

中国式现代化建设河北篇章保定实践

加油!少年——

2024京津冀(保定)第二届儿童滑步车公开赛开幕



2024京津冀(保定)第二届儿童滑步车公开赛现场。李萌 摄

保定晚报讯(记者刘向真 李萌)4月19日下午,2024京津冀(保定)第二届儿童滑步车公开赛在极限运动公园开幕。本次赛事由保定市体育局、保定新闻传媒中心(集团)、市国控集团、市妇女联合会、竞秀区政府联合主办,旨在为来自京津冀的活力少年创造一个阳光向上、健康成长的竞技平台,培育勇敢拼搏、昂扬进取的运动风尚。

开幕式现场,朝气蓬勃的啦啦操、动感十足的篮球秀、热情洋溢的非洲鼓尽显少年活力。随后,保定新闻传媒中心(集团)党委书记、主任、总编辑、董事长李会斌宣布比赛开幕。

据介绍,作为京津冀青少年体育特色赛事,本届比赛分为三站,分别在环城水系极限运动公园、黄花沟公园、马拉松大本营举办。其中,首站比赛历时1天半,共有来自北京、天津、河北、湖南、内蒙古、山东等地的260余名小选手齐聚极限运动公园挑战自我,激情竞速,为现代化品质生活之城增添青春活力。

首站进行的是2-5岁组共8个组别的比赛。19日下午为热身赛。现场一片热闹的海洋,小朋友们逐风而行,你追我赶,迸发出蓬勃朝气,展现了新时代少年儿童的靓丽风采。观众席时时传来家长和啦啦队的加油声和欢呼声,掀起一轮又一轮热潮。

“我要拿冠军!”学习两年多滑步车的保定选手纪秋实辗转于全国各地参加过二十多场儿童滑步车比赛,成绩亮眼,最佳成绩为区域赛事组别第1名。这次比赛中,他在热身赛上表现上佳,稳稳地掌握着比赛节奏,因此对第二天的比赛更是信心满满。4岁的保定小选手曹邢

智是首次参加本地比赛,表现得颇为激动。“他在两岁多就接触了滑步车,经常在家玩。去年5月我们来极限运动公园游玩,孩子第一次看到专业的泵道就高兴极了,后来总是想来玩,于是我们给他报名了俱乐部开始进行专业学习。”曹邢智的家长邢姣告诉记者,从得知这次在极限运动公园比赛开始,孩子就表现出不同寻常的热情,每天更努力地练习,希望能挑战自我。

保定极限运动公园是目前全国最大的城市极限运动公园,也是河北省最大的小轮车赛事基地,公园以综合泵道运动场为核心,举办各级综合赛事,同时还将辐射京津冀广大市民和游客,为更多喜欢极限运动的爱好者们提供更为专业贴心的场地服务,让极限运动项目在保定这座冠军之城真正地热起来,火起来。

据介绍,本次赛事的举办对丰富环城水系赛事供给、推动京津冀协同办赛、助力保定打造赛事之城具有重要意义。赛事相关负责人表示,我市将进一步提高体育公共服务水平,组织丰富多彩的青少年体育赛事,搭建更多的体育锻炼交流平台,培养孩子们对体育锻炼的兴趣,打造积极健康的生活方式,促进青少年健康成长,为建设体育强国、健康中国贡献保定力量。

森林灭火装备展示 森防安全知识普及 自救互救实操讲解

森防安全展亮相2024春季保定读者文化节

保定晚报记者 刘佳 通讯员 吴桐 曹萌萌 马鹏悦

“爷爷,那些长得像枪炮的东西是什么?”
“那是一些灭火装备,咱们去看看。”

4月19日上午,像往常一样在军校广场遛弯儿玩耍的爷孙俩,被2024春季保定读者文化节森林火灾扑救装备展吸引驻足。

风力灭火器、高压水炮、专用通讯指挥设备、脉冲水枪等森林灭火主战装备,在市应急管理局宣传展区内亮相,市民纷纷上前围观学习。防火知识展板排成一排,详细介绍森林火灾相关知识。森防队员们有的身着消防玩偶服与来往市民和小朋友们互动,有的手持安全宣传册和宣传品,现场普及森防安全知识。

“这是背负式风力灭火器,重量轻、风力强、易掌握、灵活性强,适用于扑灭弱中强度地表火,对消灭森林草原火灾有明显效果,被誉为当前最有效的森林灭火机械之一。”市应急管理局森防支队直属机动大队中队长雷大远一边操作演示,一边介绍灭火设备特点及用途,不少市民在他的指导下背上灭火器亲身实操,感受威力,过了一把“消防瘾”。

