

# 已建20余万张,家庭养老床位是什么?

□新华社记者

我国目前通过开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,已累计建成家庭养老床位23.5万张、为41.8万老年人提供居家养老上门服务。在1月14日召开的2024年全国民政工作会议上,一组数据吸引记者注意。

家庭养老床位是一张什么“床”?

据介绍,家庭养老床位就是把养老机构专业照护服务向家庭延伸,从而缓解老人特别是失能老人家庭养老难题。

在我国,九成以上老年人倾向于居家养老。但对于一些失能、半失能老人来说,在家虽有儿女环绕,却少了专业照护,翻身、吃饭、洗浴等“小事”却是一家人的“难事”。

另据统计,我国60周岁及以上老年人口有2.8亿人,截至2023年三季度全国各类养老机构和设施床位820.6万张。仅靠养老机构无法满足需求。

在这一背景下,家庭养老床位的诞生,让老人不出家门就能享受到专业机构的服务,减轻了家人照护负担,缓解“一人失能、全家失衡”局面。

同样是送服务上门,家庭养老床位与普通的家政服务相比,有什么区别?

中国老年学和老年医学学会社区居家养老分会副会长郑志刚介绍,家庭养老床位这一服务模式送来的服务由养老护理员等具有专业资质的服务人员提供,更符合失能老人需求。老人生活场所也将进行专门的适老化、智能化改造。从简单实用的卫生间扶手到科技感满满的智慧养老服务设备,小小改造让家的港湾更温暖。

记者了解到,家庭养老床位是“十三五”时期国家开展居家社区养老服务改革试点中产生的创新举措。“十

四五”时期,民政部、财政部联合开展居家和社区基本养老服务提升行动项目,拿出“真金白银”为项目地区符合条件的经济困难的失能、部分失能老年人建设家庭养老床位,鼓励探索失能老年人居家养老专业照护模式。

当前,家庭养老床位服务模式尚属试点阶段,要进一步普及推广还有诸多难题待破解。

“原本在一家机构中,一个工作人员可同时照护两到三名老人,但若要提供上门服务,就要付出更高的时间成本。这就需要建立更可持续的发展模式,提高养老机构参与热情。”郑志刚表示。

此外,如何降低工作人员交通意外风险、服务纠纷风险、如何确保服务质量更好维护老年人权益等问题也急需政府部门和养老服务机构共同破题。

记者了解到,各地在试点过程中,结合实际情况,交上了各自“答卷”。

为了点燃养老机构参与热情,四川省眉山市按照每户不高于2500元的标准,对家庭照护床位建设经费给予补助,并对规模化、品牌化发展的家庭照护床位实行“以奖代补”。通过这一举措,已带动培育数十家养老服务企业。

为了让老人享受到更实惠的服务,北京市石景山区将养老家庭照护床位项目与长期护理保险制度试点深度融合。参与长期护理保险的老人可在一定范围内报销70%至80%居家护理服务费用。

民政部相关负责人表示,下一步,将通过完善标准规范,进一步明确家庭养老床位功能定位、服务内容、服务质量等,做好风险防控,切实解决居家失能老人专业照护需求,并推动形成可持续发展模式。

新华社北京1月14日电

## 2023年访港旅客约3400万人次

内地是最大市场

新华社香港1月13日电(记者褚萌萌)香港旅游发展局(旅发局)13日公布,初步统计显示,2023年全年访港旅客约为3400万人次,其中12月访港旅客有近400万人次。

根据香港旅发局统计,全年来看,内地是最大的访港旅客市场,“五一”假期、暑假和“十一”黄金周访港旅客数字理想;东南亚市场复苏速度最快,其中菲律宾和泰国的旅客量在12月已超过疫情前(2017年至2018年平均)水平,分别恢复至116%及106%。

按旅客种类分析,会议、展览及奖励旅游的旅客量已恢复至疫情前约7成,是复苏最快的客群,领先休闲旅游客群。

整体访港旅客中,过夜旅客占一半,比例较疫情前高,平均留港3.6晚,比疫情前长。根据香港旅发局调查,以10分为满分计算,过夜旅客的访港满意度达8.7分,高于疫情前水平。

香港旅发局总干事程鼎一介绍,过去一年,香港旅发局推动香港旅游业逐步有序复苏,不但向全球展示香港整体性复苏和欢迎旅客的信息,同时因疫情后旅客模式的改变进行多样推广,例如加强高铁游宣传、开拓内地5小时高铁圈市场等,并举办一连串大型活动,吸引旅客亲身来港体验,全方位提升香港旅游魅力及国际旅游城市地位。

