

周末暂别“炙烤”模式 未来三天晴晒为主



谢合康 摄

保定晚报讯(通讯员徐义国)经历了多日高温炙烤后,受冷空气影响,今明两天高温情况将有所缓和。这个双休日,本市天气晴间多云,气温较平稳,最高气温在34℃~36℃。紫外线偏强,白天依旧晴晒,防暑防晒仍是重点。夏季天气炎热,很多人喜欢到公园、郊外野营消暑,气象部门提醒市民,请勿到无人看管的河流、湖泊野泳、野钓,以免发生危险。

我市未来三天晴晒为主

据市气象台预测,6月15日晴间多云,东风转南风2~3级,34℃~23℃。

6月16日晴间多云,南风2~3级,36℃~24℃。

6月17日晴间多云,南风2~3级,39℃~25℃。

我省除了高温还有雷雨造访

今天白天,张家口北部、邢台西部、邯郸西部多云间阴有雷阵雨或阵雨,其他地区晴间多云。

今天夜间到6月16日,石家庄南部、衡水南部、邢台、邯郸多云转阴有雷阵雨或阵雨,其他地区晴间多云。

6月16日夜到6月17日,南部地区多云间晴,其他地区晴间多云。

6月17日白天,平原大部分地区最高气温可达35~37℃,部分地区可达38~39℃。

北方高温短暂缓和 南方强降雨依然频繁

6月中旬以来,我国华北、黄淮等地高温肆虐,多地炎热程度同期少见。根据预报,今天,受冷空气影响,华

北等地的高温情况将短暂缓和,范围会明显缩小;但河南、湖北、安徽北部等地的高温会一直持续到6月19日左右,京津冀一带的高温天气后期也将再度发展增多,这轮高温过程并未真正中断。

据了解,这轮高温以干热、暴晒、地温高为突出特点,并且一天当中高温持续的时间也长,大城市中,像是石家庄、济南、郑州等地甚至从上午10点持续到晚上19点至20点,可谓“高温陪你上下班”。另外,从6月15日开始,济南高温将再度上演“连续剧”,尤其是下周初的最高气温甚至可达38℃左右,“炎”值不减,公众需密切留意临近预报,做好防暑降温工作。

降雨方面,昨天我国的强降雨主要集中在云南、贵州到江南、华南等地,像是浙江南部、福建中部和东部沿海、江西中部、贵州西南部、四川南部、广西北部、广东中部等地部分地区出现暴雨或大暴雨,广西桂林、广东清远等局地特大暴雨;此外,东北、华北等地傍晚到夜间时段强对流依然频繁,局地雨势强劲,像是内蒙古东北部、黑龙江西南部和东部、吉林中部、辽宁西北部和西南部、北京东北部和西南部、天津北部、河北东部等地部分地区出现大雨或暴雨,天津蓟州、河北秦皇岛局地大暴雨。

根据预报,未来三天,南方降雨的“主战场”仍然集中在贵州到江南地区一带,部分地区或现大暴雨,并将伴有短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。

预计未来10天,南方大部地区依然维持降雨频繁的天气格局,尤其是广西、江西、浙江、福建等地,需特别警惕暴雨叠加效应可能引发的山洪、泥石流、城乡内涝和中小河流洪水等次生灾害。

高温来袭 专家提醒科学预防中暑

近期,北方多地高温持续发展,部分地区最高气温可达39℃至42℃。专家提醒,遇持续高温天气,公众要加强健康防护,注意防暑降温,科学预防中暑。

国家卫生健康委有关专家介绍,《高温热浪等级》将高温热浪定义为气温高、湿度大且持续时间较长,使人体感觉不舒服,并可能威胁公众健康和生命安全、增加能源消耗、影响社会生产活动的天气过程。高温热浪可直接引起热疹、热水肿、热晕厥、热痉挛、热衰竭和热射病等热相关疾病。

“高温极易引发中暑,一旦发生中暑,要及时干预、正确处置,将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣扣,并通过擦拭、冷敷等措施帮助患者降低体温。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋说,同时要给患者补充含有盐分的液体,补充中暑导致的体液和电解质丢失。

