

不容小觑的无症状肾结石

□保定晚报通讯员 南文佳 李崇巍

42岁的张先生在体检时,查出左肾里面有个大结石,他平时也没有不舒服的感觉,于是焦急又困惑地找大夫咨询。保定市第二医院泌尿外科副主任李崇巍就无症状肾结石给予详细解答。

像张先生这样虽然没有出现腰痛、发热等明显症状,但结石大小达到手术指征,如果不及时清理,随着结石的增长,会出现梗阻、肾积水、排尿困难、泌尿系统感染,甚至导致肾功能衰竭等并发症。一般情况下,这种巨大结石需要2-3次手术才能清理干净。在实施左侧输尿管软镜钬激光碎石术后,一次性为张先生取净结石。术后经CT复查,肾内无结石残留。

无症状肾结石是指在体检时

无意中发现的肾脏内的结石,而患者并无明显的症状表现,如腰疼、腹痛或血尿等,被称为隐藏在身体里的“沉默杀手”。虽然这些结石目前不引起任何症状,但它们仍然需要被关注,因为它们可能会逐渐增大,进而对肾脏组织产生慢性压迫和损害。长期结石刺激可能引发肾脏的慢性炎症,导致肾脏功能受损,影响其正常过滤和排泄功能。如果结石阻塞了尿路,即使没有疼痛,也可能引起肾积水。随着积水程度加重,肾脏实质会被逐渐压迫变薄,最终影响肾功能,严重时可能导致肾衰竭。

我们如何发现无症状肾结石呢?定期体检非常关键。通过超声、CT等影像学检查,可以清晰地观察到肾脏内是否存在结石以及结石的大小、位置等信息。对于一些高危人群,如长期饮水过

少、高钙饮食、患有某些代谢性疾病(如甲状旁腺功能亢进)的人,更要加强检查的频率和针对性。

一旦确诊为无症状肾结石,也不能掉以轻心。医生会根据结石的具体情况制定个性化治疗方案。对于较小的结石,可能通过增加饮水量、适当运动以及药物辅助排石等方法促进结石排出;而对于较大的结石,可能需要采用体外冲击波碎石、输尿管镜取石术、经皮肾镜取石术等手段治疗。

总之,无症状肾结石虽然看似“安静”,却是个潜在的威胁。了解清楚它的相关知识,做好预防和定期检查,才能让我们的肾脏保持健康。



远离疾病困扰
共享健康生活

保定市第二医院 开展义诊活动

保定晚报讯(通讯员王峰)近日,保定市第二医院义诊服务队响应“优质医疗资源下沉”号召,组织多学科骨干医师奔赴曲阳县孝墓镇,开展送医下乡健康义诊活动,将贴心的医疗服务送到村民家门口。

活动现场,专家们耐心倾听村民描述病情,细致查体、查看过往病历,用通俗易懂的语言讲解病症成因与防治方法。内科医生为高血压、糖尿病老人调整用药方案,给出饮食运动建议;外科医生现场筛查腰腿疼痛村民,对轻症者指导康复锻炼,重者登记信息助其后续就医。医护人员还免费为村民量血压、测血糖和血氧,累计服务群众超百人次。

了解到村里部分群众因身体不便,无法来到义诊现场,医疗队开启“入户诊疗”模式。他们背起诊疗包,沿着蜿蜒的小路走进孙家庄村一户户村民家中。在71岁老人孙建良家,医护人员详细了解情况后,为他量体温、测心率、查看肢体恢复状况。“真没想到你们能上门来给我看病,太谢谢你们了!”老人十分感激,眼眶都微微泛红。

随后,义诊团队前往村民闫卫敬家,闫卫敬前不久曾因膝盖受伤到保定市第二医院骨科手术治疗,此次上门复诊,该院骨科医生为她查看术后恢复情况,并告诉她,手术效果很好,平日不要过于劳累,适当运动有利于康复。