“太实用了,逛一个展,学会急救新技能。”市民王英杰在森防队员手把手教授下实操心肺复苏后高兴



市民围观学习心肺复苏技能。刘佳 摄

地说,“灭火器使用和急救方法都是日常需要掌握的必备技能,今天一次性全学会,这一趟太值了。”

“很高兴能借助读者文化节这个平台,传播安全文化知识,让市民增强防火安全意识,掌握基本防火技能,提升防灾自救能力。”活动现场,雷大远走入直播车,做客保定交通广播直播间,“正值春游时节,大家出游切记不要野外用火,禁止携带火种进山林,如遇森林火灾切勿慌张,及时拨打森林火警电话12119。希望广大市民与我们一道,共筑森林安全‘防火墙’,共同守护美好家园。”

竞秀区“两癌”防治宣传进社区

保定晚报讯(记者霍若雯 通讯员王茜)今年4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周。先锋社区卫生服务中心近日联合竞秀区妇幼保健院走进梅兰菊社区,向社区妇女普及防治宫颈癌、乳腺癌相关知识,引导居民群众树立文明健康生活理念。

活动中,竞秀区妇幼保健院医护人员向社区妇女发放了“两癌”防治健康教育核心知识宣传手册,详细讲解“两癌”的发病原因、预防和治疗方法等知识,并通过大量实例宣传“两癌”筛查的必要性,建议大家在日常生活中保持积极良好心态,践行文明健康生活方式。同时,医护人员为社区妇女介绍了查体前的注意事项,提供了免费筛查的医疗单位地址,鼓励35至64周岁的女性及时参加“两癌”筛查。

此次宣传活动旨在提高广大妇女群众对预防疾病的重视程度,进一步促进“两癌”早诊断、早发现、早预防和早治疗。竞秀区妇幼保健院表示将继续深化宣传工作,营造关心关爱妇女健康的良好氛围,真正让惠民政策落到实处,不断增强群众的获得感、安全感、幸福感。

扣好人生第一粒扣子 市十三中持续开展“新时代好少年”学习宣教活动

保定晚报讯(通讯员胡亚楠)保定市第十三中学持续开展“新时代好少年”先进事迹学习宣传教育活动,全面落实“立德树人”的根本任务,充分发挥未成年人先进典型的榜样示范引领作用。

学校组织收看“双争有我 时刻准备着”——“新时代好少年”先进事迹发布活动视频,学习来自全国各地的好少年典型代表;同时利用课间等碎片化时间,通过校园广播播放好少年事迹。此外,学校还定期邀请优秀学生代表进行分享交流,让身边的榜样更贴近学生生活;通过主题班会、国旗下讲话、黑板报、网络新媒体、学习座谈会等多种形式进行宣传,营造学习“新时代好少年”的浓厚氛围。

学校还鼓励学生以身边榜样为目标,通过设立“好少年”荣誉墙、举办“好少年”风采展等活动,展示优秀学生风采。各班利用班团活动课认真组织开展专项推评,通过个人自荐、同学互荐、老师推荐、投票推选等多种形式,开展“新时代好少年”评选活动,最终推选出事迹突出的“新时代好少年”,并召开表彰大会,号召同学们向榜样学习。

温暖相伴“惠”进万家——

市残联开展“政策市集”助残活动



工作人员向市民朋友介绍惠残政策。刘向真 摄

保定晚报讯(记者李萌 刘向真)4月19日上午,2024春季保定读者文化节盛装开幕,本次文化节中市残联积极开展“政策市集”助残宣传活动,将更多助残政策送进千万家。

“您好,申请残疾人证件流程是什么?”“残疾儿童康复救助标准有哪些?”展台前,市残联工作人员和市妇幼保健院工作人员围绕残疾人证件办理、残疾人康复、残疾人家庭无障碍改造等,与市民朋友进行一对一耐心讲解,并发放《残疾人证办理流程》《残疾人两项补贴制度》《残疾人辅助器具适配服务》等惠残助残政策宣传册。同时,工作人员还向大家介绍《早期识别“孤独症”儿童》《新生儿听力筛查》等科普知识,把残疾人切实关心的各项惠残政策及早期筛查办法讲清讲透,让他们真正感受到关心关爱。

“今天来到读者文化节收获很多,了解到政府对残疾人朋友很多的政策帮助和补贴。”活动现场的刘先生说。

市残联工作人员表示,希望通过读者文化节让更多残疾人朋友真正感受到社会的关心和关爱,也使广大市民更加理解残疾人、关注残疾人、帮助残疾人,用心用情提升残疾人的品质生活。