

中国式现代化建设河北篇章保定实践

盘活运动场馆资源 “燃”放全民健身热情

——我市加大体育场馆(地)建设利用侧记



保定市文体新城西湖体育广场项目效果图。

□保定晚报记者 李岩 杨旭

新绿盈城，春意盎然。四月，保马开赛在即，全城欢跑跃跃欲试，全民健身热度持续上升。

近年来，我市通过科学规划布局，不断加大各类运动场馆(地)建设和利用，为市民健身提供多元化运动场所，有效激发了全民健身热情，为加快推进体育强市建设注入源源不断的活力。

马拉松赛道，畅快奔跑；室内场馆，羽毛球翻飞；公园步道，疾步如风……随着越来越多专业场馆(地)建成投用，更多市民开始“迈腿”，在多姿多彩的运动中享受生活的美好

55岁的孟宏家住金迪花园，坚持长跑已有10年，“最初跑1公里、2公里，逐渐增加距离，最长时日跑20公里。我长跑本来是为了减肥，没想到越跑越快，越跑越远，越跑越上瘾，不仅减重30斤，血脂、血糖都控制在了正常范围内。”现在，孟宏每天沿环城水系马拉松赛道跑10公里，一路奔跑，一路赏景。她说，马拉松赛道的建成不仅是城市建设中的一抹亮色，更是我们跑者的一大福利。”

羽毛球爱好者侯晓然坚持打球已有六七年的时间：“我大都跟着羽毛球群打晨练场，早晨6点多到球馆，锻炼一两个小时，出身汗，洗个澡，一天都有精神。”据了解，目前我市活跃着不少羽毛球群，人数最多的群有400人左右，他们活跃在各个羽毛球场馆之间，风雨无阻。

位于高新区的一家体育公园，不仅有羽毛球、篮球、足球等传统体育项目专业场馆，还有跑酷、攀岩等年轻人喜欢的时尚运动项目场馆。上小学三年级的想想因为一次偶然的体验，喜欢上了攀岩运动。如今，她学习攀岩已有两年时间，期间多次参加省级比赛，最好成绩是第三名。“通过攀岩训练不仅增强了孩子的身体素质，更锻炼了她的意志品质。”想想妈

妈说。

据统计，目前，我市经常参加体育运动锻炼的人数比例达到46.7%。同时，我市积极推动全民健身公共服务下沉，打通全民健身公共服务体系的“神经末梢”，开展科学健身指导进农村、社区、机关、学校、企业、网络“六进”活动，每千人拥有社会体育指导员达到2.71名。

街边足球火力开场，巷角篮球激烈拼抢……运动场地见缝插针“嵌入”市民生活圈，城市空间“边角余料”成为全民健身的“金角银边”

“传球，漂亮，3分！”位于东风路与向阳大街交叉口附近的篮球场，每天下午6时都会聚集不少篮球爱好者，72岁的孙黎民就是其中之一。“年纪大了，不能像年轻人那样跑跑跳跳地剧烈活动，平时运球，投投篮，简单活动活动胳膊腿。”孙黎民说，现在许多路口附近设置了篮球、足球场、乒乓球台等，不仅方便市民就近健身，更满足了不同人群的锻炼需求。

家住石化社区的亚男，以前经常带孩子到运动馆去打篮球，路远停车也不方便，“自从小区门口建了篮球场，孩子每天写完作业就能出来打会儿球，锻炼身体时间多了，玩电子产品的时间少了。”她说，健身运动场所、设施建设越“近”民，越便于体育项目的推广和普及，才能更有效地提升全民整体的身体素质，推动全市体育事业的发展。

近年来，我市不断加强体育场地设施提质扩容建设，全民健身“幸福半径”持续拓宽。2023年，全市更新健身设施1337处，新建(改建)体育主题公园26个，建设球类场地152片、健身步道29条。目前，全市人均体育场地面积增至2.90平方米，全民健身可及性和便捷性大幅提升。

今年，我市将围绕打造“人人可健身”的高品质运动空间，谋划体育惠民工程建设或提升标准化体育公园和小型体育主题公园33个、建设更新行政村(社区)场地设施提升工程82处、建设乡镇(街道)场地设施补短板工程50处。目前，主城区15个笼式篮球场或足球场，公园(社区)100个围

棋(象棋)桌，即将开工建设。另外，作为以水上运动为特色的保定市最大的体育公园——文体新城西湖体育广场项目，施工正酣，该项目实现了增加健身设施的有效供给，补齐群众身边的健身设施短板。

有效利用建场馆(地)举办各种赛事活动，带动群众体育活动更加活跃，推动全民健身纵深发展

我市依托各种体育场馆(地)资源，积极举办各种赛事活动，全民健身赛事精彩纷呈，全国知名和自主品牌赛事密集上演，让老百姓享受一场场体育盛宴的同时，更提高了全民健身的参与度。

2023年，我市坚持政府引导、市场运作、社会参与，积极引入国际顶级赛事，承办中国排球超级联赛等全国品牌赛事，打造迎新长跑、首届“美丽乡村”篮球联赛、首届桨板、皮划艇体验赛等自主品牌赛事，不断提升赛事质量、扩大赛事综合效益、增强赛事影响，全市开展各级各类赛事活动1600余场次，初步形成“周周有活动，月月有比赛，全年不断档”的生动局面，“全国全民运动健身模范市”的“金名片”愈加闪亮。“通过构建‘以市级全民健身运动会为龙头，一市多品牌、一县一特色赛事为支撑，社区运动会为基础’的赛事活动体系，不断提升全民参与度，群众体育生活、体育品质的获得感就会越来越强。”市体育局群众体育处处长周永桂说。

今年，我市将以推动群众体育实力跃升为目标，进一步加大全民健身活动供给，奋力开创全民运动健身新篇章。围绕倡导“人人想健身”的现代化生活方式，深入开展形式多样、丰富多彩的全民健身赛事活动，促进全民健身全龄段、全人群发展。做好全民健身科学指导。围绕培育“人人会健身”的高水平健康素养，进一步织密全民健身公共服务网络，推进全民健身与全民健康深度融合。深入开展全民健身科学指导“六进”活动，为各类人群提供个性化、精准、智能的体育公共服务。



位于东风路与向阳大街交叉口附近的篮球场里，几位小学生“秀”球技。李岩 摄