

市第一中心医院在中国首席眼科官领导力峰会上斩获多项荣誉

保定晚报讯(通讯员王丽英 夏凡)“2024中国首席眼科官领导力峰会”近日在安徽合肥落下帷幕。此次峰会由北京白求恩公益基金会主办,国家眼部疾病临床医学研究中心提供学术指导,汇聚了全国眼科领域的顶尖专家和学者。保定市第一中心医院凭借其在眼科领域的卓越成就和持续创新,荣获“一站式玻璃体腔注药中心全国优秀单位”和“小分子关爱之家全国优秀单位”多项荣誉。

随着人口老龄化,糖尿病、高血压、高血脂及高度近视人群增加,眼底病患者人数逐年增多,眼底病已成为我国最主要不可逆致盲性眼病,《“十

四五”全国眼健康规划(2021-2025年)》提出,需聚焦眼底病等重点眼病,完善慢性眼病患者的管理模式。

据了解,目前玻璃体腔注药术是糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞继发黄斑水肿、年龄相关性黄斑变性、脉络膜新生血管以及葡萄膜炎等常见慢性眼底病的治疗方式,该方式具有起效快、全身副作用小、微创、更安全、基本无痛等显著优势。但由于眼底病的复杂性,玻璃体腔注药治疗方案因人而异,多数患者需要一段时间内接受多次玻璃体腔注药手术治疗和定期复查,传统就治疗方式流程复杂、跑趟次数多和等待时间长。

该院眼科“一站式玻璃体腔注药中心”成立于2022年,两年来不断优化流程,将预约、术前检查、玻璃体腔注药等诊疗服务集中起来,患者可通过门诊在就诊后24小时内完成注药手术,为患者节约了大量时间成本,真正体现眼底诊疗的规范、高效、便捷、安全,提升患者就医感受。

保定市第一中心医院相关负责人表示,该院将认真践行“十四五全国眼健康规划”,缩短和优化服务流程,通过一站式玻璃体腔注药模式助力医院实现高质量发展,让更多的眼底病患者享受到更加全面、便捷、专业的眼底注药“一站式”服务,拥有光明的未来。

老年人慢性便秘莫轻视

□保定晚报通讯员 禹硕 刘帅真

慢性便秘是老年人常见综合征,主要表现为排便少、便干、排便难。

老年人便秘的发生随年龄增加而增加,严重影响老年人生活。很多老年人在出现便秘情况后,会自行滥用各种泻药,不仅容易导致依赖药物,甚至有可能发生结肠黑变病,诱发或加重肛裂、痔疮、反复发生不全肠梗阻、肠穿孔、疝气、结肠癌、阿尔茨海默病、心脑血管疾病,造成更严重后果。保定市第一中心医院全科医疗三科医生带来“老年人慢性便秘”需要了解的知识。

老年人慢性便秘可以分为慢性功能性便秘、器质性疾病相关性便秘和药物相关性便秘。

慢性功能性便秘是老年人最常见的便秘类型,根据患者的肠道动力和直肠肛门功能改变的特点分为4个亚型:慢传输型便秘,老年人结肠动力减退,易发生慢传输型便秘,主要表现为排便次数减少、粪便干硬、排便费力;排便障碍型便秘,即功能性排便障碍,主要表现为排便费力、排便不尽感、排便时肛门直肠堵塞感、排便费时、甚至需要手法辅助排便等,此型便秘在老年人中亦多见;混合型便秘,是同时存在结肠传输延缓和肛门直肠排便障碍的症状;正常传输型便秘,多见于便秘型肠易激综合征,腹痛、腹部不适与便秘相关,排便后症状可缓解,老年人较少见。

器质性疾病相关性便秘是导致老年人慢性便秘的常见器质性疾病,比如肠道疾病(肠道肿瘤、炎症性肠病等)、神经系统疾病(脑血管病、多发性硬化、帕金森等)、肌肉疾病(淀粉样病变、硬皮病等)、电解质紊乱(高钙血症、低钾血症等)、内分泌和代谢疾病(糖尿病、甲状腺功能亢进等)和心脏疾病(充血性心力衰竭等)。

药物相关性便秘是老年人常用可引起或加重便秘的药物,比如阿片类镇痛药、抗胆碱能药物、抗震颤麻痹药、神经节阻滞剂,以及含碳酸钙或氢氧化铝的抗酸剂、铁剂、利尿剂及某些抗菌药物等。

