果。该院组织院领导、中层干部、专职纪检监察干部百余人分三次到保定监狱进行警示教育,现场观摩,注重体验感受,观看服刑人员劳动场景、饮食起居环境、惩戒场所、服刑人员现身说法等。警示广大党员干部守好廉洁底线,以风清气正、干事创业、向上向善的工作热情和责任担当,谱写新时代医院发展新篇章。

通过警示教育系列活动,党员干部在潜移默化中入脑入心,主动递交心得体会近50份。党员干部自觉将警示教育渗透到日常工作中,转化成推动医院高质量发展的强大动力。

北京儿童医院保定医院开展“安全生产月”活动

保定晚报讯(通讯员任颖 王灿)今年6月是第22个全国“安全生产月”,活动主题是“人人讲安全 个个会应急”。日前,北京儿童医院保定医院党委组织召开六月份暨“安全生产月”活动动员部署会,对相关工作全面安排部署并提出工作要求。

该院组织开展2023年全国“安全生产月”启动仪式。会议要求各科室、部门负责人要将安全生产月活动作为强化责任落实的重要载体,立即行动起来,协同联动,密切配合,人人讲安全、个个会应急,全面提升安全意识和履职能力,推进医院安全生产各项措施落地落实,牢牢守住安全生产底线。

此外,该院在医院LED屏规范播放安全生产月宣传标语、宣传图片。在住院病区病房闭路电视设置专门频道,每日循环播放安全生产月主题宣传片,这些实际措施拉开了第22个全国“安全生产月”系列活动序幕。

该院负责人表示,他们将以“安全生产月”为契机,突出“人人讲、个个会”这条主线,以全员普及为目的,通过开展事故警示教育、应急救援演练、知识竞赛等活动,使安全理念深入人心、深得人心,真正做到“安全意识覆盖全员,应急技能全员普及”,筑牢安全防线。

二中心举办第三届妇科护理新进展研讨班

保定晚报讯(通讯员王丹丹 殷振宇)医疗技术的不断发展,妇科专科护理水平也需紧跟步伐、与时俱进。日前,市第二中心医院妇科在该院十二楼大会议室举办第三届妇科护理新进展研讨班,以提高妇科专科护理水平。会议采取线上线下相结合方式举办,共计200余人参加。

研讨班上,该院护士长殷振宇以《妇科致命性大出血的护理管理》为题,从妇科常见出血原因、临床表现、致命性大出血急救护理要点三方面进行讲解,重点阐述了异位妊娠失血性休克患者的护理要点及难点,并强调护理人员在救治患者过

程中准确评估、迅速判断、及时采取专科护理措施的重要性。

主管护师梁祎通过《一例卵巢癌患者术后的护理分享》,提示大家在工作中运用个案管理的护理模式,从患者的病情和需求出发,为患者提供适宜的个性化护理服务方式,有助于患者康复,提高生活质量。

护师王单单以《精准宣教在妇科病房中的应用及探讨》为题,通过本人对一位宫颈癌患者从入院指导、围手术期宣教,到出院及居家随访健康指导等全过程全方位的精准健康宣教,对患者治疗效果的影响,与参会者分享了精准健康宣教在患

者治疗过程中的重要作用。

护师王丹丹以“癌症患者术后淋巴水肿的观察与预防”为主线,从淋巴系统概括,淋巴水肿表现与分期、观察与预防等方面,分享了癌症患者术后淋巴水肿的观察、护理及预防要点。

护师王英俊以“加速康复外科在妇科的应用”为主线,讲述了加速康复外科新理念、在临床中的应用及对患者康复的帮助,为护理工作打开了新思路。

本次研讨班不仅为护理人员搭建了学术沟通与交流的平台,同时也更新了护理服务理念。该院相关负责人表示,妇科护理团队将不断探索,持续提高护理能力,为患者健康保驾护航。

无糖≠零糖,了解无糖饮料避免踩坑

保定晚报通讯员 樊璠

随着人们健康意识的增强,大家对于糖摄入量、热量含量等问题越来越关注,“无糖”成为新的饮料风口,无糖饮料的种类越来越丰富。然而“无糖饮品”真的是零糖、零添加、零负担吗?即使喝了也不会长胖?其实这里有一些坑是大家会踩到的。为此,市第一中心医院内分泌三科医生王朝朋为大家讲解无糖饮料的相关知识。

无糖不是零糖,据食品安全国家标准《预包装食品营养标签通则》规定,“无糖食品”是指每100克固体或100毫升液体食品中含糖量不超过0.5克。“零热量”表示每100毫升热量不超过17千焦(约4大卡)。

糖的种类有两大类,天然糖类和代糖。天然糖类是指自然界中存在的通过人工制取的糖类,在水解后能变成多羟基的醛类或酮类化合物的有机化合物。而代糖就是甜味剂,天然糖类代糖是指可以提供甜味的可食用合成化学品。两者产生热量不同,代糖比天然糖类产生热量更小或不产生热量。

代糖产生的热量小,甚至不产生热量,是不是可以多饮几瓶?确实有一部分人抱着这样的心理。从研究报道来看,无糖饮料中的代糖与糖尿病发病存在正相关,而且长时间喝无糖饮料的人群更加容易体重增加,因为喝完无糖饮料后会刺激机体主动去摄入更多能量,换言之,

可能吃得更多。

除此之外,临床上还出现过因为长期摄入无糖饮料,导致一些意想不到疾病发生的情况。比如,门诊曾经接诊过一位年轻男性,长期饮用无糖可乐,体重增长不说,体内的电解质也发生紊乱,出现血钾下降,危害到身体健康。治疗方法除了医学治疗,关键是停止继续摄入此类饮品。

王朝朋提醒,在追求无糖饮料口感的同时,也要适量,不能盲目跟风。

远离疾病困扰

共享健康生活