

晴到多云为主,闷热持续在线

未来三天,最高气温34℃,注意防晒防暑



张诚 摄

保定晚报讯(通讯员徐义国)未来几天,我市天气以晴到多云为主基调。晴天回归的同时,气温也有所回升,未来三天最高气温都保持在34℃左右,加上空气湿度较大,闷热感会非常明显。

晴到多云为主,西北部有雷阵雨

据市气象台预测,14日晴间多云,西南风转南风2—3级,34℃—25℃。15日晴间多云,西南风转南风2—3级,34℃—25℃。16日晴间多云,西北部有雷阵雨,南风转西风2—3级,34℃—25℃。17日晴间多云,西北部有雷阵雨。18日多云转雷阵雨。19日阵雨转多云。20日多云。

气温回升湿度大,闷热高调在线

晴朗的大背景下,雷雨还会时不时搞突袭,不过雨水的领地仅仅局限于西部和北部很小的一片区域。未来几天,我省大部地区气温在33℃—35℃左右,闷热仍然高调在线。受前期降雨影响,山区仍有发生崩塌、滑坡等地质灾害风险,请注意防范。暑期出游,要远离山区、河谷等危险地带。

具体天气预报:今天白天,保定西部、石家庄西

部、邢台西部多云间阴有分散性雷阵雨或零星阵雨,其他地区晴间多云。今天夜间到15日,坝上地区和保定西部、石家庄西部、邢台西部、邯郸西部多云间阴有分散性雷阵雨或零星阵雨,其他地区晴间多云。15日夜间到16日,北部地区多云间阴有分散性雷阵雨或零星阵雨,其他地区晴间多云。

中东部多地继续“蒸桑拿” 西北地区将体验“秋凉”

未来三天,西南、江南、华南等地雨水不停歇,但降雨强度普遍不大,以小到中雨为主。

气温方面,未来几天,我国中东部多地将持续闷热的天气格局。华北、黄淮一带随着降雨结束,气温将会有所回升,虽然35℃以上的高温不多,但体感较闷热。而在长江流域、淮河流域这一带地区,高温将频繁出没,加上空气相对湿度较大,多地将继续体验“蒸桑拿”。

而在新疆地区,受冷空气影响气温下滑,未来几天冷空气还将给甘肃、宁夏、内蒙古西部等地带来降温,预计累计降温幅度普遍将超10℃,局地可能达20℃以上,短短几天时间就由暑热切换至“秋凉”。

雨水浸泡后谨防皮肤感染

皮肤作为人体的第一道防线,是最先感受高湿、高温的器官。在过去几天的大雨中,不少人频繁接触雨水,有人皮肤上多了一些不知名的小红点。

频繁雨水浸泡和长期闷热潮湿对皮肤会产生哪些影响呢?科技日报记者日前连线采访了中国医学科学院皮肤病医院执行院长陆前进教授。

“皮肤的屏障功能可以抵挡各种各样的外界伤害。”陆前进表示,这些伤害不仅有机械、物理、化学来源的,还有来自病原微生物的,比如细菌、病毒、真菌的感染。

“皮肤长时间被雨水浸泡可能会出现皮肤皱缩、皮肤颜色苍白,这是由于角质层过度水合导致的。”陆前进解释,过度水合的状态可能导致皮肤屏障破坏、菌群紊乱。

雨水中的有害物质和微生物会在皮肤状态失衡时乘虚而入。“长时间被雨水浸泡未正确处理有可能出现红疹、瘙痒等不适,手指、足趾间更容易出现浸渍、糜烂并可能继发感染。”陆前进提醒公众,下雨过后的积水中存在大量病原菌、致敏和有害物质,应尽量避免与污浊的积水接触。

陆前进介绍,如果不得已涉水,首先在涉水时应尽量穿防水长筒靴、佩戴防水手套,并尽量每隔1小时离开积水进行除水。在及时更换衣物、保持清洁干燥的同时,还应用清水或生理盐水进行冲洗,擦干后可适当涂抹润肤露以保持皮肤屏障功能。

陆前进特别提醒,如果涉水遇到意外造成皮肤损伤,应及时用络合碘进行消毒,外用莫匹罗星软膏等;对于红肿渗液者,可外用3%硼酸湿敷。如果初步处理后效果仍不理想,建议及时就医。

据科技日报

几十块和几百块的防晒服,差别到底有多大?

