

# “晚长”需警惕 可能是青春发育延迟

□保定晚报通讯员 樊璠

前段时间,市第一中心医院内分泌三科接诊了一名男孩壮壮(化名),他已经15岁,却没有明显的蹿个儿,也没有青春期表现,而同龄人很多已经变声或长了胡须、喉结。家长很着急,孩子也有点自卑。

内分泌三科医生何姣接诊后,为壮壮进行了系统检查,发现并不是由于疾病引起的发育迟缓,只需要随访及定期复诊即可。半年后,壮壮慢慢出现了第二性征发育,身高也蹿了不少。何姣表示,壮壮这种情况并不少见。那么孩子是因为个体差异、发育晚,还是由于疾病所致发育延迟?家长朋友们要早发现、早就诊。

如果女孩在13岁以后仍无乳房发育,男孩在14岁以后仍无睾丸体积明显增大或其他第二性征出现,则应考虑为青春发育延迟。此外,若女孩超过16岁或青春期启动

5年后仍无月经初潮,男孩青春期启动5年后仍未完成第二性征发育,也被认为是青春发育延迟。

导致青春发育延迟的原因有体质性青春发育延迟,即“晚发育”;功能性青春发育延迟,多与系统性、慢性疾病有关;性腺功能减退症为垂体或性腺病变等内分泌原因所致。

体质性青春发育延迟多见于男孩,是正常青春发育的变异。这类孩子出生及幼儿期生长一般在正常范围,13—14岁期间生长速度减慢,骨龄落后于实际年龄,一般会延迟2—3年,极少数会延迟到20—21岁才出现青春发育。此类孩子最终可正常性发育。

95%的男孩在14岁之前出现青春发育启动。如果男孩在正常青春发育年龄,比如10—14岁期间,发现阴茎和睾丸增长的速度减缓或无青春发育,发声仍为童声,无明显喉结突出和胡须、阴毛、腋毛生长,则可能是青春发育时间延迟。

体质性青春发育延迟需先排除某些系统性或内分泌疾病所致的生长发育延迟,且需要经过长期随访观察,原则上直到孩子出现自发性青春发育才能确诊。确诊后一般只需随访观察,无需治疗。大部分孩子可在15—19岁获得正常青春发育,一般不会影响生育功能。如果无法确诊,男孩子在排除其他系统性疾病和内分泌疾病以后,可试用小剂量雄激素替代治疗,以促进身高增加和第二性征发育。

何姣提醒,青春发育延迟要早发现、早就诊,以免导致孩子错过最佳治疗时间。另外,生长、发育的延迟需长期随访、监测,更需要医院和家长互相配合。



## 二中心举办肾脏疾病护理新进展研讨班

保定晚报讯(通讯员谢建武)7月14日,市第二中心医院举办第二届肾脏疾病护理新进展研讨班,进一步提高护理人员技术水平,提升肾病专科护理内涵质量。研讨班采取线上线下相结合的形式,共有180余名护理人员参加。

会上,该院血液肾内科副主任周芳结合多年临床经验,从慢性肾脏病进展的危险因素、延缓慢性肾脏病进展的策略以及进展期慢性肾脏病治疗措施三个方面,为大家讲解“慢性肾脏病诊治进展”,使与会人员了解到延缓慢性肾脏病一体化治疗的前沿信息。

针对老年肾病患者并发症多、临床表现不典型且病情进展快等特点,护士长张爽结合临床病例与大家分享“老年肾病患者风险识别与管理”,详细讲解临床护理工作中需对老年肾病患者观察与监测的重点内容,为临床老年肾病患者风险管理提供指导。

糖尿病肾病是糖尿病人常见的并发症,是终末期肾衰竭的主要原因。糖尿病专科护士薛南茜结合临床病例,与大家分享“糖尿病肾病患者的饮食管理”,纠正糖尿病肾病患者的饮食中的常见误区。同时,对糖尿病肾病患者的血糖监测时易出现的问题及如何运动提出指导建议,为糖尿病肾病患者的综合管理提供参考。

腹膜透析具有操作简便,对残肾功能保护好和对机体内环境、血流动力学影响小等优势,被越来越多的终末期肾病患者所应用。腹透专职护士朱新霞从腹透患者容量评估方法、容量控制及患者随访等内容与参会人员分享,加深了大家对腹膜透析的认识。

