

全国电子社保卡领用人数量突破10亿

新华社北京6月14日电(记者姜琳)据人力资源社会保障部14日发布的最新数据,全国电子社保卡领用人数量突破10亿。截至目前,电子社保卡已开通全国性服务100项,所属地区服务1000余项,累计服务超500亿人次。

社会保障卡包括实体卡和电子卡两种。截至3月末,全国实体卡持卡人数达13.8亿,覆盖98%的人口。电子社保卡在手机上即可申领,且与实体社保卡一一对应、功能基本相通,扫码即可使用,能在手机上直接进行线上操作。

为全面提升社保卡便民水平,实现数据共享和服务

融合,人力资源社会保障部此前专门印发通知,推进社保卡居民服务“一卡通”建设,并明确到2027年基本实现全国“一卡通”目标。

人力资源社会保障部信息中心相关负责人表示,接下来将加快推动实现全业务、跨部门、跨地区用卡,不断拓展社保卡在就医购药、交通出行、文化体验等领域的应用范围;借助银行、邮局、基层平台等下沉服务,不断拓展人社便民服务圈功能,实现更多的服务就近办、多点办、提速办。

国务院办公厅转发教育部等部门《教育部直属师范大学本研衔接师范生公费教育实施办法》

新华社北京6月14日电 日前,国务院办公厅转发教育部等部门《教育部直属师范大学本研衔接师范生公费教育实施办法》(以下简称《实施办法》)。

《实施办法》提出,从2024年起,国家在六所教育部直属师范大学实施本研衔接师范生公费教育(本科4年,教育硕士研究生2年),支持符合条件的公费师范生免试攻读本校全日制教育硕士研究生再履约任教。部属师范大学招收本研衔接公费师范生实行提前批次录取,重点为中西部地区省会城市之外的地(市、州、盟)及以下行政区域培养研究生层次中小学教师,进一步优化优质师资在省域内的配置。本研衔接公费师范生在研究生一年级课程学习结束后,根据本科以来的综合考核结果排序,按排序在录取当年公布的生源所在省份履约任教地(市、

州、盟)范围内进行选择,毕业后从事中小学教育工作6年以上。

《实施办法》要求,本研衔接公费师范生招生培养要与教师岗位需求有效衔接,各地要统筹规划,通过双向选择等方式切实为每位毕业的本研衔接公费师范生落实任教学校和岗位。部属师范大学要建立本研衔接公费师范生职后专业发展跟踪服务机制,持续给予支持。各地要制订五年一周期的专业发展支持方案,有计划地培养公费师范生成长为基础教育领军人才、中小学校领导人员,推动地方基础教育改革发展。

《实施办法》还明确了本研衔接公费师范生进入与退出、培养与激励、履约任教等方面的具体要求,以及政策保障相关规定和过渡期政策。

这些献血知识要了解

新华社北京6月14日电(记者侠克)无偿献血对于临床救治挽救生命具有重要意义。献血者在献血前后需要注意什么?记者采访了北京市红十字血液中心相关专家。

国家卫生健康委发布的《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》,第5条就是“无偿献血,助人利己”。《中华人民共和国献血法》规定,国家实行无偿献血制度。国家提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血。

北京市红十字血液中心业务科科长郭瑾表示,无偿献血对于保障医疗救治工作至关重要。献血对血量的损失影响很小,成年人血液总量约占体重的8%,通常一次献血200-400毫升,不会影响健康。

专家介绍,献血前采血点的医务人员会对献血者进行一系列健康检查,包括一般健康状况,如年龄、体重、血压、脉搏、体温等,此外,还会进行血常规、肝功能检查、病毒抗体检查等,以保障血液能够达到医疗标准。采血时使用的都是国家药监部门批准的一次性采血器具、试剂和设备,可有效避免交叉感染。

郭瑾说,献血时由于个体差异,极个别献血者会在献血后出现短暂乏力或者头晕等反应,属于正常的生理反应,会逐渐恢复自愈,不需要过多的干预措施。

“献血者在献血后的四小时内可以多喝水,献血当天不要从事重体力或者剧烈的体育运动,不要熬夜,经过充分休息后,这些不适的状况一般会很快恢复。”郭瑾说,“献血后如果出现不适,献血者还可以进行下肢肌肉收缩的运动,通过挤压肢体内的血管,促进血液流动,从而更快恢复。”

郭瑾介绍,要成为一名合格的献血者,健康的生活方式至关重要。献血前一天要保证充足睡眠,保持良好的日常生活习惯,不宜做长时间的剧烈运动;献血前两餐不要吃高脂肪、高蛋白食品,如油炸食品等,不要服用药物,不饮酒。献血当天不要空腹,宜清淡饮食,饮食油腻、熬夜、过量饮酒等都会导致转氨酶偏高,影响正常献血。

全国铁路6月15日起实行新的列车运行图



6月15日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。调图后,全国铁路安排图定旅客列车12690列,较现图增加205列;开行货物列车22595列,较现图增加74列,铁路客货运输能力、服务品质和运行效率进一步提升。
新华社发(唐克 摄)

房屋出租

建筑物名称	位置	用途	出租面积(m ²)
直隶古玩城公寓	复兴西路77号商务楼01-2607号	办公	56.00
小集前街门脸	北三胡同2号	商业服务	176.5
康泰大厦门脸	裕华西路706号门脸	商业	235.62
康泰大厦门脸	裕华西路722号门脸	商业	225.21
名人国际住宅	恒祥北大街1109号3号楼2单元603室	住宅	218.98
名人国际住宅	恒祥北大街1109号3号楼2单元2102室	住宅	300.4

联系电话:13013257970 13303129600

保定新闻传媒中心(集团)
BAODING NEWS MEDIA CENTER GROUP



扫码认证

云鹊桥恋爱交友平台为广大单身人士提供权威、安全、便捷的社交服务