专家介绍,当患者出现体温持续升高甚至超过40℃,在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、

肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医;如发现昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者,应立即送医或协助拨打120。

公众应如何预防中暑?中日友好医院急诊科副护士长杜涛建议,公众应尽量避免在温度最高时段出门,如必须出门,应采取防晒措施,如穿防晒服、戴遮阳帽、涂防晒霜等,尽量避免太阳直射;尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动,要注意劳逸结合;饮食要清淡,多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果,如绿豆汤、西瓜等。

此外,北京协和医院临床营养科主任于康提示,夏季高温多雨,食物易腐败变质,是食源性疾病易发、高发季节。他建议公众在饮食方面需多加注意,不宜贪凉吃太多冷饮等对肠胃刺激性大的食品,食用时令瓜果前要充分浸泡、洗净并尽可能去皮。同时,食物要烧熟煮透,最好现制现吃。(记者李恒)

据新华社

5月份我国CPI同比上涨0.3%

统计局12日发布数据,5月份,全国居民消费价格指数(CPI)同比上涨0.3%,涨幅与上月相同;环比下降0.1%。

国家统计局城市司首席统计师董莉娟说,5月份,消费市场运行总体平稳,全国CPI环比季节性下降,同比涨幅与上月相同。扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.6%,继续保持温和上涨。

统计数据显示,5月份,食品价格同比下降2.0%,降幅比上月收窄0.7个百分点。食品中,猪肉、淡水鱼和鲜菜价格分别上涨4.6%、3.3%和2.3%,涨幅均有扩大;鸡蛋、鲜果和食用油价格分别下降8.5%、6.7%和5.1%,降幅均有收窄;牛肉、羊肉和禽肉类价格分别下降12.9%、7.5%和2.9%,降幅继续扩大。

5月份,非食品价格同比上涨0.8%,涨幅比上月回落0.1个百分点。非食品中,能源价格上涨3.4%,涨幅回落0.2个百分点;扣除能源的工业消费品价格上涨0.1%,涨幅回落0.3个百分点,其中新能源汽车和燃油小汽车价格分别下降6.9%和5.2%,降幅均有扩大;服务价格上涨0.8%,涨幅与上月相同,其中家庭服务和教育服务价格均上涨1.8%,涨幅略有扩大。

5月份,全国工业生产者出厂价格指数(PPI)同比下降1.4%,降幅比上月收窄1.1个百分点;环比上涨0.2%,上月为下降0.2%。(记者潘洁 韩佳诺) 据新华社

研究称臼齿缺失的老年人患痴呆症风险更高

日本一项新研究显示,臼齿缺损导致不能咬合的老年人患痴呆症的风险更高,这可能与臼齿缺损引发的脑血流减少、营养状态下降等问题有关。

据日本《每日新闻》日前报道,九州大学等机构的研究人员从包含日本多地居民健康信息的数据库中,提取2017年4月至2020年3月的诊疗记录进行分析。研究团队以约2.2万名65岁以上老年人作为对象,对比了他们臼齿的咬合情况和因患阿尔茨海默病出现痴呆症状的确诊时期。

研究结果显示,与臼齿咬合完全没问题的老年人相比,因臼齿缺损导致部分牙齿不能咬合的人出现痴呆症症状的几率要高1.34倍;如果门牙也有缺失,上下牙齿完全不能咬合的话,表现出痴呆症症状的几率要高1.54倍。

研究人员表示,臼齿缺一颗,磨碎食物的能力会下降一半,满口假牙的话,磨碎食物的能力将下降至正常的约30%。相关论文已发表在美国《阿尔茨海默病杂志》上。

不过,研究人员指出,本次研究并非确定了臼齿缺失和痴呆症发展的因果关系,而是说臼齿缺失可能预示着脑血流减少、营养状态下降、说话困难和自信丧失导致的社交活动减少,痴呆症发展的风险也会升高。

研究人员建议,应定期检查牙齿健康并进行口腔护理,如牙齿脱落,应及时就医恢复牙齿的咬合。 据新华社