保定市第二医院相关负责人表示,此次医疗队走进孝墓镇孙家庄村、柳树沟村的义诊行动,正是医疗资源下沉基层、助力乡村健康事业发展的生动实践,他们用实际行动诠释了医者仁心,在乡村与医院之间搭建起一座坚实的“健康之桥”,让优质医疗服务惠及每一位村民。

保定市第一中心医院 进校园开展科普活动

保定晚报讯(通讯员樊璠 张辉)近日,保定市第一中心医院乳腺外科联合烧伤整形外科医护团队来到河北大学药学院,开展关于“提升健康意识与急救知识”的科普讲座,旨在提升该院师生健康意识和急救能力,践行中华护理学会提升全民科学素质,普及健康生活理念。

活动现场,一中心医院护士围绕“外伤后的处理”“宠物可爱也会伤人”“烫伤家庭处理五部曲”“我的胸肌是在健身房练出来的吗”等主题展开细致讲解,通过图文并茂的演示,普及日常突发事故紧急处置流程、纠正常见误区,为在校师生们讲述科学自救手段。

互动答疑环节,医护人员现场解答师生们关于皮肤护理、乳腺疾病防治的疑惑。专业解答结合实用建议,让大家收获颇丰。“各位医生老师的讲述,内容新颖、实用、趣味性强,尤其是我学院师生经常做化学实验,化学试剂灼伤这方面的内容让我们感觉受益良多。希望今后多开展这种类型的活动,提高我学院师生健康意识和急救能力。”河北大学药学院团委书记郑佩亚说。

保定市第一中心医院相关负责人表示,定期开展科普讲座,不仅传播实用健康知识,为校园健康氛围再添砖加瓦,助力师生养成健康生活习惯,更彰显该院医护团队的专业素养与社会担当,为健康中国建设贡献力量。

图片新闻



近日,北京儿童医院保定医院组织开展消防器材实操演练培训。培训过程中,该院保卫科负责人强调消防安全的重要性和严峻性,详细介绍常见消防器材的类型、性能特点、适用范围及操作要领,重点讲解干粉灭火器的使用步骤,并通过鲜活的案例,帮助大家理解在不同火势情况下如何正确选择灭火器。该院相关负责人表示,此次培训将消防理论知识与实践操作紧密结合,不仅增强了医院职工的消防安全意识,还让他们熟练掌握应对火灾的基本技能,为医院的消防安全工作构筑了坚实防线。今后该院还会持续开展此类培训和演练活动,为构建平安和谐医疗环境和消防安全环境夯实基础。任怀威 摄

河北大学“行走的红丝带”宣讲团 举办报告会

保定晚报讯(通讯员陈凤娟)12月1日是第37个“世界艾滋病日”,我国的宣传主题是“社会共治,终结艾滋,共享健康”。近日,河北大学公共卫生学院“行走的红丝带”师生防艾志愿宣讲团举办报告会,走进学生社区,走到居民社区,走向军校广场……通过邀请大家共同制作、佩戴红丝带,现场有奖问答、发放宣传单、沉浸式体验等方式,科普艾滋病防治知识,倡导大家积极行动,共同参与艾滋病防治工作,传递健康向上的防艾正能量。

“行走的红丝带”骨干成员、河北大学2022级预防医学专业学生武予涵作为志愿者代表,在保定市2024年“国际艾滋病日”主题宣讲活动中发出倡议:“行动起来,携手共进,知艾防艾,洁身自爱,凝聚健康之力,开创美好未来。”她表示,自入学起就开始参加防艾宣讲活动,在专业老师指导下,经保定市



疾病预防控制中心遴选与联合培养,2023年她正式成为保定市高校防艾宣讲员,通过每一次宣讲活动,将专业艾滋病防治知识传播出去,为终结艾滋,实现“三个95%”贡献青春力量。

河北大学公共卫生学院党委书记王超表示,“行走的红丝带”

志愿宣讲团成立于2009年,由学院专业师生组成。十五年来,定期有组织地深入大中小学、居民社区、农民工集中居住地,普及艾滋病防治知识,曾获河北省教育系统优秀志愿服务项目,是学院师生发挥专业优势,为人民健康和健康中国战略服务的具体行动。