

首批国标发布!中央厨房标准化发展将有据可依

记者7月8日从中国饭店协会获悉,经国家市场监督管理总局(国家标准化管理委员会)批准,由中国饭店协会牵头制定的首批中央厨房推荐性国家标准——《中央厨房 建设要求》《中央厨房 运营管理规范》已于近日获批发布,2024年10月1日起实施。

这标志着我国中央厨房包括选址布局等硬件方面和经营加工等管理方面的标准化将有据可依。

根据市场监管总局《食品经营许可和备案管理办法》中的定义:中央厨房,是指由食品经营企业建立,具有独立场所和设施设备,集中完成食品成品或者半成品加工制作并配送给本单位连锁门店,供其进一步加工制作后提供给消费者的经营主体。

2021年实施的《中华人民共和国反食品浪费法》明确把中央厨房作为餐饮业提高管理水平、减少食品浪费的有效手段,此次发布的两项国家标准是落实反食品浪费法的重要配套措施。

具体来看,《中央厨房 建设要求》从选址与总体布

局、加工区场所设置、主体建设、设施设备等方面提出要求,引领中央厨房合理建设、科学投资。

《中央厨房 运营管理规范》从设施设备管理、经营加工过程、安全与追溯、应急与召回、人员管理、信息记录与档案管理、监督评价与改进等方面提出要求,为中央厨房的运营管理提供指导。

中国饭店协会会长陈新华介绍说,当前,我国中央厨房处于发展的初级阶段。尽管行业内部已制定并发布多项团体标准,但在管理制度、生产效率、人员管理、盈利水平等方面仍有待完善。两项国家标准将对规范引导中央厨房建设和管理,进一步提升行业集约化经营能力,减少食品浪费,提高食品安全保障能力等起到重要作用。

“接下来,协会将通过企业培训、会议论坛、典型案例推广、示范试点等方式做好标准推广实施工作,以标准升级促进餐饮业高质量发展。”陈新华说。(记者邹多为)

据新华社

皆可。

不宜晒——老年人锻炼时要尽量挑选阴凉通风的场地,尽量避免在阳光强烈的正午时分到下午两点期间锻炼,这个时间紫外线特别强烈,会晒伤皮肤。

不宜急——专家建议,锻炼时不应着急,可先热身15—20分钟。刘蕴博介绍,老年人可先活动一下躯体,扭扭腰,抬抬腿,放松肌肉,活动关节,以提高运动的兴奋性,防止因骤然锻炼而引发意外损伤。锻炼过后要做好放松运动,以缓解运动之后给身体带来的不适。

不宜长——夏季锻炼应适量,如果是室外锻炼,建议运动时间不要超过半个小时,量力而行,以免中暑。(记者于也童)

据新华社

中国疾控中心: 夏季游泳注意安全卫生

夏季是涉水安全与卫生事故高发期。中国疾控中心近日发布健康提示,提醒夏季游泳要提高卫生与安全意识,选择正规场所,严格遵守泳池卫生管理要求。

中国疾控中心环境所有关专家表示,由于客流量增加,夏季游泳场所水净化消毒的压力增大,中耳炎、眼结膜炎、感染性腹泻等易经水传播的传染性疾病发生风险有所升高。泳池水中的消毒剂及消毒副产物也可能刺激人体皮肤及黏膜。因此,发现泳池水质浑浊、气味刺鼻或皮肤有刺激感时,应谨慎下水。游泳前后可以充分淋浴,游泳时佩戴泳镜泳帽,做好个人防护。不要在身体不适时去游泳。

根据健康提示,在我国,游泳场所属于实行卫生许可管理的重要公共场所。游泳场所应配备符合卫生要求的更衣室、淋浴室、卫生间、机械通风设施,以及专业的救生员、急救人员,在醒目位置公示卫生检测合格报告、卫生信誉等级、从业人员健康证等相关信息。游泳者进入游泳场所后应当严格遵守卫生管理要求,杜绝不文明不卫生的行为。

专家还提醒,儿童、老年人和初学者在游泳时需格外注意安全、适度。除了加强对上述人群的看护,预防溺水、滑倒等意外事故,还应加强教育宣传,增强大众游泳健康意识和安全意识。(顾天成 李慧韬)

据新华社

老年人夏季锻炼“五不宜”

小暑节气刚过,天气进一步升温,专家提示,夏季坚持运动健身的老年人群体,要比平时更加注意方式、方法,以下“五不宜”要牢记。

不宜早——夏季昼长夜短,很多老年人喜欢早起。但日出之前,空气内的污染物不易扩散。“因为没有光合作用,植物积存了大量二氧化碳,对人体健康不利,所以老年朋友不宜过早进行室外运动,建议6点半以后开始晨练。”沈阳市疾病预防控制中心老年健康管理所副主任技师刘蕴博说。

不宜渴——夏季炎热,锻炼时人体出汗多,消耗大。刘蕴博建议,老年人在锻炼前半小时,一定要补充好水分,建议补充400毫升水,淡盐开水或绿豆汤

勇闯天涯 SUPER X 啤酒文化节

招 商

主办单位:河北帛益商贸有限公司

活动时间:2024年7月18日—10月7日

招商范围:海鲜、特色烧烤、小龙虾、炸串、麻辣烫、地方特色小吃、小游戏等。

地址:保定市朝阳路茂业百货西广场
电话:13001871705 13930850132

