

## 努力在京津冀中国式现代化建设先行区示范区中走在前列

全国103位专家现场授课,90门课程惠及624名学员、3万多名中小学校长及高中教师——  
河北大学双卓教育学院暑期集中培训圆满收官

□保定晚报记者 孟趁景

“培训组织严密,课程精细,对我们今后的工作有多维度、高质量的现实指导意义。”7月22日,紧凑、饱满、充实的河北大学双卓教育学院高级研修班(第一期)2023年暑期集中培训落下帷幕,总结交流会上,高中校长班学员、蠡县中学校长曹宁诚挚分享。

据了解,此次培训为期9天,共邀请全国103位专家现场授课,624名来自保定市、雄安新区、定州市的学员和全市3万多名中小学校长、高中教师,通过线上、线下形式参加培训。90门课程包括10门通识课、15门综合课和65门专业课,内容涵盖教育方针政策、“人生为一大事来”系列讲座、教育科学研究方法、教育评价与质量监测、青少年发展心理学、新高考新课标新教材解读等。授课方式既有专家讲座、系统授课,也有大学教授与中学教师对谈、读书分享、班级研讨。

“各位专家结合研究领域,给我们带来国内一流的教育教学理念、前瞻性的研究成果和先进的发展路径。”市教育局局长胡占房表示,特别是刘彭芝会长所作的两场专题报告,为我市推动教育数字化转型和科技创新指明了方向。

培训课程紧扣时代主题和教育热点,注重理论与实践结合,突出创新与探索精神,重视课程教学个性化和差异化,让学员对教育理念、教育政策、教育方法等有更深刻的理解和掌握,

也激发他们对教育事业的热爱和责任感。大家纷纷表示,这是一次难得的学习机会、一次深刻的教育学习体验、一次有益的专业成长之旅。

“在刘会长从无到有、从有到优、从优到卓越的办学历程中,我们看到了高品质办学规律,汲取了不断生长的力量。”定州市学员代表、定州市第五中学校长郑洪强收获丰硕。雄县第二高级中学年级组长梁均峰表示,作为一名教师,追求的不仅是丰富的教学经验,还渴望拥有一个平台,使自己成长为具有较高科研水平和创新能力的名师,参加这次培训“很幸运”。

有高质量的教师,才会有高质量的教育。集中培训开启了双卓教育学院服务保定基础教育高质量发展新征程,搭建了全市中小学教师更新理念提升素养的新平台,探索了新时代高素质校长教师队伍建设的新模式,是一场精神盛宴、心灵洗礼,更是振兴保定教育的使命召唤。

“日常教学中,我常有感悟、也常有困惑,它们散落在脑海中,未能得到梳理。”化学班学员、保定外国语学校备课组长刘莹说,培训老师的某一句话、某项研究就像给一根线,把这些感悟和困惑串成串、结成网。而对于地理班学员、保定一中德育处副主任刘金伟来说,作为一线教师,参加这样的培训“犹如醍醐灌顶,思路豁然开朗。”小学校长班学员、阜平县城西小学校长王占龙表示:“返回工作岗位,将怀揣收获,仰望星空脚踏实地,把学到的理

念方法、悟到的教育真谛,运用到教育实践中去。”同样立志将理论转化为实践,历史班学员、保定三中年级副主任赵雨收获颇多:“这次培训让我把教育理想作为信仰支撑,引领成长。我定会将学习到的理论知识、教育教学理念应用到实际教学中。”

路虽远,行则将至;事虽难,做则必成。

2023年是深入贯彻落实党的二十大精神开局之年,也是建设教育强市,推动保定教育实现“三年大变样、六年大改观”的关键之年。

持续培养“教育家型的卓越校长”和“专家型的卓越教师”,河北大学双卓教育学院执行院长赵建民表示,将全力打造具有全国水平的“双卓课程模式”,探索具有河北特色、全国水平的基础教育现代化“保定模式”,为保定市全面建设高质量教育体系、不断推动教育大市向教育强市迈进贡献力量。

学以致用,知行合一;云程发轫,万里可期。

“我们一定会在学习借鉴中更新知识体系,在行动反思中提升专业能力,将今日所学在日常教学与管理中落地生花,朝着专家型卓越教师奋力前行。”放眼未来,在进一步推进振兴县域教育保定实验项目和“1530”工程、推动我市基础教育高质量发展的进程中,许许多多的教育工作者,正如高中语文班学员、高阳一中教研组长梁雪一样,脚踏实地,激情满怀。

