

金秋助学 情暖乡村

民革保定市委新阶层支部爱心行走进涞水



图为捐助现场。 穆炜 摄

保定晚报讯(记者霍若雯 通讯员穆炜)11月1日,民革保定市委新阶层支部带领部分党员和爱心人士,走进涞水县海淀外国语实验学校爱心希望小学,开展“金秋助学 情暖乡村”爱心行,向103名享受寄宿补助

学生捐赠书包、校服等价值10万元的爱心物资。

活动旨在助力乡村教育事业发展,帮助贫困学子增强学习动力。启动后,民革新阶层支部党员积极响应号召,筹集大量学习用品,为乡村学校和贫困学生提供实实在在帮助。民革市委专职副主委张凌然表示,教育是民族振兴、社会进步的重要基石。民革保定市委一直关注乡村教育事业发展,此次活动是民革践行社会责任的具体体现。“我们将继续发挥自身优势,积极开展各类社会服务活动,为乡村振兴和教育事业发展贡献更多力量。”

学校相关负责人表示,爱心行动为教育教学工作注入了新的活力,也让孩子们更加坚定了努力学习、回报社会的决心。

作为民革保定市委的基层组织,新阶层支部将切实加强自身建设,充分凝聚党员力量,发挥新阶层群体党员优势,将社会服务、公益活动作为基层组织重要工作,进一步完善机制,推动实现活动常态化、制度化,形成广泛参与的良好氛围,以高度社会责任感,服务全市品质生活之城建设。

图片新闻



竞秀区西大园北街社区新时代文明实践站、妇联日前举办茶文化公益课堂进社区活动。两位茶艺师为居民讲解茶的由来、历史和品种,指导居民认识公道杯等茶具,学习端茶敬茶、表达谢意等茶礼仪,令中国茶文化更好更深入地融入居民日常生活。

靳竹音 摄

兰园社区与华电电子系开展“社校共建”座谈

保定晚报讯(通讯员关雪妍)10月31日上午,华北电力大学电子与通信工程系学生党员、积极分子代表,应邀来到莲池区兰园社区,和两名社区老党员代表及社区工作人员共同开展“七十五载迎盛世 砥砺前行续华章”主题座谈活动。

座谈会上,“保定好人”李春敏讲述她资助社区三胞胎,用爱陪伴他们健康成长的事迹;退伍老兵洪明军讲述自己参军入伍,在部队锤炼坚强意志,在工作中默默奉献的事迹。两位老人字字句句诉说着对党的感恩之情,令大学生深受感动。座谈

会后,两名老党员写下了对青年党员的寄语,青年党员分享各自体会感受,并向老党员送上鲜花与祝福。

此次座谈会是兰园社区与华北电力大学“社校共建”系列活动之一,旨在进一步增强社区党委凝聚力、向心力和感召力,完善社区基层共建、共治、共享联动机制。兰园社区党委将继续坚持以党建为引领,凝聚共驻共建力量,开展内容丰富、形式多样、覆盖广泛的共建活动,助力社区基层治理和学校教育和谐发展。

“双争”进行时

江东社区举办“放飞心情 健行健康”健步走

保定晚报讯(通讯员许心恬)10月30日,竞秀区江东社区组织龙潭健身队在龙潭公园开展“放飞心情 健行健康”健步走活动。

活动当天,社区工作人员及志愿者早早来到现场,手持全民健康宣传网页,热情向到场居民发放。宣传内容涵盖健康饮食、日常锻炼等实用知识,鼓励大家将健康理念融入日常生活。在音乐伴奏下,居民们全神贯注投入到热身动作中,不仅动作规范、节奏一致,还相互提醒、相互鼓励。“出发!”随着一声响亮口号声,健步

走队伍正式启程,沿着公园步道开始步行,享受运动与自然的美好交融。大家或独行或结伴,相互扶持,经过一小时愉快行走,所有人成功抵达终点。社区为居民颁发纪念品,以资鼓励。

此次活动深入推广全民健康生活方式,全面增强社区居民身体素质,同时搭建起促进邻里情感交流与社区和谐的桥梁。江东社区将继续举办此类活动,为居民提供更多交流互动平台,共同营造健康、和谐、美好的生活环境。



10月30日下午,竞秀区新市场街道匹克球友谊赛在玉兰花园C区举行,来自中廉良村、高庙村、玉兰花园社区、廉良社区、京电社区、向阳北社区的12支队伍参赛。大家挥舞球拍你来我往,充分享受运动带来的健康和快乐,更拉近了彼此之间的距离。

活动普及了匹克球的起源、打法、比赛规则等知识,得到居民积极参与。新市场街道将继续加大对体育活动的推广力度,举办高质量体育赛事,持续增进民生福祉,增强社区发展内生动力,满足居民们日益增长的健身需求,努力营造积极向上、健康和谐的生活环境。

吕艳杰 摄

提倡健康生活方式

健康生活方式主要包括:合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面