

北京儿童医院保定医院为基层医院患儿成功留置PICC导管

保定晚报讯(通讯员任怀威)“这里有一名年仅1岁2个月的头部肿瘤患儿,外周血管穿刺难度极大,急需协助建立中心静脉通路……”8月30日,北京儿童医院保定医院输液室接到该院赴基层帮扶医生的紧急求援,经过一个多小时的努力,最终为患儿成功留置PICC导管。

据了解,由于该男童年龄小且放疗周期长,经过多次穿刺后,其外周血管已遭受严重破坏,穿刺变得十分困难。为了减轻患儿的痛苦,并确保其能够按时用药和接受有效的治疗,PICC中心静脉置管成为最佳选择。

接到电话后,医院对此高度重视。为确保穿刺成功率,护理部迅速组织了静疗小组组长以及医院中穿刺技术最为娴熟的静疗护士,共同在输液室导管维护室内为这名患儿进行PICC中心静脉置管术。凭借多年积累的专业技术和丰富的置管经验,经过一个多小时的努力和默契配合,PICC导管最终被成功置入,为患儿打通了一条治疗的“生命通道”。患儿家长对医院的优质服务和展现出的精湛穿刺技术表达了极高的满意度和诚挚的谢意。

此次PICC中心导管的成功置入,不仅解决了基层医院面临的技术难题,也为外院或医联体帮扶医院反复

穿刺困难、需要中心导管的患儿带来了福音,充分展现了北京儿童医院保定医院输液室在静疗方面的专业实力,体现出医院对帮扶医院和医联体医院的大力支持。



践行初心,从身边事做起

□保定晚报通讯员 宋洁

作为保定市中心血站的一员,张曼与无偿献血的不解之缘,始于职业生涯的转折之际。

2000年,应工作需要,张曼从原单位借调至保定市中心血站,从此无偿献血便成为了她职业生涯中的重要部分。当张曼顺利通过体检,首次献出200毫升血液时,仿佛一扇通往奉献的大门打开,让她在接下来的二十余年里,持续不断地为这项神圣事业贡献自己的力量。

从被动献血到主动请缨,从200毫升到400毫升,从捐献全血再到捐献单采血小板,张曼在血站的每一个日夜,都见证了自己的成长与蜕变。这份坚持与热爱,不仅让她成为了爱心的传递者,更让她成为了无偿献血事业的义务宣传员。在张曼的影响下,家人、爱人、孩子、朋友乃至身边更多爱心人士纷纷加入到无偿献血的行列中。他们以实际行动传递爱与希望,共同筑起了一道生命的防线。

在20多年的献血历程中,张曼共计献血43次,献血总量18200毫升。长期的坚持与付出让她收获了无数荣誉:全国无偿献血奉献奖金奖、银奖,保定市第二届“最美献血人”等,2020-2021年度获得了无偿献血奉献奖终身荣誉奖。张曼还自愿加入造血干细胞库,时刻准备着为那些需要帮助的生命伸出援手。

对张曼而言,荣誉既是鼓励也是鞭策,让她更加坚定在无偿献血这条道路上继续前行的决心。

随着医疗技术的不断进步和人口老龄化的加剧,临床用血量逐年增加,献血者队伍的建设与维护却面临着诸多挑战。作为一名拥有近二十年党龄的共产党员和基层党支部书记,张曼深知自己肩负的责任与使命,她将身体力行地投入到无偿献血的宣传和推广工作中去,呼吁更多人加入到这个充满爱心的行列中来。

百名大学生参与第二中心医院志愿服务活动

保定晚报讯(通讯员徐明君 谢建武)保定市第二中心医院2024年大学生志愿服务活动于8月23日圆满结束,103名充满朝气与热情的大学生志愿者参与其中,累计志愿服务时长2810小时。

在志愿服务中,大学生志愿者在自助机志愿服务岗位帮助患者顺利完成挂号、缴费、打印报告、医保报销等流程;在门诊引导就医服务中,他们为患者指引方向,带他们穿梭于各个科室之间,确保患者能够及时就医,顺利诊治。他们的服务有效缓解了门诊高峰就诊压力,受到了广大患者的充分肯定和赞誉。

此次活动为大学生们搭建了广阔的志愿服务平台,同时也推动了医院“双争”活动的深入开展,展现了当代大学生的责任与担当,激励着更多的年轻人投身到志愿服务行列中来。

该院相关负责人表示,院团委将积极探索创新志愿服务形式,拓展志愿服务项目。通过开展更具深度和意义的志愿服务活动,助力医院提升医疗服务质量,改善就医感受,全面提升患者就医体验,为推动医院高质量发展贡献青春力量。

开放与介入手术可在一个手术室内一次完成 市第一中心医院实现外科“多兵种联合作战”