慢性肾脏病患者营养治疗是延缓慢性肾脏病进展一体化治疗的重要策略。规范的营养治疗可以延缓疾病进展,提高患者生活质量。营养专科护士臧景梅围绕慢性肾脏病患者营养不良的评估与监测、慢性肾病患者的营养治疗、腹透患者的合理饮食等内容进行重点讲解。

本次会议不仅为护理人员搭建了学术交流的平台,同时也为守护慢性肾脏病患者的身体健康提供了理论保障。



7月18日,市第二医院推出直播专场,向群众普及健康基本知识。第一场直播由北大口腔医院副研究员、副主任医师郭玉兴及市第二医院副院长马永平,带领口腔各专业团队讲解口腔健康知识。第二场直播由该院4个多学科诊疗专家团队分别讲解关节炎、消化系统肿瘤、肺癌、糖尿病足等疾病相关知识。此次直播观看人数达7万余人,在线上为广大群众带来了一场健康盛宴。

冯鑫 摄

## 暑期研学参观活动走进市中心血站

保定晚报讯(通讯员宋洁)7月14日上午,市中心血站联合卓正物业共同举办第二届“探索血液的奥秘”暑期研学参观活动。

活动组织中小学生家庭业主参观市中心血站无偿献血科普教育基地及各科室,帮助孩子了解血液的奥秘,同时进一步加强对无偿献血相关知识的科学普及,丰富孩子们的暑期生活。

孩子们全程观摩采供血流程,在专业老师的生动讲解下聆听“血宝宝”红细胞的神奇之旅。讲解老师

用通俗易懂的方式,普及血液知识、血型遗传及无偿献血公益理念,使孩子们详细地了解了血液从捐献到输入患者体内的过程,熟悉血液的组成及其基本作用。

小课堂结束后,大家先后参观中心血站的供血科、机采科、输血研究室、成分科等相关业务科室,直观地了解血液从采集、检测、制备、储存到发放、运输的全过程,全面了解一袋血的“奇妙旅程”。参观期间孩子们认真听讲,仔细观察,积极互动,向讲解老师提出许多关

于血液方面的问题,现场氛围活跃且融洽。

随后大家一起来到无偿献血科普馆进行血液知识问答、血液重量测量、生成星座明信片等。孩子们在乐趣中学到知识,在知识中体验乐趣。

此次研学活动,孩子们除了看到无偿献血发展史,学习血液相关知识,还看到那些无私奉献、积极投入无偿献血、拯救他人生命的“最美献血者”,体会到一个充满爱的世界,让无偿献血的爱意在孩子们心中萌发出小小的新芽。

## 缺血预适应训练“开通生命通道” 防治心脑血管病

首都医科大学科研团队研究发现,通过对人体双上肢进行科学规律的血流阻断训练,能提高全身血管功能,提高人体对突发严重心脑血管缺血的防御能力,从而实现动脉粥样硬化性心脑血管病和下肢血管病的预防和治疗。

2007年,首都医科大学宣武

医院将数十年的科研成果成功的转化为安全、有效、便携的“宣医缺血预适应训练仪”,并在临床中应用,于2016年正式走向国内外市场。

经过多年的临床证实,坚持进行缺血预适应训练,具有促进心脏功能和神经功能恢复、促进

血管新生、建立侧支循环、调节血压等作用,主要用于高血压、血管狭窄、脑梗死等卒中高危人群,避免心梗、脑梗、心脏猝死等意外发生。

宣医缺血预适应训练仪保定试用地点:保定北京同仁堂药店 电话13903227698 刘菲

## 喘憋肺心病 溃瘍鼻咽炎5分钟帮到你

咳嗽,呼吸困难一动就喘,走长路气喘难休息。痰粘难出,时咳血,尿失控。卧不安,吸氧好受,心慌憋堵烦失眠。汗多,心扑腾胸口疼,肩背难受。心烦心空心慌心快,心无力,心绞痛。慢阻肺、肺间质改变、肺部感染、肺纤维化、肺气肿、肺心病胸腔积液心脏病、肺大泡、肺占位、心包积液、心肌缺血、心神经官能症等病痛痛苦缠绵,找有专业经验的中医李良调治。

口腔溃疡红肿痛,发病时张口饮食困难,重会恶变;咽喉病有咽干痒,吭声疼痛,讲话无力;鼻炎鼻息肉,鼻肥大鼻萎缩有鼻涕,鼻塞,头疼蒙,鼻干鼻疮。口腔溃疡、扁平苔藓、白塞氏、咽喉鼻病复发很难受,祖传技术5分钟帮到你。

李良诊所,电话13933202688,地址:保定五四路桥东口。 李然