扣好人生第一粒扣子  
我市组织开展未成年人  
阳光成长心理健康教育  
系列活动

保定晚报讯(记者卢雪竹 通讯员王丹青 葛迪)“面对同样的事情,不同的人有不同的看法,这是因为每个人看问题的角度不一样……”7月22日,河北保定师范附属学校联合秀兰尚城社区,对未成年人进行心理健康指导,打造大思政、大健康、儿童友好生活等育人新场景。这是我市组织开展未成年人阳光成长心理健康教育系列活动中的一幕。

现场,首席家庭教育指导师、国家二级心理咨询师郭亚晶老师以“换个角度看问题”为主题,给孩子和家长进行了一场生动的教育指导,引导他们学会换角度看问题,从不适应行为和负面情绪中找到自我调适方法,正确合理重建认知,改善不良情绪和不适行为,提升家长家庭教育指导能力,促进亲子关系和谐发展。学生家长吴娟频对活动的开展连连称赞:“阅读指导、英语启蒙、心理健康教育等系列活动的举办,不仅让孩子们收获良多,作为家长也是受益匪浅,了解怎样配合学校教育,为孩子成长创造更好的情绪环境、家庭环境和社会环境。”

据悉,河北保定师范附属学校将以“新赛道、新颜值、新场景”为奋斗目标,结合大实践新场景,持续推进家校社协同育人新模式,建立学校社区家庭教育指导站,积极探索家庭教育新途径、新手段、新模式,帮助家长树立正确教育理念、掌握科学教育方法,帮助孩子健康成长。

京石高速清苑站:  
劳动即创造 实践促成长

保定晚报讯(通讯员李岚)日前,河北京石高速公路开发有限公司清苑收费站党支部开展“劳动即创造 实践促成长”活动,将劳动实践引入日常工作,让员工感受自己的劳动价值。

该站开展卫生清扫活动,细致分工,责任到人,建设绿色站区,维护公共区域,做好个人管理,共同创造、守护良好的站区环境;综合设备员提高空调修理技能,自己动手,拆卸清洗,更换维修小配件,其他员工也帮忙打下手,加入到维修行列里来;优化办公空间,整理办公室、档案室、库房等处的文件柜,重新调配,给员工宿舍腾出更多空间,并通过摆放点缀绿植,美化宿舍风景;发动员工利用业余时间,对院区绿地进行清理,拔除杂草、打理花卉,松土、浇水,绿油油的草坪中开满了娇艳的花朵。

据介绍,通过开展此项活动,劳动精神在员工心中落地生根,员工在劳动中凝聚、合作、创造,体验劳动幸福感。

## 高阳县“公益课堂”丰富群众文化生活

保定晚报讯(通讯员杨澜)学习理论知识、讲授基本步法、手把手指导……近日,在高阳县韩梅舞蹈工作室,20多名舞蹈爱好者在韩老师的细心指导下认真学习中国古典舞。

连日来,高阳县12家市级文化名家工作室相继开设文学创作、书画摄影、音乐舞蹈等公益课堂,向社会免费提供各类艺术培训,带动一批优秀艺术人才加速成长,弘扬与传承中华优秀传统文化,丰富人民群众精神文化生活,推进县域文化事业繁荣发展。参加艺术培训的群众纷纷表示,利用空闲时间学习艺术很有意义,不仅提升个人气质,还能陶冶情操,增进人与人之间的交流和互动,提升大家的获得感和幸福感。

今年以来,高阳县着力打造12家市级文化名家工作室,涉及文学类、书画摄影类、音乐舞蹈类、文化技艺类等



在高阳县韩梅舞蹈工作室公益课堂上,韩老师认真教学学员学习舞蹈。  
高阳县文化馆 供图

多个领域;充分发挥文化名家工作室资源优势,开设公益课堂,推进艺术文化传承与发展。目前,该县各文化名家

工作室通过“名师带徒”等方式对近千名文化爱好者进行传帮带,实现文艺创作、培育人才双丰收。

## 3:1 力克法国队

## 保定一中女足世界中学生足球锦标赛首战告捷

保定晚报讯(记者孙鹏 通讯员杨柳)7月23日,保定一中女足在世界中学生女子足球锦标赛中代表中国队3:1力克法国队,首战告捷。

据悉,此次世界中学生足球锦标赛在摩洛哥举行,这是保定一中女足

继塞尔维亚世锦赛、法国世锦赛之后,第三次代表中国征战世锦赛赛场。保定一中女足代表中国队,于卡萨布兰卡当地时间7月23日15时小组赛首战对阵本次小组最强对手法国队。此次比赛女足姑娘们做好充足准备,积

极应战,不惧对手,打出良好的精神面貌。比赛开始,中国队率先破门得分,法国队随后打进一球扳平比分;下半场开始,保定一中姑娘们一鼓作气连进两球,最终以3:1的比分战胜上届亚军法国队,取得小组赛开门红。