□保定晚报通讯员 樊璠

百级层流手术室、联动双台面手术床、先进的数字减影机……DSA复合手术室又称杂交手术室,是将现代化影像诊断或介入治疗与外科手术整合,把原本需要在不同手术室、分期才能完成的复杂手术,合并在一个手术室内一次完成,实现开放与介入手术一站式诊疗融合的多功能手术室。近日,保定市第一中心医院DSA复合手术室正式投入使用。

“好,斑块剥除了,现在准备进行股动脉穿刺。”在第一中心医院一间杂交手术室内,一台特殊的手术正在进行。

“患者来医院的时候说感觉自己一侧身体没力气,说话也不清楚。在门诊完善检查后发现他是右侧颈内动脉闭塞导致脑供血不足,需要手术治疗。”主刀医生神经外科主任董海青说,“颈内动脉闭塞是引起缺血性脑卒中的主要原因之一,单纯血管内介入治疗慢性颈内动脉闭塞难度大,而联合颈动脉内膜剥脱、颅内动脉介入再通的复合手术是一种可行的先进手段,治疗效果更好。”

“以往这类手术我们需要分成两次进行,先在手术室进行颈动脉内膜剥脱,然后择期再到介入治疗室进行颈内动脉闭塞介入开通,现在DSA复合手术室可一次性解

决。”复合手术室内,董海青首先为患者进行右侧颈动脉内膜剥脱术,在显微镜下仔细剔除颈动脉斑块,接下来继续在预置的导管内进行颈内动脉闭塞介入开通手术。经过3个小时的紧张手术,彻底开通患者右侧颈内动脉,恢复血流。

“DSA复合手术室是在百级层流手术室配备了高端可实现类CT功能的数字减影血管造影机,对于神经外科的复杂脑血管病来说,医师可在实时影像的引导下,不断探索先进的治疗方法,保障患者生命安全,持续优化治疗效果。”董海青说。

该手术室护士长滕海茂介绍,DSA复合手术室是将介入医学、外科医学以及医学影像的资源整合,以取得“1+1>2”的效应。在此期间,患者不需要在不同手术室内转移,也不需要多次麻醉,降低了手术风险和术后并发症。

“复合手术室主要用于脑血管病手术、心脏血管手术、外周血管类手术及其他科室的联合手术。”滕海茂说,“可开展冠状动脉多支病变联合搭桥手术,经导管主动脉瓣置换手术,A形夹层手术,颈内动脉闭塞复合再通,颅内复杂动脉瘤的复合手术,复杂动脉瘤的复合手术,抢救、封堵、开通类介入导管技术结合治疗的复杂外科手术及全麻介入类手术等。”

中秋节吃月饼 要团圆更要健康

□保定晚报通讯员 肖艳新 赵洁

中秋节是我国传统节日,吃月饼的习俗更是源远流长,月饼不仅象征着团圆和幸福,也承载着深厚的文化意义。保定市第一中心医院内分泌科相关专家介绍,从营养和健康的角度来看,月饼并非是一种理想的日常食品,特别是对于某些特定人群,如糖尿病患者,食用时需要特别注意。

月饼是高热量、高糖、高脂肪的食品,一块100g的月饼的热量可以高达400-500千卡左右,相当于一顿正餐的热量。含有蛋黄、肉类的月饼脂肪含量更高,过多进食不仅会增加肥胖风险,升高血糖,还可能对心血管造成不利影响。

糖尿病患者如果血糖波动比较大,或者血糖非常高,没有达到理想状态,不建议进食月饼。如果血糖控制比较理想,比如空腹血糖在7,餐后血糖10,糖化血红蛋白在7%左右,可以适当进食一些月饼,但需选择合适的种类和时机。

首先,选择适宜的月饼种类和食用量:如低糖或无

糖、低油脂月饼,如冰皮月饼、果蔬月饼。建议每次食用量不超过月饼的二分之一,并相应减少其他主食的摄入,以控制全天总热量。

其次,注意食用时间:正餐时进食月饼可以替代部分主食,搭配一些清淡的蔬菜或其他低糖食物,可以平衡营养摄入;或者两餐之间作为加餐食用,再配合适量运动,如快走、慢跑,可以消耗多余热量。应避免餐后即刻大量进食或者夜间食用,容易造成空腹及餐后血糖波动。

最后,还要注意监测血糖,如果血糖升高,需要及时调整饮食或治疗方案。

产生胰岛素抵抗的人群要注意,糖尿病前期是血糖介于正常人和糖尿病之间的一种状态,往往存在胰岛素抵抗。通过有效的生活方式干预,胰岛素抵抗可以减轻甚至消失,血糖也可以恢复正常。但如果重视不足,过多进食高糖高脂食物,过度刺激胰岛素分泌,一旦胰岛失去代偿作用,可能从正常血糖或者糖尿病前期发展为2型糖尿病。这也是我们为什么建议这一部分人群不能过多进食月饼的原因。