在日常生活中,老年人可以通过下述几种方式进行改善:培养良好的排便习惯。建议在晨起或餐后2小时内尝试排便,排便时集中注意力,减少外界因素的干扰。进行合理的运动,运动以安全不跌倒、不感觉劳累为原则,避免久坐。摄入足够的水分,老年人应养成定时和主动饮水的习惯,每天的饮水量以1500-1700ml为宜,推荐饮用温开水或淡茶水。摄入足够的膳食纤维,这是防治老年人慢性便秘的基础。

若通过上述方式便秘情况得不到改善,老年人可以到医院进行相关检查,并在医生的指导下,根据便秘类型和基础疾病等情况进行判断后用药。

市第二医院肿瘤内科血液科开展系列宣传活动

保定晚报讯(通讯员张羽)保定市第二医院肿瘤内科血液科日前以第二十一个“世界安宁缓和医疗日”为契机,开展义诊、直播、交流、宣教系列活动,促进人们对生命更深层次理解,让生命更有温度、有尊严,共同推动安宁疗护健康发展。

活动中,该院组织安宁疗护义诊团队,前往领秀·世纪城社区送去温暖和关爱,医生耐心为老人们进行身体检查、解答问题,护士们则向老人们讲解了日常护理知识和注意事项,同时发放宣传资料,并向他们普及安宁缓和医疗知识和理念,让他们了解在生

命末期如何选择更加舒适和有尊严的治疗方式。

直播活动以“安宁缓和,温暖回望”为主题,全面阐述安宁缓和医疗的“概念、发展、内涵”,回顾科室开展安宁疗护工作以来的亮点工作以及发展方向,直播中通过讲述多个真实案例,形象具体地展示了“安宁缓和”医疗的实用性。

在“安宁疗护与死亡教育”宣讲现场,清华大学附属北京清华长庚医院疼痛科主任、安宁疗护团队负责人路桂军教授从多种角度阐述“生死文学”,让在场所有人对生命有了全新的

认识,对“死亡教育”有了新的理解。

主题为“科学抗癌,与爱同行”的病患身心关爱宣教活动,通过关注全科健康教育,从“医、康、养、护”四个角度,就如何提升癌症患者的健康意识和自我保健能力,进而改善他们的生活质量进行讲解。

此次为期两周的宣传活动,有效提升了公众对安宁缓和医疗的认知。该院相关负责人表示,肿瘤内科血液科将继续致力于加强医学人文关怀、不断探索与实践安宁疗护的新模式与新方法,推动安宁疗护服务的进步,为更多需要帮助的患者及家庭提供有效支撑。



图片新闻

10月25日,中国电信保定分公司组织了一场无偿献血活动,该公司员工积极响应,以实际行动展现了无私奉献精神和对社会的责任担当。

郭娜 宋洁 摄

爱在坚持

□保定晚报通讯员 宋洁

1978年出生的李长城,至今累计献血51次,捐献全血3200ml,成分血49个治疗量,在四座城市留下了“爱的足迹”。

“作为一个普通人,我想这辈子可能不会有什么‘丰功伟绩’,但我可以通过我的勇气、我的真诚帮助那些病患恢复健康,一样能够成就自我。”李长城说,“随着时间的推移,献血逐渐

成为一种习惯,一种生活方式。每当想到自己的血液正流淌在另一个人的身体里,为他带去希望与力量,那份自豪感与幸福感便油然而生。”

这几年,他多次前往血站或者献血车献血,许多客户和朋友逐渐受到影响,大家开始相约结伴献血。有了家人、朋友、同事的支持,这个群体的影响力不断提升。

2023年8月,保定红十字无偿献血志愿服务队大队小雨点分队正式成

立,李长城被授予分队长职务。有了团队,李长城和队友们更是师出有名,他们时不时利用节假日去街头、小区等人员密集地发放无偿献血宣传传单,讲述无偿献血的好处,让更多人加入进来。

李长城的每一次善举,不仅流淌着爱的血液,更传递着希望与勇气。“愿这份爱心如同璀璨星辰,照亮他人的夜空,也点亮你内心最柔软的地方。我想,我将在这条路上永不停止,因为‘爱在坚持’!”

远离疾病困扰

共享健康生活