程鼎一表示,展望新的一年,香港旅发局将继续把握全球旅游最新趋势及潮流,针对不同客源市场进行宣传,大力提高旅客访港意愿,吸引他们首选香港旅游,并通过举办盛事,扩大旅游对经济的贡献,推动香港旅游业继续稳健发展。

## 我国将加快推广低地板及低入口公交

新华社北京1月13日电(记者叶昊鸣)记者13日从交通运输部获悉,为加大适老化无障碍交通运输设备配置和改造力度,各地交通运输主管部门要督促运营单位加快推广应用低地板及低入口城市公共汽车。

近日,交通运输部、国家铁路局、中国民用航空局、国家邮政局、中国残疾人联合会、全国老龄工作委员会办公室印发关于进一步加强适老化无障碍出行服务工作的通知。根据通知,各地交通运输主管部门除了要加快推广应用低地板及低入口城市公共汽车以外,还应在新购置地铁列车上设置列车轮椅区和固定轮椅的无障碍安全保护设施,新投入运营的客运船舶设置无障碍设施的应配备卧席客舱,无障碍公共厕所、轮椅停放专用区域,新投入运营的客运列车应配备行动障碍者座椅、卧铺、轮椅坐席、无障碍卫生间等设施,航空运输承运人应为具备乘机条件的残疾人提供机上专用窄型轮椅、带活动扶手座位、客机梯、升降设备等。

通知提出,既有公共交通运输工具具备适老化无障碍交通运输设备配置和改造条件的,应进行无障碍改造,逐步符合无障碍标准要求;不具备改造条件的,应当采取必要的替代性措施。各地要根据当地情况,推动建立城市无障碍公交系统,规划配置适量的无障碍出租汽车。

据了解,低地板及低入口城市公共汽车结构要求车体底盘高度低于原有车型,车门宽度大、台阶尽量少或者没有,车内设备配置科学合理,座椅布局更加宽敞、舒适,有效降低乘客上、下车难度,更加方便残疾人、老年人等群体乘车。



金冬会:河北队包揽群众速度滑冰双金

1月14日,冠军河北队在2000米混合团体颁奖仪式上。

当日,在内蒙古呼和浩特市东河冰场举行的第十四届全国冬季运动会群众速度滑冰决赛中,河北队包揽4×200米混合接力、2000米混合团体两枚金牌。

新华社记者 贝赫 摄

## 冬季预防呼吸道疾病 专家来支招

新华社西宁1月14日电(记者张子琪)冬季是呼吸道疾病的高发季节,呼吸道感染主要分为上呼吸道感染和下呼吸道的感染,上呼吸道感染是呼吸系统最常见的疾病之一,比如大家熟悉的流感等;下呼吸道感染主要是指气管、支气管和肺部感染等。专家建议对呼吸道疾病应科学防治,积极接种疫苗,同时加强个人防护,提高健康素养。

青海省人民医院呼吸与危重症医学科主任医师妥亚军介绍,及时接种流感疫苗,对预防甲型流感和乙型流感都是有效的,一般接种两周后就有抗体产生,可降低罹患流感和发生严重并发症的风险。

西宁市第一人民医院呼吸与危重症医学科主任马明铭介绍,不管是甲流、乙流还是其他呼吸道疾病,患者出现不适症状应及时咨询医生或自行就医,通过做血常规、病原体检测等方式查清病因。有慢阻肺等基础病等患者,在患流感后需咨询专业医生给予用药指导,不应随意增减日常服药剂量。

专家表示,老人、儿童抵抗力较弱,除了及时接种疫苗外,良好的卫生习惯与生活环境也很重要。在流感季节,应勤洗手,减少聚集性活动,在人群密集的场所应佩戴口罩,做好自我防护,提高卫生安全意识,均衡膳食搭配,可食用富含维生素的食物,适当锻炼增强身体素质。

马明铭表示,判断个体是否可以接种疫苗,需要提前询问医护人员,如对鸡蛋、疫苗中成分过敏,或存在既往疫苗过敏史的应及时告知医生,并仔细阅读疫苗接种知情告知书。有基础病且处在疾病发作期的老年人,需推迟疫苗接种时间。

此外,北方地区冬季气候干燥,也会减弱呼吸道黏膜的正常防御功能,室内通风不良会造成呼吸道感染性疾病传播流行。妥亚军说,冬季很多家庭会使用加湿器等设备增加空气湿度,需要注意的是,长期使用的加湿器应定期清洁,否则可能会滋生病菌,造成呼吸道疾病。