虽然已经立秋,但现在太阳的紫外线辐照强度依然很强,防晒服成了很多人的选择。但面对购物平台上数不清的防晒服款式,一个令人头痛的问题摆在眼前:防晒服到底该怎么选?真的越贵越好吗?

在挑选一件适合自己的防晒服之前,我们先来了解下防晒服的防晒原理:

屏蔽原理:增强面料对紫外线的反射和散射作用,例如在面料里层做屏蔽剂涂层整理,或者在面料的纤维中添加屏蔽剂;

吸收原理:增强面料对紫外线的吸收作用,将紫外线吸收后进行能量转化为热能释放或者无害低能辐射,例如在面料染色时选择对紫外线吸收较好的染料,或者对面料做抗紫外线吸收剂涂层整理。

日常穿着的服装面料,其实都具有一定的防紫外线功能。只是防晒服做得比一般服装更专业。

在我国,防晒类纺织产品的最基本要求是必须满足国标 GB/T 18830-2009《纺织品防紫外线性能的评定》的规定,即“防紫外线纺织品必须达到UPF>40,UVA 透过率 <5%,才能称为防紫外线产品”。

消费者在选购防晒服时的最直接依据就是:产品上必须有满足国标 GB/T 18830-2009《纺织品防紫

外线性质的评定》的明确标识。标识内容必须包括以下部分:标准的编号,即 GB/T 18830-2009,当40<UPF≤50时,标为UPF40+。当UPF>50时,标为UPF50+;长期使用以及在拉伸或者潮湿的情况下,该产品所提供的防护有可能减少。

那么,防晒服越贵越好?该选深色还是浅色?目前,在市场销售的防晒服价格从几十元到上百元不等,其实从面料、设计和工艺的成本来整体考虑,百元以上,并且具有上述标识的防晒服是可以放心购买的,太过便宜的防晒服则不建议购买。

有些防晒服售价很高,其中很大部分是包含了品牌溢价和设计风格等方面的因素,在满足国标的情况下,其对皮肤的防紫外线保护功能相差不大。

此外,很多朋友会纠结颜色的问题。厚实的深色系服装防紫外线性能会更好。可是在酷热的夏天,厚实的深色服装所具备的先天物理防晒优势却成了劣势,这类面料吸收了大量紫外线会造成服装本身的温度升高,使人感到闷热。

专业的防晒服能提供足够有效的防紫外线功能,此时服装的颜色、厚度则不是最关键的防紫外线因素,此种情况下可以选择浅色系轻薄型防晒服,达到防晒且舒适的效果。

据科普中国

荔枝果皮带绿一定没熟透吗

如今市场上荔枝品种繁多,如何挑选让不少消费者挠头。最近网上流传着“成熟的荔枝应该是红色的,那些果皮青绿的荔枝就一定没有熟透”的说法,那么这一说法靠谱吗?

对此,国家荔枝龙眼产业体系质量安全与营养品质评价岗位专家孙海滨表示,这种说法以偏概全,并不准确。目前有一些品种的荔枝成熟以后,其果皮就是绿色或者是红绿相间,并不是所有荔枝都是红色的。

据了解,荔枝共有600多个品种,在市面上销售的荔枝主要有20多个品种。未成熟的荔枝含有的鞣酸较多,口感较涩。绝大部分荔枝在成熟后外皮都是红彤彤的,其果肉甘甜可口。

“不过像‘观音绿’‘翡翠’‘妃子笑’等品种的荔枝,就打破了人们对荔枝的传统认知。”孙海滨举例道,像“观音绿”的最佳赏味期就是其果皮绿中微微带红的时候,一旦果皮变成通体红色,“观音绿”就熟过头不新鲜了。

“因此,光靠颜色选荔枝是不科学的,这样会错过很多优质品种的荔枝。”孙海滨表示,像“观音绿”不仅口感清甜,其维生素C含量更是普通荔枝的好几倍,属于荔枝中比较优质的品种。

据科技日报



政务服务便民热线12345 便民服务12343 报警110 火警119 急救中心120 交通事故122 数字化城管2036110 315热线12315 天气查询96121
价格举报12358 食品药品举报12331 环保举报12369 市政2030111 供水3030111 燃气3272111 供电3295555 公交3010111 路灯2027111
高速服务96122 铁路客服12306 客运中心5972888 文化市场举报电话12318 莲池区315热线6275315 竞秀区315热线3250315